



**PENGARUH LATIHAN *PASSING* SEGI EMPAT TERHADAP TEKNIK
DASAR *PASSING* SISWA PUTRA DI SEKOLAH SEPAK BOLA
KSATRIA SOLO USIA 10-12 TAHUN**

SKRIPSI

Disusun Oleh:

MUHAMMAD DIAZ PRIAMBODO

NIM: D0417032

**FAKULTAS KEGURUAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA**

2022

HALAMAN PENGAJUAN

**PENGARUH LATIHAN *PASSING* SEGI EMPAT TERHADAP TEKNIK
DASAR *PASSING* SISWA PUTRA DI SEKOLAH SEPAK BOLA
KSATRIA SOLO USIA 10-12 TAHUN**

Disusun Oleh:

Muhammad Diaz Priambodo

NIM: D0417032

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Jasmani

**FAKULTAS KEGURUAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “Pengaruh Latihan *Passing* Segi Empat terhadap Teknik Dasar *Passing* Siswa Putra di Sekolah Sepak Bola Ksatria Solo Usia 10-12 Tahun” yang disusun oleh:

Nama : Muhammad Diaz Priambodo

NIM : D0417032

Prodi : Pendidikan Jasmani

Skripsi ini telah disetujui untuk dilanjutkan ke tahap penelitian di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta Tahun 2022.

Disetujui :

Pembimbing I



Karlina Dwijayanti, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0619128701

Surakarta, Mei 2022
Pembimbing II



Widha Srianto. S.Pd.Kor., M.Or.
NIDN. 0618128602

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Pengaruh Latihan *Passing* Segi Empat terhadap Teknik Dasar *Passing* Siswa Putra di Sekolah Sepak Bola Ksatria Solo Usia 10-12 Tahun” yang disusun oleh:

Nama : Muhammad Diaz Priambodo

NIM : D0417032

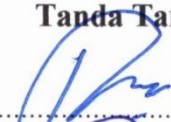



Prodi : Pendidikan Jasmani

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Kamis

Tanggal : 23 Juni 2022

Dewan Penguji Skripsi :

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: Rima Febrianti, M.Pd	
Sekretaris	: Untung Nugroho, S.Pd., K.Or., M.Or.	
Anggota I	: Karlina Dwijayanti, S.Pd., M.Or.	
Anggota II	: Widha Srianto. S.Pd.Kor., M.Or.	


Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan




Dr. Joko Sulistyono, M.Pd
NIDK. 8800201019

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh Latihan *Passing* Segi Empat terhadap Teknik Dasar *Passing* Siswa Putra di Sekolah Sepak Bola Ksatria Solo Usia 10-12 Tahun” ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan hasil karya tulis orang lain atau kutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku, baik sebagian atau keseluruhan. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan apabila ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini.

Surakarta, Mei 2022
Yang membuat pernyataan



Muhammad Diaz Priambodo

MOTTO

Semuanya relative, hanya Allah SWT yang Mutlak
(Peneliti)

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta. Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat di atasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Tresna Priyana Soemardi, S.E, M.Si sebagai Rektor Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd., Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
3. Arif Rohman Hakim, S.Pd, M.Or., Kaprodi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
4. Karlina Dwijayanti, S.Pd., M.Or., sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
5. Widha Srianto. S.Pd.Kor., M.Or., sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
6. Kepada manajemen, pelatih dan atlet Sekolah Sepak Bola Ksatria Solo Usia 10-12 Tahun yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
7. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segala hormat, rasa syukur dan dengan kerendahan hati atas terselesainya tesis ini, maka saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, berdoa, dan selalu memberi semangat dan kepercayaan.
2. Saudara-saudar saya yang selalu memberi semangat untuk menyelesaikan studi saya.
3. Almamater tercinta Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan

ABSTRAK

Muhammad Diaz Priambodo. Skripsi dengan judul “Pengaruh Latihan Passing Segi Empat Terhadap Teknik Dasar Passing Siswa Putra di Sekolah Sepak Bola Ksatria Solo Usia 10-12 Tahun”. Skripsi. Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Penelitian yang bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *Passing* segi empat terhadap kemampuan teknik dasar *Passing* atlet di Sekolah Sepak Bola Ksatria Solo Usia 10-12 Tahun.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan desain “*The One Group Pretest Post-test Design*”. Populasi penelitian adalah siswa Sekolah Sepak Bola Ksatria Solo Usia 10-12 Tahun. Sedangkan, sampel penelitian berjumlah 20 siswa. Instrumen yang akan digunakan yaitu tes keterampilan bermain sepakbola berbentuk test “*Passing* rendah menuju sasaran”. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis data kuantitatif. Pengujian hipotesis menggunakan uji-t dengan bantuan program SPSS 25 yaitu dengan membandingkan mean antara kelompok 1 (*pretest*) dan kelompok 2 (*post-test*).

Berdasarkan hasil penelitian Pengaruh Latihan *Passing* Segi Empat terhadap Teknik Dasar *Passing* Siswa Putra di Sekolah Sepak Bola Ksatria Solo Usia 10-12 Tahun. Peneliti memperoleh data hasil *uji paired sampel t test* yaitu nilai Sig. (2-tailed) $0,00 < 0,05$ sehingga H_0 ditolak yang kemudian dianalisis sehingga ditemukan kesimpulan bahwa pemberian *treatment* latihan segi empat memberikan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan kemampuan *Passing* yang dimiliki siswa SSB Ksatria Solo usia 10-12 tahun.

