



**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *PASSING STATIS* DAN *PASSING DINAMIS* TERHADAP KETERAMPILAN *PASSING* PADA PERMAINAN SEPAK BOLA DI SEKOLAH SEPAK BOLA (SSB) MARS SOLO KELOMPOK USIA 13-14 TAHUN**

**SKRIPSI**

Untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta

Oleh :

**SYAFII GUNAWAN PRIHATNANTO**

**D0416009**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN  
SURAKARTA**

**2021**

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *PASSING STATIS* DAN *PASSING DINAMIS* TERHADAP KETERAMPILAN *PASSING* PADA PERMAINAN SEPAK BOLA DI SEKOLAH SEPAK BOLA (SSB) MARS SOLO  
KELOMPOK USIA 13-14 TAHUN**

Oleh:

Syafii Gunawan Prihatnanto

NIM. D0416009

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN  
SURAKARTA**

**2021**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Proposal Skripsi dengan judul “Perbedaan Pengaruh Latihan *Passing* Statis dan *Passing* Dinamis Terhadap Keterampilan *Passing* pada Permainan Sepak Bola di Sekolah Sepak Bola (SSB) Mars Solo Kelompok Usia 13-14 Tahun”, karya :

Nama : Syafii Gunawan Prihatnanto  
NIM : D0416009  
Prodi : Pendidikan Jasmani

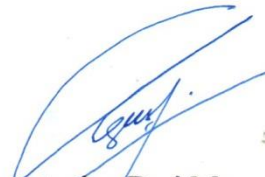
Proposal Skripsi ini telah disetujui Pembimbing Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta untuk dilanjutkan ke tahap penelitian.

Pembimbing 1



Dr. Nuruddin Priya BS. M.Or  
NIDN. 0603126201

Surakarta, Maret 2021  
Pembimbing 2



Agustanico Dwi Muryadi, M.Pd.  
NIDN. 0604088702

## PERSETUJUAN PENGUJI SKRIPSI

Skripsi dengan judul “Perbedaan Pengaruh Latihan *Passing* Statis dan *Passing* Dinamis Terhadap Keterampilan *Passing* pada Permainan Sepak Bola di Sekolah Sepak Bola (SSB) Mars Solo Kelompok Usia 13-14 Tahun”, karya

Nama : Syafii Gunawan Prihatnanto

NIM : D0416009

Prodi : Pendidikan Jasmani

Skripsi ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan

Pada hari : Kamis

Tanggal : 12 Agustus 2021

Dewan Penguji Skripsi :

Nama Terang

Tanda Tangan

Ketua : Karlina Dwijayanti, S.Pd., M.Or.

Sekretaris : Arif Rohman Hakim, S.Or., M.Pd.

Anggota I : Dr. Nuruddin Priya BS. M.Or.

Anggota II : Agustanico Dwi Muryadi, M.Pd.

Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan



**Dr. Joko Sulistyono, M.Pd**  
**NIDK. 8800201019**

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa yang tertulis pada skripsi ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain atau kutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku, baik sebagian atau keseluruhan. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan apabila ditemukan adanya plagiat terhadap etika keilmuan dalam karya ini.

Surakarta, 28 Juni 2021

Yang membuat pernyataan



Syafii Gunawan Prihatnanto

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

“Hidup bukan saling mendahului,bermimpilah sendiri-sendiri.”

**(Hindia)**

“Berjalan tak seperti rencana adalah jalan yang sudah biasa,dan jalan satu-satunya  
jalani sebaik kau bisa”

**(Fstvlst)**

### **Persembahan**

Bapak dan Ibu Tercinta

Dosen Penjas FKIP UTP Surakarta

Rekan Kontrakan, dan Rekan Seperjuangan

Almamaterku Penjas FKIP UTP Surakarta

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan hidayah-Nya skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagian persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Banyak hambatan yang menimbulkan kesulitan dalam penyelesaian penulisan skripsi ini, namun bantuan dari segala pihak akhirnya kesulitan-kesulitan yang timbul dapat teratasi. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada semua pihak yang telah membantu selama proses penyelesaian studi diantaranya:

