



**PENGARUH LATIHAN *DRILLING SMASH* DAN *STROKES SMASH*  
TERHADAP PENINGKATAN KETEPATAN *SMASH* PADA ATLET  
BULUTANGKIS PUTRA CLUB WARIOR SAMBI  
BOYOLALI 2021**

**SKRIPSI**

Oleh:  
**SYAIFUL HARTONO**  
**D0216028**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN  
SURAKARTA  
2022**

**PENGARUH LATIHAN *DRILLING SMASH* DAN *STROKES SMASH*  
TERHADAP PENINGKATAN KETEPATAN *SMASH* PADA ATLET  
BULUTANGKIS PUTRA CLUB WARIOR SAMBI  
BOYOLALI 2021**

Oleh:

**SYAIFUL HARTONO  
D0216028**

Skripsi

Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN  
SURAKARTA  
2022**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul “Pengaruh Latihan *Drilling Smash* Dan *Strokes Smash* Terhadap Peningkatan Ketepatan *Smash* Pada Atlet Bulutangkis Putra Club Warrior Sambi Boyolali 2021.”, Karya

Nama : SYAIFUL HARTONO

NIM : D0216028

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

### Persetujuan Pembimbing

Pembimbing I



Wisnu Mahardika, S. Pd. M. Or  
NIDN. 1116088301

Pembimbing II



Fatkhul Imron, S. Pd. M. Or  
NIDN. 0605108703

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini dengan judul “Pengaruh Latihan *Drilling Smash* Dan *Strokes Smash* Terhadap Peningkatan Ketepatan *Smash* Pada Atlet Bulutangkis Putra Club Warrior Sambi Boyolali 2021.”, Karya

Nama : SYAIFUL HARTONO

NIM : D0216028

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Rabu

Tanggal : 09 Februari 2022

Tim Penguji Skripsi:

(Nama Terang)

Ketua : Kodrad Budiyo, S.Pd., M.Or

Sekretaris : Risa Agus Teguh W, S.Pd., M.Or

Anggota I : Wisnu Mahardika, S.Pd., M. Or

Anggota II : Fatkhul Imron, S.Pd., M. Or

Tanda Tangan

  
.....  
  
.....  
  
.....  
 15/02  
.....


Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan



  
**Dr. Joko Sulistyono, M.Pd**  
**NIDK. 8800201019**

## ABSTRAK

**SYAIFUL HARTONO.** Pengaruh Latihan *Drilling Smash* dan *Strokes Smash* terhadap Peningkatan Ketepatan *Smash* pada Atlet Bulutangkis Putra Club Warrior Sambi Boyolali 2021. Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta. Pembimbing: 1. Wisnu Mahardika, S. Pd. M. Or 2. Fatkhul Imron, S. Pd. M. Or

Tujuan penelitian untuk mengetahui Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Drilling Smash* dan *Stroke Smash* terhadap keterampilan *smash* Bulutangkis pada Atlet Bulutangkis Putra Club Warrior Sambi Boyolali, dan jika ada perbedaan maka untuk mengetahui mana yang lebih baik antara kemampuan *Ketepatan Smash* antara latihan *Drilling Smash* dengan *Stroke Smash* dan terhadap kemampuan *Ketepatan Smash* dalam permainan bulutangkis pada Atlet Bulutangkis Putra Club Warrior Sambi Boyolali tahun 2021.

Sampel penelitian adalah Atlet Bulutangkis Putra Club Warrior Sambi Boyolali yang berjumlah 30 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Variabel penelitian ini yaitu hasil peningkatan kemampuan *passing* dengan metode latihan *passing* dengan *Drilling Smash* dan *Stroke Smash* sebagai variabel bebas kemampuan *passing* sebagai variabel terikat. Rancangan penelitian menggunakan *pretest-posttest design*. Menggunakan tes ketepatan *smash* bulutangkis dari PBSI, dalam Sukmara Aldo Wiratama & Tri Hadi Karyono, 2017. Metode analisis data penelitian menggunakan rumus *t-test* yang diperhitungkan menggunakan rumus pendek.

