



**MINAT SISWA MENGIKUTI KEGIATAN EKSTRA KURIKULER BOLA  
VOLI DI SMA NEGERI 1 BANDONGAN KABUPATEN MAGELANG  
TAHUN 2024**

**Oleh :**

**MUHAMMAD NOVIANTO AJI**

**D0418116**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN**

**SURAKARTA**

**2025**

**MINAT SISWA MENGIKUTI KEGIATAN EKSTRA KURIKULER BOLA  
VOLI DI SMA NEGERI 1 BANDONGAN KABUPATEN MAGELANG  
TAHUN 2024**

**Oleh :**

**MUHAMMAD NOVIANTO AJI**

**D0418116**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan

Program Studi Pendidikan Jasmani

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN**

**SURAKARTA**

**2025**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul "Minat Siswa Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Bola Voli di SMA N 1 Bandongan", karya :

Nama : Muhammad Novianto Aji

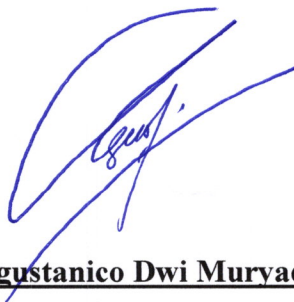
NIM : D 0418116

Prodi : Pendidikan Jasmani

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Surakarta, 2 Juni 2025

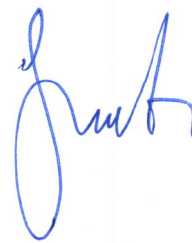
**Pembimbing I**



**Dr. Agustanico Dwi Muryadi, M.Pd.**

**NIDN. 0611128502**

**Pembimbing II**



**Dr. Slamet Santoso, M.Pd.**

**NIDN. 0611128502**

## PERSETUJUAN PENGUJI SKRIPSI

Skripsi dengan judul “Minat Siswa Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Bola Voli di SMA N 1 Bandongan”, karya :

Nama : Muhammad Novianto Aji

NIM : D 0418116

Prodi : Pendidikan Jasmani

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Selasa

Tanggal : 08 Juli 2025

Dewan Penguji Skripsi :

Nama Terang

Tanda Tangan

Ketua : Dr. Agustanico Dwi Muryadi , M.Pd.

Sekretaris : Dr. Slamet Santoso, M.Pd.

Penguji I : Satrio Sakti Rumpoko, S.Pd, M.Or.

Penguji II-: Arif Rohman Hakim, S.Or., M.Pd.

Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Plt. Dekan,



*[Signature]*  
Kodrad Budiyono, S.Pd., M.Or

NIDN. 0619068401

## PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa yang tertulis pada skripsi ini benar - benar hasil karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain atau kutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku, baik sebagian atau keseluruhan. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Atas pernyataan ini saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan apabila ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini.

Surakarta, 2 Juni 2025

Yang membuat pernyataan



Muhammad Novianto Aji

## **MOTO DAN PERSEMBAHAN**

“Sesungguhnya ilmu didapat dengan belajar, sifat asih didapat dengan usaha agar berbelas kasih dan sifat sabar didapat dengan berusaha untuk sabar.”

(HR Bukhari)

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini dipersembahkan untuk:

Almamaterku Program Studi Pendidikan Jasmani

Universitas Tunas Pembangunan

Bapak dan Ibu Dosen Pendidikan Jasmani FKIP UTP Surakarta

Bapak dan Almarhumah Ibunda Tercinta

Kakak-Kakakku Tercinta

Rekan Seperjuangan

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan hidayah-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagian persyaratan mendapat gelar Sarjana Pendidikan.

Banyak hambatan yang menimbulkan kesulitan dalam penyelesaian penulisan skripsi ini, namun berkat bantuan dari segala pihak akhirnya kesulitan-kesulitan yang timbul dapat teratasi. Ucapan terima kasih peneliti sampaikan pula kepada semua pihak yang telah membantu selama proses penyelesaian studi, di antaranya:

1. Prof. Dr. Winarti, M.Si. sebagai Rektor Universitas Tunas Pembangunan ( UTP ) Surakarta.
2. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan ( UTP ) Surakarta.
3. Satrio Sakti Rumpoko, S.Pd, M.Or. selaku Kepala Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas Tunas Pembangunan ( UTP ) Surakarta.
4. Dr. Agustanico Dwi Muryadi, M.Pd. sebagai Pembimbing I, yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Dr. Slamet Santoso, S.Pd, M.Pd. sebagai Pembimbing II, yang telah memberikan bantuan dan dorongan dalam menyusun skripsi ini.
6. Berbagai pihak yang tidak mungkin disebutkan satu-persatu..

Skripsi ini masih terdapat beberapa kekurangan, oleh karena itu peneliti mohon kritik dan saran agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu.

Surakarta, 2 Juni 2025

Muhammad Novianto Aji

## ABSTRAK

Muhammad Novianto Aji. 2024. Minat Siswa Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Bola Voli di SMA N 1 Bandongan. Skripsi. Pendidikan Jasmani Tahun 2024. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Tunas Pembangunan. Pembimbing: I. Dr. Agustanico Dwi Muryadi, M.Pd. Pembimbing II. Dr. Slamet Santoso, M.Pd.

Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui seberapa besar faktor-faktor yang mempengaruhi minat siswa dalam mengikuti ekstrakurikuler bola voli di SMA Negeri 1 Bandongan.

