



**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *DRIBBLING SHOOTING*  
DAN *PASSING SHOOTING* TERHADAP KETRAMPILAN *SHOOTING*  
DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA U12  
SSB PRIMAVERA SOLO TAHUN 2021**

**SKRIPSI**

**OLEH:  
MUHAMMAD AKMAL AL BAIHAQI  
D0217161**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN  
SURAKARTA  
2022**

**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *DRIBBLING SHOOTING*  
DAN *PASSING SHOOTING* TERHADAP KETRAMPILAN *SHOOTING*  
DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA U12  
SSB PRIMAVERA SOLO TAHUN 2021**

**OLEH:  
MUHAMMAD AKMAL AL BAIHAQI  
D0217161**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan  
Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN  
SURAKARTA**

**2022**

## PENGESAHAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Dribbling Shooting* Dan *Passing Shooting* Terhadap Keterampilan *Shooting* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra U12 SSB Primavera Solo Tahun 2021”, karya:

Nama : Muhammad Akmal Al Baihaqi


NIM : D0217161

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

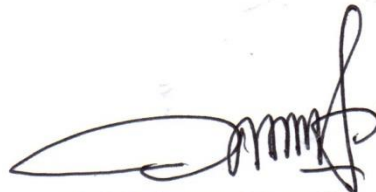
Disetujui:

Pembimbing 1



**Agus Supriyoko, S.Pd, M.Or**  
NIDN : 0616088003

Pembimbing 2



**Eriek Satya Haprabu, S.Pd, M.Or**  
NIDN : 0612038301

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Dribbling Shooting* Dan *Passing Shooting* Terhadap Keterampilan *Shooting* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra SSB Primavera Solo Tahun 2021”, karya:

Nama : Muhammad Akmal Al Baihaqi  
NIM : D0217161  
Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Jum'at  
Tanggal : 07 Januari 2022

Tim Penguji Skripsi:

(Nama Terang)

Tanda Tangan

Ketua : Kodrad Budiyo, S.Pd., M.Or.

Sekretaris : Rendra Agung Prabowo, S.Pd., M.Or

Anggota I : Agus Supriyoko, S.Pd, M.Or.

Anggota II : Eriek Satya Haprabu, S.Pd., M.Or.

Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan



**Dr. Joko Sulistyono, M.Pd**  
**NIDK. 8800201019**

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa yang tertulis di dalam skripsi ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain atau kutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku, baik sebagian atau keseluruhannya. Pendapat atau teman orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan apabila ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini.

Surakarta, 5 November 2021

Yang membuat pernyataan

A handwritten signature in black ink, consisting of a large circular loop on the left and a series of vertical, slightly wavy lines extending to the right, ending in a long horizontal stroke.

Muhammad Akmal Al Baihaqi

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

*Sujud dalam sholat adalah kenangan dan anugrah terbaik yang di berikan Allah SWT kepada kita diunia.*

(Gus Baha)

### **PERSEMBAHAN**

Karya ini dipersembahkan kepada

1. Bapak dan ibu tercinta
2. Saudara-saudaraku tersayang
3. Almamaterku Pendidikan Kepelatihan Olahraga FKIP UTP Surakarta

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Kodrad Budiyono, S.Pd, M.Or Selaku Kaprodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
3. Agus Supriyoko, S.Pd, M.Or sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Eriek Satya Haprabu, S.Pd, M.Or sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
5. Pada Pelatih dan Atlet Putra U12 SSB Primavera Solo Tahun 2021 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
6. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, 5 November 2021

M.A.A.B

## ABSTRAK

**Muhammad Akmal Al Baihaqi.** Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Dribbling Shooting* Dan *Passing Shooting* Terhadap Keterampilan *Shooting* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra U12 U12 SSB Primavera Solo Tahun 2021. Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, November 2021. Pembimbing I. Agus Supriyoko, S.Pd, M.Or. Pembimbing II. Eriek Satya Haprabu, S.Pd, M.Or.

Tujuan penelitian untuk mengetahui Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Dribbling Shooting* Dan *Passing Shooting* Terhadap Keterampilan *Shooting* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra U12 SSB Primavera Solo Tahun 2021, dan jika ada perbedaan maka untuk mengetahui mana yang lebih baik antara Latihan *Dribbling Shooting* Dan *Passing Shooting* Terhadap Keterampilan *Shooting* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra U12 SSB Primavera Solo Tahun 2021.

