

**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN PASSING BAWAH DENGAN
DINDING DAN BERPASANGAN TERHADAP KETEPATAN PASSING
BAWAH DALAM PERMAINAN BOLA VOLI PADA ATLET
PUTRA USIA 13-15 TAHUN CLUB BOLA VOLI
VORTINA BOYOLALI TAHUN 2021**



**Oleh:
MUHAMMAD ADYANA FAUZAN
NIM. D0220127**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA
2021**

**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN PASSING BAWAH DENGAN
DINDING DAN BERPASANGAN TERHADAP KETEPATAN PASSING
BAWAH DALAM PERMAINAN BOLA VOLI PADA ATLET
PUTRA USIA 13-15 TAHUN CLUB BOLA VOLI
VORTINA BOYOLALI TAHUN 2021**

Oleh:

MUHAMMAD ADYANA FAUZAN

NIM. D0220127

SKRIPSI

**Ditulis dan Diajukan untuk Memenuhi Persyaratan
Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan Program Studi
Pendidikan Keperawatan Olahraga**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA**

2021

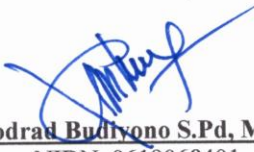
HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim penguji Skripsi fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Persetujuan Pembimbing :

Pembimbing I


Kodrad Budiyono S.Pd, M.Or
NIDN. 0619068401

Pembimbing II


Eriek Satya Haprabu, S.Pd, M.Or
NIDN. 0612038301

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan dalam mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Jumat

Tanggal : 11 Februari 2022

Tim Penguji Skripsi :

(Nama Terang)

(Tanda Tangan)

Ketua : **Bagus Kuncoro, S.Pd, M.Or**

(.....)

Sekretaris : **Rendra Agung Prabowo, S.Pd, M.Or**

(.....)

Anggota I : **Kodrad Budiyo S.Pd, M.Or**

(.....)

Anggota II : **Eriek Satya Haprabu, S.Pd, M.Or**

(.....)

Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan



Dr. Joko Sulistyono, M.Pd
NIDK: 8800201019

ABSTRAK

Muhammad Adyana Fauzan. **PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN PASSING BAWAH DENGAN DINDING DAN BERPASANGAN TERHADAP KETEPATAN PASSING BAWAH DALAM PERMAINAN BOLA VOLI PADA ATLET PUTRA USIA 13-15 TAHUN CLUB BOLA VOLI VORTINA BOYOLALI TAHUN 2021.** Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Tunas Pembangunan Surakarta, Agustus 2021.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui (1) Adakah perbedaan pengaruh metode latihan *passing* bawah dengan dinding dan berpasangan terhadap ketepatan *passing* bawah dalam permainan bola voli pada atlet putra usia 13-15 Tahun Club Bola Voli Vortina Boyolali Tahun 2021. (2) Manakah yang lebih baik pengaruhnya antara latihan *passing* bawah dengan metode latihan *passing* bawah dengan dinding dan berpasangan terhadap ketepatan *passing* bawah dalam permainan bola voli pada atlet putra usia 13-15 Tahun Club Bola Voli Vortina Boyolali Tahun 2021.

Sesuai dengan tujuan penelitian, maka penelitian ini menggunakan metode Eksperimen Metode. Metode Eksperimen adalah suatu cara untuk mencari hubungan sebab akibat (hubungan kasual) antara dua faktor yang sengaja ditimbulkan oleh peneliti dengan mengeliminasi atau mengurangi atau menyisihkan faktor-faktor lain yang mengganggu. Penelitian ilmiah yang digunakan sebagai metodologi penelitian harus tepat dan mengarah pada tujuan penelitian, sehingga penelitian memperoleh hasil yang sesuai dengan tujuan penelitian. Penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *pre-testandpost-testgrou*. Dalam penelitian ini menggunakan *ordinal pairing* yaitu dengan mengelompokkan siswa berdasarkan hasil nilai dari *poole forehand clear test* yang telah dirangking. Siswa rangking satu dikelompok kiri, siswa rangking dua dikelompok kanan, siswa rangking tiga dikelompok kanan, selanjutnya siswa rangking empat dikelompok kiri dan seterusnya. Subjek dalam penelitian ini adalah atlet putra usia 13-15 Tahun Club Bola Voli Vortina Boyolali Tahun 2021 yang berjumlah 30 anak.

