



**HUBUNGAN ANTARA KELINCAHAN, RASA GERAK DAN POWER
OTOT TUNGKAI DENGAN KEMAMPUAN *PASSING* SEPAKBOLA
PADA PEMAIN PUTRA SSB FAJARMUDA
KARANGDUWUR TAHUN 2022**

SKRIPSI

Oleh:

IAN YANUAR KHADAFI

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA**

2022

**HUBUNGAN ANTARA KELINCAHAN, RASA GERAK DAN POWER
OTOT TUNGKAI DENGAN KEMAMPUAN *PASSING* SEPAKBOLA
PADA PEMAIN PUTRA SSB FAJARMUDA
KARANGDUWUR TAHUN 2022**

Disusun oleh:

IAN YANUAR KHADAFI

D0217065

SKRIPSI

Ditulis dan Diajukan untuk Memenuhi Syarat Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan Program Pendidikan Keperawatan Olahraga
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN

SURAKARTA

2022

PERSETUJUAN

Skripsi ini dengan judul “Hubungan Antara Kelincahan, Rasa Gerak Dan Power Otot Tungkai Dengan Kemampuan *Passing* Sepakbola Pada Pemain Putra SSB Fajarmuda Karangduwur Tahun 2022, Karya :

Nama : Ian Yanuar Khadafi

NIM : D0217065

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Surakarta, Juli 2022

Pembimbing I



Kodrad Budiyo, S.Pd., M.Or
NIDN. 0619068401

Pembimbing II



Eriek Satya Haprabu, S.Pd, M.Or
NIDN. 0612038301

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Hubungan Antara Kelincahan, Rasa Gerak Dan Power Otot Tungkai Dengan Kemampuan *Passing* Sepakbola Pada Pemain Putra SSB Fajarmuda Karangduwur Tahun 2022”, karya:

Nama : Ian Yanuar Khadafi

NIM : D0217065

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Jumat

Tanggal : 22 Juli 2022

Tim Penguji Skripsi:

(Nama Terang)

Tanda Tangan

Ketua : Bagus Kuncoro, S.Pd, M.Or

Sekretaris : Iwan Arya Kusuma, S.Pd, M.Or

Anggota I : Kodrad Budiyo, S.Pd, M.Or

Anggota II : Eriek Satya Haprabu, S.Pd, M.Or

Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan



Dr. Joko Sulistyono, M.Pd

NIDK: 8800201019

ABSTRAK

IAN YANUAR. HUBUNGAN ANTARA KELINCAHAN, RASA GERAK DAN POWER OTOT TUNGKAI DENGAN KEMAMPUAN *PASSING* SEPAKBOLA PADA PEMAIN PUTRA SSB FAJARMUDA KARANGDUWUR TAHUN 2022. Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, Juni 2022.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui: (1) Hubungan antara kelincahan dengan kemampuan *Passing* sepakbola pada pemain putra SSB Fajarmuda Karangduwur Tahun 2022. (2) Hubungan antara rasa gerak dan power otot tungkai dengan kemampuan *Passing* sepakbola pada pemain putra SSB Fajarmuda Karangduwur Tahun 2022. (3) Hubungan antara power otot tungkai dengan kemampuan *Passing* sepakbola pada pemain putra SSB Fajarmuda Karangduwur Tahun 2022. (4) Hubungan antara kelincahan, rasa gerak dan power otot tungkai dengan kemampuan *Passing* sepakbola pada pemain putra SSB Fajarmuda Karangduwur Tahun 2022.

Penelitian ini dilaksanakan di SSB FajarMuda Karangduwur dan penelitian ini dilaksanakan pada bulan Juni Tahun 2022. Dalam penelitian ini variabel bebas disebut juga sebagai prediktor dan variabel terikat yang disebut juga sebagai kriterium. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah menggunakan teknik tes dan pengukuran. Adapun jenis tes yang digunakan adalah: (1) Tes dan pengukuran kelincahan Tes *Shuttle-run* (Nurhasan, 2000: 66). (2) Tes rasa gerak atau persepsi kinestetik (Barry L. Johnson & Jack K. Nelson, 1986:441). (3) Tes dan pengukuran power otot tungkai dengan *Leg Dynamometer* (Barry L. Johnson And Jack K. Nelson, 1986). (4) Tes menendang bola *Passing* (Nur Hasan 2001 :). Petunjuk pelaksanaan masing-masing tes terlampir.

