



**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *THROUGH PASS SHOOT* DAN
WALL PASS SHOOT TERHADAP TINGKAT AKURASI *SHOOTING*
DALAM SEPAKBOLA PADA ANAK USIA 8-10 TAHUN SSB SATRIA
JATIPURO KARANGANYAR
TAHUN 2020-2021**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan

Oleh:

BAYU AJI PAMUNGKAS

D0216050

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA**

2021

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *THROUGH PASS SHOOT* DAN
WALL PASS SHOOT TERHADAP TINGKAT AKURASI *SHOOTING*
DALAM SEPAKBOLA PADA ANAK USIA 8-10 TAHUN SSB Satria
Jatipuro Karanganyar
TAHUN 2020-2021**

Oleh:

BAYU AJI PAMUNGKAS

D0216050

SKRIPSI

Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA**

2021

PERSETUJUAN

Skripsi ini dengan judul “Pengaruh Latihan *Through Pass Shoot* dan *Wall Pass Shoot* Terhadap Tingkat Akurasi *Shooting* Dalam Sepakbola pada anak usia 8-10 Tahun SSB Satria Jatipuro Karanganyar Tahun 2020-2021.”, Karya

Nama : BAYU AJI PAMUNGKAS

NIM : D0216050

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Persetujuan Pembimbing:

Pembimbing I



Wisnu Mhardika, S.Pd., M.Or
NIPD. 1116088301

Pembimbing II



Rustam Yuliyanto, S.Pd., M.Or
NIPD.06020770

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Senin
Tanggal : 9 Agustus 2021

Tim Penguji Skripsi:

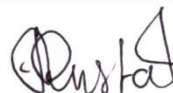
Ketua : Dr. H. Shodiq Hutomono, M.Kes

Sekretaris : Hartini, S.Pd., M.Or

Anggota I : Wisnu Mahardika, S.Pd., M.Or

Anggota II : Rustam Yuliyanto, S.Pd., M.Or

Tanda Tangan



Disahkan oleh
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Tunas Pembangunan
Dekan




Dr. Joko Sulistyono, M.Pd
NIDK: 8800201019

ABSTRAK

BAYU AJI PAMUNGKAS Pengaruh Latihan *through pass Shoot* dan *wall pass Shoot* Terhadap Tingkat Akurasi Shooting Dalam Sepakbola pada anak usia 8-10 Tahun SSB Satria Jatipuro Karanganyar Tahun 2020-2021. Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta. Pembimbing: 1. Wisnu Mahardika, S.Pd., M.Or 2. Rustam Yuliyanto, S.Pd., M.Or

Tujuan penelitian untuk mengetahui perbedaan pengaruh metode latihan *Shooting* dengan *Through pass Shoot* dan *Wall Pass Shoot* terhadap kemampuan *Shooting* ke gawang dalam permainan sepakbola pada Atlet Putra Umur 8-10 Tahun SSB Satria Jatipuro Karanganyar tahun 2020-2021, dan jika ada perbedaan maka untuk mengetahui mana yang lebih baik antara kemampuan *Shooting* ke gawang antara latihan *Shooting* dengan *Through pass Shoot* dan *Wall Pass Shoot* terhadap kemampuan *Shooting* ke gawang dalam permainan sepakbola pada Atlet Putra Umur 8-10 Tahun SSB Satria Jatipuro Karanganyar tahun 2020-2021.

Sampel penelitian adalah Atlet Putra Umur 8-10 Tahun SSB Satria Jatipuro Karanganyar yang berjumlah 30 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Variabel penelitian ini yaitu hasil peningkatan kemampuan *Shooting* ke gawang dengan metode latihan *Shooting* dengan *Through pass Shoot* dan *Wall Pass Shoot* sebagai variabel bebas kemampuan *Shooting* sebagai variabel terikat. Rancangan penelitian menggunakan *pretest-posttest design*. Tes kemampuan *Shooting* ke gawang dengan tes menendang bola ke gawang dengan kura-kura kaki penuh dari plooyer, (1970 : 152-157). Metode analisis data penelitian menggunakan rumus *t-test* yang diperhitungkan menggunakan rumus pendek.

