



**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN TAKTIS DAN DRILL
TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN *CONTROLLING* DALAM
SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA USIA 14-16 TAHUN CLUB
JUNIOR SOCCER ACADEMY SUKOHARJO
TAHUN 2021**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan

Oleh :

AZIZ UMAR

D0216125

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA
2021**

HALAMAN PENGAJUAN

**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN TAKTIS DAN DRILL
TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN *CONTROLLING* DALAM
SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA USIA 14-16 TAHUN *CLUB*
JUNIOR SOCCER ACADEMY SUKOHARJOTAHUN
2021**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan

Oleh :
Aziz Umar
D0216125

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “Perbedaan Pengaruh Latihan Metode Taktis dan Drill Terhadap Kemampuan *Controlling* Dalam Sepakbola pada Atlet Putra Usia 14-16 Tahun *Club Junior Soccer Academy* Sukoharjo Tahun 2021”, karya :

Nama : Aziz Umar

NIM : D0216125

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta Tahun 2021.

Disetujui :

Surakarta, 5 Agustus 2021

Pembimbing I



Drs. Herywansyah, M.Or

NIDN.0622105801

Pembimbing II



Danang Adhi Kusuma, S.Pd, M.Pd

NIDN.0617058501

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Perbedaan Pengaruh Latihan Metode Taktis dan Drill Terhadap Kemampuan Controlling Dalam Sepakbola pada Atlet Putra Usia 14-16 Tahun Club Junior Soccer Academy Sukoharjo Tahun 2021”, karya :

Nama : Aziz Umar

NIM : D0216125

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Senin

Tanggal : 9 Agustus 2021

Dewan Penguji Skripsi :

(Nama Terang)

Tanda Tangan

Ketua : Agus Supriyoko, S.Pd., M.Or

Sekretaris : Eriek Satya Haprabu, S.Pd., M.Or

Anggota I : Drs. Herywansyah, M.Or

Anggota II : Danang Adhi K., S.Pd, M.Pd

Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan



Dr. Joko Sulistyono, M.Pd

NIDK. 8800201019

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa yang tertulis pada skripsi ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan hasil karya tulis orang lain atau kutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku, baik sebagian atau keseluruhan. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan apabila ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini.

Surakarta, 5 Agustus 2021
Yang membuat pernyataan



Aziz Umar

MOTTO

“Jika kamu menolong agamannya Allah maka niscaya Allah akan menolongmu dan meneguhkan kedudukanmu”

(QS. 47:7)

‘‘Sesungguhnya jika kamu bersyukur niscaya Allah akan menambah pada nikmatmu’’

(QS. 14:7)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini ku persembahkan kepada :

Bapak dan Ibu tercinta

Chalimi Hadjaruddin dan Ngatinah

Saudara-saudaraku tersayang

Almamaterku Pendidikan Kepelatihan Olahraga FKIP UTP Surakarta tercinta

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta. Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat di atasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Tresna Priyana Soemardi, S.E, M.Si sebagai Rektor Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
3. Kodrad Budiyo, S.Pd, M.Or Kaprodi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
4. Drs. Herywansyah, M.Or sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
5. Danang Adhi K., S.Pd, M.Pd sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
6. Pada pelatih dan atlet putra usia 14-16 tahun Klub *Junior Soccer Academy* Sukoharjo Tahun 2021 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
7. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Agustus 2021