Berdasarkan analisis data dan pengujian hipotesis yang telah dilakukan, maka simpulan yang dapat diperoleh adalah: (1) Ada hubungan yang signifikan antara kelincahan dengan kemampuan *Passing* , $r_{hitung} = 0,423 > r_{tabel\ 5\%} = 0,361$. (2) Ada hubungan yang signifikan antara rasa gerak dengan kemampuan *Passing* , $r_{hitung} = 0,462 > r_{tabel\ 5\%} = 0,361$. (3) Ada hubungan yang signifikan antara power otot tungkai dengan kemampuan *Passing* , $r_{hitung} = 0,438 > r_{tabel\ 5\%} = 0,361$. (4) Ada hubungan yang signifikan antara kelincahan, rasa gerak dan power otot tungkai dengan kemampuan *Passing* , $R^2_{y(123)}$ sebesar $0,389 > r_{tabel\ 5\%}$ pada taraf signifikansi 5% sebesar 0.361 dan F_0 sebesar $5,5242 > f_{tabel}$ pada taraf signifikansi 5% sebesar 2,89.

MOTTO

❖ Pendidikan merupakan perlengkapan paling baik untuk hari tua.

(Aristoteles)

❖ Jika anda tak pernah memutuskan berhenti, Anda tak kan pernah terkalahkan.

(Ted Turner)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya dedikasikan kepada:

1. Ibu dan Bapak tercinta.
2. Saudara-saudaraku tercinta.
3. Rekan-rekan yang telah memberikan do'a dan dorongan.
4. Almamaterku.

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Kodrad Budiyo, S.Pd, M.Or selaku Kaprodi Pendidikan Keahlian Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
3. Kodrad Budiyo, S.Pd., M.Or sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Eriek Satya Haprabu, S.Pd., M.Or sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
5. Pada Atlet SSB Fajar Muda Karangduwur Tahun 2022 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
6. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Juli 2022

A

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGAJUAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Kegunaan Penelitian.....	7
BAB II. LANDASAN TEORI.....	8
A. Tinjauan Pustaka.....	8
1. Teknik Dasar Bermain Sepakbola.....	8
a. Teknik Dasar Bermain Sepakbola.....	8
b. <i>Passing</i> Bawah Sepakbola.....	19
2. Kelincahan.....	26
3. Rasa Gerak Atau Persepsi Kinestetik.....	29
4. Panjang Tungkai Power Otot Tungkai.....	32
B. Kerangka Pemikiran.....	35

C. Perumusan Hipotesis.....	38
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	39
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
B. Metode Penelitian.....	39
C. Variabel Penelitian	39
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	40
E. Teknik Pengumpulan Data	40
F. Teknik Analisis Data.....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN	45
A. Deskripsi Data.....	45
B. Reliabilitas Tes.....	46
C. Uji Prasyarat Analisis.....	47
1. Uji Normalitas.....	47
2. Uji Linearitas	48
D. Hasil Analisis Data.....	48
1. Uji Korelasi Tiap Prediktor.....	49
2. Analisis Regresi	50
E. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan.....	50
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....	52
A. Simpulan	52
B. Implikasi.....	52
C. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rangkuman Data Hasil Tes X1, X2, X3 dan Y	33
Tabel 2. Rangkuman Hasil Uji Reliabilitas.....	34
Tabel 3. Range Reliabilitas Book Wather.....	34
Tabel 4. Rangkuman Hasil Uji Normalitas	35
Tabel 5. Rangkuman Hasil Analisis Varians Uji Linieritas.....	36
Tabel 6. Rangkuman Hasil Uji Variabel Bebas dengan Terikat	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Gerakan Teknik <i>Passing</i>	27
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Rekapitulasi Tes X1, X2, X3 dengan Y	48
Lampiran 2. Rekapitulasi Re-tes X1, X2, X3 dengan Y	49
Lampiran 3. Tabel Kerja Tes-Retes Uji Reliabilitas X1	50
Lampiran 4. Tabel Kerja Tes-Retes Uji Reliabilitas X2	52
Lampiran 5. Tabel Kerja Tes-Retes Uji Reliabilitas X3	54
Lampiran 6. Tabel Kerja Tes-Retes Uji Reliabilitas Y	56
Lampiran 7. Uji Normalitas Data X1	58
Lampiran 8. Uji Normalitas Data X2	60
Lampiran 9. Uji Normalitas Data X3	62
Lampiran 10. Uji Normalitas Data Y	64
Lampiran 11. Tabel Kerja Uji Linearitas X1 Terhadap Y	66
Lampiran 12. Tabel Kerja Uji Linearitas X2 Terhadap Y	69
Lampiran 13. Tabel Kerja Uji Linearitas X3 Terhadap Y	72
Lampiran 14. Menghitung Korelasi Antara X1 Terhadap Y	75
Lampiran 15. Menghitung Korelasi Antara X2 Terhadap Y	77
Lampiran 16. Menghitung Korelasi Antara X3 Terhadap Y	79
Lampiran 17. Tabel Analisis Regresi Antara X1, X2, X3 Terhadap Y	81
Lampiran 18. Tabel r Product Moment.....	87
Lampiran 19. Tabel Nilai Chi Kwadrat	88
Lampiran 20. Tabel Distribusi F (Linearitas)	89
Lampiran 21. Petunjuk Pelaksanaan Tes	92

