



**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *PASSING SHOOTING* DAN
PRESSURE SHOOTING DRILLS TERHADAP KETRAMPILAN *SHOOTING*
KEGAWANG DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ATLET
PUTRA USIA 13–15 TAHUN SSB JUNIOR SOCCER
ACADEMY SURAKARTA TAHUN 2021**

SKRIPSI

OLEH:

MARLEN TEZAR ASRIFA

D0216156

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Passing Shooting* Dan *Pressure Shooting Drills* Terhadap Keterampilan *Shooting* Kegawang Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra Usia 13–15 Tahun SSB Junior Soccer Academy Surakarta Tahun 2021”, karya:

Nama : Marlen Tezar Asrifa

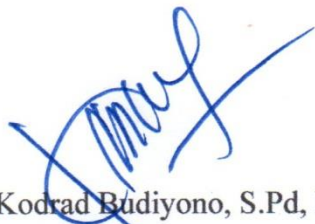
NIM : D0216156

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Disetujui:

Pembimbing I



Kodrad Budiyo, S.Pd, M.Or
NIDN. 0619068401

Pembimbing II



Eriek Satya Haprabu, S.Pd, M.Or
NIDN. 06120338301

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Passing Shooting* Dan *Pressure Shooting Drills* Terhadap Keterampilan *Shooting* Kegawang Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra Usia 13–15 Tahun SSB Junior Soccer Academy Surakarta Tahun 2021”, karya:

Nama : Marlen Tezar Asrifa

NIM : D0216156

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Rabu

Tanggal : 9 Februari 2022

Tim Penguji Skripsi:
(Nama Terang)

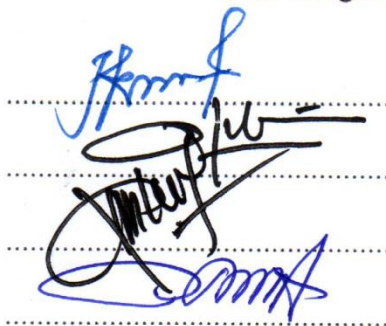
Tanda Tangan

Ketua : Dr. Joko Sulistyono, M.Pd

Sekretaris : Iwan Arya Kusuma, S.Pd, M.Or

Anggota I : Kodrad Budiyono, S.Pd, M.Or

Anggota II : Eriek Satya Haprabu, S.Pd, M.Or



Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan



Dr. Joko Sulistyono, M.Pd
NIDK: 8800201019

ABSTRAK

Marlen Tezar Asrifa. **PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN PASSING SHOOTING DAN PRESSURE SHOOTING DRILLS TERHADAP KETRAMPILAN SHOOTING KEGAWANG DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA USIA 13-15 TAHUN SSB JUNIOR SOCCER ACADEMY SURAKARTA TAHUN 2021.** Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, November 2021.

Tujuan penelitian untuk mengetahui Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Passing Shooting* Dan *Pressure Shooting Drills* Terhadap Keterampilan *Shooting* Kegawang Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra Usia 13-15 Tahun SSB Junior Soccer Academy Surakarta Tahun 2021, dan jika ada perbedaan maka untuk mengetahui mana yang lebih baik antara Latihan *Passing Shooting* Dan *Pressure Shooting Drills* Terhadap Keterampilan *Shooting* Kegawang Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra Usia 13-15 Tahun SSB Junior Soccer Academy Surakarta Tahun 2021.

Sampel penelitian adalah Pada Atlet Putra Usia 13-15 tahun SSB Junior Soccer Academy Surakarta dengan jumlah 30 siswa. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Porpusive Sampling*. Variabel penelitian ini yaitu Hasil keterampilan *Shooting* dengan Latihan *Passing Shooting* Dan *Pressure Shooting Drills* sebagai variabel bebas serta hasil keterampilan *Shooting* variabel terikat. Rancangan penelitian menggunakan *pretest-posttest design*. Tes untuk mengetahui keterampilan *Shooting* menggunakan tes keterampilan *Shooting* menggunakan petunjuk pelaksanaan tes dari Nur Hasan (2001: 157). Metode analisis data penelitian menggunakan rumus *t-test* yang diperhitungkan menggunakan rumus pendek.

