



**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *SMALL SIDED GAMES*
DAN *WALL PASS* TERHADAP KETEPATAN *PASSING* DALAM
PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA USIA
13-15 TAHUN SSB BALACOSA KEBAKRAMAT
KARANGANYAR TAHUN 2022**

SKRIPSI

OLEH:

WARIH PRIBADI PINILIH

D0218086

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA**

2022

**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *SMALL SIDED GAMES*
DAN *WALL PASS* TERHADAP KETEPATAN *PASSING* DALAM
PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA USIA
13-15 TAHUN SSB BALACOSA KEBAKRAMAT
KARANGANYAR TAHUN 2022**

**OLEH:
WARIH PRIBADI PINILIH
D0218086**

SKRIPSI

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Small Sided Games* Dan *Wall Pass* Terhadap Ketepatan *Passing* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra Usia 13-15 Tahun SSB Balacosa Kebakramat Karanganyar Tahun 2022”, karya:

Nama : Warih Pribadi Pinilih

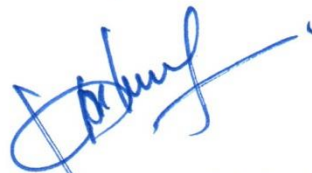
NIM : D0218086

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Disetujui:

Pembimbing 1



Kodrad Budiyono, S.Pd., M.Or
NIDN. 0619068401

Pembimbing 2



Eriek Satya Haprabu, S.Pd., M.Or
NIDN. 0612038301

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Small Sided Games* Dan *Wall Pass* Terhadap Ketepatan *Passing* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra Usia 13-15 Tahun SSB Balacosa Kebakramat Karanganyar Tahun 2022”, karya:

Nama : Warih Pribadi Pinilih

NIM : D0218086

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Rabu

Tanggal : 20 Juli 2022

Dewan Penguji Skripsi:

(Nama Terang)

Tanda Tangan

Ketua : Dr. Joko Sulistyono, M.Pd

Sekretaris : Fatkhul Imron, S.Pd, M.Or

Anggota I : Kodrad Budiyo, S.Pd, M.Or

Anggota II : Eriek Satya Haprabu, S.Pd, M.Or

Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan



Dr. Joko Sulistyono, M.Pd
NIDK: 8800201019

MOTTO

*"Ilmu akan menghidupkan jiwa."
-Ali bin Abi Thalib-*

*"Barang siapa belum pernah merasakan pahitnya mencari ilmu walau sesaat,
ia akan menelan hinanya kebodohan sepanjang hidupnya."
-Imam Syafi'i-*

*"Ilmu itu bagaikan binatang buruan, sedangkan pena adalah pengikatnya,
maka ikatlah buruanmu dengan tali yang kuat."
-Imam Syafi'i-*

PERSEMBAHAN

Karya ini dipersembahkan kepada

Kedua Orang Tua, Bapak dan ibu tercinta

Saudara-saudaraku tersayang

Almamaterku PKO FKIP UTP Surakarta

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Kodrad Budiyo, S.Pd, M.Or Selaku Kaprodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta. Sekaligus sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
3. Ereik Satya Haprabu, S.Pd, M.Or sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Pelatih dan Atlet Putra Usia 13-15 Tahun SSB Balacosa Kebakramat Karanganyar Tahun 2022 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
5. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, April 2022

W.P.P

ABSTRAK

Warih Pribadi Pinilih. PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *SMALL SIDED GAMES* DAN *WALL PASS* TERHADAP KETEPATAN *PASSING* DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA USIA 13-15 TAHUN SSB BALACOSA KEBAKRAMAT KARANGANYAR TAHUN 2022. Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, April 2022.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan pengaruh metode latihan *small sided games* dan *wall pass* terhadap ketepatan *passing* dalam permainan sepakbola pada atlet putra usia 13-15 Tahun SSB Balacosa Kebakramat Karanganyar Tahun 2022, dan untuk mengetahui mana yang lebih baik antara metode latihan *small sided games* dan *wall pass* terhadap ketepatan *passing* dalam permainan sepakbola pada atlet putra usia 13-15 Tahun SSB Balacosa Kebakramat Karanganyar Tahun 2022.

