



**PENGARUH METODE LATIHAN BERMAIN DAN *DRILL*
TERHADAP KETERAMPILAN *DRIBLING* SEPAKBOLA
PADA PEMAIN SSB KFC KARANGMALANG
USIA 13-15 TAHUN KABUPATEN SRAGEN
TAHUN 2021**

SKRIPSI

OLEH:

HENDIKA SETYO PRABOWO

D0217008

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA**

2022

**PENGARUH METODE LATIHAN BERMAIN DAN *DRILL*
TERHADAP KETERAMPILAN *DRIBLING* SEPAKBOLA
PADA PEMAIN SSB KFC KARANGMALANG
USIA 13-15 TAHUN KABUPATEN SRAGEN
TAHUN 2021**

**OLEH:
HENDIKA SETYO PRABOWO
D0217008**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini dengan judul “Pengaruh Metode Latihan Bermain Dan *Drill* Terhadap Keterampilan *Dribling* Sepakbola Pada Pemain SSB KFC Karangmalang Usia 13-15 tahun Kabupaten Sragen Tahun 2021”, karya:

Nama : Hendika Setyo Prabowo


NIM : D0217008

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Disetujui:

Pembimbing 1



Kodrad Budiyono, S.Pd., M.Or
NIDN 0619068401

Pembimbing 2



Iwan Arya Kusuma, S.Pd., M.Or
NIDN 0627038301

HALAMAN PENGESAHAN

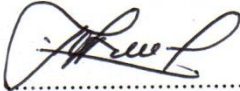
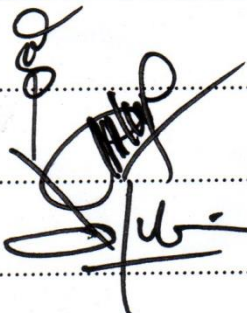
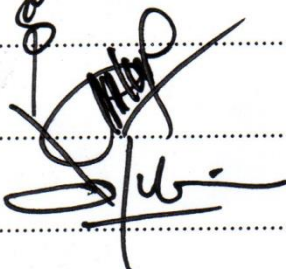
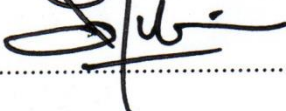
Skripsi dengan judul "Pengaruh Metode Latihan Bermain Dan *Drill* Terhadap Keterampilan Dribling Sepakbola Pada Pemain SSB KFC Karangmalang Usia 13-15 tahun Kabupaten Sragen Tahun 2021" Karya :

Nama : Hendika Setyo Prabowo
NIM : D0217008
Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.


Pada hari : Kamis
Tanggal : 10 Februari 2022

Tim Penguji Skripsi:

	(Nama Terang)	Tanda Tangan
Ketua	: Pipit Fitria Yulianto, S.Pd, M. Or	
Sekretaris	: Rendra Agung Prabowo, S.Pd ,M.Or	
Anggota I	: Kodrad Budiyono. S.Pd., M.Or	
Anggota II	: Iwan Aya Kusuma, S.Pd., M.Or	

Disahkan oleh
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Tunas Pembangunan
Dekan




Dr. Joko Sulistyono, M.Pd
NIDK. 8800201019

MOTTO

*Dengan ilmu kehidupan menjadi mudah, dengan seni kehidupan menjadi indah,
dengan agama kehidupan menjadi lebih terarah dan bermakna.*

(Prof. Mukti Ali)

*Harapan dan keinginan ini seharusnya sejalan dengan betapa besar usaha yang
kamu lakukan dalam mewujudkannya*

(Gus Baha)

PERSEMBAHAN

Karya ini dipersembahkan kepada

Bapak dan ibu tercinta
Saudara-saudaraku tersayang
Almamaterku tercinta

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Kodrad Budiyono, S.Pd, M.Or selaku Kaprodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta. Sekaligus sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
3. Iwan Arya Kusuma, S.Pr., M.Or sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Pada Atlet Putra usia 13-15 tahun SSB KFC Karangmalang Sragen Tahun 2021 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
5. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Januari 2022

H.S.P

ABSTRAK

Hendika Setyo Prabowo. Pengaruh Metode Latihan Bermain Dan *Drill* Terhadap Keterampilan *Dribbling* Sepakbola Pada Pemain Ssb Kfc Karangmalang Usia 13-15 Tahun Kabupaten Sragen Tahun 2021. Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, Januari 2022.

