



PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *PASSING SHOOTING* DAN *DRILL SHOOTING* TERHADAP KETEPATAN *SHOOTING* DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA CLUB SSB TUNAS TIRTA TAHUN 2021

SKRIPSI

**OLEH:
IRVAN AFANDI
D0217142**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA**

2022

PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *PASSING SHOOTING* DAN *DRILL SHOOTING* TERHADAP KETEPATAN *SHOOTING* DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA CLUB SSB TUNAS TIRTA TAHUN 2021

**OLEH:
IRVAN AFANDI
D0217142**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana
Pendidikan Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini dengan judul “Perbedaan Pengaruh Latihan *Passing Shooting* Dan *Drill Shooting* Terhadap Ketepatan *Shooting* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra Club SSB Tunas Tirta Tahun 2021”, karya:

Nama : Irvan Afandi

NIM : D0217142

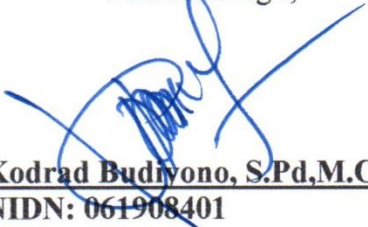
Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Surakarta, Januari 2022

Disetujui:

Pembimbing I,


Kodrad Budiyono, S.Pd.,M.Or
NIDN: 061908401

Pembimbing II,


Eriek Satya Haprabu, S.Pd.,M.Or
NIDN: 0612038301

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Perbedaan Pengaruh Latihan *Passing Shooting* Dan *Drill Shooting* Terhadap Ketepatan *Shooting* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra Club SSB Tunas Tirta Tahun 2021”, karya:

Nama : Irvan Afandi

NIM : D0217142

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Rabu

Tanggal : 9 Februari 2022

Dewan Penguji Skripsi :

(Nama Terang)

Tanda Tangan

Ketua : Drs. Slamet Sudarsono, M.Pd

Sekretaris : Hartini S.Pd., M.Or

Anggota I : Kodrad Budiyono, S. Pd., M.Or

Anggota II : Eriek Satya Haprabu, S. Pd., M.Or

Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan



Dr. Joko Sulistyono, M.Pd
NIDK: 8800201019

MOTTO

Bisa karena berusaha dan terbiasa.

(Mubarok)

PERSEMBAHAN

Karya ini dipersembahkan kepada

Bapak dan ibu tercinta
Saudara-saudaraku tersayang
Almamaterku FKIP PKO UTP Surakarta

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd, Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Kodrad Budiyo, S.Pd, M.Or, Selaku Kaprodi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta. sekaligus sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
3. Eriek Satya Haprabu, S.Pd, M.Or, sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Pada Atlet Putra Club SSB Tunas Tirta Tahun 2021 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
5. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Desember 2021

I.A

ABSTRAK

Irvan Afandi. Perbedaan Pengaruh Latihan *Passing Shooting* Dan *Drill Shooting* Terhadap Ketepatan *Shooting* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra Club SSB Tunas Tirta Tahun 2021. Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, Desember 2021.

Tujuan penelitian untuk mengetahui Perbedaan Pengaruh Latihan *Passing Shooting* Dan *Drill Shooting* Terhadap Ketepatan *Shooting* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra Club SSB Tunas Tirta Tahun 2021, dan jika ada perbedaan maka untuk mengetahui mana yang lebih baik antara Latihan *Passing Shooting* Dan *Drill Shooting* Terhadap Ketepatan *Shooting* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra Club SSB Tunas Tirta Tahun 2021.

Sampel penelitian adalah Pada Atlet Putra Club SSB Tunas Tirta dengan jumlah 30 siswa. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Porpusive Sampling*. Variabel penelitian ini yaitu Hasil keterampilan *Shooting* dengan Latihan *Passing Shooting* Dan *Drill Shooting* sebagai variabel bebas serta hasil ketepatan *Shooting* variabel terikat. Rancangan penelitian menggunakan *pretest-posttest design*. Tes untuk mengetahui ketepatan *Shooting* menggunakan tes ketepatan *Shooting* menggunakan petunjuk pelaksanaan tes dari Nur Hasan (2001: 157). Metode analisis data penelitian menggunakan rumus *t-test* yang diperhitungkan menggunakan rumus pendek.

Hasil analisis data maka simpulan diperoleh: (1) Ada Perbedaan Pengaruh Latihan *Passing Shooting* Dan *Drill Shooting* Terhadap Ketepatan *Shooting* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra Club SSB Tunas Tirta Tahun 2021. Hal ini dibuktikan dari hasil penghitungan tes akhir masing-masing kelompok yaitu $t_{hitung} = 3.528$ lebih kecil dari pada $t_{tabel} = 2,145$ dengan taraf signifikansi 5%. (2) Latihan *Drill Shooting* lebih baik pengaruhnya dari pada metode *Passing Shooting* Terhadap Ketepatan *Shooting* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra Club SSB Tunas Tirta Tahun 2021. Berdasarkan persentase peningkatan ketepatan *Shooting* dalam permainan Sepak Bola menunjukkan bahwa kelompok 1 (kelompok yang mendapat perlakuan dengan Latihan *Passing Shooting*) adalah 32.051% < kelompok 2 (kelompok yang mendapat *Drill Shooting*) adalah 51.389%.