Sampel penelitian adalah Pada Atlet Putra U12 SSB Primavera Solo dengan jumlah 30 siswa. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Random Sampling*. Variabel penelitian ini yaitu Hasil Kemampuan *Shooting* dengan Latihan *Dribbling Shooting* Dan *Passing Shooting* sebagai variabel bebas serta hasil Keterampilan *Shooting* variabel terikat. Rancangan penelitian menggunakan *pretest-posttest design*. Tes untuk mengetahui Keterampilan *Shooting* menggunakan tes Keterampilan *Shooting* menggunakan petunjuk pelaksanaan tes dari Nur Hasan (2001: 157). Metode analisis data penelitian menggunakan rumus *t-test* yang diperhitungkan menggunakan rumus pendek.

Hasil analisis data maka simpulan diperoleh: (1) Ada Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Dribbling Shooting* Dan *Passing Shooting* Terhadap Keterampilan *Shooting* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra U12 SSB Primavera Solo Tahun 2021. Hal ini dibuktikan dari hasil penghitungan tes akhir masing-masing kelompok yaitu  $t_{hitung} = 5.164$  lebih kecil dari pada  $t_{tabel} = 2,145$  dengan taraf signifikansi 5%. (2) Latihan *Dribbling Shooting* lebih baik pengaruhnya dari pada metode *Passing Shooting* Terhadap Keterampilan *Shooting* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra U12 SSB Primavera Solo Tahun 2021. Berdasarkan persentase peningkatan Keterampilan *Shooting* dalam permainan Sepak Bola menunjukkan bahwa kelompok 1 (kelompok yang mendapat perlakuan dengan Latihan *Dribbling Shooting*) adalah 51.389% > kelompok 2 (kelompok yang mendapat *Passing Shooting*) adalah 32.051%.

Kata Kunci : *Dribbling Shooting*, *Passing Shooting*, Keterampilan *Shooting*, Sepakbola



## **ABSTRACT**

**Muhammad Akmal Al Baihaqi**. *Differences in the Effect of Dribbling Shooting and Passing Shooting Training Methods on Shooting Skills in Soccer Games for U12 Male Athletes at SSB Primavera Solo in 2021*. Thesis, Surakarta: Faculty of Teacher Training and Education, Universitas Tunas Pembangunan, November 2021. Advisor I. Agus Supriyoko, S.Pd, M.Or. Advisor II. Erick Satya Haprabu, S.Pd, M.Or.

*The purpose of the study was to find out the difference in the effect of the Dribbling Shooting and Passing Shooting Training Method on Shooting Skills in Football Games for the U12 Male Athletes of SSB Primavera Solo in 2021, and if there is a difference then to find out which is better between Dribbling Shooting and Passing Shooting Training on Indoor Shooting Skills. Soccer Game for SSB Primavera Solo U12 Male Athletes in 2021.*

*The research sample is the U12 Male Athletes of SSB Primavera Solo with a total of 30 students. Sampling using the Random Sampling technique. The variables of this research are Shooting Ability Results with Dribbling Shooting and Passing Shooting Exercises as the independent variable and the results of Shooting Skills are the dependent variable. The research design used a pretest-posttest design. The test to determine Shooting Skills uses the Shooting Skills test using the test implementation instructions from Nur Hasan (2001: 157). The research data analysis method used the t-test formula which was calculated using a short formula.*

*The results of data analysis, the conclusions obtained are: (1) There is a difference in the effect of the Dribbling Shooting and Passing Shooting Training Method on Shooting Skills in Football Games for the SSB Primavera Solo U12 Male Athletes in 2021. This is evidenced from the results of the final test calculation for each group, namely  $t_{count} = 5.164$  is smaller than  $t_{table} = 2.145$  with a significance level of 5%. (2) Dribbling Shooting Training has a better effect than the Passing Shooting method on Shooting Skills in Football Games for SSB Primavera Solo U12 Male Athletes in 2021. Based on the percentage increase in Shooting Skills in Football games, it shows that group 1 (the group that received treatment with Dribbling Exercises) Shooting) is 51.389% > group 2 (the group that gets Passing Shooting) is 32.051%.*