Tujuan penelitian untuk mengetahui Pengaruh Metode Latihan Bermain Dan *Drill* Terhadap Keterampilan *Dribbling* Sepakbola Pada Pemain SSB KFC Karangmalang Usia 13-15 tahun Kabupaten Sragen Tahun 2021, dan jika ada perbedaan maka untuk mengetahui mana yang lebih baik antara Metode Latihan Bermain Dan *Drill* Terhadap Keterampilan *Dribbling* Sepakbola Pada Pemain SSB KFC Karangmalang Usia 13-15 tahun Kabupaten Sragen Tahun 2021.

Sampel penelitian adalah Pada Atlet Putra Usia 13-15 tahun SSB KFC Karangmalang Kabupaten Sragen dengan jumlah 30 siswa. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Random Sampling*. Variabel penelitian ini yaitu Hasil keterampilan *Dribbling* dengan Latihan bermain Dan *Drill* sebagai variabel bebas serta hasil keterampilan *shooting* variabel terikat. Rancangan penelitian menggunakan *pretest-posttest design*. Tes untuk mengetahui keterampilan *Dribbling* menggunakan tes keterampilan *Dribbling* menggunakan petunjuk pelaksanaan tes dari Nur Hasan (2001: 157). Metode analisis data penelitian menggunakan rumus *t-test* yang diperhitungkan menggunakan rumus pendek.

Hasil analisis data maka simpulan diperoleh: (1) Ada Pengaruh Metode Latihan Bermain Dan *Drill* Terhadap Keterampilan *Dribbling* Sepakbola Pada Pemain SSB KFC Karangmalang Usia 13-15 tahun Kabupaten Sragen Tahun 2021. Hal ini dibuktikan dari hasil penghitungan tes akhir masing-masing kelompok yaitu thitung = 5.8508 lebih besar dari pada ttabel = 2,145 dengan taraf signifikansi 5%. (2) Latihan *Drill* lebih baik pengaruhnya dari pada metode Bermain Terhadap Keterampilan *Dribbling* Sepakbola Pada Pemain SSB KFC Karangmalang Usia 13-15 tahun Kabupaten Sragen Tahun 2021. Berdasarkan persentase peningkatan kemampuan *Dribbling* bola dalam permainan Sepak Bola menunjukkan bahwa kelompok 1 (kelompok yang mendapat perlakuan dengan Latihan Bermain) adalah 17.164% < kelompok 2 (kelompok yang mendapat *Drill*) adalah 20.434%.

Kata Kunci : Latihan Bermain, *Drill*, *Dribbling* Sepakbola

ABSTRACT

Hendika Setyo Prabowo. *The Effect of Playing and Drilling Training Methods on Soccer Dribbling Skills for SSB Kfc Karangmalang Players Age 13-15 Years Old Sragen Regency in 2021. Thesis, Surakarta: Faculty of Teacher Training and Education, Tunas Pembangunan University, January 2022.*

The purpose of the study was to determine the effect of playing and drill training methods on soccer dribbling skills in SSB KFC Karangmalang players aged 13-15 years in Sragen Regency in 2021, and if there was a difference then to find out which method was better between playing and drill training methods on soccer dribbling skills. For SSB KFC Karangmalang Players aged 13-15 years, Sragen Regency in 2021.

The research sample was male athletes aged 13-15 years SSB KFC Karangmalang, Sragen Regency with a total of 30 students. Sampling using Random Sampling technique. The variables of this study are the results of Dribbling skills with playing and drill exercises as the independent variable and the results of shooting skills are the dependent variable. The research design used a pretest-posttest design. The test to determine dribbling skills uses a dribbling skill test using the test implementation instructions from Nur Hasan (2001: 157). The research data analysis method used the t-test formula which was calculated using a short formula.

