

**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN SERVIS  
DENGAN MODFIKASI JARAK SERVIS DAN TINGGI  
NET TERHADAP KETERAMPILAN  
SERVIS ATAS BOLA VOLI**

**(Standar Eksperimen Pada Siswa Putra Ekstrakurikuler SMP Al  
Islam Kalijambe Kabupaten Sragen Tahun Ajaran 2020/2021)**



**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana pendidikan Universitas Tunas Pembangunan

Oleh :  
Abdul Latif  
D0215171

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN  
SURAKARTA**

**2022**

**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN SERVIS  
DENGAN MODFIKASI JARAK SERVIS DAN TINGGI  
NET TERHADAP KETERAMPILAN  
SERVIS ATAS BOLAVOLI**

**(Standar Eksperimen Pada Siswa Putra Ekstrakurikuler SMP Al Islam  
Kalijambe Kabupaten Sragen Tahun Ajaran 2020/2021)**

Oleh :  
Abdul Latif  
D0215171

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana pendidikan Universitas Tunas Pembangunan

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN  
SURAKARTA**

**2022**

## PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul ” Perbedaan Pengaruh Metode Latihan Servis Dengan Modifikasi Jarak Servis dan Tinggi Net Terhadap Keterampilan Servis Atas Bola voli (Standar Eksperimen Pada Siswa Putra Ekstrakurikuler SMP Al Islam Kalijambe Kabupaten Sragen Tahun Ajaran 2020/2021)”, karya

Nama: Abdul Latif

NIM : D0215171

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas dan Ilmu Pendidikan.

Skripsi ini telah di setujui untuk di pertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Surakarta, 05 September 2020

Pembimbing I

  
Drs. Slamet Sudarsono, M.Pd.

NIDN : 0624036501

Pembimbing II

  
Eriek Satya Haprabu, S.Pd, M.Or

NIDN : 0605108501

## PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar sarjana pendidikan.

Pada hari : Jum'at

Tanggal : 11 Februari 2022

Tim Penguji Skripsi :

(Nama Terang)

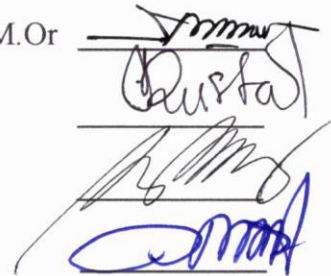
(Tanda Tangan)

Ketua : Dr. H. Nuruddin Priya Budi Santoso, M.Or

Sekretaris : Rustam Yuliyanto, S.Pd, M.Or

Anggota I : Drs. Slamet Sudarsono, M.Pd

Anggota II : Eriek Satya Haprabu, S.Pd. M.Or



Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan



  
**Dr. Joko Sulistyono, M.Pd**  
**NIDK. 8800201019**

## ABSTRAK

**Abdul Latif.** PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN SERVIS DENGAN MODIFIKASI JARAK SERVIS DAN TINGGI NET TERHADAP KETERAMPILAN SERVIS ATAS BOLA VOLI (Standar Eksperimen Pada siswa Putra Ekstrakurikuler SMP Al Islam Kalijambe Kabupaten Sragen Tahun Ajaran 2020/2021). Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Tunas Pembangunan Surakarta, Januari 2022.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui: (1) Perbedaan pengaruh latihan servis dengan modifikasi jarak servis dan tinggi net terhadap keterampilan servis atas Bola Voli pada siswa putra SMP Al Islam Kalijambe Kabupaten Sragen tahun ajaran 2020/2021. (2) Keterampilan servis yang lebih baik pengaruhnya antara modifikasi jarak servis dan tinggi net terhadap keterampilan servis atas Bola Voli pada siswa putra ekstrakurikuler SMP Al Islam Kalijambe Kabupaten Sragen tahun ajaran 2020/2021.

Penelitian ini menggunakan metode *eksperimen*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa putra ekstrakurikuler Bola Voli SMP Al Islam Kalijambe Kabupaten Sragen tahun ajaran 2020/2021 berjumlah 28 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian adalah *total sampling*. Jmlah sampel yang digunakan dalam penelitian sebanyak 28 orang. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini dengan tes dan pengukuran keterampilan servis atas Bola Voli dari Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani (2003: 11-12). Teknik analisis data yang digunakan dengan uji t pada taraf signifikansi 5%.

