



**ANALISIS KETERAMPILAN DASAR BERMAIN BULUTANGKIS
PADA ATLET USIA 13-15 TAHUN PB. GARUDA JAYA
PURWOREJO TAHUN 2024**

SKRIPSI

Oleh :

ARVA WIDYA PRADIPTA

D0220113

**PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAAHRAGA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA**

2025

**ANALISIS KETERAMPILAN DASAR BERMAIN BULUTANGKIS
PADA ATLET USIA 13-15 TAHUN PB. GARUDA JAYA
PURWOREJO TAHUN 2024**

Oleh :

ARVA WIDYA PRADIPTA

D0220113

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar
Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA**

2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Analisis Keterampilan Dasar Bermain Bulutangkis pada Atlet Usia 13-15 Tahun PB. Garuda Jaya Purworejo Tahun 2024”, karya :

Nama : Arva Widya Pradipta

NIM : D0220113

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Surakarta, 20 Agustus 2024

Disetujui :

Pembimbing I



Dr. Joko Sulistyono, M.Pd

NIDK : 8800201019

Pembimbing II



Dr. Shodiq Hutomono, M.Kes

NIDN : 0620056401

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Analisis Keterampilan Dasar Bermain Bulutangkis pada Atlet Usia 13-15 Tahun PB. Garuda Jaya Purworejo Tahun 2024”, karya :

Nama : Arva Widya Pradipta

NIM : D0220113

Prodi : Pendidikan Keperawatan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Kamis

Tanggal : 13 Februari 2025

Dewan Penguji Skripsi :

(Nama Terang)

Tanda Tangan

Ketua : Dr. Joko Sulistyono, M.Pd

Sekretaris : Dr. Shodiq Hutomono, M.Kes

Penguji I : Dr. Agus Supriyoko, S.Pd, M.Or

Penguji II : Drs. Slamet Sudarsono, M.Pd

Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan



Dr. Joko Sulistyono, M.Pd
NIDK: 8800201019

.....
.....
..... 6/25
.....
.....

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa yang tertulis di dalam skripsi ini benar-benar hasil karya saya sendiri. Bukan jiplakan dari karya tulis orang lain atau kutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai etika keilmuan yang berlaku, baik sebagian atau keseluruhannya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan apabila ditemukan adanya plagiarisme etika penulisan dalam karya ini

Surakarta, 15 November 2024

yang membuat pernyataan,



Arva Widya Pradipta
NIM D0220113

MOTTO

“Urip iku urup” karena kehidupan itu selalu penuh perjuangan dan tidak hanya stuck di situ saja. Serta kehidupan itu bisa berguna bagi orang banyak, tidak hanya untuk diri saya sendiri.

(AWP)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan Syukur kehadiran Allah SWT atas berkat, Rahmat, hedayah, dan kemudahan yang telah diberikan akhirnya karya ini dapat terselesaikan tepat waktu. Karya ini penulis persembahkan kepada orang-orang yang bermakna dalam pembuatan karya skripsi ini, dan dipersembahkan untuk :

1. Kedua orang tua saya, bapak Edi Suryadi Sumarno dan juga ibunda Sri Nuryati Fatimah yang selalu memberikan support dalam segalanya. Doa dan juga selalu mengingatkan untuk lulus tepat pada waktunya sehingga anakmu ini bisa memiliki motivasi lebih untuk terus dan terus mengusahakan dengan semaksimal mungkin.
2. Teman-teman saya PKO C angkatan 2020 yang telah banyak berbagi ilmu dan juga cerita yang tidak akan terlupakan.
3. Rekan-rekan seperjuangan angkatan 2020 Universitas Tunas Pembangunan Surakarta

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Yang Maha Esa atas rahmat, dan karuniaNya skripsi ini akhirnya dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagian persyaratan mendapatkan gelar sarjana Pendidikan.

