



**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *SMALL SIDED GAMES* DAN
WALL PASS TERHADAP KETEPATAN *PASSING* DALAM PERMAINAN
SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA USIA 13-15 TAHUN SSB
JUNIOR SOCCER ACADEMY SURAKARTA TAHUN 2021**

SKRIPSI

OLEH:

ANNAUFAL NANDHIRA PUTRA

D0220131

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA**

2022

PENGESAHAN PERSETUJUAN

Skripsi ini dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Small Sided Games* Dan *Wall Pass* Terhadap Ketepatan *Passing* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra Usia 13-15 Tahun SSB Junior Soccer Academy Surakarta Tahun 2021”, karya:

Nama : Annaufal Nandhira Putra

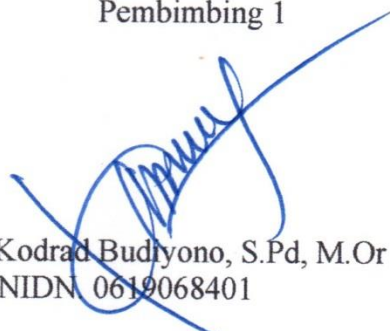
NIM : D0220131

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Disetujui:

Pembimbing 1



Kodrad Budiyono, S.Pd, M.Or
NIDN. 0619068401

Pembimbing 2



Eriek Satya Haprabu, S.Pd, M.Or
NIDN. 0612038301

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Small Sided Games* Dan *Wall Pass* Terhadap Ketepatan *Passing* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra Usia 13-15 Tahun SSB Junior Soccer Academy Surakarta Tahun 2021”, karya:

Nama : Annaufal Nandhira Putra

NIM : D0220131

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Rabu

Tanggal : 15 Juni 2022

Tim Penguji Skripsi:

(Nama Terang)

Tanda Tangan

Ketua : Bagus Kuncoro, S.Pd, M.Or

Sekretaris : Iwan Arya Kusuma, S.Pd, M.Or

Anggota I : Kodrad Budiyo, S.Pd, M.Or

Anggota II : Eriek Satya Haprabu, S.Pd, M.Or

Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan



Dr. Joko Sulistyono, M.Pd
NIDK. 8800201019

ABSTRAK

Annaufal Nandhira Putra. **PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN SMALL SIDED GAMES DAN WALL PASS TERHADAP KETEPATAN PASSING DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA USIA 13-15 TAHUN SSB JUNIOR SOCCER ACADEMY SURAKARTA TAHUN 2021.** Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, November 2021.

Tujuan penelitian untuk mengetahui Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Small Sided Games* Dan *Wall Pass* Terhadap Ketepatan *Passing* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra Usia 13-15 Tahun SSB Junior Soccer Academy Surakarta Tahun 2021, dan jika ada perbedaan maka untuk mengetahui mana yang lebih baik antara Metode Latihan *Small Sided Games* Dan *Wall Pass* Terhadap Ketepatan *Passing* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra Usia 13-15 Tahun SSB Junior Soccer Academy Surakarta Tahun 2021.

Sampel penelitian adalah Pada Atlet Putra Usia 13-15 Tahun SSB Junior Soccer Academy Surakarta dengan jumlah 30 siswa. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Porpusive Sampling*. Variabel penelitian ini yaitu Hasil Ketepatan *Passing* dengan Latihan *Small Sided Games* Dan *Wall Pass* sebagai variabel bebas serta hasil Ketepatan *Passing* variabel terikat. Rancangan penelitian menggunakan *pretest-posttest design*. Tes untuk mengetahui Peningkatan Ketepatan *Passing* menggunakan tes kemampuan Ketepatan *Passing* menggunakan petunjuk pelaksanaan tes dari Nur Hasan (2001: 157). Metode analisis data penelitian menggunakan rumus *t-test* yang diperhitungkan menggunakan rumus pendek.

