



**HUBUNGAN ANTARA KELINCAHAN, KOORDINASI MATA KAKI DAN
PANJANG TUNGKAI DENGAN KETRAMPILAN *DRIBBLE* DALAM
PERMAINAN SEPAKBOLA PADA PEMAIN PUTRA USIA 8-10
TAHUN SSB PERSEMAN KARANGANYAR TAHUN 2020**

SKRIPSI

Oleh:

ARIF PRASTYA

D. 0216234

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN

SURAKARTA

2020

**HUBUNGAN ANTARA KELINCAHAN, KOORDINASI MATA KAKI DAN
PANJANG TUNGKAI DENGAN KETRAMPILAN *DRIBBLE* DALAM
PERMAINAN SEPAKBOLA PADA PEMAIN PUTRA USIA 8-10
TAHUN SSB PERSEMAN KARANGANYAR TAHUN 2020**

Disusun oleh:

ARIF PRASTYA

D. 0216234

SKRIPSI

Ditulis dan Diajukan untuk Memenuhi Syarat Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan Program Pendidikan Kepeleatihan Olahraga
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN

SURAKARTA

2020

PERSETUJUAN

Skripsi ini dengan judul “Hubungan Antara Kelincahan, Koordinasi Mata Kaki Dan Panjang Tungkai Dengan Ketrampilan *Dribble* Dalam Permainan Sepakbola Pada Pemain Putra Usia 8-10 tahun SSB Perseman Karanganyar Tahun 2020.”, Karya

Nama : ARIF PRASTYA

NIM : D0216234

Prodi : Pendidikan Kepeleatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

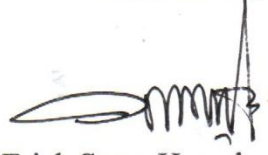
Persetujuan Pembimbing

Pembimbing I



Kodrad Budiyono, S.Pd.M.Or
NIDN. 0619068401

Pembimbing II



Eriek Satya Haprabu SPd.M.Or
NIDN. 06120308301

PERSETUJUAN PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini dengan judul “Hubungan Antara Koordinasi Mata Kaki Dan Panjang Tungkai Dengan Ketepatan *Dribble* Dalam Permainan Sepakbola Pada Pemain Putra Usia 8-10 Tahun SSB Perseman Karanganyar Tahun 2020.”, Karya

Nama : Arif Prastya

NIM : D0216234

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Kamis

Tanggal : 6 Januari 2022

Dewan Penguji Skripsi:

(Nama Terang)

Tanda Tangan

Ketua : Bagus Kuncoro, S.Pd, M.Or

Sekretaris : Iwan Arya Kusuma, S.Pd, M. Or

Anggota I : Kodrad Budiyono, S.Pd, M.Or

Anggota II : Eriek Satya Haprabu, S.Pd, M.Or

Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan,



ABSTRAK

Arif Prastya. HUBUNGAN ANTARA KELINCAHAN, KOORDINASI MATA KAKI DAN PANJANG TUNGKAI DENGAN KETRAMPILAN DRIBBLE DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA PEMAIN PUTRA USIA 8-10 TAHUN SSB PERSEMAN KARANGANYAR TAHUN 2020. Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, September 2020.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui: (1) Hubungan antara Kelincahan Dengan Ketrampilan *Dribble* Dalam Permainan Sepakbola Pada Pemain Putra Usia 8-10 tahun SSB Perseman Karanganyar Tahun 2020. (2) Hubungan antara Koordinasi Mata Kaki Dengan Ketrampilan *Dribble* Dalam Permainan Sepakbola Pada Pemain Putra Usia 8-10 tahun SSB Perseman Karanganyar Tahun 2020. (3) Hubungan antara Panjang Tungkai Dengan Ketrampilan *Dribble* Dalam Permainan Sepakbola Pada Pemain Putra Usia 8-10 tahun SSB Perseman Karanganyar Tahun 2020. (4) Hubungan Antara Kelincahan, Koordinasi Mata Kaki Dan Panjang Tungkai Dengan Ketrampilan *Dribble* Dalam Permainan Sepakbola Pada Pemain Putra Usia 8-10 tahun SSB Perseman Karanganyar Tahun 2020.

Penelitian ini dilaksanakan di SSB Perseman Karanganyar dan penelitian ini dilaksanakan pada bulan September Tahun 2020. Dalam penelitian ini variabel bebas disebut juga sebagai prediktor dan variabel terikat yang disebut juga sebagai kriterium. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah menggunakan teknik tes dan pengukuran. Adapun jenis tes yang digunakan adalah: (1) Tes dan pengukuran kelincahan menggunakan *The Suttle Run* dari (Nurhasan, 2000: 66). (2) Tes dan pengukuran koordinasi Mata Kaki menggunakan tes *Soccer Wall Voley Test* (Kirkendall, Gruber & Johnson, 1980:247-248). (3) Tes dan pengukuran panjang tungkai mengukur panjang tungkai dari Ismaryati (2008:100). (4) Tes dan pengukuran ketrampilan *Dribble* (Nurhassan, 2005 : 152-157). Petunjuk pelaksanaan masing-masing tes terlampir.