Penelitian ini menghasilkan simpulan sebagai berikut ; (1) Ada perbedaan pengaruh yang signifikan antara Metode *Passing* Bawah Dengan Dinding Dan *Passing* Bawah Berpasangan Terhadap Kemampuan *Passing* Bawah Dalam Permainan Bolavoli Pada Atlet Putra Usia 13-15 Tahun Club Bola Voli Vortina Boyolali Tahun 2021. Hal ini dibuktikan dari hasil penghitungan tes akhir masing-masing kelompok yaitu $t_{hitung} = 3.56$ lebih besar dari pada $t_{tabel} = 2,145$ dengan taraf signifikansi 5%. (2) Latihan metode *Passing* Bawah Dengan Dinding lebih baik pengaruhnya daripada metode *Passing* Bawah Berpasangan Terhadap Kemampuan *Passing* Bawah Dalam Permainan Bolavoli Pada Atlet Putra Usia 13-15 Tahun Club Bola Voli Vortina Boyolali Tahun 2021. Berdasarkan persentase peningkatan kemampuan *Passing* Bawah dalam permainan bolavoli menunjukkan bahwa kelompok 1 (kelompok yang mendapat perlakuan dengan Metode *Passing* Bawah Dengan Dinding) adalah 10.58% > kelompok 2 (kelompok yang mendapat *Passing* Bawah Berpasangan) adalah 8.12%.

MOTTO

*Tugas kita bukanlah untuk berhasil,
Tugas kita adalah untuk mencoba,
Karena dalam mencoba itulah kita menemukan dan
Membangun kesempatan untuk berhasil.*

(Mario Teguh)

*Jadilah kamu manusia yang pada kelahiranmu semua orang tertawa bahagia,
tetapi hanya kamu sendiri yang menangis, dan pada kematianmu semua orang
menangis sedih, tetapi hanya kamu sendiri yang trsenyum.*

(Mahatma Gandhi)

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Karya ini kupersembahkan
Untuk bapak dan ibu
Serta Saudara-saudaraku tercinta,
Yang selalu memberi semangat,
Serta Almamaterku*

KATA PENGANTAR

Rasa syukur yang tak terhingga kupanjatkan hanya kepada Allah Yang Maha Kuasa dan Maha Bijaksana yang telah membukakan pintu rahmat-Nya, sehingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan, untuk memenuhi sebagian persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Penyelesaian skripsi ini banyak mengalami hambatan, namun berkat bantuan dari berbagai pihak, maka penyelesaian skripsi ini menjadi lancar. Untuk itu pada lembaran ini disampaikan ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada yang terhormat :

1. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta yang telah memberi ijin dalam menyusun skripsi.
2. Kodrad Budiyo, S. Pd., M. Or. selaku Kaprodi PKO Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
3. Kodrad Budiyo, S. Pd., M. Or. dan Eriek Satya Haprabu, S.Pd, M.Or selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan selama mengadakan penelitian.
4. Club Vortina Boyolali yang berkenan untuk mengizinkan atlet putra usia 13-15 tahun untuk digunakan sebagai sampel penelitian serta berkenan meminjamkan sarana dan prasarana demi kelancaran proses pengambilan data penelitian.
5. Teman-teman yang telah berkenan membantu di dalam pelaksanaan pengambilan data penelitian.
6. Atlet putra Club Vortina Boyolali selaku sampel penelitian.
7. Pihak-pihak lain yang tidak mungkin dapat disebutkan satu persatu di dalam lembaran ini yang telah ikut berperan serta secara nyata dan aktif di dalam membantu dalam bentuk apapun untuk memperlancar dan mendukung kesempurnaan penulisan skripsi ini.

Semoga bimbingan, petunjuk, bantuan, saran serta amal baik dari bapak, ibu serta saudara-saudara yang telah diberikan dengan rasa tulus ikhlas, Allah Yang Maha Pemurah berkenan melimpahkan pahala yang setimpal.

Dengan penuh harapan semoga skripsi ini bermanfaat dan dapat memberikan pemikiran dan sumbangan positif terhadap proses pembelajaran dan dapat meningkatkan prestasi siswa serta ikut pula berperan dalam mengembangkan minat siswa terhadap olahraga.