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh simpulan sebagai berikut: (1) Ada perbedaan pengaruh yang signifikan antara metode latihan servis dengan modifikasi jarak servis dan tinggi net terhadap keterampilan servis atas Bola Voli siswa putra ekstrakurikuler SMP Al Islam Kalijambe Kabupaten Sragen tahun ajaran 2020/2021. Hal ini dibuktikan dari hasil perhitungan tes akhir masing-masing kelompok yaitu  $t_{hitung}=2,81$  lebih besar

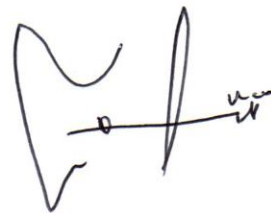
dari  $t_{tabel}=2,14$  dengan taraf signifikansi 5%. (2) Metode latihan modifikasi jarak servis lebih baik pengaruhnya daripada metode latihan modifikasi tinggi net terhadap peningkatan keterampilan servis atas Bola Voli siswa putra ekstrakurikuler SMP Al Islam Kelijambe Kabupaten Sragen tahun ajaran 2020/2021. Berdasarkan presentase peningkatan keterampilan servis atas Bola Voli menunjukkan bahwa kelompok 1 (kelompok yang mendapat perlakuan dengan metode latihan modifikasi jarak servis) adalah 19,09% > kelompok 2 (kelompok yang mendapat perlakuan metode latihan jarak servis) adalah 14,15%.

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa yang tertulis didalam skripsi ini benar-benar karya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain atau kutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku, baik sebagian atau keseluruhannya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko/sangsi yang dijatuhkan apabila ditemukan adanya pelkaratean terhadap etika keilmuan dalam karya ini.

Surakarta, 18 Januari 2021

Yang membuat pernyataan

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized initial 'A' followed by a vertical line and a horizontal line ending in a small flourish.

Abdul Latif

## **MOTTO**

- ❖ Siapa yang menempuh jalan untuk mencari ilmu, maka Allah akan mudahkan baginya jalan menuju surga. (HR. Muslim, no. 2699)
- ❖ Siapa yang mengamalkan suatu ilmu yang telah ia ilmui, maka Allah akan mewarisinya ilmu yang tidak ia ketahui.



## **PERSEMBAHAN**

**Skripsi ini dipersembahkan kepada:**

Bapak dan Ibu tercinta  
Rekan-Rekan FKIP POK UTP '15  
Adik-Adik POK UTP dan  
Almamater

## KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan hidayah-Nya skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagian persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Banyak hambatan yang menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini, namun berkat bantuan dari berbagai pihak akhirnya kesulitan yang timbul dapat teratasi. Untuk itu atas segala bentuk bantuannya, disampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Rektor Universitas Tunas Pembangunan (UTP) Surakarta.
2. Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan UTP Surakarta.
3. Ketua Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga FKIP UTP Surakarta.
4. Drs. Slamet Sudarsono, M.Pd., sebagai pembimbing I yang dengan sabar telah memberikan pengarahan dan bimbingan, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Eriek Satya Haprabu, S.Pd. M.Or., sebagai pembimbing II yang dengan sabar telah memberikan pengarahan dan bimbingan, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Kepala sekolah SMP Al Islam Kalijambe Kabupaten Sragen yang telah memberikan ijin penelitian.
7. Siswa Putra Ekstrakurikuler Bolavoli SMP Al Islam Kalijambe Kabupaten Sragen tahun pelajaran 2020/2021 yang telah bersedia menjadi sampel penelitian.
8. Kedua orangtua saya terutama ibu yang telah menyekolahkan dan mendidik saya sampai saat ini.
9. Kakak-kakak saya yang mensupport dalam mengerjakan skripsi ini.
10. Calon istri saya Nishita Isthi Iswara yang selalu mensupport dalam hal apapun.
11. Kepada semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Semoga segala amal baik tersebut mendapatkan imbalan dari Tuhan Yang Maha Esa. Akhirnya berharap semoga hasil penelitian yang sederhana ini dapat memberikan sumbangan pengetahuan pada cabang olahraga Bolavoli, khususnya servis atas Bolavoli.

