



**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN METODE *DRILL PASSING*
BAWAH DAN *PASSING BAWAH* BERPASANGAN TERHADAP
KETRAMPILAN *PASSING BAWAH* DALAM PERMAINAN
BOLA VOLI PADA ATLET PUTRA CLUB
REVOT VOLLEY BALL TAHUN 2021**

SKRIPSI

OLEH:

BAYU SINGGIH FEBRIYAN

D0218007

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini dengan judul “Perbedaan Pengaruh Latihan Metode *Drill Passing* Bawah Dan *Passing* Bawah Berpasangan Terhadap Keterampilan *Passing* Bawah Dalam Permainan Bola Voli Pada Atlet Putra Club Revot Volley Ball Tahun 2021”, karya:

Nama : Bayu Singgih Febriyan

NIM : D0218007

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Disetujui:

Pembimbing 1



Kodrad Budiyono, S.Pd., M.Or
NIDN. 0619068401

Pembimbing 2



Fatkhul Imron, S.Pd., M.Or
NIDN. 0605108703

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Perbedaan Pengaruh Latihan Metode *Drill Passing* Bawah Dan *Passing* Bawah Berpasangan Terhadap Keterampilan *Passing* Bawah Dalam Permainan Bola Voli Pada Atlet Putra Club Revot Volley Ball Tahun 2021”, karya:

Nama : Bayu Singgih Febriyan

NIM : D0218007

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Rabu

Tanggal : 22 Juni 2022

Tim Penguji Skripsi :

(Nama Terang)

Tanda Tangan

Ketua : Eriek Satya Haprabu, S.Pd, M.Or

Sekretaris : Bagus Kuncoro, S.Pd, M.Or

Anggota I : Kodrad Budiyono, S.Pd, M.Or

Anggota II : Fatkhul Imron, S.Pd, M.Or

Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan



Dr. Joko Sulistyono, M.Pd
NIDK. 8800201019

MOTTO

*Dengan ilmu kehidupan menjadi mudah, dengan seni kehidupan menjadi indah,
dengan agama kehidupan menjadi lebih terarah dan bermakna.*

(Prof. Mukti Ali)

PERSEMBAHAN

Karya ini dipersembahkan kepada
Kedua Orang Tua Bapak dan ibu tercinta
Saudara-saudaraku tersayang
Rekan-rekan Seperjuangan
Almamaterku PKO FKIP
UTP Surakarta

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Kodrad Budiyono, S.Pd, M.Or Selaku Kaprodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta. Sekaligus sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
3. Fatkhul Imron, S.Pd, M.Or sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Pengurus, Pelatih dan Atlet Putra Club Revot Volleyball Tahun 2021 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
5. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, April 2022

B.S.F

ABSTRAK

Bayu Singgih Febriyan. Perbedaan Pengaruh Latihan Metode *Drill Passing* Bawah Dan *Passing* Bawah Berpasangan Terhadap Keterampilan *Passing* Bawah Dalam Permainan Bola Voli Pada Atlet Putra Club Revot Volley Ball Tahun 2021. Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, April 2022.

Tujuan penelitian untuk mengetahui perbedaan pengaruh latihan metode *drill Passing* bawah dan *Passing* bawah berpasangan terhadap keterampilan *Passing* bawah dalam permainan bola voli Pada Atlet Putra Club Revot Volley Ball Tahun 2021, dan jika ada perbedaan maka untuk mengetahui mana yang lebih baik antara metode *drill Passing* bawah dan *Passing* bawah berpasangan terhadap keterampilan *Passing* bawah dalam permainan bola voli pada atlet Putra Club Revot Volley Ball Tahun 2021.

Sampel penelitian adalah Pada Atlet Putra Club Revot Volleyball dengan jumlah 30 siswa dari 60 populasi. Pengambilan sampel menggunakan teknik *random sampling*. Variabel penelitian ini yaitu latihan *drill Passing* bawah dan *Passing* bawah berpasangan sebagai variabel bebas serta hasil keterampilan *Passing* bawah variabel terikat. Rancangan penelitian menggunakan *pretest-posttest design*. Tes untuk mengetahui keterampilan *Passing* bawah menggunakan tes keterampilan *Passing* bawah menggunakan petunjuk pelaksanaan tes dari Nur Hasan (2001: 157). Metode analisis data penelitian menggunakan rumus *t-test* yang diperhitungkan menggunakan rumus pendek.