AU

ABSTRAK

Aziz Umar. 2021. Perbedaan Pengaruh Latihan Metode Taktis Dan Drill Terhadap Kemampuan *Controlling* Dalam Sepakbola Pada Atlet Putra Usia 14-16 Tahun Club Junior Soccer Academy Sukoharjo Tahun 2021. Skripsi. Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan metode taktis dan drill terhadap kemampuan *controlling* dalam sepakbola pada atlet putra usia 14-16 tahun di *Club Junior Soccer Academy* Sukoharjo tahun 2021. Sampel dalam penelitian ini adalah atlet putra *Club Junior Soccer Academy* Sukoharjo tahun 2021 yang berjumlah 30 orang atlet. Pengambilan sampel menggunakan teknik random melalui undian. Lalu variabel dalam penelitian ini yaitu hasil kemampuan *controlling* dengan latihan metode taktis dan drill sebagai variabel bebas, serta hasil pengaruh kemampuan *controlling* dalam sepakbola sebagai variabel terikat. Rancangan penelitian ini menggunakan pre test - post test group. Dalam penelitian ini juga menggunakan bentuk tes latihan *controlling* dengan petunjuk pelaksanaan tes dan metode analisis data penelitian dengan rumus t-test yang diperhitungkan menggunakan rumus pendek.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian eksperimen atau model penelitian yang digunakan untuk membandingkan suatu metode dengan metode yang lain melalui perhitungan pre-test dan post-test group. Melalui hasil analisis data tersebut, maka diperoleh temuan bahwa : 1) Ada pengaruh latihan metode taktis terhadap kemampuan *controlling* dalam sepakbola pada atlet putra usia 14-16 tahun *Club Junior Soccer Academy* Sukoharjo tahun 2021. Hal ini dibuktikan dari hasil penghitungan tes akhir yaitu sebesar 2,237 dengan taraf signifikansi 5% adalah sebesar 2.145. 2) Ada pengaruh latihan metode drill terhadap kemampuan *controlling* dalam sepakbola pada atlet putra usia 14-16 tahun *Club Junior Soccer Academy* Sukoharjo tahun 2021. Hal ini dibuktikan dari hasil penghitungan tes akhir yaitu sebesar 4.251 dengan taraf signifikansi 5% adalah sebesar 2.145. 3) Metode drill lebih baik pengaruhnya dari pada metode taktis terhadap kemampuan *controlling* dalam sepakbola pada atlet putra usia 14-16 tahun *Club Junior Soccer Academy* Sukoharjo tahun 2021. Berdasarkan prosentase kemampuan *controlling* menunjukkan bahwa kelompok 1 adalah 1.93%, < kelompok 2 adalah 18.03%.

Kata Kunci : Kemampuan *controlling* dalam sepakbola, metode latihan drill, metode latihan taktis.

ABSTRACT

Aziz Umar. 2021. Differences in the Effect of Tactical and Drill Method Training on Controlling Ability in Football in Male Athletes Age 14-16 Years Old Club Junior Soccer Academy Sukoharjo 2021. Thesis. Sports Coaching Education Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

The purpose of this study is to determine the influence of tactical and drill method training on controlling skills in football in male athletes aged 14-16 at Club Junior Soccer Academy Sukoharjo in 2021. The sample in this study was the 2021 Club Junior Soccer Academy Sukoharjo men's athletes, which numbered 30 athletes. Sampling using random techniques through sweepstakes. Then the variables in this study are the results of controlling ability with tactical method exercises and drill as free variables, as well as the results of the influence of controlling ability in football as bound variables. The design of this study uses pre test - post test group.

The research method used in this study is an experimental research method or research model used to compare one method with another method through pre-test calculation and post-test group. Through the results of the data analysis, it was found that : 1) There is an influence of tactical method training on controlling ability in football in male athletes aged 14-16 years Club Junior Soccer Academy Sukoharjo in 2021. This is evidenced by the final test calculation of 2,237 with a signification rate of 5% is 2,145. 2) There is an influence of drill method training on controlling ability in football in male athletes aged 14-16 years Club Junior Soccer Academy Sukoharjo in 2021. This is evidenced by the final test calculation of 4,251 with a signification rate of 5% is 2,145. 3) The drill method has a better influence than tactical methods on controlling ability in football in the 14-16 year old male athletes of Club Junior Soccer Academy Sukoharjo in 2021. Based on the percentage of controlling ability shows that group 1 is 1.93%, < group 2 is 18.03%.