Sampel penelitian adalah pada atlet putra usia 13-15 Tahun SSB Balacosa Kebakramat Karanganyar Tahun 2022 dengan jumlah 30 siswa. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Variabel penelitian ini yaitu hasil ketepatan *passing* dengan latihan *small sided games* dan *wall pass* sebagai variabel bebas serta hasil ketepatan *passing* variabel terikat. Rancangan penelitian menggunakan *pretest-posttest design*. Tes untuk mengetahui ketepatan *passing* menggunakan tes ketepatan *passing* menggunakan petunjuk pelaksanaan tes dari Nur Hasan (2001: 157). Metode analisis data penelitian menggunakan rumus *t-test* yang diperhitungkan menggunakan rumus pendek.

Hasil analisis data maka simpulan diperoleh: (1) Ada perbedaan pengaruh yang signifikan antara latihan *small sided games* dan *wall pass* terhadap ketepatan *passing* dalam permainan sepakbola pada atlet putra usia 13-15 Tahun SSB Balacosa Kebakramat Karanganyar Tahun 2022. Hal ini dibuktikan dari hasil penghitungan tes akhir masing-masing kelompok yaitu $t_{hitung} = 3.17$ lebih kecil dari pada $t_{tabel} = 2,145$ dengan taraf signifikansi 5%. (2) Latihan *small sided games* lebih baik pengaruhnya dari pada metode *wall pass* terhadap ketepatan *passing* dalam permainan sepakbola pada atlet putra usia 13-15 Tahun SSB Balacosa Kebakramat Karanganyar Tahun 2022. Berdasarkan persentase peningkatan ketepatan *passing* dalam permainan sepak bola menunjukkan bahwa kelompok 1 (kelompok yang mendapat perlakuan dengan latihan *small sided games*) adalah 50.63% > kelompok 2 (kelompok yang mendapat latihan *wall pass*) adalah 47.63%.

Kata Kunci : *small sided games*, *wall pass*, *passing*, sepakbola

ABSTRACT

Warih Pribadi Panilih. *DIFFERENT EFFECTS OF SMALL SIDED GAMES AND WALL PASS TRAINING METHODS ON PASSING ACCURACY IN FOOTBALL GAMES ON BOY ATHLETES AGED 13-15 YEARS OLD SSB BALACOSA KEBAKRAMAT KARANGANYAR YEAR 2022. Thesis Development, Surakarta: Faculty of Teacher Training and Education, University of Tunas 2022.*

The purpose of the study was to determine the difference in the effect of the small sided games and wall pass training methods on the accuracy of passing in soccer games for male athletes aged 13-15 years at SSB Balacosa Kebakramat Karanganyar in 2022, and if there is a difference, then to find out which training method is better. small sided games and wall passes on the accuracy of passing in football games for male athletes aged 13-15 years SSB Balacosa Kebakramat Karanganyar in 2022.

The research sample was male athletes aged 13-15 years at SSB Balacosa Kebakramat Karanganyar in 2022 with a total of 30 students. Sampling using a purposive sampling technique. The variables of this research are the results of the accuracy of passing with the practice of small sided games and wall passes as the independent variable and the results of the accuracy of passing the dependent variable. The research design used a pretest-posttest design. The test to determine the accuracy of passing uses a passing accuracy test using the test implementation instructions from Nur Hasan (2001: 157).

The research data analysis method used the t-test formula which was calculated using a short formula. The results of data analysis, the conclusions obtained are: (1) There is a significant difference in the effect of small sided games and wall passes on the accuracy of passing in soccer games for male athletes aged 13-15 years at SSB Balacosa Kebakramat Karanganyar in 2022. This is evidenced by the results the calculation of the final test for each group is $t_{count} = 3.17$ which is smaller than $t_{table} = 2.145$ with a significance level of 5%. (2) The practice of small sided games has a better effect than the wall pass method on the accuracy of passing in soccer games for male athletes aged 13-15 years at SSB SSB Balacosa Kebakramat Karanganyar in 2022. Based on the percentage increase in passing accuracy in soccer games, it shows that group 1 (the group that received the small-sided games exercise) was 50.63% > group 2 (the group that received the wall pass exercise) was 47.63%.