1. Rektor Universitas Tunas Pembangunan (UTP) Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan (UTP) Surakarta yang telah mengizinkan penulis untuk menggunakan fasilitas selama penulis belajar hingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Arif Rohman Hakim, S.Or., M.Pd., selaku Kepala Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas Tunas Pembangunan (UTP) Surakarta yang telah memberikan arahan kepada penulis sampai terselesaikannya skripsi ini.
4. Bapak Dr. Nuruddin Priya BS. M.Or., selaku Pembimbing I yang telah memberikan pengarahan dan membimbing kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Bapak Agustanico Dwi Muryadi, M.Pd., selaku Pembimbing II yang telah memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak dan ibu dosen Program Studi Pendidikan Jasmani yang telah memberikan ilmu yang sangat berarti dan ilmu yang penulis terima akan penulis pergunakan dengan sebaik-baiknya.
7. Bapak dan ibu tercinta, terima kasih atas segala doa, kasih sayang, pengertian, dorongan dan pengorbanannya yang tak terkira kepada penulis.
8. Semua pihak yang membantu dalam penelitian ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun dari para pembaca sangat diharapkan. Akhirnya penulis berharap hasil skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Penulis

Syafii Gunawan Prihatnanto



## ABSTRAK

**Syafii Gunawan Prihatnanto.** 2021. Perbedaan Pengaruh Latihan *Passing* Statis dan *Passing* Dinamis Terhadap Keterampilan *Passing* pada Permainan Sepak Bola di Sekolah Sepak Bola (SSB) Mars Solo Kelompok Usia 13-14 Tahun. Skripsi. Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan. Universitas Tunas Pembangunan Surakarta. Pembimbing: I. Dr. Nuruddin Priya BS. M.Or. II. Agustanico Dwi Muryadi, M.Pd.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan *passing statis* dan latihan *passing dinamis* terhadap kemampuan *passing* siswa Sekolah Sepak Bola Mars Solo usia 13-14 tahun. Mendeskripsikan yang lebih baik antara *passing* statis dan *passing* dinamis terhadap kemampuan *passing* siswa Sekolah Sepak Bola Mars Solo usia 13-14 tahun.

Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian eksperimen. Subjek dalam penelitian ini adalah atlet Sekolah Sepak Bola Mars kelompok usia 13-14 tahun dengan total sampel sebanyak 30 atlet. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan tes pengukuran awal (*pretest*) maupun pengukuran akhir (*post-test*). Pengambilan data dilakukan pada tanggal 30 Maret 2021. Teknik analisis data menggunakan analisis berdistribusi normal, untuk itu perlu dilakukan uji normalitas dan uji homogenitas.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1. Latihan *passing* statis memberikan pengaruh yang signifikan terhadap keterampilan *passing* pada permainan sepak bola di SSB Mars Solo KU 13-14 Tahun dengan persentase peningkatan sebesar 12,9%. 2. Latihan *passing* dinamis memberikan pengaruh yang signifikan terhadap keterampilan *passing* pada permainan sepak bola di SSB Mars Solo KU 13-14 Tahun dengan persentase peningkatan sebesar 33%. 3. Peningkatan keterampilan *passing* pada permainan sepak bola di SSB Mars Solo Ku 13-14 Tahun perbedaan selisih persentase peningkatan sebesar  $t$  hitung 3,323 >  $t$  tabel 2,262 dan persentase peningkatan sebesar 0,8%.

Kata kunci: *Passing* Dinamis, *Passing* Statis, Keterampilan *Passing*, Sepak Bola

## **ABSTRACT**

*Syafii Gunawan Prihatnanto. 2021. Differences in the Effect of Static Passing and Dynamic Passing Practice on Passing Skills in Football Games at the Mars Solo Football School (SSB) Age Group 13-14 Years. Thesis. Physical education. Faculty of Teacher Training and Education. Tunas Pembangunan Surakarta University. Supervisor: I. Dr. Nuruddin Priya BS. M.Or. II. Agustanico Dwi Muryadi, M.Pd.*

*The purpose of this study was to determine the effect of static passing practice and dynamic passing exercise on the passing ability of Mars Solo soccer school students aged 13-14 years. Better describe between static passing and dynamic passing on the passing ability of Mars Solo soccer school students aged 13-14 years.*

*The research method used is experimental research. The subjects in this study were athletes from the Mars football school in the age group of 13-14 years with a total sample of 30 athletes. The data collection technique used in this study used a pretest and post-test. Data collection was carried out on March 30, 2021. The data analysis technique used normal distribution analysis, for that it was necessary to test for normality and homogeneity tests.*

*Based on the results of the study, it shows that: 1. Static passing exercises have a significant effect on passing skills in soccer games at SSB Mars Solo KU 13-14 Years with a percentage increase of 12.9%. 2. Dynamic passing exercises have a significant effect on passing skills in soccer games at SSB Mars Solo KU 13-14 Years with a percentage increase of 33%. 3. Improvement of passing skills in soccer games at SSB Mars Solo Ku 13-14 years the difference in the percentage difference is increased by  $t$  count  $3,323 > t$  table  $2,262$  and the percentage increase is 0.8%.*