Banyak hambatan yang menimbulkan kesulitan dalam penyelesaian penulisan skripsi ini, namun berkat bantuan dari berbagai pihak akhirnya kesulitan-kesulitan yang timbul dapat teratasi. Untuk itu atas segala bentuk bantuannya, disampaikan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Dra winarti M.Si selaku Rektor Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd. selaku dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta sekaligus sebagai Dosen Pembimbing 1 yang telah banyak membant selama penyusunan skripsi ini.
3. Pipit Fitria Yulianto, S.Pd., M.Or sebagai KAPRODI Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
4. Dr. Shodiq Hutomo, M.Kes. sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
5. Para pengurus dan pelatih PB. Garuda Jaya Purworejo yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
6. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal kebaikan semua pihak tersebut mendapatkan imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Skripsi ini masih terdapat beberapa kekurangan, oleh karena itu saya mohon kritik dan saran agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Purworejo, 15 November 2024

Arva Widya Pradipta

ABSTRAK

Arva Widya Pradipta. 2024. Analisis Keterampilan Dasar Bermain Bulutangkis pada Atlet Usia 13-15 Tahun PB. Garuda Jaya Purworejo Tahun 2024. Skripsi, Surakarta : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, Agustus 2024.

Permasalahan penelitian ini adalah : bagaimanakah tingkat keterampilan bermain bulutangkis PB. Garuda Jaya Purworejo usia 13-15 tahun ? Sedangkan tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat keterampilan bermain bulutangkis dalam permainan bulutangkis bagi atlet usia 13-15 tahun PB. Garuda Jaya Purworejo tahun 2024.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif, sedangkan jenis dari penelitian ini adalah deskriptif dengan tanpa menguji hipotesis. Populasi dalam penelitian ini adalah **60 atlet**. Sampel penelitian yang digunakan sebanyak **30 atlet** berusia 13-15 tahun. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *purposive sampling* dengan kriteria : (1) Atlet tersebut sudah berlatih selama 1 tahun, (2) Atlet berusia 13-15 tahun (kelompok usia pemula), (3) Sehat Jasmani, dan (4) Bersedia untuk menjadi sampel peneliti. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini dengan observasi dan juga dokumentasi video dan juga foto.

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan dapat diambil kesimpulan bahwa atlet bulutangkis PB Garuda Jaya Purworejo usia 13-15 tahun memiliki tingkat keterampilan bulutangkis yang berkategori sangat baik sebanyak 2 atlet, baik sebanyak 4 atlet, sedang sebanyak 9 atlet, kurang sebanyak 15 atlet, kurang sekali sebanyak 0 atlet. Dengan demikian atlet PB Garuda Jaya Purworejo banyak yang dikategorikan kurang.

Kata kunci : Bulutangkis; Keterampilan Bermain Bulutangkis; Analisis Keterampilan Dasar Bulutangkis

ABSTRACT

Arva Widya Pradipta. 2024. *Analysis of Basic Skills of Playing Badminton in Athletes aged 13-15 years PB. Garuda Jaya Purworejo Year 2024. Thesis, Surakarta: Faculty of Teacher Training and Education, Tunas Pembangunan University, August 2024.*

The problem of this research is: how is the level of badminton playing skills PB. Garuda Jaya Purworejo age 13-15 years? While the purpose of this study is to determine the level of badminton playing skills in badminton games for athletes aged 13-15 years PB. Garuda Jaya Purworejo in 2024.

*This study uses qualitative research methods, while the type of research is descriptive without testing hypotheses. The population in this study were **60 athletes**. The research sample used was **30 athletes** aged 13-15 years. The sampling technique in this study was purposive sampling with the following criteria: (1) The athlete has been practicing for 1 year, (2) Athletes aged 13-15 years (beginner age group), (3) Physically healthy, and (4) Willing to be a research sample. Data collection techniques in this study with observation and also video and photo documentation.*

Based on the results of data analysis and discussion, it can be concluded that badminton athletes PB Garuda Jaya Purworejo aged 13-15 years have a level of badminton skills that are categorized as very good as 2 athletes, good as 4 athletes, moderate as many as 9 athletes, less as many as 15 athletes, very less as many as 0 athletes. Thus many PB Garuda Jaya Purworejo athletes are categorized as less.