Kata Kunci: Latihan, Passing, Sepak Bola

ABSTRACT

Muhammad Diaz Priambodo. Thesis with the title "The Effect of Quadrilateral Passing Practice on the Basic Passing Techniques of Male Students at the Solo Knights Soccer School Ages 10-12 Years". Essay. Physical Education Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Tunas Pembangunan University, Surakarta.

This study aims to determine the effect of rectangular passing practice on the ability of basic passing techniques of athletes at the Solo Knights Soccer School aged 10-12 years.

The type of research used in this research is to use the design "The One Group Pretest Post-test Design". The population of the study was the students of the Solo Knights Soccer School aged 10-12 years. Meanwhile, the research sample was 20 students. The instrument to be used is a soccer skill test in the form of a "low passing to target" test. The data analysis technique in this study used quantitative data analysis. The hypothesis was tested using a t-test with the help of the SPSS 25 program, namely by comparing the mean between group 1 (pretest) and group 2 (post-test).

Based on the results of the research the Effect of Quadrilateral Passing Practice on the Basic Passing Techniques of Male Students at the Solo Knights Soccer School Ages 10-12 Years. Researchers obtained data from paired sample t test results, namely the value of Sig. (2-tailed) $0.00 < 0.05$ so H_a was rejected which was then analyzed so that it was concluded that giving rectangular training treatment had a significant effect on increasing the Passing ability of SSB Ksatria Solo students aged 10-12 years.

Keywords: Training, Passing, Football

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
HALAMAN PENGANTAR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Identifikasi Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Pembatasan Masalah	Error! Bookmark not defined.
D. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
E. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Landasan Teori	Error! Bookmark not defined.
1. Hakikat Latihan	Error! Bookmark not defined.
a. Pengertian Latihan	Error! Bookmark not defined.
b. Prinsip Latihan	Error! Bookmark not defined.
c. Tujuan Latihan	Error! Bookmark not defined.
3. Hakikat Sepakbola	Error! Bookmark not defined.

a.	Pengertian Sepakbola	Error! Bookmark not defined.
b.	Teknik Dasar Sepakbola	Error! Bookmark not defined.
c.	Hakikat <i>Passing</i> Sepakbola.....	Error! Bookmark not defined.
4.	Sekolah Sepakbola	Error! Bookmark not defined.
a.	Pengertian Sekolah Sepakbola	Error! Bookmark not defined.
b.	SSB Ksatria Solo.....	Error! Bookmark not defined.
5.	Hakikat Usia Dini	Error! Bookmark not defined.
B.	Penelitian Yang Relevan.....	Error! Bookmark not defined.
C.	Kerangka Berpikir	Error! Bookmark not defined.
D.	Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB III	METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Metode Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C.	Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
D.	Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
E.	Instrumen Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
F.	Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A.	Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.	Deskripsi Data Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2.	Hasil Uji Prasyarat	Error! Bookmark not defined.
a.	Uji Normalitas	Error! Bookmark not defined.
b.	Uji Homogenitas	Error! Bookmark not defined.
c.	Uji Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
B.	Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A.	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B.	Implikasi	Error! Bookmark not defined.
C.	Keterbatasan	Error! Bookmark not defined.
D.	Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Halaman

- Gambar 1. *Passing* dengan Kaki Bagian Dalam....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. *Passing* dengan kaki bagian luar.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3. *Passing* dengan Bagian Punggung Kaki**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. Menghentikan bola dengan kaki bagian dalam.**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 5. Menghentikan Bola dengan Bagian Telapak Kaki**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 6. Menghentikan Bola dengan Bagian Punggung Kaki.**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 7. Menghentikan Bola dengan Bagian Dada.**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 8. Menggiringg Bola Kaki Bagian Dalam**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 9. Menggiring Bola dengan Kaki Bagian Luar**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 10. Menggiring Bola dengan Bagian Punggung Kaki.**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 11. Heading**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 12. Merampas Bola Sambil Berdiri.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 13. Lemparan ke Dalam Tanpa Awalan...**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 14. Menangkap Bola**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 15. Instrumen.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 16. Diagram Batang *Pretest* dan *Post-test* Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Usia Dini dalam Olahraga.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. Tempat dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. Hasil Penelitian <i>Pretest</i> dan <i>Post-test</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. <i>Descriptive Statistics</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 6. Data Uji Normalitas	Error! Bookmark not defined.
Tabel 7. Data Uji Homogenitas.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 8. <i>Paired Samples Statistics</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 9. Paired Samples Test	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Data Hasil Pre Test dan Post Test	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. Blanko Pre Test	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5. Blanko Post Test	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7. Uji Frekuensi Data	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8. Uji Deskriptive Statistic	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9. <i>Uji Paired Sampel T Test</i>	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10. Uji Normalitas	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11. Uji Homogenitas	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12. Program Latihan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 13. Dokumentasi <i>Pre - Test</i>	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 14. Dokumentasi Treatment	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 15. Dokumentasi Post-Test	Error! Bookmark not defined.