Hasil analisis data maka simpulan diperoleh: (1) Ada perbedaan pengaruh latihan *passing* dengan *Drilling Smash* dan *Stroke Smash* terhadap Ketepatan *Smash* dalam permainan bulutangkis pada Atlet Bulutangkis Putra Club Warrior Sambi Boyolali tahun 2021. Hal ini dibuktikan dari hasil penghitungan tes akhir masing-masing kelompok yaitu  $t_{hitung} = 3,2314$  lebih kecil dari pada  $t_{tabel} = 2,145$  dengan taraf signifikansi 5%. (2) Latihan *Drilling Smash* lebih baik pengaruhnya dari pada *Stroke Smash* terhadap kemampuan Ketepatan *Smash* dalam permainan Bulutangkis pada Atlet Bulutangkis Putra Club Warrior Sambi Boyolali tahun 2021. Berdasarkan persentase kemampuan *passing* menunjukkan bahwa kelompok 1 (kelompok yang mendapat perlakuan dengan metode latihan *Drilling Smash*) adalah 4,989% > kelompok 2 (kelompok yang mendapat perlakuan latihan *Stroke Smash*) adalah 2,943%.

Kata Kunci: *drilling smash*, *strokes smash*, ketepatan *smash*, bulutangkis

## **ABSTRACT**

SYAIFUL HARTONO. The Effect of Drilling Smash and Strokes Smash Exercises on Increasing Smash Accuracy in Badminton Athletes of Club Warrior Sambi Boyolali 2021. Thesis, Surakarta: Faculty of Teacher Training and Education, Universitas Tunas Pembangunan Surakarta. Supervisor: 1. Wisnu Mahardika, S. Pd. M. Or 2. Fatkhul Imron, S. Pd. M. Or

*The purpose of the study was to determine the difference in the effect of the Drilling Smash and Stroke Smash Practice Methods on the badminton smash skills of the Club Warrior Sambi Boyolali Men's Badminton Athletes, and if there was a difference then to find out which one was better between the Smash Accuracy ability between Drilling Smash and Stroke Smash training and against the ability of Smash Accuracy in the badminton game for the Men's Badminton Athletes of Club Warrior Sambi Boyolali in 2021.*

*The sample of this research is the Men's Badminton Athletes of Club Warrior Sambi Boyolali, totaling 30 people. Sampling using a purposive sampling technique. The variable of this research is the result of increasing passing ability with the method of passing practice with Drilling Smash and Stroke Smash as the independent variable of passing ability as the dependent variable. The research design used a pretest-posttest design. Using the badminton smash accuracy test from PBSI, in Sukmara Aldo Wiratama & Tri Hadi Karyono, 2017. The research data analysis method used the t-test formula which was calculated using a short formula.*

*The results of data analysis, the conclusions obtained are: (1) There is a difference in the effect of passing practice with Drilling Smash and Stroke Smash on the ability of Smash Accuracy in the badminton game at the Men's Badminton Athletes of Club Warrior Sambi Boyolali in 2021. This is evidenced from the results of the calculation of each final test. group, namely  $t_{count} = 3.2314$  which is smaller than  $t_{table} = 2.145$  with a significance level of 5%. (2) Drilling Smash training has a better effect than Stroke Smash on the ability of Smash Accuracy in the badminton game at the Men's Badminton Athletes of Club Warrior Sambi Boyolali in 2021. Based on the percentage of passing ability it shows that group 1 (the group that received treatment with the Drilling Smash training method) was 4.989% > group 2 (the group that received the Stroke Smash exercise treatment) was 2.943%.*

*Key Word: drilling smash, strokes smash, accuracy smash, badminton*

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### Motto

*“Untuk menjadi yang terbaik. Kamu harus mempunyai mimpi yang besar serta semangat untuk mewujudkannya”*

(KH. Ahmad Bahauddin Nursalim)

*“Bekerja keras dan berbuat baiklah, hal luar biasa akan terjadi”*

(Penulis)