Keywords : *Badminton; Badminton Playing Skills; Badminton Basic Skills Analysis*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGAJUAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN.....	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Manfaat Penelitia	5
BAB II LANDASAN TEORI	6
A. Tinjauan Pustaka	6
1. Pengertian Analisis	6
2. Sejarah Badminton Dunia.....	8
3. Sejarah Bulutangkis di Indonesia	11
4. Pengertian Bulutangkis.....	13
5. Peraturan-Peraturan dalam Permainan Bulutangkis.....	15
6. Teknik Dasar Bermain Bulutangkis.....	17

7. Pengelompokan Usia	30
8. Anak-Anak Usia 13-15 Tahun.....	31
9. PB. Garuda Jaya Purworejo.....	33
B. Penelitian yang Relevan	33
C. Kerangka Pemikiran.....	34
BAB III METODOLIGI PENELITIAN	36
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
B. Rancangan Penelitian	36
C. Populasi dan Sampel	37
D. Definisi Operasional.....	37
E. Teknik Pengumpulan Data	38
F. Teknik Analisis Data	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	47
A. Hasil Penelitian	47
B. Pembahasan.....	54
C. Keterbatasan Penelitian.....	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
A. Kesimpulan	57
B. Implikasi.....	57
C. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka berpikir.....	35
Gambar 2. Tes frekuensi/ Pantul Tembok	39
Gambar 3. Tes lob	40
Gambar 4. Tes <i>Drop shot</i>	41
Gambar 5. Tes Servis pendek.....	43
Gambar 6. Diagram Distribusi Frekuensi Ketrampilan Bulutangkis Usia 13-15 tahun	53
Gambar 7. Frekuensi Ketrampilan Bulutangkis usia 13-15 tahun PB Garuda Jaya Purworejo.	53
Gambar 8. Tes frekuensi/ Pantul Tembok	61
Gambar 9. Tes lob	62
Gambar 10. Tes <i>Drop shot</i>	63
Gambar 11. Tes Servis pendek	65

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Tabel Nilai Tes Keterampilan Bulutangkis Usia 13-15 Tahun	
Anggota Klub Putra	45
Tabel 2. Tabel Nilai, Tes Keterampilan Bulutangkis Usia 13-15 Tahun	
Anggota Klub Putri	45
Tabel 3. Norma Tes	45
Tabel 4. Daftar Hasil Tes Keterampilan Frekuensi PB Garuda Jaya Tahun 2024 ..	47
Tabel 5. Daftar Hasil Tes Keterampilan Lob PB Garuda Jaya Tahun 2024.....	48
Tabel 6. Daftar Hasil Tes Keterampilan <i>Dropshot</i> PB Garuda Jaya Tahun 2024 ...	49
Tabel 7. Daftar Hasil Tes Keterampilan <i>Service Pendek</i> PB Garuda Jaya	
Tahun 2024.....	50
Tabel 8. Hasil tes tingkat keterampilan bulutangkis PB PB Garuda Jaya	
tahun 2024.....	51
Tabel 9. Deskriptif Statistik Kemampuan Keterampilan Bulutangkis Usia	
13-15 Tahun 2024	52

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Petunjuk Pelaksanaan Penilaian Keterampilan Bulutangkis Usia 13-15 Tahun.....	61
Lampiran 2. Metode Tes Keterampilan Bulutangkis Usia 13-15 Tahun.....	67
Lampiran 3. Program Pelaksanaan Tes	68
Lampiran 4. Rekapitulasi Data Hasil Penelitian	69
Lampiran 5. Deskriptif Stastik	70
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian.....	71