Surakarta, 18 Januari 2021

Peneliti

AL

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
PERNYATAAN.....	viii
MOTTO.....	viii
PERSEMBAHAN .....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	<b>Error! Bookmark not</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	<b>Error! Bookmark not</b>
B. Identifikasi Masalah.....	<b>Error! Bookmark not</b>
C. Pembatasan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not</b>
D. Rumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not</b>
E. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not</b>
F. Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not</b>
BAB II LANDASAN TEORI .....	<b>Error! Bookmark not</b>
A. Tinjauan Pustaka.....	<b>Error! Bookmark not</b>
B. Penelitian yang Relevan.....	29
C. Kerangka Berpikir.....	30
D. Hipotesis .....	31
BAB III METODE PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not</b>
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not</b>
B. Populasi dan Sampel.....	<b>Error! Bookmark not</b>
C. Jenis Variabel.....	<b>Error! Bookmark not</b>

D. Teknik Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not</b>
E. Metode Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not</b>
F. Teknik Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not</b>
G. Instrumen Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not</b>
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not</b>
A. Deskripsi Data .....	<b>Error! Bookmark not</b>
B. Pengujian Persyaratan Analisis.....	<b>Error! Bookmark not</b>
C. Hasil Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not</b>
D. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan .....	<b>Error! Bookmark not</b>
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....	<b>Error! Bookmark not</b>
A. Simpulan .....	<b>Error! Bookmark not</b>
B. Implikasi .....	<b>Error! Bookmark not</b>
C. Saran.....	<b>Error! Bookmark not</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not</b>

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 1. Lapangan Standar Bola Voli .....	11
Gambar 2. Tiang dan net Bola voli standar.....	12
Gambar 2. Ukuran bola voli.....	13
Gambar 3. Teknik dasar servis bawah Bola voli.....	21
Gambar 4. Teknik Dasar servis atas Bola voli.....	21
Gambar 5. Modifikasi jarak servis bola voli.....	27
Gambar 6. Tes Servis Atas(Depdiknas, 1999 : 14).....	39

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 1. Deskripsi Data Hasil Tes keterampilan servis atas bolavoli pada Kelompok 1 dan Kelompok 2 .....	41
Tabel 2. Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data Tes Awal .....	42
Tabel 3. <i>Range</i> Kategori Reliabilitas .....	42
Tabel 4. Ringkuman Hasil Uji Normalitas Data .....	43
Tabel 5. Ringkuman Hasil Uji Homogenitas Data.....	43
Tabel 6. Ringkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Awal dan Tes Akhir pada Kelompok 1 ( $K_1$ ) .....	44
Tabel 7. Ringkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Awal dan Tes Akhir pada Kelompok 2 ( $K_2$ ).....	44
Tabel 8. Ringkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Akhir pada Kelompok 1 ( $K_1$ ) dan Kelompok 2 ( $K_2$ ) .....	44
Tabel 9. Ringkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Akhir pada Kelompok 1 ( $K_1$ ) dan Kelompok 2 ( $K_2$ ) .....	45

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Petunjuk Pelaksanaan Penelitian.....	53
Lampiran 2. Progam Latihan.....	55
Lampiran 3. Tes Awal keterampilan Servis atas Bola Voli .....	67
Lampiran 4. Menghitung Reliabilitas dengan ANAVA .....	68
Lampiran 5. Kelompok Sampel penelitian.....	71
Lampiran 6. Uji Normalitas Data Tes Awal Kelmpok 1 .....	72
Lampiran 7. Uji Normalitas Data Tes Kelompok 2 .....	73
Lampiran 8. Uji Homogenitas Data Tes Awal Keterampilan servis atas Bola Voli.....	74
Lampiran 9. Data Tes Akhir Servis atas Bola Voli.....	75
Lampiran 10. Uji Reliabilitas Data Tes Akhir Keterampilan Servis atas Bola Voli .....	76
Lampiran 11. Rekapitulasi Data Tes Awal, Tes Akhir dan Peningkatan Keterampilan Servis atas Bola Voli Kelompok 1 .....	79
Lampiran 12. Rekapitulasi Data Tes Awal, Tes Akhir dan Peningkatan Keterampilan Servis atas Bola Voli Kelompok 2 .....	80
Lampiran 13. Uji Perbedaan Data Tes Awal Kelompok 1 dan 2.....	81
Lampiran 14. Uji Perbedaan Data Tes Awal dan akhir Kelompok 1.....	82
Lampiran 15. Uji Perbedaan Data Tes Awal dan Akhir Kelompok 2 .....	83
Lampiran 16. Uji perbedaan Data Tes Akhir Kelompok 1 dan 2 .....	84
Lampiran 17. Menghitung peningkatan keterampilan Servis atas Bola Voli dalam persen pada kelompok 1 dan 2.....	85
Lampiran 18. Dokumentasi Pelaksaan Penelitian.....	86
Lampiran 19. t Tabel, L tabel dan f tabel.....	89
Lampiran 20. Surat ijin penelitian.....	92