Hasil analisis data maka simpulan diperoleh: (1) Ada perbedaan pengaruh yang signifikan antara metode *drill Passing* bawah dan *Passing* bawah berpasangan terhadap keterampilan *Passing* bawah dalam permainan bolavoli Pada Atlet Putra Club Revot Volley Ball Tahun 2021. Hal ini dibuktikan dari hasil penghitungan tes akhir masing-masing kelompok yaitu $t_{hitung} = 3.56$ lebih kecil dari pada $t_{tabel} = 2,145$ dengan taraf signifikansi 5%. (2) Latihan metode *Passing* bawah berpasangan lebih baik pengaruhnya daripada metode *drill Passing* bawah terhadap keterampilan *Passing* bawah dalam permainan bolavoli pada Atlet Putra Club Revot Volley Ball Tahun 2021. Berdasarkan persentase peningkatan keterampilan *Passing* bawah dalam permainan bolavoli menunjukkan bahwa kelompok 1 (kelompok yang mendapat perlakuan dengan metode *drill Passing* bawah) adalah 9.51% < kelompok 2 (kelompok yang mendapat *Passing* bawah berpasangan) adalah 12.50%.

Kata Kunci : Metode *Drill Passing* Bawah, *Passing* Bawah Berpasangan, Bola Voli

ABSTRACT

Bayu Singgih Febriyan. *Differences in the Effects of Paired Lower Passing and Lower Passing Drills on Lower Passing Skills in Volleyball Games in Men's Athletes of Club Revot Volley Ball in 2021. Thesis, Surakarta: Faculty of Teacher Training and Education, Tunas Pembangunan University, April 2022.*

The purpose of the study was to determine the difference in the effect of the practice of the bottom-passing drill method and paired-down passing on the bottom-passing skill in volleyball games at the male athletes of Club Revot Volley Ball in 2021, and if there was a difference then to find out which one is better between the bottom-passing drill method and the lower-passing drill method. Paired underpassing against underpassing skills in volleyball games for the Men's Club Revot Volley Ball 2021 athletes.

The research sample is the Male Athletes of Club Revot Volleyball with a total of 30 students for 60 population. Sampling using a random sampling technique. The variables of this research are the results of the bottom Passing skill with drill Passing drills and bottom Passing in pairs as the independent variable and the result of the bottom Passing skill is the dependent variable. The research design used a pretest-posttest design. The test to find out the Lower Passing skill was using the Lower Passing skill test using the test implementation instructions from Nur Hasan (2001: 157).

The research data analysis method used the t-test formula which was calculated using a short formula. From the results of data analysis, the conclusions obtained are: (1) There is a significant difference in the effect of the bottom passing drill method and paired bottom passing on the bottom passing skills in volleyball games in the Men's Athletes of Club Revot Volley Ball in 2021. This is evidenced from the results of the calculation of the final test of each -each group that is $t_{count} = 3.56$ is smaller than $t_{table} = 2.145$ with a significance level of 5%. (2) The practice of the paired bottom-passing method has a better effect than the bottom-passing drill method on the bottom-passing skill in volleyball games for the male athletes of Club Revot Volleyball in 2021. Based on the percentage increase in bottom-passing skills in volleyball shows that group 1 (the group that gets treatment with the drill passing method below) was 9.51% < group 2 (the group that received a paired bottom pass) was 12.50%.

