



**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *INTER PASS SHOOT* DAN
WALL PASS SHOOT TERHADAP AKURASI *SHOOTING* DALAM
PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ATLET SSB STER
SURAKARTA TAHUN 2024**

SKRIPSI

OLEH:

EKO TRI PRAKOSO

D0220017

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN

SURAKARTA

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Inter Pass Shoot* Dan *Wall Pass Shoot* Terhadap Akurasi *Shooting* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet SSB Ster Surakarta Tahun 2024”, karya:

Nama : Eko Tri Prakoso

NIM : D0220017


Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Disetujui:

Surakarta, September 2024

Pembimbing 1



Pipit Fitria Yulianto, S.Pd, M.Or
NIDN. 0617078202

Pembimbing 2



Kodrad Budiyono, S.Pd, M.Or
NIDN. 0619068401

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Inter Pass Shoot* Dan *Wall Pass Shoot* Terhadap Akurasi *Shooting* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet SSB Ster Surakarta Tahun 2024”, karya:

Nama : Eko Tri Prakoso

NIM : D0220017

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Rabu

Tanggal : 19 Februari 2025

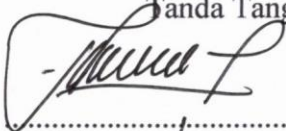
Tim Penguji Skripsi:
(Nama Terang)

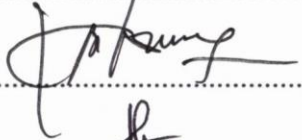
Ketua : Pipit Fitria Yulianto, S.Pd, M.Or

Sekretaris : Kodrad Budiyono, S.Pd, M.Or

Penguji I : Risa Agus Teguh Wibowo, S.Pd., M.Or

Penguji II : Bagus Kuncoro, S.Pd., M.Or

Tanda Tangan








Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan



Dr. Joko Sulistyono, M.Pd

NIDK: 8800201019

ABSTRAK

Eko Tri Prakoso. **PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *INTER PASS SHOOT* DAN *WALL PASS SHOOT* TERHADAP AKURASI *SHOOTING* DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ATLET SSB STER SURAKARTA TAHUN 2024.** Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, Agustus 2024.

Tujuan penelitian untuk mengetahui Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Inter Pass Shoot* Dan *Wall Pass Shoot* Terhadap Akurasi *Shooting* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet SSB Ster Surakarta Tahun 2024, dan jika ada perbedaan maka untuk mengetahui mana yang lebih baik antara Metode Latihan *Inter Pass Shoot* Dan *Wall Pass Shoot* Terhadap Akurasi *Shooting* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet SSB Ster Surakarta Tahun 2024.

Sampel penelitian adalah Pada Atlet SSB Ster Surakarta dengan jumlah 30 siswa. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Variabel penelitian ini yaitu hasil Akurasi *Shooting* dengan latihan *Inter Pass Shoot* Dan *Wall Pass Shoot* sebagai variabel bebas serta hasil Akurasi *Shooting* variabel terikat. Rancangan penelitian menggunakan *pretest-posttest design*. Tes untuk mengetahui Akurasi *Shooting* menggunakan tes Akurasi *Shooting* menggunakan petunjuk pelaksanaan tes dari Nur Hasan (2001: 157). Metode analisis data penelitian menggunakan rumus *t-test* yang diperhitungkan menggunakan rumus pendek.

Hasil analisis data maka simpulan diperoleh: (1) Ada perbedaan pengaruh metode latihan *shooting* menggunakan *inter pass shoot* dan *wall pass shoot* terhadap akurasi *shooting* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet SSB Ster Surakarta Tahun 2024. Hal ini dibuktikan dari hasil penghitungan tes akhir masing-masing kelompok yaitu $t_{hitung} = 3.528$ lebih kecil dari pada $t_{tabel} = 2,145$ dengan taraf signifikansi 5%. (2) Latihan *shooting* menggunakan *wall pass shoot* lebih baik pengaruhnya dari pada metode *shooting* menggunakan *inter pass shoot* terhadap akurasi *shooting* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet SSB Ster Surakarta Tahun 2024. Berdasarkan persentase peningkatan akurasi *shooting* dalam permainan Sepak Bola menunjukkan bahwa kelompok 1 (kelompok yang mendapat perlakuan dengan Latihan *shooting* menggunakan *inter pass shoot*) adalah 32.051% < kelompok 2 (kelompok yang mendapat *shooting* menggunakan *wall pass shoot*) adalah 51.389%.

MOTTO

Semakin tinggi pohon semakin terasa tiupan anginnya.

(Penulis).

PERSEMBAHAN

Karya ini dipersembahkan kepada

Bapak dan ibu tercinta
Saudara-saudaraku tersayang
Almamaterku tercinta

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Pipit Fitria Yulianto, S.Pd, M.Or selaku Kaprodi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
3. Pipit Fitria Yulianto, S.Pd, M.Or sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Kodrad Budiyo, S.Pd, M.Or sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
5. Pada Atlet SSB Ster Surakarta Tahun 2024 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
6. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Agustus 2024

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
PENGAJUAN	ii
PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II. LANDASAN TEORI	9
A. Tinjauan Pustaka.....	9
1. Hakikat Permainan Sepakbola	9
2. Hakikat <i>Shooting</i> Bola Dalam Permainan Sepakbola.....	12
3. Akurasi <i>Shooting</i>	22
4. Hakikat Latihan.....	25
5. Kondisi Fisik	28
6. Hakikat Latihan <i>Variasi Ladder Drill</i>	31
7. Hakikat Latihan <i>Ball Feeling</i>	33

B. Penelitian Yang Relevan	36
C. Kerangka Berpikir	37
D. Pengajuan Hipotesis	40
BAB III. METODE PENELITIAN	41
A. Tempat dan Waktu Penelitian	41
B. Rancangan/Desain Penelitian.....	41
C. Populasi dan Sampel	42
D. Pengumpulan Data	42
E. Analisis Data	43
BAB IV HASIL PENELITIAN	45
A. Deskripsi Data	45
B. Uji Reliabilitas	45
C. Pengujian Persyaratan Analisis	46
1. Uji Normalitas	46
2. Uji homogenitas.....	47
D. Hasil Analisis Data	48
1. Uji Perbedaan Sesudah Diberi Perlakuan.....	48
E. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan	50
F. Pembahasan Hasil Analisis Data.....	52
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	55
A. Simpulan	55
B. Implikasi	55
C. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN-LAMPIRAN	59

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Gambar 1. <i>Shooting</i> dalam Permainan Sepakbola	24

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Rincian jadwal penelitian	37
Tabel 2.	Deskripsi Data Hasil Tes kelompok 1 dan 2	48
Tabel 3	Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data tes awal	49
Tabel 4	<i>Range</i> Reliabilitas	49
Tabel 5.	Rangkuman Hasil Uji Normalitas Data	50
Tabel 6.	Rangkuman Hasil Uji Homogenitas Data	51
Tabel 7.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal pada kelompok 1 dan 2 ...	52
Tabel 8.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 1	52
Tabel 9.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 2	53
Tabel 10	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes akhir pada kelompok 1 dan 2	53

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Tes Keterampilan <i>Shooting</i> dalam Permainan Sepakbola.....	53
Lampiran 2. Program Latihan <i>Shooting</i> dalam Permainan Sepakbola	55