**Keywords:** *Dribbling Shooting, Passing Shooting, Shooting Skills, Soccer*

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
JUDUL .....	i
PENGAJUAN .....	ii
PERSETUJUAN .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
PERNYATAAN.....	v
MOTTO dan PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	viii
<i>ABTRACT</i> .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Pembatasan Masalah .....	4
D. Perumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Tinjauan Pustaka .....	7
1. Hakikat Permainan Sepakbola.....	7
2. Hakikat Keterampilan <i>Shooting</i> dalam Permainan Sepakbola	14
3. Hakikat Latihan .....	21
4. Hakikat Kondisi Fisik.....	25
5. Pendekatan Latihan .....	28
6. Hakikat Latihan <i>Dribbling Shooting</i> .....	29
7. Hakikat Latihan <i>Passing Shooting</i> .....	30

B.	Penelitian Yang Relevan .....	32
C.	Kerangka Berpikir .....	33
D.	Pengajuan Hipotesis .....	37
BAB III	METODE PENELITIAN .....	38
A.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	38
B.	Metode dan Rancangan Desain Penelitian .....	38
C.	Populasi Sampel .....	40
D.	Pengumpulan Data.....	41
E.	Analisis Data .....	41
BAB IV	HASIL PENELITIAN .....	44
A.	Deskripsi Data .....	44
B.	Uji Reliabilitas.....	45
C.	Pengujian Persyaratan Analisis .....	45
D.	Hasil Analisis Data .....	47
E.	Pengujian Hipotesis .....	49
F.	Pembahasan .....	51
BAB V	SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN .....	54
A.	Simpulan.....	54
B.	Implikasi .....	54
C.	Saran .....	55
	DAFTAR PUSTAKA .....	56
	LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	59

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 1. Lapangan Sepakbola .....	8
Gambar 2. <i>Drive Shoot</i> .....	16
Gambar 3. <i>Full volley dan half volley shoot</i> .....	17
Gambar 4. <i>Curving Shoot</i> .....	18
Gambar 5. <i>Shooting</i> Kombinasi Latihan <i>Dribbling Shooting</i> .....	30
Gambar.6 Ilustrasi Latihan <i>Shooting</i> ke Gawang dengan <i>Passing Shooting</i> ...	32
Gambar.7 Rancangan Penelitian .....	39
Gambar 8. Bagan Pengelompokan dengan <i>Ordinal Pairing</i> .....	40
Gambar 9. Lapangan <i>Shooting</i> ke Gawang Sepakbola .....	60

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 1. Deskripsi Data Hasil Tes kelompok 1 dan 2 .....	44
Tabel 2 Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data tes awal .....	45
Tabel 3 <i>Range</i> Reliabilitas .....	45
Tabel 4. Ringkuman Hasil Uji Normalitas Data .....	46
Tabel 5. Ringkuman Hasil Uji Homogenitas Data .....	46
Tabel 6. Ringkuman Hasil uji perbedaan tes awal pada kelompok 1 dan 2 ...	47
Tabel 7. Ringkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 1 .....	47
Tabel 8. Ringkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 2 .....	48
Tabel 9 Ringkuman Hasil uji perbedaan tes akhir pada kelompok 1 dan 2 .....	48

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1. Petunjuk Pelaksanaan Tes <i>Shooting</i> .....	59
Lampiran 2. Program Latihan .....	61
Lampiran 3. Jabaran Program Latihan .....	65
Lampiran 4. Data hasil tes awal dan tes akhir <i>Shooting</i> .....	77
Lampiran 5. Rekapitulasi Data hasil tes awal dan tes akhir <i>Shooting</i> .....	79
Lampiran 6. Menghitung Reliabilitas Dengan Anava.....	85
Lampiran 7. Tabel Kerja .....	91
Lampiran 8. Uji Normalitas Data Dengan Metode Lilliefors .....	92
Lampiran 9. Uji Homogenitas.....	94
Lampiran 10. Menghitung Standar Deviasi Kuadrat Pada Tiap Kelompok ....	95
Lampiran 11. Menghitung Nilai Peningkatan <i>Shooting</i> Dalam Persen Pada Kelompok 1 Dan Kelompok 2.....	98
Lampiran 12. Distribusi Nilai t tabel.....	99
Lampiran 13. Tabel Lilliefors .....	100
Lampiran 14. Tabel F.....	101
Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian.....	104
Lampiran 16. Surat Ijin Penelitian	
Lampiran 17. Surat Keterangan Penelitian	

