



**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *DRILL* BERPASANGAN
DAN *SMALL SIDED GAMES* TERHADAP KEMAMPUAN *PASSING*
DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA
CLUB MAHESA SAKTI FC KAB SEMARANG
TAHUN 2021**

SKRIPSI

Oleh:

MUHAMMAD ALI IMRON

D0217195

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA**

2022

**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *DRILL* BERPASANGAN
DAN *SMALL SIDED GAMES* TERHADAP KEMAMPUAN *PASSING*
DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA
CLUB MAHESA SAKTI FC KAB SEMARANG
TAHUN 2021**

**Oleh:
MUHAMMAD ALI IMRON
D0217195**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar sarjana pendidikan Universitas Tunas Pembangunan

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA
2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Drill* Berpasangan Dan *Small Sided Games* Terhadap Kemampuan *Passing* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra Club Mahesa Sakti Fc Kab Semarang Tahun 2021”. Karya :

Nama : M Ali Imron

Nim : D0217195

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan tim penguji skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Surakarta, Agustus 2021

Pembimbing 1



Agus Supriyoko, S.Pd., M.Or
NIDN. 0616088003

Pembimbing 2



Rendra Agung Prabowo, S.Pd., M.Or
NIDN. 0615078402

PHALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Drill* Berpasangan Dan *Small Sided Games* Terhadap Kemampuan *Passing* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra Club Mahesa Sakti Fc Kab Semarang Tahun 2021”, karya:

Nama : Muhammad Ali Imron

NIM : D0217195

Prodi : Pendidikan Kepeleatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Kamis
Tanggal : 10-02-2022

Dewan Penguji Skripsi:
(Nama Terang)

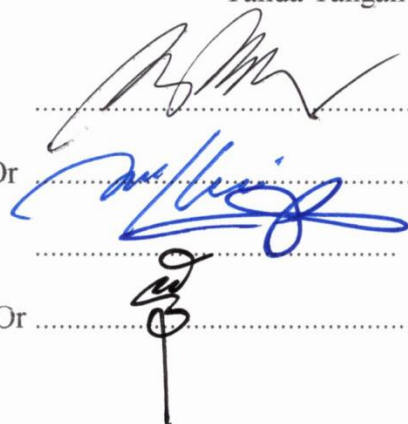
Tanda Tangan

Ketua : Drs. Slamet Sudarsono, M.Pd

Sekretaris : Muh Ikhwan Iskandar, s.Pd., M.Or

Anggota I : Agus Supriyoko S.Pd, M.Or

Anggota II : Rendra Agung Prabowo, S.Pd M.Or



Disahkan oleh
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Tunas Pembangunan
Dekan



Dr. Joko Sulistyono, M.Pd
NIDK. 8800201019

MOTTO

*Dengan ilmu kehidupan menjadi mudah, dengan seni kehidupan menjadi indah,
dengan agama kehidupan menjadi lebih terarah dan bermakna.*

(Prof. Mukti Ali)

PERSEMBAHAN

Karya ini dipersembahkan kepada

Bapak Mulyono dan ibu Parmi
Bapak Muhdi dan ibu Yuyun
Istriku Eka Fitriyani
Anakku Olivia dan Gahnes
Saudara-saudaraku tersayang
Almamaterku FKIP POK UTP Surakarta

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Kodrad Budiyo, S.Pd, M.Or selaku Kaprodi Pendidikan Keahlian Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
3. Agus Supriyoko, S.Pd., M.Or sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Rendra Agung P. S.Pd., M.Or sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
5. Pada Atlet Putra Club Mahesa Sakti Fc Kab Semarang Tahun 2021 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
6. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Januari 2022

M . A . I

ABSTRAK

Muhammad Ali Imron. PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *DRILL* BERPASANGAN DAN *SMALL SIDED GAMES* TERHADAP KEMAMPUAN *PASSING* DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA CLUB MAHESA SAKTI FC KAB SEMARANG TAHUN 2021. Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, Januari 2022.

