



**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *INTER PASS SHOOT* DAN  
*WALL PASS SHOOT* TERHADAP AKURASI *SHOOTING* DALAM PERMAINAN  
SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA USIA 8-11 TAHUN SSB  
ASRI GEMOLONG 2021**

**SKRIPSI**

**OLEH:**

**VINCENTIUS ARYA ANDHYTA KURNIAWAN**

**NIM : D0217158**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN**

**SURAKARTA**

**2021**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Inter Pass Shoot* Dan *Wall Pass Shoot* Terhadap Akurasi *Shooting* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra Usia 8-11 Tahun SSB ASRI GEMOLONG 2021”.

Karya :

Nama : Vincentius Arya Andhyta Kurniawan

Nim : D0217158

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan tim penguji skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Surakarta, 10 Agustus 2021

Pembimbing 1



**Kodrad Budiyono S.Pd, M.Or**  
NIDN. 0619068401

Pembimbing 2



**Pipit Fitria Yulianto, S.Pd, M. Or**  
NIDN. 0617078202

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Inter Pass Shoot* Dan *Wall Pass Shoot* Terhadap Akurasi *Shooting* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra Usia 8-11 Tahun SSB ASRI GEMOLONG 2021”, karya:

Nama : Vincentius Arya Andhyta Kurniawan

Nim : D0217158

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Rabu

Tanggal : 15 Juni

Tim Penguji Skripsi:

(Nama Terang)

Tanda Tangan

Ketua : Dr. Joko Sulistyono, M.Pd

Sekretaris : Ronny Suryo Narbito, S.Pd, M.Or

Anggota I : Kodrad Budiyo, S.Pd, M.Or

Anggota II : Pipit Fitria Yulianto, S.Pd, M.Or

Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan



**Dr. Joko Sulistyono, M.Pd**

**NIDK. 8800201019**

## ABSTRAK

**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN INTER PASS SHOOT DAN WALL PASS SHOOT TERHADAP AKURASI SHOOTING DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA USIA 8-11 TAHUN SSB ASRI GEMOLONG 2021.** Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, November 2021.

Tujuan penelitian untuk mengetahui Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Inter Pass Shoot* Dan *Wall Pass Shoot* Terhadap Akurasi *Shooting* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra Usia 8-11 Tahun SSB ASRI GEMOLONG 2021, dan jika ada perbedaan maka untuk mengetahui mana yang lebih baik antara Metode Latihan *Inter Pass Shoot* Dan *Wall Pass Shoot* Terhadap Akurasi *Shooting* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra Usia 8-11 Tahun SSB ASRI GEMOLONG 2021.

Sampel penelitian adalah Pada Atlet Putra Usia 8-11 tahun SSB ASRI GEMOLONG 2021 dengan jumlah 30 siswa. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Porpusive Sampling*. Variabel penelitian ini yaitu Hasil Akurasi *shooting* dengan Latihan *Inter Pass Shoot* Dan *Wall Pass Shoot* sebagai variabel bebas serta hasil Akurasi *shooting* variabel terikat. Rancangan penelitian menggunakan *pretest-posttest design*. Tes untuk mengetahui Akurasi *shooting* menggunakan tes Akurasi *shooting* menggunakan petunjuk pelaksanaan tes dari Nur Hasan (2001: 157). Metode analisis data penelitian menggunakan rumus *t-test* yang diperhitungkan menggunakan rumus pendek.

Hasil analisis data maka simpulan diperoleh: (1) Ada Perbedaan Pengaruh Latihan Latihan *Inter Pass Shoot* Dan *Wall Pass Shoot* Terhadap Akurasi *Shooting* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra Usia 8-11 Tahun SSB ASRI GEMOLONG 2021. Hal ini dibuktikan dari hasil penghitungan tes akhir masing-masing kelompok yaitu  $t_{hitung} = 3.588$  lebih kecil dari pada  $t_{tabel} = 2,145$  dengan taraf signifikansi 5%. (2) Latihan *Shooting Wall Pass Shoot* lebih baik pengaruhnya dari pada metode Latihan *Inter Pass Shoot* Terhadap Akurasi *Shooting* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra Usia 8-11 Tahun SSB ASRI GEMOLONG 2021. Berdasarkan persentase peningkatan Akurasi *Shooting* dalam permainan Sepak Bola menunjukkan bahwa kelompok 1 (kelompok yang mendapat perlakuan dengan *Shooting* secara *Inter Pass Shoot*) adalah 26.32% < kelompok 2 (kelompok yang mendapat *Wall Pass Shoot*) adalah 42.05%.