The results of data analysis, the conclusions obtained are: (1) There is an Influence of Play and Drill Training Methods on Soccer Dribbling Skills in SSB KFC Karangmalang Players Age 13-15 years, Sragen Regency in 2021. This is evidenced from the results of the final test calculation for each group, namely $t_{count} = 5.8508$ is greater than $t_{table} = 2.145$ with a significance level of 5%. (2) Drill practice has a better effect than the playing method on soccer dribbling skills on SSB KFC Karangmalang players aged 13-15 years, Sragen Regency in 2021. Based on the percentage increase in ball dribbling ability in soccer games, it shows that group 1 (the group that received with Play Practice) is 17.164% < group 2 (the group that gets Drill) is 20.434%.

Keywords: Play Practice, Drill, Soccer Dribbling

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
PENGAJUAN	ii
PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORI	7
A. Tinjauan Pustaka	7
1. Permainan Sepakbola	7
2. Hakikat Dribbling dalam Permainan Sepakbola	13
3. Teknik Dasar Dribbling Bola dalam Permainan Sepakbola	14
4. Pelaksanaan Latihan Dribbling Metode Bermain	19
5. Pelaksanaan Latihan Dribbling Metode Drill.....	21
B. Kerangka Berpikir	23
C. Pengajuan Hipotesis	24

BAB III	METODE PENELITIAN	26
	A. Tempat dan Waktu Penelitian	26
	B. Rancangan/Desain Penelitian	26
	C. Populasi Sampel	27
	D. Pengumpulan Data.....	28
	E. Analisis Data	28
BAB IV	HASIL PENELITIAN	31
	A. Deskripsi Data	31
	B. Uji Reliabilitas	32
	C. Pengujian Persyaratan Analisis	32
	D. Hasil Analisis Data	34
	E. Pengujian Hipotesis	36
	F. Pembahasan	38
BAB V	SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	41
	A. Simpulan	41
	B. Implikasi	41
	C. Saran	42
	DAFTAR PUSTAKA	43
	LAMPIRAN-LAMPIRAN	45

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. <i>Dribling</i> Bola Punggung Kaki.....	18
Gambar 2. <i>Dribling</i> Bola Kaki Bagian Dalam.....	17
Gambar 3. <i>Dribling</i> kaki bagian luar	18
Gambar 4. <i>Dribling</i> Bola Metode Bermain.....	20
Gambar 5. <i>Dribling</i> Bola Metode Drill	22
Gambar 6. Skematis Kerangka Berpikir	23
Gambar 7. Tes Menggiring Bola.....	46

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Deskripsi Data Hasil Tes kelompok 1 dan 2	31
Tabel 2. Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data tes awal.....	32
Tabel 3. <i>Range</i> Reliabilitas	32
Tabel 4. Ringkuman Hasil Uji Normalitas Data	33
Tabel 5. Ringkuman Hasil Uji Homogenitas Data	33
Tabel 6. Ringkuman Hasil uji perbedaan tes awal pada kelompok 1 dan 2 ...	34
Tabel 7. Ringkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 1	34
Tabel 8. Ringkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 2	35
Tabel 9. Ringkuman Hasil uji perbedaan tes akhir pada kelompok 1 dan 2	35

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Tes Ketepatan <i>Dribbling</i> dalam Permainan Sepakbola.....	46
Lampiran 2. Program Latihan <i>Dribbling</i> dalam Permainan Sepakbola.....	48
Lampiran 3. Hasil Tes Awal dan Tes Akhir	51
Lampiran 4. Rekapitulasi Data Hasil Tes Ketepatan <i>Dribbling</i>	53
Lampiran 5. Menghitung Reliabilitas Dengan Anava.....	59
Lampiran 6. Tabel Kerja	65
Lampiran 7. Uji Normalitas Data Dengan Metode Lilliefors	66
Lampiran 8. Uji Homogenitas.....	68
Lampiran 9. Menghitung Standar Deviasi Kuadrat Pada Tiap Kelompok	69
Lampiran 10. Menghitung Nilai Peningkatan Ketepatan <i>Dribbling</i> Persen Pada Kelompok 1 Dan Kelompok 2.	72
Lampiran 11. Distribusi Nilai t tabel.....	73
Lampiran 12. Tabel Lilliefors	74
Lampiran 13. Tabel F.....	75
Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian.....	78
Lampiran 15. Surat Ijin Penelitian	
Lampiran 16. Surat Keterangan Penelitian	