Metode penelitian yang digunakan yaitu penelitian kuantitatif dengan metode deskriptif. Subjek dalam penelitian ini adalah menceritakan tentang kenyataan yang ada tentang minat siswa terhadap ekstrakurikuler bola voli di SMA N 1 Bandongan. Populasi dari penelitian ini yaitu seluruh siswa SMA N 1 Bandongan yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bola voli yang berjumlah 50 siswa. Teknik pengumpulan data untuk memperoleh data yang diperlukan dalam penelitian ini menggunakan *Kuesioner* atau *Angket*. Instrumen dari penelitian ini menggunakan reliabilitas dengan teknik *Alpha* dilakukan untuk jenis data angket atau bentuk uraian (1993: 167).

Berdasarkan hasil penelitian di atas faktor – faktor yang mempengaruhi minat siswa dalam mengikuti ekstrakurikuler bola voli di SMA N 1 Bandongan : diketahui besarnya Minat siswa dalam mengikuti ekstrakurikuler bola voli di SMA N 1 Bandongan sebagian besar berada pada kategori tinggi sebesar 56,41%. Minat siswa terhadap ekstrakurikuler bola voli berdasarkan faktor intern dengan indikator minat dan motivasi sebagian besar berada pada kategori tinggi sebesar sebesar 46,15 %. Minat siswa terhadap ekstrakurikuler bola voli berdasarkan faktor ekstern dengan indikator guru / pelatih, lingkungan, fasilitas dan keluarga sebagian besar berada pada kategori rendah sebesar 53,85 %.

**Kata kunci: Minat Ekstrakurikuler, Bola voli, SMA Negeri 1 Bandongan.**

## **ABSTRACT**

*Muhammad Novianto Aji. 2024. Students' Interest in Participating in Volleyball Extracurricular Activities at SMA N 1 Bandongan. Thesis. Physical Education 2024. Faculty of Teacher Training and Education, Tunas Pembangunan University. Supervisor: I. Dr. Agustanico Dwi Muryadi, M.Pd. Supervisor II. Dr. Slamet Santoso, M.Pd.*

*The purpose of this study was to determine the extent to which factors influence students' interest in participating in volleyball extracurricular activities at SMA Negeri 1 Bandongan.*

*The research method used was quantitative research with descriptive methods. The subjects in this study were to describe the existing reality regarding students' interest in volleyball extracurricular activities at SMA N 1 Bandongan. The population of this study was all 50 students at SMA N 1 Bandongan who participated in volleyball extracurricular activities. The data collection technique used to obtain the necessary data in this study was a questionnaire. The instrument of this study used reliability with the Alpha technique, which was used for questionnaire or descriptive data (1993: 167).*

*Based on the above research results, the factors influencing students' interest in participating in volleyball extracurricular activities at SMA N 1 Bandongan: It is known that the level of student interest in participating in volleyball extracurricular activities at SMA N 1 Bandongan is mostly in the high category (56.41%). Student interest in volleyball extracurricular activities based on internal factors, with indicators of interest and motivation, is mostly in the high category (46.15%). Student interest in volleyball extracurricular activities based on external factors, with indicators of teachers/coaches, environment, facilities, and family, is mostly in the low category (53.85%).*

***Keywords: Extracurricular Interest, Volleyball, SMA Negeri 1 Bandongan.***

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.</b> Kisi – kisi angket minat bola voli.....	33
<b>Tabel 2.</b> Kisi – kisi angket minat bola voli.....	36
<b>Tabel 3.</b> Deskripsi Minat Siswa Dalam Mengikuti Ektrakurikuler Bola Voli.....	37
<b>Tabel 4.</b> Deskripsi Hasil Penelitian Faktor Intern .....	38
<b>Tabel 5.</b> Deskripsi Hasil Penelitian Faktor Ekstern .....	40

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1.</b> Kerangka Berpikir .....	28
<b>Gambar 2.</b> Diagram Minat Siswa Dalam Mengikuti Ektrakurikuler Bola Voli.....	37
<b>Gambar 3.</b> Diagram Hasil Penelitian Faktor Intern.....	39
<b>Gambar 4.</b> Diagram Hasil Penelitian Faktor Ekstern .....	40

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1:</b> Surat Penelitian.....	49
<b>Lampiran 2:</b> Surat Validasi .....	52
<b>Lampiran 3:</b> Surat Lembar Angket.....	54
<b>Lampiran 4:</b> Kegiatan Pengisian kuisisioner.....	56
<b>Lampiran 5:</b> Kegiatan dilapangan bola voli.....	58
<b>Lampiran 6:</b> Bukti pengisian Kuisisioner.....	59
<b>Lampiran 7:</b> Data Peneliatan .....	61

## DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PENGUJI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iv
MOTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah.....	4
D. Rumusan Masalah.....	4
E. Tujuan Masalah.....	5
F. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	6
A. Deskripsi Teori.....	6
1. Hakikat Minat.....	6
2. Hubungan Minat dengan Olahraga .....	7
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Minat.....	8
4. Hakikat Permainan Bola Voli .....	13
5. Hakekat Ekstrakurikuler Bola Voli .....	19
6. Hakikat Anak SMA.....	20
7. Karakteristik Siswa Tingkat SMA .....	22

B. Penelitian yang Relevan.....	26
C. Kerangka Berpikir.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	29
C. Metode Penelitian.....	30
D. Teknik Pengumpulan Data.....	32
E. Teknik Analisis Data.....	33
F. Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	34
G. Analisis Data.....	35
H. Kisi-kisi Angket Penelitian.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Hasil penelitian.....	37
B. Pembahasan.....	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	44
A. Kesimpulan.....	44
B. Implikasi.....	44
C. Keterbatasan Penelitian.....	44
D. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN.....	48