Kata Kunci : Latihan *Passing Shooting*, *Drill*, Sepakbola

ABSTRACT

Irvan Afandi. *Differences in the Effect of Passing Shooting and Drill Shooting Exercises on Shooting Accuracy in Soccer Games for Men's Athletes of SSB Tunas Tirta Club in 2021. Thesis, Surakarta: Faculty of Teacher Training and Education, Tunas Pembangunan University, December 2021.*

The purpose of the study was to determine the difference in the effect of passing shooting and drill shooting exercises on shooting accuracy in soccer games for male athletes at SSB Tunas Tirta Club in 2021, and if there is a difference, then to find out which is better between passing shooting and drill shooting exercises on indoor shooting accuracy. Soccer Game for Men's Athletes of SSB Tunas Tirta Club in 2021.

The research sample was the Athletes of the SSB Tunas Tirta Club Boys with a total of 30 students. Sampling using the Purposive Sampling technique. The variables of this research are the results of shooting skills with passing shooting and drill shooting exercises as the independent variable and the results of shooting accuracy are the dependent variable. The research design used a pretest-posttest design. The test to determine the accuracy of shooting uses a shooting accuracy test using the test implementation instructions from Nur Hasan (2001: 157). The research data analysis method used the t-test formula which was calculated using a short formula.

The results of data analysis, the conclusions obtained are: (1) There is a difference in the effect of passing shooting and drill shooting exercises on shooting accuracy in soccer games at the SSB Tunas Tirta Club Boys Athletes in 2021. This is evidenced by the results of the final test calculation for each group, namely $t = t = 3528$ is smaller than $t_{table} = 2.145$ with a significance level of 5%. (2) Drill Shooting practice has a better effect than the Passing Shooting method on Shooting Accuracy in Soccer Games for Men's Athletes of SSB Tunas Tirta Club in 2021. Based on the percentage increase in shooting accuracy in soccer games, group 1 (the group that received training with training Passing Shooting) is 32.051% < group 2 (the group that gets Drill Shooting) is 51,389%.

Keywords: Passing Shooting Practice, Drill, Soccer

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
PENGAJUAN	ii
PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II. LANDASAN TEORI	8
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Hakikat Permainan Sepakbola.....	8
2. Hakikat <i>Shooting</i> dalam Permainan Sepakbola	18
3. Hakikat Latihan	24
4. Hakikat Ketepatan	27
5. Pelaksanaan Latihan <i>Passing Shooting</i>	29
6. Pelaksanaan Latihan <i>Drills Shooting</i>	31
B. Penelitian Yang Relevan	33

C. Kerangka Berpikir	35
D. Pengajuan Hipotesis	38
BAB III. METODE PENELITIAN	39
A. Tempat dan Waktu Penelitian	39
B. Rancangan/Desain Penelitian	39
C. Populasi Sampel	42
D. Pengumpulan Data.....	42
E. Analisis Data	42
BAB IV HASIL PENELITIAN	46
A. Deskripsi Data	46
B. Uji Reliabilitas.....	47
C. Pengujian Persyaratan Analisis	47
D. Hasil Analisis Data	49
E. Pengujian Hipotesis	51
F. Pembahasan	53
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	56
A. Simpulan.....	56
B. Implikasi	56
C. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	60

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Menggunakan Punggung Kaki	11
Gambar 2. Teknik Menghentikan Bola dengan Kaki Bagian Dalam dan Paha	12
Gambar 3. Teknik Menggiring Bola dengan Menggunakan Punggung Kaki..	14
Gambar 4. Teknik Merampas Bola sambil Meluncur	14
Gambar 5. Melempar bola ke dalam	15
Gambar 6. Teknik Menyundul Bola tanpa Loncat.....	16
Gambar 7. Teknik <i>Shooting</i> Sepakbola.....	23
Gambar 8. Ilustrasi Latihan <i>Shooting</i> ke Gawang dengan <i>Passing Shooting</i> ..	37
Gambar 10. Rancangan Penelitian	40
Gambar 11. Bagan pengelompokan dengan <i>ordinal pairing</i>	41
Gambar 12. Lapangan <i>Shooting</i> ke Gawang Sepakbola	61

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Deskripsi Data Hasil Tes kelompok 1 dan 2	46
Tabel 2 Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data tes awal	47
Tabel 3 <i>Range</i> Reliabilitas	47
Tabel 4. Ringkuman Hasil Uji Normalitas Data	48
Tabel 5. Ringkuman Hasil Uji Homogenitas Data	48
Tabel 6. Ringkuman Hasil uji perbedaan tes awal pada kelompok 1 dan 2 ...	49
Tabel 7. Ringkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 1	49
Tabel 8. Ringkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 2	50
Tabel 9 Ringkuman Hasil uji perbedaan tes akhir pada kelompok 1 dan 2	50

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Tes Ketepatan <i>Shooting</i>	60
Lampiran 2 Program Latihan	62
Lampiran 3 Data Hasil Tes Shooting Bola	64
Lampiran 4 Rekapitulasi data hasil tes Kemampuan <i>Shooting</i>	66
Lampiran 5 Menghitung Reliabilitas dengan Anava	72
Lampiran 6 Tabel kerja untuk menghitung perbedaan Kemampuan <i>Shooting</i> ...	78
Lampiran 7 Uji Normalitas Data dengan Metode Lilliefors	79
Lampiran 8 Uji Homogenitas	81
Lampiran 9 Menghitung standar deviasi kuadrat pada tiap kelompok	82
Lampiran 10 Menghitung nilai peningkatan Kemampuan <i>Shooting</i> dalam persen pada kelompok 1 dan kelompok 2.	85
Lampiran 11 Tabel Nilai <i>r Product Moment</i>	86
Lampiran 12 Tabel Nilai-Nilai <i>Chi-Kwadrat</i>	87
Lampiran 13 Tabel F	88
Lampiran 14 Dokumentasi	91
Lampiran 15 Surat Ijin Penelitian	
Lampiran 16 Surat Balasan Penelitian	

