



**BIOGRAFI KARIER DAN MOTIVASI DARI OKKY SETYO UTOMO
SEBAGAI ATLET ATLETIK**

SKRIPSI

OLEH:

RENDRA DAMAR SUKMA

NIM: D0420026

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA**

2024

**BIOGRAFI KARIER DAN MOTIVASI DARI OKKY SETYO UTOMO
SEBAGAI ATLET ATLETIK**

Oleh:

Rendra Damar Sukma

D0420026

SKRIPSI

Ditulis dan diajukan untuk memenuhi syarat mendapatkan gelar Sarjana

Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN

SURAKARTA

2024

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Biografi Karier dan Motivasi dari Okky Setyo Utomo sebagai Atlet Atletik” , karya:

Nama : Rendra Damar Sukma

Nim : D0420026

Prodi : Pendidikan Jasmani

Skripsi ini telah disetujui oleh Dosen Pembimbing I dan II Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta untuk syarat dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi .

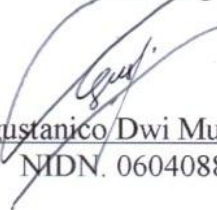
Surakarta, 30 Desember 2023

Pembimbing I



Karlina Dwijayanti, S.Pd., M. Or.
NIDN. 0619128701

Pembimbing II



Dr. Agustanico Dwi Muryadi, M.Pd.
NIDN. 0604088702

PERSETUJUAN PENGUJI SKRIPSI

Skripsi dengan judul “Biografi Karier dan Motivasi dari Okky Setyo Utomo sebagai Atlet Atletik” , karya:

Nama : Rendra Damar Sukma

Nim : D0420026

Prodi : Pendidikan Jasmani

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Selasa

Tanggal : 23 Januari 2024

Dewan Penguji Skripsi :

Nama Terang

Tanda Tangan

Ketua : Karlina Dwijayanti S.Pd. M. Or

Sekretaris : Dr. Agustanico Dwi Muryadi M.Pd

Penguji I : Arif Rohman Hakim S.Or, M.Pd

Penguji II : Rima Febrianti. M. Pd

Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan



Dr. Joko Sulistyono, M.Pd

NIDK. 8800201019

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa yang tertulis di dalam skripsi ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain atau kutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku, baik sebagian atau keseluruhannya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan apabila menemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini.

Surakarta, 30 Desember 2023

Yang membuat pernyataan



Rendra Damar Sukma

MOTO DAN PERSEMBAHAN

“Setiap hal-hal baik yang telah diniatkan maka semesta akan merealisasikan dalam kehidupan”. (Penulis)

Persembahan

Ayah dan Ibu Tercinta

Keluarga yang telah mendukung

Dosen Penjas FKIP-UTP

Rekan Seperjuangan

Almamater

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan hidayah-Nya skripsi ini akhirnya dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagian persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Banyak hambatan yang menimbulkan kesulitan dalam penyelesaian penulisan skripsi ini, namun berkat bantuan dari berbagai pihak akhirnya kesulitan-kesulitan yang timbul dapat teratasi. Untuk itu atas segala bentuk bantuannya, disampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Rektor Universitas Tunas Pembangunan (UTP) Surakarta.
2. Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan UTP Surakarta.
3. Ketua Program Studi bapak Satrio Sakti Rumpoko, S.Pd., M.Or. FKIP UTP Surakarta.
4. Ibu Karlina Dwijayanti S.Pd., M.Or. selaku Pembimbing I.
5. Bapak Dr. Agustanico Dwi Muryadi M.Pd. selaku Pembimbing II.
6. Berbagai pihak yang tidak mungkin disebutkan satu-persatu.

Semoga amal kebaikan semua pihak tersebut mendapatkan imbalan dari Tuhan Yang Maha Esa.

Skripsi ini masih terdapat beberapa kekurangan, oleh karena itu saya mohon kritik dan saran agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu, pengetahuan dan teknologi khususnya dalam bidang pendidikan.

Surakarta, Desember 2023

(Rendra Damar Sukma)

ABSTRAK

Rendra Damar Sukma, 2023. Biografi Karier dan Motivasi dari Okky Setyo Utomo sebagai Atlet Atletik. Skripsi, Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Tunas Pembangunan Surakarta. Pembimbing I: Karlina Dwijayanti S.Pd., M.Or., II Dr. Agustanico Dwi Muryadi M.Pd.

Menceritakan kisah hidup Okky Setyo Utomo yang merupakan alumni dari Universitas Tunas Pembangunan Surakarta yang memiliki karier pada dunia atletik. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui biografi karier dan motivasi dari Okky Setyo Utomo sebagai Atlet Atletik.

Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan biografi. Tahapan dalam penelitian ini adalah: (1) Observasi secara langsung, (2) wawancara terstruktur, (3) pengumpulan dokumentasi pendukung, (4) data yang telah terkumpul dilaksanakan analisis data dengan pemaparan data, reduksi data dan penarikan data dengan triangulasi teknik.