Keywords: *small sided games, wall pass, passing, football*

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
PENGAJUAN	ii
PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II. LANDASAN TEORI	8
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Hakikat Permainan Sepakbola.....	8
2. Hakikat <i>Passing</i> Dalam Permainan Sepakbola.....	12
3. Hakikat Ketepatan	17
4. Hakikat Latihan	19
5. Hakikat Kondisi Fisik.....	22
6. Hakikat Latihan <i>Small Sided Games</i>	25
7. Hakikat Latihan <i>Wall Pass</i>	29

B. Penelitian Yang Relevan	31
C. Kerangka Berpikir	33
D. Pengajuan Hipotesis	35
BAB III. METODE PENELITIAN	37
A. Tempat dan Waktu Penelitian	37
B. Populasi dan Sampel.....	37
C. Pengumpulan Data.....	38
D. Rancangan/Desain Penelitian	38
E. Analisis Data	39
BAB IV HASIL PENELITIAN	43
A. Deskripsi Data	43
B. Uji Reliabilitas.....	44
C. Pengujian Persyaratan Analisis	44
D. Hasil Analisis Data	46
E. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan	48
F. Pembahasan Hasil Analisis Data	50
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	53
A. Simpulan.....	53
B. Implikasi	53
C. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN-LAMPIRAN	57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Gerakan Passing Dalam Permainan Sepakbola.....	16
Gambar 2. <i>Small Sided Games</i>	29
Gambar 3. Latihan <i>Wall Pass</i>	31
Gambar 4. Lapangan tes mengoper bola rendah (tes passing bawah)	57

DAFTAR TABEL

Tabel.1	Dosis Latihan <i>Small Sides Games</i>	27
Tabel 2.	Deskripsi Data Hasil Tes kelompok 1 dan 2	43
Tabel 3.	Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data tes awal	44
Tabel 4.	<i>Range</i> Reliabilitas	44
Tabel 5.	Rangkuman Hasil Uji Normalitas Data	45
Tabel 6.	Rangkuman Hasil Uji Homogenitas Data	45
Tabel 7.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal pada kelompok 1 dan 2	46
Tabel 8.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 1	46
Tabel 9.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 2	47
Tabel 10	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes akhir pada kelompok 1 dan 2	47

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Tes Ketepatan <i>passing</i> dalam Permainan Sepakbola	57
Lampiran 2. Program Latihan <i>Passing Small Sided Games</i>	58
Lampiran 3. Program Latihan <i>Passing Wall Pass</i>	63
Lampiran 4. Data Hasil Tes Awal dan Tes Akhir Tendangan Jarak Jauh	67
Lampiran 5. Rekapitulasi Data Hasil Tes Awal Dan Tes Akhir	69
Lampiran 6. Menghitung Reliabilitas Dengan Anava.....	74
Lampiran 7. Tabel Kerja Untuk Menghitung Perbedaan Peningkatan Hasil Ketepatan <i>Passing</i>	80
Lampiran 8. Uji Normalitas Data Dengan Metode Lilliefors	81
Lampiran 9. Uji Homogenitas.....	83
Lampiran 10. Menghitung Standar Deviasi Kuadrat Pada Tiap Kelompok	84
Lampiran 11. Menghitung Nilai Peningkatan Ketepatan <i>Passing</i> Dalam Persen Pada Kelompok 1 Dan Kelompok 2.....	87
Lampiran 12. Distribusi Nilai t table	88
Lampiran 13. Tabel Lilliefors	89
Lampiran 14. Tabel F.....	90
Lampiran 15. Dokumentasi.....	92
Lampiran 16. Surat Ijin Penelitian	
Lampiran 17. Surat Balasan Penelitian	