Hasil analisis data maka simpulan diperoleh: (1) Ada perbedaan pengaruh latihan *Shooting* dengan *Through pass Shoot* dan *Wall Pass Shoot* terhadap kemampuan *Shooting* ke gawang dalam permainan sepakbola pada Atlet Putra Umur 8-10 Tahun SSB Satria Jatipuro Karanganyar tahun 2020. Hal ini dibuktikan dari hasil penghitungan tes akhir masing-masing kelompok yaitu $t_{hitung} = 6,8552$ lebih kecil dari pada $t_{tabel} = 2,145$ dengan taraf signifikansi 5%. (2) Latihan *Through pass Shoot* lebih baik pengaruhnya dari pada *Wall Pass Shoot* terhadap kemampuan *Shooting* ke gawang dalam permainan sepakbola pada Atlet Putra Umur 8-10 Tahun SSB Satria Jatipuro Karanganyar tahun 2020-2021. Berdasarkan persentase kemampuan *Shooting* menunjukkan bahwa kelompok 1 (kelompok yang mendapat perlakuan dengan metode latihan *Dribble Shoot*) adalah 10,072% > kelompok 2 (kelompok yang mendapat perlakuan latihan *One two Shoot*) adalah 9,929%.

ABSTRACT

BAYU AJI PAMUNGKAS. *Differences in the Effect of Through Pass Shoot and Wall Pass Shoot Training Models on Shooting Ability in Football Games for Male Athletes aged 8-10 Years SSB Satria Jatipuro Karanganyar in 2020-2021*. Thesis, Surakarta: Faculty of Teacher Training and Education, University of Tunas Pembangunan Surakarta. Advisors: 1. Wisnu Mahardika, S.Pd., M.Or 2. Rustam Yuliyanto, S.Pd., M.Or

The research objective was to determine the difference in the effect of the Shooting practice method with Through pass Shoot and Wall Pass Shoot on the ability to Shoot at goal in soccer games for male athletes aged 8-10 years SSB Satria Jatipuro Karanganyar in 2020-2021, and if there are differences, then to find out which one is better between The ability to Shoot into the goal between Shooting practice with Through pass Shoot and Wall Pass Shoot on the ability to Shoot on goal in soccer games for male athletes aged 8-10 years SSB Satria Jatipuro Karanganyar in 2020-2021.

The research sample was male athletes aged 8-10 years SSB Satria Jatipuro Karanganyar, totaling 30 people. Sampling using purposive sampling technique. The variable of this research is the result of the improvement of Shooting skills at goal with the Shooting practice method with Through pass Shoot and Wall Pass Shoot as the independent variable Shooting ability as the dependent variable. The research design used a pretest-posttest design. Test the ability to Shoot at goal with a test to kick the ball into the goal with a full-footed turtle from the plooyer, (1970: 152-157). The research data analysis method uses the t-test formula which is calculated using a short formula.

The results of data analysis, the conclusions are obtained: (1) There is a difference in the effect of Shooting practice with Through pass Shoot and Wall Pass Shoot on the ability to Shoot at goal in soccer games for male athletes aged 8-10 years SSB Satria Jatipuro Karanganyar in 2020. This is evidenced from the calculation results. The final test for each group, namely $t_{count} = 6.8552$, which is smaller than $t_{table} = 2.145$ with a significance level of 5%. (2) Through pass Shoot has a better effect than Wall Pass Shoot on the ability to Shoot at goal in a soccer game for male athletes aged 8-10 years, SSB Satria Jatipuro Karanganyar in 2020-2021. Based on the percentage of Shooting ability, it shows that group 1 (the group treated with Through pass Shoot training method) was 10.072% > group 2 (the group that received Wall Pass Shoot training) was 9.929%.