## **MOTTO**

*Dengan ilmu kehidupan menjadi mudah, dengan seni kehidupan menjadi indah, dengan agama kehidupan menjadi lebih terarah dan bermakna.*

(Al Hadist)

## **PERSEMBAHAN**

Karya ini dipersembahkan kepada

Bapak dan ibu tercinta  
Saudara-saudaraku tersayang  
Almamaterku tercinta

## KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Kodrad Budiyono, S.Pd, M.Or selaku Kaprodi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
3. Kodrad Budiono S.Pd, M.Or sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Pipit Fitria Yulianto S.Pd, M.Or sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
5. Pada Atlet Putra usia 8-11 tahun SSB ASRI GEMOLONG 2021 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
6. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Januari 2021

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
JUDUL .....	i
PERSETUJUAN .....	ii
PENGESAHAN .....	iii
ABSTRAK .....	iv
MOTTO .....	v
PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Pembatasan Masalah .....	6
D. Perumusan Masalah .....	7
E. Tujuan Penelitian .....	7
F. Manfaat Penelitian .....	7
BAB II. LANDASAN TEORI .....	9
A. Tinjauan Pustaka.....	9
1. Hakikat Permainan Sepakbola .....	9
2. Hakikat <i>Shooting</i> dalam Permainan Sepakbola .....	12
3. Hakikat Akurasi .....	22
4. Hakikat Latihan.....	25
5. Hakikat Kondisi Fisik .....	28
6. Hakikat <i>Inter Pass Shoot</i> .....	31
7. Hakikat <i>Wall Pass Shoot</i> .....	33
B. Penelitian Yang Relevan .....	36

C. Kerangka Berpikir .....	37
D. Perumusan Hipotesis .....	39
BAB III. METODE PENELITIAN .....	41
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	41
B. Populasi dan Sampel .....	41
C. Teknik Pengumpulan Data .....	42
D. Metode dan Rancangan Penelitian .....	42
E. Teknik Analisis Data .....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	46
A. Deskripsi Data .....	46
B. Uji Reliabilitas .....	47
C. Pengujian Persyaratan Analisis .....	49
1. Uji Normalitas .....	50
2. Uji homogenitas.....	51
D. Hasil Analisis Data .....	51
1. Uji Perbedaan Sesudah Diberi Perlakuan.....	51
E. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan .....	54
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN .....	56
A. Simpulan .....	56
B. Implikasi .....	56
C. Saran .....	57
DAFTAR PUSTAKA .....	58
LAMPIRAN-LAMPIRAN .....	60

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Rincian jadwal penelitian .....	37
Tabel 2.	Deskripsi Data Hasil Tes kelompok 1 dan 2 .....	48
Tabel 3	Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data tes awal .....	49
Tabel 4	<i>Range</i> Reliabilitas .....	49
Tabel 5.	Rangkuman Hasil Uji Normalitas Data .....	50
Tabel 6.	Rangkuman Hasil Uji Homogenitas Data .....	51
Tabel 7.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal pada kelompok 1 dan 2 ...	52
Tabel 8.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 1 .....	52
Tabel 9.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 2 .....	53
Tabel 10	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes akhir pada kelompok 1 dan 2 .....	53

## DAFTAR LAMPIRAN

### Halaman

Lampiran 1. Tes Akurasi shooting dalam Permainan Sepakbola

.....

48

Lampiran 2. Program Latihan *Shooting* dalam Permainan Sepakbola

.....

55

