



**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *WALL PASS* DAN
INTER PASS SHOOT TERHADAP KEMAMPUAN *SHOOTING*
DALAM SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA SSB BALACOSA
MACANAN KEBAKRAMAT KARANGANYAR
TAHUN 2022**

SKRIPSI

**OLEH:
DINO WAHYU ALFERINDO
D0218120**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA
2022**

**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *WALL PASS* DAN
INTER PASS SHOOT TERHADAP KEMAMPUAN *SHOOTING*
DALAM SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA SSB BALACOSA
MACANAN KEBAKRAMAT KARANGANYAR
TAHUN 2022**

**OLEH:
DINO WAHYU ALFERINDO
D0218120**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Wall Pass* Dan *Inter Pass Shoot* Terhadap Kemampuan *Shooting* Dalam Sepakbola Pada Atlit Putra SSB Balcosa Macanan Kebakramat Karanganyar Tahun 2022”, karya:

Nama : Dino Wahyu Alferindo

NIM : D0218120

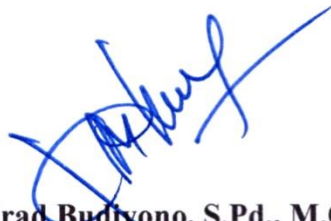
Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Surakarta, Juni 2022

Disetujui:

Pembimbing 1



Kodrad Budiyono, S.Pd., M.Or
NIDN. 0619068401

Pembimbing 2



Eriek Satya Haprabu, S.Pd., M.Or
NIDN. 0612038301

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Wall Pass* Dan *Inter Pass Shoot* Terhadap Kemampuan *Shooting* Dalam Sepakbola Pada Atlit Putra SSB Balcosa Macanan Kebakramat Karanganyar Tahun 2022”, karya:

Nama : Dino Wahyu Alferindo

NIM : D0218120

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Jumat

Tanggal : 22 Juli 2022

Tim Penguji Skripsi:

	(Nama Terang)	Tanda Tangan
Ketua	: Dr. Nuruddin Priya BS, M.Or	
Sekretaris	: Risa Agus Teguh W, S.Pd, M.Or	
Anggota I	: Kodrad Budiyono, S.Pd., M.Or	
Anggota II	: Eriek Satya Haprabu, S.Pd., M.Or	


Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan




Dr. Joko Sulistyono, M.Pd
NIDK. 8800201019

MOTTO

"Sukses adalah saat persiapan dan kesempatan bertemu"

(Bobby Unser)

"Rahasia kesuksesan adalah mengetahui yang orang lain belum ketahui"

(Aristotle Onasis)

PERSEMBAHAN

Karya ini dipersembahkan kepada

Kedua Orang Tua Bapak dan ibu tercinta
Saudara-saudaraku tersayang
Almamaterku PKO FKIP
UTP Surakarta

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Kodrad Budiyo, S.Pd, M.Or Selaku Kaprodi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta. Sekaligus sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
3. Eriek Satya Haprabu, S.Pd, M.Or. sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Pada Atlet Putra SSB Balacosa Macanan Kebakkramat Karanganyar Tahun 2022 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
5. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Mei 2022

D.W.A

ABSTRAK

Dino Wahyu Alferindo. PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *WALL PASS* DAN *INTER PASS SHOOT* TERHADAP KEMAMPUAN *SHOOTING* DALAM SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA SSB BALACOSA MACANAN KEBAKRAMAT KARANGANYAR TAHUN 2022. Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, Mei 2022.

Tujuan penelitian untuk mengetahui perbedaan pengaruh metode latihan *wall pass* dan *inter pass shoot* terhadap kemampuan *shooting* dalam sepakbola pada atlet Putra SSB Balacosa Macanan Kebakramat Karanganyar Tahun 2022, dan jika ada perbedaan maka untuk mengetahui mana yang lebih baik antara metode latihan *wall pass* dan *inter pass shoot* terhadap kemampuan *shooting* dalam sepakbola pada atlet Putra SSB Balacosa Macanan Kebakramat Karanganyar Tahun 2022.