Berdasarkan analisis data dan pengujian hipotesis yang telah dilakukan, maka simpulan yang dapat diperoleh adalah: (1) Ada hubungan yang signifikan antara Kelincahan dengan Ketepatan Shooting , $r_{hitung} = 0.489 > r_{tabel\ 5\%} = 0,361$. (2) Ada hubungan yang signifikan antara Koordinasi Mata Kaki dengan Ketepatan Shooting , $r_{hitung} = 0.469 > r_{tabel\ 5\%} = 0,361$. (3) Ada hubungan yang signifikan antara Panjang Tungkai dengan Ketepatan Shooting $r_{hitung} = 0.459 < r_{tabel\ 5\%} = 0,361$. (4) Ada hubungan yang signifikan antara Kelincahan , Koordinasi Mata Kaki dan Panjang Tungkai dengan Ketepatan Shooting , $R^2_{y(123)}$ sebesar $0,366 > r_{tabel\ 5\%}$ pada taraf signifikansi 5% sebesar 0,361 dan F_0 sebesar $4.3443 > f_{tabel}$ pada taraf signifikansi 5% sebesar 2,89.

MOTTO

- ❖ Pendidikan merupakan perlengkapan paling baik untuk hari tua.
(Aristoteles)

- ❖ Jika anda tak pernah memutuskan berhenti, Anda tak kan pernah terkalahkan.
(Ted Turner)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya dedikasikan kepada:

1. Ibu dan Bapak tercinta.
2. Saudara-saudaraku tercinta.
3. Rekan-rekan yang telah
memberikan do'a dan dorongan.
4. Almamaterku.

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Kodrad Budiyo, S.Pd M.Pd, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta sekaligus sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
3. Eriek Satya Haprabu. SPd.M.Or selaku sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Pelatih dan Pemain Putra Usia 8-10 tahun SSB Perseman Karanganyar Tahun 2020 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
5. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Oktober 2020

A P

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGANTAR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Latar Belakang Masalah	5
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Kegunaan Penelitian.....	7
BAB II. LANDASAN TEORI.....	8
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Teknik Dasar Bermain Sepakbola.....	8
2. Teknik dribble	8
3. Kelincahan.....	35
4. Koordinasi Mata Kaki	38

5. Panjang Tungkai	42
B. Kerangka Pemikiran	40
C. Perumusan Hipotesis	42
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	43
A. Tempat dan Waktu Penelitian	43
B. Metode Penelitian	43
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	44
D. Teknik Pengumpulan Data	44
E. Teknik Analisis Data.....	45
BAB IV. HASIL PENELITIAN.....	33
A. Deskripsi Data.....	33
B. Reliabilitas Tes.....	34
C. Uji Prasyarat Analisis	35
1. Uji Normalitas.....	35
2. Uji Linieritas	36
B. Hasil Analisis Data	37
1. Uji Korelasi Tiap Prediktor.....	37
2. Analisis Regresi	38
C. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan.....	39
BAB V. SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	41
A. Simpulan	41
B. Implikasi	41
C. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN-LAMPIRAN	45

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rangkuman Data Hasil Tes X1, X2, X3 dan Y	33
Tabel 2. Rangkuman Hasil Uji Reliabilitas	34
Tabel 3. Range Reliabilitas Book Wather.....	34
Tabel 4. Rangkuman Hasil Uji Normalitas.....	35
Tabel 5. Rangkuman Hasil Analisis Varians Uji Linieritas.....	36
Tabel 6. Rangkuman Hasil Uji Variabel Bebas dengan Terikat	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Menggiring bola dengan kura-kura kaki bagian dalam.....	24
Gambar 2. Menggiring bola dengan kura-kura penuh	25
Gambar 3. Menggiring bola dengan kura-kura kaki bagian luar	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Rekapitulasi Tes X1, X2, X3 dengan Y	48
Lampiran 2. Rekapitulasi Re-tes X1, X2, X3 dengan Y	49
Lampiran 3. Tabel Kerja Tes-Retes Uji Reliabilitas X1	50
Lampiran 4. Tabel Kerja Tes-Retes Uji Reliabilitas X2	52
Lampiran 5. Tabel Kerja Tes-Retes Uji Reliabilitas X3	54
Lampiran 6. Tabel Kerja Tes-Retes Uji Reliabilitas Y	56
Lampiran 7. Uji Normalitas Data X1	58
Lampiran 8. Uji Normalitas Data X2	60
Lampiran 9. Uji Normalitas Data X3	62
Lampiran 10. Uji Normalitas Data Y	64
Lampiran 11. Tabel Kerja Uji Linearitas X1 Terhadap Y	66
Lampiran 12. Tabel Kerja Uji Linearitas X2 Terhadap Y	69
Lampiran 13. Tabel Kerja Uji Linearitas X3 Terhadap Y	72
Lampiran 14. Menghitung Korelasi Antara X1 Terhadap Y	75
Lampiran 15. Menghitung Korelasi Antara X2 Terhadap Y	77
Lampiran 16. Menghitung Korelasi Antara X3 Terhadap Y	79
Lampiran 17. Tabel Analisis Regresi Antara X1, X2, X3 Terhadap Y	81
Lampiran 18. Tabel r Product Moment.....	87
Lampiran 19. Tabel Nilai Chi Kwadrat	88
Lampiran 20. Tabel Distribusi F (Linearitas)	89
Lampiran 21. Petunjuk Pelaksanaan Tes	92