Keywords : *Ability to control in football, drill training methods, tactical training methods.*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGAJUAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Pembatasan Masalah.....	3
D. Perumusan Masalah	3
E. Tujuan Penelitian	4
F. Manfaat Penelitian	4
BAB II LANDASAN TEORI	6
A. Tinjauan Pustaka	6
1. Tinjauan Tentang Latihan Metode Taktis dan Drill.....	6
a. Hakikat Latihan.....	6
b. Tujuan Latihan.....	8
c. Pengertian Metode Taktis	10
d. Pengertian Metode Drill	12
2. Tinjauan Tentang Kemampuan <i>Controlling</i> dalam Sepakbola.....	13

a. Hakikat Sepakbola	13
b. Macam-macam Teknik Dasar Sepakbola	14
c. Pengertian Kemampuan <i>Controlling</i> (Menghentikan Bola)	16
3. Pengaruh Latihan Metode Taktis dan Drill Terhadap Kemampuan <i>Controlling</i> dalam Sepakbola Pada <i>Club Junior</i> <i>Soccer Academy</i> Tahun 2021	13
B. Penelitian yang Relevan.....	19
C. Kerangka Berpikir.....	20
D. Hipotesis	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	22
B. Metode Penelitian	22
C. Populasi dan Sampel.....	24
D. Pengumpulan Data	25
E. Analisis Data.....	25
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	29
A. Deskripsi Data.....	29
B. Uji Reliabilitas	29
C. Pengujian Persyaratan Analisis.....	30
D. Hasil Analisis Data	33
E. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan.....	35
F. Pembahasan Hasil Analisis Data	37
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	40
A. Kesimpulan	40
B. Implikasi	40
C. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN-LAMPIRAN	44

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Mengontrol Bola dengan Kaki Bagian Dalam	17
Gambar 2.2 Mengontrol Bola dengan Dada.....	17
Gambar 2.3 Mengontrol Bola dengan Paha	17
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian	23
Gambar 3.2 Pembagian Kelompok	24

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Deskripsi Data Hasil Tes <i>Controlling</i> pada Kelompok 1 dan Kelompok 2	29
Tabel 4.2 Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data Tes Awal dan Tes Akhir	30
Tabel 4.3 <i>Range</i> Kategori Reliabilitas	30
Tabel 4.4 Output Hasil Uji Normalitas Kelompok 1	31
Tabel 4.5 Output Hasil Uji Normalitas Kelompok 2	32
Tabel 4.6 Tabel Output Homogenitas	33
Tabel 4.7 Hasil Uji Perbedaan Tes Awal dan Tes Akhir pada Kelompok 1	33
Tabel 4.8 Hasil Uji Perbedaan Tes Awal dan Tes Akhir pada Kelompok 2	34
Tabel 4.9 Hasil Uji Perbedaan Tes Akhir Antara Kelompok 1 dan Kelompok 2	34
Tabel 4.10 Rangkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Akhir pada Kelompok 1 (K1) dan Kelompok 2 (K2)	35

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Program Latihan Metode Taktis dan Drill	44
Lampiran 2 Pelaksanaan Tes <i>Controlling</i> Dalam Permainan Sepakbola	56
Lampiran 3 Data Hasil Tes Awal <i>Controlling</i>	58
Lampiran 4 Data Hasil Tes Akhir <i>Controlling</i>	59
Lampiran 5 Rekapitulasi Data Hasil Tes Awal dan Tes Akhir <i>Controlling</i>	60
Lampiran 6 Rekapitulasi T-Score Tes Awal <i>Controlling</i>	61
Lampiran 7 Rekapitulasi T-Score Tes Akhir <i>Controlling</i>	62
Lampiran 8 Data Hasil Kelompok 1	63
Lampiran 9 Data Hasil Kelompok 2	64
Lampiran 10 Rekapitulasi Hasil Tes Awal dan Tes Akhir <i>Controlling</i> pada Kelompok 1	65
Lampiran 11 Rekapitulasi Hasil Tes Awal dan Tes Akhir <i>Controlling</i> pada Kelompok 2	66
Lampiran 12 Menghitung Reliabilitas	67
Lampiran 13 Uji Normalitas Data dengan Metode Lilliefors	68
Lampiran 14 Uji Homogenitas.....	70
Lampiran 15 Menghitung Uji Perbedaan.....	71
Lampiran 16 Tabel t.....	75
Lampiran 17 Dokumentasi.....	76