Sampel penelitian adalah Pada Atlet Putra SSB Balacosa Macanan Kebakramat Karanganyar dengan jumlah 30 siswa. Pengambilan sampel menggunakan teknik *random sampling*. Variabel penelitian ini yaitu hasil kemampuan *shooting* dengan latihan *wall pass* dan *inter pass shoot* sebagai variabel bebas serta hasil kemampuan *shooting* variabel terikat. Rancangan penelitian menggunakan *pretest-posttest design*. Tes untuk mengetahui kemampuan *shooting* menggunakan tes kemampuan *shooting* menggunakan petunjuk pelaksanaan tes dari Nur Hasan (2001: 157). Metode analisis data penelitian menggunakan rumus *t-test* yang diperhitungkan menggunakan rumus pendek.

Hasil analisis data maka simpulan diperoleh: (1) Ada perbedaan pengaruh metode latihan *wall pass* dan *inter pass shoot* terhadap kemampuan *shooting* dalam sepakbola pada atlet Putra SSB Balacosa Macanan Kebakramat Karanganyar Tahun 2022. Hal ini dibuktikan dari hasil penghitungan tes akhir masing-masing kelompok yaitu $t_{hitung} = 3.528$ lebih kecil dari pada $t_{tabel} = 2,145$ dengan taraf signifikansi 5%. (2) Latihan *shooting wall pass* lebih baik pengaruhnya dari pada metode *inter pass shoot* terhadap kemampuan *shooting* dalam sepakbola pada atlet Putra SSB Balacosa Macanan Kebakramat Karanganyar Tahun 2022. Berdasarkan persentase peningkatan kemampuan *shooting* dalam permainan sepak bola menunjukkan bahwa kelompok 1 (kelompok yang mendapat perlakuan dengan latihan *wall pass*) adalah 32.051% > kelompok 2 (kelompok yang mendapat *inter pass shoot*) adalah 51.389%.

Kata Kunci : *Wall Pass, Inter Pass Shoot, Shooting* Sepakbola

ABSTRACT

Dino Wahyu Alferindo. *DIFFERENT EFFECT OF WALL PASS AND INTER PASS SHOOT TRAINING METHODS TOWARDS SHOOTING ABILITY IN FOOTBALL ON SSB ATHLETES BALACOSA MACANAN KEBAKRAMAT KARANGANYAR IN 2022.* Thesis, Surakarta: Faculty of Teacher Training and Education, Universitas Tunas Pembangunan, May 2022.

The purpose of the study was to determine the difference in the effect of the wall pass and inter pass shoot training methods on the shooting ability in soccer of the male athletes of SSB Balacosa Macanan Kebakramat Karanganyar 2022, and if there is a difference then to find out which is better between the wall pass and inter pass shoot training methods. on the ability to shoot in football in the male athlete of SSB Balacosa Macanan Kebakramat Karanganyar in 2022.

The research sample was the male athlete of SSB Balacosa Macanan Kebakramat Karanganyar with a total of 30 students. Sampling using a random sampling technique. The variables of this research are the results of shooting ability with wall pass and inter pass shoot exercises as the independent variable and the results of shooting ability are the dependent variable. The research design used a pretest-posttest design. The test to determine shooting ability uses a shooting ability test using test implementation instructions from Nur Hasan (2001: 157). The research data analysis method used the t-test formula which was calculated using a short formula.

The results of data analysis, the conclusions obtained are: (1) There is a difference in the effect of the wall pass and inter pass shoot training methods on the shooting ability in football in the male athletes of SSB Balacosa Macanan Kebakramat Karanganyar 2022. This is evidenced from the results of the final test calculation for each group, namely $t_{count} = 3,528$ is smaller than $t_{table} = 2,145$ with a significance level of 5%. (2) The wall pass shooting exercise has a better effect than the inter pass shoot method on shooting skills in football for the male athlete of SSB Balacosa Macanan Kebakramat Karanganyar 2022. Based on the percentage increase in shooting ability in soccer games, it shows that group 1 (the group that received the treatment with wall pass practice) was 32.051% > group 2 (the group that received inter pass shoot) was 51,389%.