Tujuan penelitian untuk mengetahui perbedaan pengaruh metode latihan *drill* berpasangan dan *Small Sided Games* terhadap kemampuan *Passing* dalam permainan sepakbola Pada Atlet Putra Club Mahesa Sakti Fc Kab Semarang Tahun 2021, dan jika ada perbedaan maka untuk mengetahui mana yang lebih baik antara metode latihan *drill* berpasangan dan *Small Sided Games* terhadap kemampuan *Passing* dalam permainan sepakbola Pada Atlet Putra Club Mahesa Sakti Fc Kab Semarang Tahun 2021.

Sampel penelitian adalah Pada Atlet Putra Club Mahesa Sakti Fc Kab Semarang dengan jumlah 30 siswa. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Porpusive Sampling*. Variabel penelitian ini yaitu Hasil kemampuan *Passing* dengan latihan *drill* berpasangan dan *Small Sided Games* sebagai variabel bebas serta hasil kemampuan *Passing* variabel terikat. Rancangan penelitian menggunakan *pretest-posttest design*. Tes untuk mengetahui kemampuan *Passing* menggunakan tes kemampuan *Passing* menggunakan petunjuk pelaksanaan tes dari Nur Hasan (2001: 157). Metode analisis data penelitian menggunakan rumus *t-test* yang diperhitungkan menggunakan rumus pendek.

Hasil analisis data maka simpulan diperoleh: (1) Ada perbedaan pengaruh yang signifikan antara latihan *drill* berpasangan dan *Small Sided Games* terhadap kemampuan *Passing* dalam permainan sepakbola Pada Atlet Putra Club Mahesa Sakti Fc Kab Semarang Tahun 2021. Hal ini dibuktikan dari hasil penghitungan tes akhir masing-masing kelompok yaitu $t_{hitung} = 5.824$ lebih kecil dari pada $t_{tabel} = 2,145$ dengan taraf signifikansi 5%. (2) Latihan *drill* berpasangan lebih baik pengaruhnya dari pada metode *Small Sided Games* terhadap kemampuan *Passing* dalam permainan sepakbola Pada Atlet Putra Club Mahesa Sakti Fc Kab Semarang Tahun 2021. Berdasarkan persentase peningkatan kemampuan *Passing* dalam permainan sepak bola menunjukkan bahwa kelompok 1 (kelompok yang mendapat perlakuan dengan latihan *drill* berpasangan) adalah 38.384% > kelompok 2 (kelompok yang mendapat latihan *Small Sided Games*) adalah 23.148%.

ABSTRACT

Muhammad Ali Imron. *DIFFERENT EFFECT OF PAIRED DRILL TRAINING METHODS AND SMALL SIDED GAMES ON PASSING ABILITY IN FOOTBALL GAMES IN THE PUTRA ATHLETES CLUB MAHESA SAKTI FC SEMARANG KAB IN 2021. Thesis, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, January 2022.*

The purpose of the study was to determine the difference in the effect of the paired drill training method and Small Sided Games on the Passing ability in the soccer game at the Male Athletes of Club Mahesa Sakti Fc Semarang Regency in 2021, and if there is a difference then to find out which is better between the paired and small drill training methods. sided games on Passing skills in football games at the Male Athletes of Club Mahesa Sakti Fc Semarang Regency in 2021.

The research sample is the Male Athletes of Club Mahesa Sakti Fc Semarang Regency with a total of 30 students. Sampling using the Purposive Sampling technique. The variables of this study are the results of Passing skills with drill exercises in pairs and Small Sided Games as independent variables and the results of Passing skills are the dependent variable. The research design used a pretest-posttest design. The test to determine the Passing ability uses a Passing ability test using the test implementation instructions from Nur Hasan (2001: 157). The research data analysis method used the t-test formula which was calculated using a short formula.