Berdasarkan analisis data yang dilakukan maka menghasilkan pembentukan karier Okky Setyo Utomo merupakan proses yang panjang melalui latihan dengan prinsip latihan secara serius dan prinsip pengembangan secara keseluruhan hingga tidak hanya fisik saja yang terlatih namun teknik, mental dan kepribadian juga wajib dikembangkan. Ketika melaksanakan sebuah proses panjang dalam meraih karier motivasi sangatlah berperan untuk meraih keberhasilan karier baik motivasi dari dalam diri maupun dari luar. Selain dapat memacu semangat juga dapat meningkatkan kepercayaan diri dan kemampuan diri. Dalam dunia atlet yang penuh dengan persaingan dan pencapaian sangat erat dengan teori motivasi prestasi atau dengan kata lain *Three Needs Theory*. Selain motivasi dan latihan terdapat faktor-faktor pendukung dalam keberhasilan karier yaitu faktor intrinsik dan ekstrinsik. Penelitian ini dapat menjelaskan bahwa di setiap kegagalan pasti terdapat hikmah di dalamnya. Perlu proses pengorbanan dan faktor tersebut untuk meraih karier yang gemilang.

Kata kunci: Biografi, Karier, Motivasi, Atletik.

ABSTRACT

Rendra Damar Sukma, 2023. *Career Biography and Motivation of Okky Setyo Utomo as an Athletics Athlete*. Thesis, Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Tunas Pembangunan University Surakarta. Promotor I: Karlina Dwijayanti S.Pd., M.Or., II Dr. Agustanico Dwi Muryadi M.Pd.

Tells the life story of Okky Setyo Utomo, who is an alumni of Tunas Pembangunan University, Surakarta, who has a career in the world of athletics. The aim of this research is to find out the career biography and motivation of Okky Setyo Utomo as an athletic athlete.

The research method used is qualitative research with a biographical approach. The stages in this research are: (1) Direct observation, (2) structured interviews, (3) collection of supporting documentation, (4) The data that has been collected is analyzed using data exposure, data reduction and data extraction using technical triangulation.

Based on the data analysis carried out, the formation of Okky Setyo Utomo's career is a long process through training with serious training principles and overall development principles so that not only the physical is trained but the technique, mental and personality must also be developed. When carrying out a long process in achieving a career, motivation plays a very important role in achieving career success, both from within and from outside. Apart from being able to stimulate enthusiasm, it can also increase self-confidence and personal abilities. In the world of athletes which is full of competition and achievement, it is very closely related to the theory of achievement motivation or in other words the Three Needs Theory. Apart from motivation and training, there are supporting factors in career success, namely intrinsic and extrinsic factors. This research can explain that in every failure there is a lesson in it. It takes a process of sacrifice and these factors to achieve a brilliant career.

Keywords: Biography, Career, Motivation, Athletics.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
PERSETUJUAN PENGUJI SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
MOTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II LANDASAN TEORI	6
A. Kajian Teori	6
B. Penelitian Relevan.....	24
C. Kerangka Berpikir.....	25

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	27
A. Tempat dan Waktu Penelitian	27
B. Metode Penelitian.....	27
C. Sumber Data.....	27
D. Pengumpulan Data	29
E. Validitas Data.....	30
F. Teknik Analisis Data.....	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Diskripsi Lokasi Penelitian	32
B. Diskripsi Permasalahan Penelitian.....	34
C. Temuan Studi yang Dihubungkan Kajian Teori	50
BAB V KESIMPULAN, IMPLKASI, SARAN	56
A. Kesimpulan	56
B. Implikasi.....	56
C. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tabel Pertandingan Menurut Rahmat (2015).....	15
Tabel 2. Perjalan Karier	48
Tabel 3. Hasil Observasi	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Piramida Faktor Latihan.....	2
Gambar 2. Posisi <i>Start</i> Jongkok.....	17
Gambar 3. Posisi Badan saat Berlari.....	18
Gambar 4. Jenjang Latihan	20
Gambar 5. Bagan Kerangka Berpikir.....	26
Gambar 6. Kejurnas 2015	38
Gambar 7. Australia Open 2015.....	39
Gambar 8. Singapura Open Championship 2016.....	40
Gambar 9. Kejurnas 2017	43
Gambar 10. Jateng Open 2018	44
Gambar 11. PON 2021	45
Gambar 12. Kejurnas Atletik 2022	46
Gambar 13. Jateng Open 2023	47
Gambar 14. Jenjang Latihan	55
Gambar 15. Okky Ketika Melaksanakan Evaluasi Latihan	82
Gambar 16. Okky Ketika Melatih.....	82
Gambar 17. Okky Ketika Memberikan Motivasi.....	83
Gambar 18. Okky setelah Berlatih.....	83
Gambar 19. Kegiatan Wawancara.....	84
Gambar 20. Okky Ketika Berlatih	84