Surakarta, Januari 2021

MF

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORI DAN PENGAJUAN HIPOTESIS	9
A. Tinjauan Pustaka	9
1. Hakikat Permainan Bola Voli.....	9
2. Hakikat Latihan	17
3. Hakikat Passing Bawah Permainan Bola Voli	24
4. Ketepatan	29
5. Hakikat Latihan Passing Dengan Dinding.....	30
6. Hakikat Latihan Passing Berpasangan	31
B. Penelitian yang Relevan	32
C. Kerangka Berfikir	34

	D. Hipotesis.....	36
BAB III	METODE PENELITIAN	37
	A. Tempat dan Waktu Penelitian	37
	1. Tempat Penelitian	37
	2. Waktu Penelitian	37
	B. Metode Penelitian	37
	C. Subyek Penelitian	40
	1. Populasi	40
	2. Sampel	40
	D. Pengumpulan Data	41
	E. Analisis Data	42
	1. Mencari Reliabilitas	42
	2. Uji Persyaratan Analisis Data	42
BAB IV	HASIL PENELITIAN	45
	A. Deskripsi Data	45
	B. Uji Reliabilitas	46
	C. Pengujian Prasyarat Analisis	46
	1. Uji Normalitas	47
	2. Uji Homogenitas	47
	D. Hasil Analisis Data	48
	E. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan	50
	F. Pembahasan Hasil Analisis Data	53
BAB V	SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	56
	A. Simpulan	56
	B. Implikasi	56
	C. Saran	57
	DAFTAR PUSTAKA	58
	LAMPIRAN	61

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1: Deskripsi Data.....	45
Tabel 2: Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data	46
Tabel 3: Range Katagori Reliabilitas	46
Tabel 4: Rangkuman Hasil Uji Normalitas Data	47
Tabel 5: Rangkuman Hasil Uji Homogenitas Data	48
Tabel 6: Hasil Uji Perbedaan Tes Awal dan Akhir Data Kelompok 1 (K ₁)	48
Tabel 7: Hasil Uji Perbedaan Tes Awal dan Akhir Data Kelompok 1 (K ₁)	49
Table 8: Hasil Uji Perbedaan Tes Akhir Data (K ₁) dan (K ₂)	49
Table 9: Hasil Uji Perbedaan Tes Akhir Data (K ₁) dan (K ₂)	50

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Data Hasil Test Awal Passing Bawah	62
Lampiran 2 : Data Hasil Test Akhir Passing Bawah	63
Lampiran 3 : Rekapitulasi Data Hasil Tes Awal Dan Tes Akhir Passing Bawah	64
Lampiran 4 : Kelompok	65
Lampiran 5 : Rekapitulasi Hasil Tes Awal Dan Tes Akhir Kelompok	67
Lampiran 6 : Menghitung Reliabilitas Dengan Anava	70
Lampiran 7 : Menghitung Reliabilitas Dengan Anava	73
Lampiran 8 : Tabel Kerja Untuk Menghitung Perbedaan Peningkatan Hasil Passing Bawah.....	74
Lampiran 9 : Uji Normalitas Data Dengan Metode Lilliefors	77
Lampiran 10 : Uji Homogenitas	79
Lampiran 11 : Menghitung Standar Deviasi Kuadrat Pada Tiap Kelompok . .	80
Lampiran 12 : Menghitung Nilai Peningkatan Passing Bawah Dalam Persen Pada Kelompok 1 Dan Kelompok 2	83
Lampiran 13 : Instrumen Tes Ketepatan Passing Bawah	84
Lampiran 14 : Program Metode Latihan Passing Bawah Dengan Dinding ...	86
Lampiran 15 : Program Metode Latihan Passing Bawah Dengan Berpasangan .	88
Lampiran 16 : Surat Penelitian	90
Lampiran 17 : Surat Balasan Penelitian	91
Lampiran 18 : Foto Penelitian	92

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 : Ukuran Lapangan Bola Voli	11
Gambar 2 : Bola Voli Standar FIVB	11
Gambar 3 : Crouching Underhand Pass	26
Gambar 4 : Degree Diagonal Underhand Pass	26
Gambar 5 : Underhand Pass Hitting Ball Away	27
Gambar 6 : Backward Underhand Pass	27
Gambar 7 : Degree Diagonal Underhand Pass	28
Gambar 8 : Underhand – Back Pass	28
Gambar 9 : Passing Bawah ke Dinding	31
Gambar 10 : Passing Bawah Berpasangan	32
Gambar 11 : Bagan Pengelompokan dengan Ordinal Pairing	39
Gambar 12 : Sasaran Tes Ketepatan Passing Bawah	85
Gambar 13 : Atlet Passing dengan Dinding	92
Gambar 14 : Altel Passing dengan Dinding	92
Gambar 15 : Atlet Passing Berpasangan	93
Gambar 16 : Atlet Passing Berpasangan	93