*Keywords: Dynamic Passing, Static Passing, Passing Skills, Football*

## DAFTAR ISI

	HALAMAN
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGAJUAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI .....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	ix
<i>ABSTRACT</i> .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Pembatasan Masalah .....	6
D. Rumusan Masalah .....	6
E. Tujuan Penelitian .....	7
F. Manfaat Penelitian .....	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Landasan Teori .....	8
1. Hakikat Latihan .....	8
2. Prinsip Latihan .....	9
3. Pengertian Sepak Bola .....	10
4. Analisa Biomekanik Menendang Bola Secara Anatomi.....	13
5. <i>Passing</i> dalam Sepak Bola .....	16
6. Hakikat <i>Passing</i> dalam Sepak Bola .....	17
7. <i>Passing</i> statis .....	20

8. <i>Passing</i> dinamis.....	21
B. Penelitian yang Relevan .....	22
C. Kerangka Berpikir .....	23
D. Perumusan Hipotesis .....	24
BAB III. METODE PENELITIAN.....	26
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	26
B. Metode Penelitian.....	26
C. Populasi, Sampel dan Sampling .....	27
D. Variabel Penelitian .....	28
E. Teknik Pengumpulan Data.....	29
F. Teknik Analisis Data.....	31
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	35
A. Deskripsi Data.....	35
B. Hasil Uji Prasyarat Analisi Data .....	39
C. Pengujian Hipotesis.....	41
D. Pembahasan Hasil Analisis Data.....	44
BAB V. PENUTUP.....	47
A. Kesimpulan .....	47
B. Implikasi Hasil Penelitian .....	47
C. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA .....	49
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Cara Penilaian Akurasi <i>Passing</i> .....	31
Tabel 4.1 Data Hasil Penelitian Kelompok Latihan <i>Passing</i> statis.....	36
Tabel 4.2 Analisis Statistik Data Hasil Penelitian Pada Kelompok Latihan <i>Passing</i> statis.....	36
Tabel 4.3 Data Hasil Penelitian Kelompok Latihan <i>Passing</i> dinamis .....	37
Tabel 4.4 Analisis Statistik Data Hasil Penelitian Pada Kelompok Latihan <i>Passing</i> dinamis .....	38
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas .....	39
Tabel 4.6 Hasil Uji Homogenitas.....	40
Tabel 4.7 Uji-t <i>PreTest</i> Dan <i>Post-Test</i> Keterampilan <i>Passing</i> Atlet Sekolah Sepak Bola Kelompok Latihan <i>Passing</i> statis .....	41
Tabel 4.8 Uji-t <i>PreTest</i> Dan <i>Post-Test</i> Keterampilan <i>Passing</i> Atlet Sekolah Sepak Bola Kelompok Latihan <i>Passing</i> dinamis .....	42
Tabel 4.9 Uji-t <i>Post-Test</i> Keterampilan <i>Passing</i> Pada Keterampilan Sepak Bola Kelompok Latihan <i>Passing</i> statis Dan <i>Passing</i> dinamis .....	43
Tabel 4.10 Perbandingan Kelompok Presentase Kelompok Latihan <i>Passing</i> statis Dan <i>Passing</i> dinamis.....	44

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gerak <i>Passing</i> dengan Kaki Bagian Dalam .....	19
Gambar 2.2 Pola Latihan <i>Passing</i> Statis .....	21
Gambar 2.3 Pola Latihan <i>Passing</i> Dinamis .....	22
Gambar 2.4 Bagan Kerangka Berpikir .....	24
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian .....	26
Gambar 3.2 Tes Akurasi <i>Passing</i> .....	30
Gambar 4.1 Diagram Batang Data Rata-Rata <i>PreTest</i> Dan <i>Post-Test</i> Dan Peningkatan Kelompok Latihan <i>Passing</i> Statis .....	37
Gambar 4.2 Diagram Batang Data Rata-Rata <i>PreTest</i> Dan <i>Post-Test</i> Dan Peningkatan Kelompok Latihan <i>Passing</i> Dinamis .....	39

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian .....	52
Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian .....	53
Lampiran 3. Program Latihan <i>Passing</i> statis .....	54
Lampiran 4. Program Latihan <i>Passing</i> dinamis .....	62
Lampiran 5. Data <i>PreTest</i> .....	70
Lampiran 6. <i>Ordinal Pairing</i> .....	71
Lampiran 7. Data <i>Post-Test</i> .....	72
Lampiran 8. Olah Data .....	73
Lampiran 9. Dokumentasi penelitian .....	83