Hasil analisis data maka simpulan diperoleh: (1) Ada Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Passing Shooting* Dan *Pressure Shooting Drills* Terhadap Keterampilan *Shooting* Kegawang Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra Usia 13-15 Tahun SSB Junior Soccer Academy Surakarta Tahun 2021. Hal ini dibuktikan dari hasil penghitungan tes akhir masing-masing kelompok yaitu $t_{hitung} = 3.528$ lebih kecil dari pada $t_{tabel} = 2,145$ dengan taraf signifikansi 5%. (2) Latihan *Pressure Shooting Drills* lebih baik pengaruhnya daripada metode latihan *Passing Shooting* Terhadap Keterampilan *Shooting* Kegawang Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra Usia 13-15 Tahun SSB Junior Soccer Academy Surakarta Tahun 2021. Berdasarkan persentase peningkatan keterampilan *Shooting* dalam permainan Sepak Bola menunjukkan bahwa kelompok 1 (kelompok yang mendapat perlakuan dengan Latihan *Passing Shooting*) adalah 32.051% < kelompok 2 (kelompok yang mendapat *Pressure Shooting Drills*) adalah 51.389%.

MOTTO

Dengan ilmu kehidupan menjadi mudah, dengan seni kehidupan menjadi indah, dengan agama kehidupan menjadi lebih terarah dan bermakna.

(Al Hadist)

PERSEMBAHAN

Karya ini dipersembahkan kepada

Bapak dan ibu tercinta
Saudara-saudaraku tersayang
Almamaterku tercinta

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Kodrad Budiyo, S.Pd, M.Or selaku Kaprodi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
3. Kodrad Budiyo, S.Pd, M.Or sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Eriek Satya Haprabu, S.Pd, M.Or sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
5. Pada Atlet Putra usia 13-15 tahun SSB Junior Soccer Academy Surakarta Tahun 2021 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
6. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
PENGAJUAN	ii
PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II. LANDASAN TEORI	7
A. Tinjauan Pustaka.....	7
1. Hakikat Permainan Sepakbola	7
2. Hakikat <i>Shooting</i> dalam Permainan Sepakbola	10
3. Hakikat Latihan.....	18
4. Pelaksanaan Latihan <i>Passing Shooting</i>	22
5. Pelaksanaan Latihan <i>Pressure Shooting Drills</i>	23
B. Penelitian Yang Relevan	25
C. Kerangka Berpikir.....	27

D. Pengajuan Hipotesis	29
BAB III. METODE PENELITIAN	31
A. Tempat dan Waktu Penelitian	31
B. Rancangan/Desain Penelitian.....	31
C. Populasi Sampel	33
D. Pengumpulan Data	34
E. Analisis Data	34
BAB IV HASIL PENELITIAN	39
A. Deskripsi Data	39
B. Uji Reliabilitas	40
C. Pengujian Persyaratan Analisis	40
1. Uji Normalitas	41
2. Uji homogenitas.....	41
D. Hasil Analisis Data	42
1. Uji Perbedaan Sesudah Diberi Perlakuan.....	42
E. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan	45
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	49
A. Simpulan	49
B. Implikasi	49
C. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN-LAMPIRAN	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Gambar 1. <i>Shooting</i> dalam Permainan Sepakbola.....	24

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Rincian jadwal penelitian	37
Tabel 2.	Deskripsi Data Hasil Tes kelompok 1 dan 2	48
Tabel 3	Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data tes awal	49
Tabel 4	<i>Range</i> Reliabilitas	49
Tabel 5.	Rangkuman Hasil Uji Normalitas Data	50
Tabel 6.	Rangkuman Hasil Uji Homogenitas Data	51
Tabel 7.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal pada kelompok 1 dan 2 ...	52
Tabel 8.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 1	52
Tabel 9.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 2	53
Tabel 10	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes akhir pada kelompok 1 dan 2	53

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Tes Ketepatan <i>Shooting</i> dalam Permainan Sepakbola	53
Lampiran 2. Program Latihan <i>Shooting</i> dalam Permainan Sepakbola	55