The results of data analysis, the conclusions obtained are: (1) There is a significant difference in the effect of pair drill exercises and Small Sided Games on the Passing ability in soccer games at the Male Athletes of Club Mahesa Sakti Fc Semarang Regency in 2021. This is evidenced from the results of the calculation of the final test for each -each group that is $t_{count} = 5.824$ is smaller than $t_{table} = 2.145$ with a significance level of 5%. (2) Paired drill exercises have a better effect than the Small Sided Games method on Passing skills in football games at the Male Athletes of Club Mahesa Sakti Fc Semarang Regency in 2021. Based on the percentage increase in Passing skills in soccer games, it shows that group 1 (the group that received treatment with drills in pairs) was 38.384% > group 2 (the group that received Small Sided Games) was 23.148%.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGAJUAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI SKRIPSI.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LatarBelakangMasalah	1
B. IdentifikasiMasalah	5
C. PembatasanMasalah	5
D. PerumusanMasalah.....	6
E. TujuanPenelitian.....	6
F. ManfaatPenelitian.....	6
BAB II. LANDASAN TEORI	8
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Hakikat Permainan Sepakbola.....	8
2. Hakikat <i>Passing</i> Dalam Permainan Sepakbola	11
3. Hakikat Kemampuan	16
4. Hakikat Latihan	17
5. Hakikat Kondisi Fisik.....	21
6. Hakikat Latihan <i>Drill</i> Berpasangan.....	24
7. Hakikat Latihan <i>Small Sided Games</i>	27

B.	Penelitian Yang Relevan	30
C.	Kerangka Berpikir	32
D.	Pengajuan Hipotesis	35
BAB III.	METODE PENELITIAN	36
A.	Tempat dan Waktu Penelitian	36
B.	Populasi dan Sampel.....	36
C.	Pengumpulan Data.....	37
D.	Metode dan Rancangan Penelitian	37
E.	Teknik Analisis Data	39
BAB IV	HASIL PENELITIAN	40
A.	Deskripsi Data	40
B.	Uji Reliabilitas	41
C.	Pengujian Persyaratan Analisis	41
D.	Hasil Analisis Data	43
E.	Pengujian Hipotesis dan Pembahasan	45
F.	Pembahasan Hasil Analisis Data.....	47
BAB V	SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	50
A.	Simpulan	50
B.	Implikasi	50
C.	Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	54

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Gerakan <i>Passing</i> Dalam Permainan Sepakbola	16
Gambar 2. Latihan <i>Passing</i> Drill Berpasangan Dalam Sepakbola	27
Gambar 3. <i>Small Sided Games</i>	30

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Dosis Latihan <i>Small Sides Games</i>	28
Tabel 2. Deskripsi Data Hasil Tes kemampuan <i>Passing</i> dalam sepak bola pada Kelompok 1 dan Kelompok 2	40
Tabel 3. Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data Tes Awal	41
Tabel 4. <i>Range</i> Kategori Reliabilitas	41
Tabel 5. Rangkuman Hasil Uji Normalitas Data	42
Tabel 6. Rangkuman Hasil Uji Homogenitas Data	42
Tabel 7. Rangkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Awal dan Tes Akhir pada Kelompok 1 (K ₁)	43
Tabel 8. Tabel 8. Rangkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Awal dan Tes Akhir pada Kelompok 2 (K ₂).....	43
Tabel 9. Rangkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Akhir pada Kelompok 1 (K ₁) dan Kelompok 2 (K ₂).....	44
Tabel 10. Rangkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Akhir pada Kelompok 1 (K ₁) dan Kelompok 2 (K ₂).....	44

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Tes Kemampuan <i>Passing</i>	54
Lampiran 2 Program Latihan	55
Lampiran 3 Data Hasil Tes Awal <i>Passing</i>	59
Lampiran 4 Rekapitulasi Data Hasil Tes Awal Dan Tes Akhir <i>Passing</i> Bola..	61
Lampiran 5 Menghitung Reliabilitas dengan Anava.....	67
Lampiran 6 Tabel Kerja Untuk Menghitung Perbedaan Peningkatan Hasil <i>Passing</i>	73
Lampiran 7 Uji Normalitas Data dengan Metode Lilliefors	74
Lampiran 8 Uji Homogenitas	76
Lampiran 9 Menghitung standar deviasi kuadrat pada tiap kelompok	77
Lampiran 10 Menghitung nilai peningkatan Menggiring Bola dalam persen.....	80
Lampiran 11 Tabel Nilai <i>r Product Moment</i>	81
Lampiran 12 Tabel Nilai-Nilai <i>Chi-Kwadrat</i>	82
Lampiran 13 Tabel F	83
Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian	86
Lampiran 15 Surat Ijin Penelitian	
Lampiran 16 Surat Balasan Penelitian	