Keywords : *Wall Pass, Inter Pass Shoot, Soccer Shooting*

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
PENGAJUAN	ii
PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II. LANDASAN TEORI	8
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Hakikat Permainan Sepakbola.....	8
2. Hakikat <i>Shooting</i> Dalam Permainan Sepakbola.....	12
3. Hakikat Kemampuan <i>Shooting</i> Dalam Permainan Sepakbola	21
4. Hakikat Latihan <i>wall pass</i>	22
5. Hakikat Latihan <i>inter pass shoot</i>	24
6. Hakikat Latihan	26
7. Hakikat Kondisi Fisik.....	30

B. Penelitian Yang Relevan	33
C. Kerangka Berpikir	35
D. Pengajuan Hipotesis	38
BAB III. METODE PENELITIAN	39
A. Tempat dan Waktu Penelitian	39
B. Rancangan/Desain Penelitian	39
C. Populasi dan Sampel.....	40
D. Pengumpulan Data.....	40
E. Analisis Data	40
BAB IV HASIL PENELITIAN	45
A. Deskripsi Data	45
B. Uji Reliabilitas.....	46
C. Pengujian Persyaratan Analisis	46
D. Hasil Analisis Data	48
E. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan	50
F. Pembahasan Hasil Analisis Data	52
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	55
A. Simpulan.....	55
B. Implikasi	55
C. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN-LAMPIRAN	59

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Menendang Bola Kaki Bagian Dalam.....	14
Gambar 2. Punggung Kaki Penuh.....	16
Gambar 3. Menendang Bola Dengan Ujung Kaki	17
Gambar 4. Kaki Bagian Luar	18
Gambar 5. Latihan <i>Wall Pass Shooting</i>	24
Gambar 6. Ilustrasi Latihan <i>Shooting</i> ke Gawang dengan <i>Passing Shooting</i> ..	26
Gambar 7. Rancangan Penelitian	40
Gambar 8. Lapangan <i>Shooting</i> ke Gawang Sepakbola	60

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Deskripsi Data Hasil Tes kelompok 1 dan 2	45
Tabel 2.	Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data tes awal.....	46
Tabel 3.	<i>Range</i> Reliabilitas	46
Tabel 4.	Rangkuman Hasil Uji Normalitas Data	47
Tabel 5.	Rangkuman Hasil Uji Homogenitas Data	47
Tabel 6.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal pada kelompok 1 dan 2	48
Tabel 7.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 1	48
Tabel 8.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 2	49
Tabel 9	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes akhir pada kelompok 1 dan 2	49

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Tes Kemampuan <i>shooting</i> dalam Permainan Sepakbola.....	59
Lampiran 2. Program Latihan <i>Shooting</i> Sepakbola	61
Lampiran 3. Data Hasil Tes Awal dan Tes Akhir	70
Lampiran 4. Rekapitulasi Data Hasil Tes Awal Dan Tes Akhir	72
Lampiran 5. Menghitung Reliabilitas Dengan Anava.....	78
Lampiran 6. Tabel Kerja Untuk Menghitung Perbedaan Peningkatan Hasil Ketepatan <i>Passing</i>	84
Lampiran 7. Uji Normalitas Data Dengan Metode Lilliefors	85
Lampiran 8. Uji Homogenitas.....	87
Lampiran 9. Menghitung Standar Deviasi Kuadrat Pada Tiap Kelompok	88
Lampiran 10. Menghitung Nilai Peningkatan Ketepatan <i>Passing</i> Dalam Persen Pada Kelompok 1 Dan Kelompok 2.....	91
Lampiran 11. Distribusi Nilai t table	92
Lampiran 12. Tabel Lilliefors	93
Lampiran 13. Tabel F	94
Lampiran 14. Dokumentasi.....	97
Lampiran 15. Surat Ijin Penelitian	
Lampiran 16. Surat Balasan Penelitian	