Hasil analisis data maka simpulan diperoleh: (1) Ada perbedaan pengaruh yang signifikan antara Latihan *Small Sided Games* Dan *Wall Pass* Terhadap Ketepatan *Passing* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra Usia 13-15 Tahun SSB Junior Soccer Academy Surakarta Tahun 2021. Hal ini dibuktikan dari hasil penghitungan tes akhir masing-masing kelompok yaitu $t_{hitung} = 0.6749$ lebih kecil dari pada $t_{tabel} = 2,145$ dengan taraf signifikansi 5%. (2) Metode *Wall Pass* lebih baik pengaruhnya dari pada metode *Small Sided Games* Terhadap Ketepatan *Passing* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra Usia 13-15 Tahun SSB Junior Soccer Academy Surakarta Tahun 2021. Berdasarkan persentase peningkatan kemampuan *passing* dalam bola dalam permainan Sepak Bola menunjukkan bahwa kelompok 1 (kelompok yang mendapat perlakuan dengan Latihan *Small Sided Games*) adalah 31.250% < kelompok 2 (kelompok yang mendapat Latihan *Wall Pass*) adalah 32.632%.

MOTTO

Menuntut ilmu adalah taqwa, menyampaikan ilmu adalah ibadah, mengulang-ulang ilmu adalah dzikir.

(Abu Hamid Al Gozali)

PERSEMBAHAN

Karya ini dipersembahkan kepada

Bapak dan ibu tercinta
Saudara-saudaraku tersayang
Almamaterku tercinta

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Kodrad Budiyono, S.Pd, M.Or Selaku Kaprodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
3. Kodrad Budiyono, S.Pd, M.Or sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Eriek Satya Haprabu, S.Pd, M.Or sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
5. Pelatih Atlet Putra Usia 13-15 Tahun SSB Junior Soccer Academy Surakarta Tahun 2021 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
6. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
PENGAJUAN	ii
PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II. LANDASAN TEORI	8
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Hakikat Permainan Sepakbola	8
2. Hakikat <i>Passing</i> Dalam Permainan Sepakbola	11
3. Hakikat Ketepatan	16
4. Hakikat Latihan	19
5. Hakikat Kondisi Fisik	22
6. Hakikat Latihan <i>Small Sided Games</i>	24
7. Hakikat <i>Wall Pass</i>	29

B. Penelitian Yang Relevan	31
C. Kerangka Berpikir	33
D. Pengajuan Hipotesis	35
BAB III. METODE PENELITIAN	37
A. Tempat dan Waktu Penelitian	37
B. Populasi dan Sampel.....	37
C. Pengumpulan Data.....	38
D. Rancangan/Desain Penelitian	38
E. Analisis Data	39
BAB IV HASIL PENELITIAN	40
A. Deskripsi Data	40
B. Uji Reliabilitas.....	41
C. Pengujian Persyaratan Analisis	41
D. Hasil Analisis Data	43
E. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan	45
F. Pembahasan Hasil Analisis Data	47
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	50
A. Simpulan.....	50
B. Implikasi	50
C. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN-LAMPIRAN	54

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Gerakan Passing Dalam Permainan Sepakbola.....	16
Gambar 2. . <i>Small Sided Games</i>	29
Gambar 3. Latihan <i>Wall Pass</i>	31
Gambar 4. Rancangan Penelitian	38
Gambar 5. Pembagian Kelompok dengan <i>ordinal pairing</i>	39
Gambar 6. Lapangan tes mengoper bola rendah (tes passing bawah)	54

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Dosis Latihan Small Sides Games.....	27
Tabel 2.	Deskripsi Data Hasil Tes kelompok 1 dan 2	40
Tabel 3	Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data tes awal	41
Tabel 4	<i>Range</i> Reliabilitas	41
Tabel 5.	Rangkuman Hasil Uji Normalitas Data	42
Tabel 6.	Rangkuman Hasil Uji Homogenitas Data	42
Tabel 7.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal pada kelompok 1 dan 2 ...	43
Tabel 8.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 1	43
Tabel 9.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 2	44
Tabel 10	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes akhir pada kelompok 1 dan 2	44

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Tes Kemampuan <i>Passing</i> Sepakbola.....	54
Lampiran 2. Program Latihan <i>Passing</i> Sepakbola.....	55
Lampiran 3 Olahdata.....	63
Lampiran 4 Dokumentasi Penelitian.....	81