MOTTO

“Pendidikan merupakan senjata paling ampuh yang bisa kamu gunakan untuk merubah dunia”

(Nelson mandela)

“Bekerja keras dan berbuat baiklah, hal luar biasa akan terjadi”

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini dipersembahkan untuk :

1. Bapak dan ibu tercinta
2. Saudara-saudaraku tersayang
3. Rekan-rekan yang telah memberikan doa dan dorongan
4. Almamaterku tercinta Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Universitas Tunas Pembangunan Surakarta

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr Ir. Sapto Priyadi, M. P, selaku CT Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Kodrad Budiyo, S.Pd. M.Or selaku Ketua Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
3. Wisnu Mahardika, S.Pd., M.Or sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Rustam Yuliyanto, S.Pd., M.Or sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
5. Kepala SSB Satria Jatipuro Karanganyar Tahun 2020-2021 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
6. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Januari 2021

B.A.P

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGAJUAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Pembatasan Masalah	3
D. Perumusan Masalah	3
E. Tujuan Penelitian	4
F. Manfaat Penelitian	4
BAB II LANDASAN TEORI.....	5
A. Tinjauan Pustaka	5
1. Permainan Sepakbola	5
a. Pengertian Sepakbola.....	5
b. Teknik Dasar Sepakbola ...	6
2. Komponen Kondisi Fisik.....	14
3. Pendekatan Latihan.....	16
a. Pengertian Pendekatan dalam Latihan.....	16

b. Pendekatan <i>Through pass Shoot</i> dan <i>One two Shoot</i>	17
B. Penelitian yang Relevan	21
C. Kerangka Berpikir	25
D. Pengajuan Hipotesis	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	26
A. Tempat dan Waktu Penelitian	26
B. Populasi dan Sampel	26
C. Teknik Pengumpulan Data	31
D. Metode dan Rancangan Penelitian	31
E. Teknik Analisa Data	31
BAB IV. HASIL PENELITIAN	32
A. Deskripsi Data.....	32
B. Reliabilitas Tes.....	33
C. Uji Prasyarat Analisis.....	34
1. Uji Normalitas	34
2. Uji Linieritas	35
D. Hasil Analisis Data.....	36
1. Uji perbedaan Sebelum Deberi perlakukan.....	36
2. Uji perbedaan Sesudah Deberi perlakukan	37
E. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan	37
BAB V. SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....	41
A. Simpulan	41
B. Implikasi.....	41
C. Saran-Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	45

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Rincian jadwal penelitian	31
Tabel 2.	Deskripsi Data Hasil Tes kemampuan Shooting kelompok 1 dan 2 .	33
Tabel 3	Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data tes awal	34
Tabel 4	<i>Range</i> Reliabilitas	34
Tabel 5.	Rangkuman Hasil Uji Normalitas Data	35
Tabel 6.	Rangkuman Hasil Uji Homogenitas Data	36
Tabel 7.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 1	36
Tabel 8.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 2	37
Tabel 9.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal pada kelompok 1 dan 2 ...	37
Tabel 10	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes akhir pada kelompok 1 dan 2	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Teknik Dasar <i>Shooting</i>	19
Gambar 2. Tahap-tahap Melakukan <i>Shooting bola</i>	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Tes Kemampuan Menembak bola	47
Lampiran 2. Program Latihan <i>Shooting</i>	50
Lampiran 3. Data Tes awal dan akhir <i>Shooting</i>	52
Lampiran 4. Rekapitulasi Data hasil Tes <i>Shooting</i>	54
Lampiran 5. KLP 1 dan 2	55
Lampiran 6. Rekapitulasi hasil tes awal dan tes akhir <i>Shooting</i>	57
Lampiran 7. Menghitung Reliabilitas dengan <i>prudact moment</i>	60
Lampiran 8. Menghitung perbedaan hasil Latihan	64
Lampiran 9. Uji Normalitas Data dengan metode Lilliefors.....	65
Lampiran 10. Uji Homogenitas.....	67
Lampiran 11. Menghitung standar deviasi kuadrat pada tiap kelompok	68
Lampiran 12. Menghitung nilai peningkatan <i>Shooting</i> dalam persen.....	71
Lampiran 18. Tabel r Product Moment.....	94
Lampiran 19. Tabel Nilai Chi Kwadrat	95
Lampiran 20. Tabel Distribusi F (Linearitas)	96
Lampiran 21. Petunjuk Pelaksanaan Tes	101