### Persembahan

Skripsi ini dipersembahkan untuk :

1. Bapak dan ibu tercinta
2. Saudara-saudaraku tersayang
3. Rekan-rekan yang telah memberikan doa dan dorongan
4. Almamaterku tercinta Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Universitas Tunas Pembangunan Surakarta

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Joko Sulistyono, M. Pd, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Kodrad Budiyono, S.Pd. M.Or selaku Ketua Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
3. Wisnu Mahardika, S. Pd. M. Or Sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Fatkhul Imron, S. Pd. M. Or. Sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
5. Kepala Club Warrior Sambi Boyolali yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
6. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Januari 2022

S.H



## DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN PENGAJUAN .....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Identifikasi Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Pembatasan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II LANDASAN TEORI .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Tinjauan Pustaka .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Hakikat Bulutangkis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Hakikat Pukulan Smash.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Analisis Gerakan Pukulan Smash.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Hakikat Latihan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5. Latihan <i>Drill</i> Smash .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6. Latihan <i>Strokes Smash</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
7. Hakikat Ketepatan ( <i>Accuracy</i> ) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

B. Penelitian yang Relevan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Kerangka Berfikir.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Perumusan Hipotesis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Tempat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Waktu Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Metode Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Populasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Sampel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Teknik Sampling.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Teknik Pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Teknik Analisis Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Mencari Reliabilitas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Uji Prasyarat Analisis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Uji Perbedaan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Deskripsi Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Uji Reliabilitas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Pengujian Persyaratan Analisis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Hasil Analisis Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Pembahasan Hasil Analisis Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Simpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Implikasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LAMPIRAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

- Tabel 1. Deskripsi Data Hasil Tes Ketepatan Smash pada Kelompok 1 dan 2 .....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data .....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. *Range* Kategori Reliabilitas .....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. Ringkuman Hasil Uji Normalitas Data ...**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5. Ringkuman Hasil Uji Homogenitas Data **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 6. Ringkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Awal dan Akhir pada Kelompok 1 ( $K_1$ ) .....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 7. Ringkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Awal dan Akhir pada Kelompok 2 ( $K_2$ ) .....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 8. Ringkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Akhir pada Kelompok 1 ( $K_1$ ) dan Kelompok 2 ( $K_2$ ).....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 9. Ringkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Akhir pada Kelompok 1 ( $K_1$ ) dan Kelompok 2 ( $K_2$ ).....**Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Rancangan Penelitian *Pretest-Posttest Design* .. **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. Pembagian kelompok dengan *Ordinal Pairing*.. **Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Tes dan Pengukuran Ketepatan Smash Bulutangkis (PBSI, dalam Sukmara Aldo Wiratama & Tri Hadi Karyono, 2017)....	55
Lampiran 2. Deskripsi Pelaksanaan Program Latihan Menggunakan Metode Latihan Drilling Smash Dan Strokes Smash.....	57
Lampiran 3. Data Hasil Tes Awal Pukulan Smash.....	61
Lampiran 4. Ranking Tes Awal Pukulan Smash.....	62
Lampiran 5. Data hasil tes akhir Pukulan Smash.....	64
Lampiran 6. Rekapitulasi Hasil Tes Awal dan Tes Akhir.....	70
Lampiran 7. Menghitung Reliabilitas dengan Anava.....	73
Lampiran 8. Tabel Kerja Untuk Menghitung Perbedaan Peningkatan Hasil Pukulan Smash.....	79
Lampiran 9. Uji Normalitas Data dengan Metode Lilliefors.....	80
Lampiran 10. Uji Homogenitas.....	82
Lampiran 11. Menghitung Standar Deviasi Kuadrat Pada Tiap Kelompok ....	83
Lampiran 12. Menghitung Nilai Peningkatan Pukulan Smash dalam Persen pada Kelompok 1 dan Kelompok 2.....	86
Lampiran 13. Tabel Lilliefors.....	87
Lampiran 14. Tabel Distribusi F.....	88
Lampiran 15. Tabel Nilai-Nilai t.....	92
Lampiran 16. Dokumentasi Penelitian.....	93