Keywords: *Drill Down Passing Method, Pair Down Passing, Volleyball*

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II. LANDASAN TEORI	8
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Hakikat Permainan Bola Voli.....	8
2. Hakikat <i>Passing</i> Bawah Permainan Bola Voli.....	16
3. Hakikat Latihan	21
4. Pendekatan Latihan	29
5. Hakikat Latihan <i>Passing</i> dengan <i>Drill</i>	30
6. Hakikat Latihan <i>Passing</i> Berpasangan.....	33
B. Penelitian Yang Relevan	35
C. Kerangka Berpikir	37

D. Pengajuan Hipotesis	40
BAB III. METODE PENELITIAN	41
A. Tempat dan Waktu Penelitian	41
B. Rancangan/Desain Penelitian	41
C. Populasi dan Sampel.....	44
D. Pengumpulan Data.....	44
E. Analisis Data	45
BAB IV HASIL PENELITIAN	49
A. Deskripsi Data	49
B. Uji Reliabilitas.....	50
C. Pengujian Persyaratan Analisis	50
D. Hasil Analisis Data	52
E. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan	54
F. Pembahasan Hasil Analisis Data	56
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	59
A. Simpulan.....	59
B. Implikasi	59
C. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN-LAMPIRAN	63

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Ukuran lapangan bola voli	10
Gambar 2. Bola voli standar FIVB	10
Gambar 3. <i>Crouching underhand pass</i>	17
Gambar 4. <i>Degree Diagonal Underhand Pass</i>	18
Gambar 5. <i>Underhand Pass Hitting Ball Away</i>	18
Gambar 6. <i>Backward Underhand Pass</i>	19
Gambar 7. <i>Degree diagonal backward underhand pass</i>	19
Gambar 8. <i>Underhand – back pass</i>	20
Gambar 9. Gambar 9. <i>Passing Bawah Metode Drill</i>	33
Gambar 10. Latihan <i>Passing Bawah Metode Berpassangan</i>	35
Gambar 11. Kerangka Berfikir.....	39
Gambar 12. Rancangan Penelitian	42
Gambar 13. Bagan pengelompokan dengan <i>ordinal pairing</i>	43
Gambar 14. Sasaran Tes Ketepatan <i>Passing Bawah</i>	64

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Deskripsi Data Hasil Tes kelompok 1 dan 2	49
Tabel 2. Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data tes awal.....	50
Tabel 3. <i>Range</i> Reliabilitas	50
Tabel 4. Rangkuman Hasil Uji Normalitas Data	51
Tabel 5. Rangkuman Hasil Uji Homogenitas Data	51
Tabel 6. Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal pada kelompok 1 dan 2	52
Tabel 7. Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 1	52
Tabel 8. Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 2	53
Tabel 9. Rangkuman Hasil uji perbedaan tes akhir pada kelompok 1 dan 2	53

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Tes Ketepatan <i>Passing</i> Bawah	63
Lampiran 2. Program Latihan Ketepatan <i>Passing</i> Bawah Metode <i>Drill</i>	65
Lampiran 3. Program Latihan Ketepatan <i>Passing</i> Bawah Berpasangan.....	72
Lampiran 4. Data Hasil Tes Awal dan Tes Akhir Ketepatan <i>Passing</i> Bawah.	79
Lampiran 5. Rekapitulasi Data Hasil Tes Awal Dan Tes Akhir	80
Lampiran 6. Menghitung Reliabilitas Dengan Anava.....	86
Lampiran 7. Tabel Kerja Untuk Menghitung Perbedaan Peningkatan Ketepatan <i>Passing</i> Bawah	92
Lampiran 8. Uji Normalitas Data Dengan Metode Lilliefors	93
Lampiran 9. Uji Homogenitas.....	95
Lampiran 10. Menghitung Standar Deviasi Kuadrat Pada Tiap Kelompok	96
Lampiran 11. Menghitung Nilai Peningkatan Ketepatan <i>Passing</i> Bawah Dalam Persen Pada Kelompok 1 Dan Kelompok 2.....	99
Lampiran 12. Distribusi Nilai t table	100
Lampiran 13. Tabel Lilliefors	101
Lampiran 14. Tabel F.....	102
Lampiran 15. Dokumentasi.....	105
Lampiran 16. Surat Ijin Penelitian	
Lampiran 17. Surat Balasan Penelitian	

