



**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN MENGGIRING BOLA  
METODE *DRILL* DAN BERMAIN TERHADAP KETERAMPILAN  
MENGGIRING BOLA DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA  
PADA ATLET PUTRA USIA 15-16 TAHUN CLUB  
PSB GARUDA SERENANKLATEN  
TAHUN 2021**

**SKRIPSI**

**OLEH:**

**ILHAM TAHTA ALAM**

**D0216137**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN  
SURAKARTA**

**2022**

**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN MENGGIRING BOLA  
METODE *DRILL* DAN BERMAIN TERHADAP KETERAMPILAN  
MENGGIRING BOLA DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA  
PADA ATLET PUTRA USIA 15-16 TAHUN CLUB  
PSB GARUDA SERENANKLATEN  
TAHUN 2021**

**OLEH:  
ILHAM TAHTA ALAM  
D0216137**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN  
SURAKARTA**

**2022**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan Menggiring Bola Metode *Drill* Dan Bermain Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra Usia 15-16 Tahun Club PSB Garuda Serenan Klaten Tahun 2021”, karya:

Nama : Ilham Tahta Alam

NIM : D0216137

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Surakarta, Januari 2022

Disetujui:

Pembimbing I



Pipit Fitria Yulianto, S.Pd.,M.Or  
NIDN : 0617078202

Pembimbing II



Rendra Agung Prabowo, S.Pd ,M.Or  
NIDN : 0615078402

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan Menggiring Bola Metode *Drill* Dan Bermain Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra Usia 15-16 Tahun Club PSB Garuda Serenan Klaten Tahun 2021”, karya:

Nama : Ilham Tahta Alam

NIM : D0216137

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Kamis

Tanggal : 10 Februari 2022

Tim Penguji Skripsi:

(Nama Terang)

Tanda Tangan

Ketua : Dr. Nuruddin Priya Budi Santosa, M.Or

Sekretaris : Ronny Suryo Narbito, S.Pd., M.Or

Anggota I : Pipit Fitria Yulianto, S.Pd.,M.Or

Anggota II : Rendra Agung Prabowo, S.Pd ,M.Or

Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan



**Dr. Joko Sulistyono, M.Pd**

**NIDK. 8800201019**

## **MOTTO**

*Dengan ilmu kehidupan menjadi mudah, dengan seni kehidupan menjadi indah,  
dengan agama kehidupan menjadi lebih terarah dan bermakna.*

(Al Hadist)

## **PERSEMBAHAN**

Karya ini dipersembahkan kepada

Bapak dan ibu tercinta  
Saudara-saudaraku tersayang  
Almamaterku tercinta  
FKIP POK UTP Surakarta

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Kodrad Budiyono, S.Pd, M.Or Selaku Kaprodi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
3. Pipit Fitria Yulianto, S.Pd.,M.Or sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Rendra Agung Prabowo, S.Pd ,M.Or sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
5. Pada Atlet Putra Usia 15-16 Tahun Club PSB Garuda Serenan Klaten Tahun 2021 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
6. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Februari 2022

I. T. A

## ABSTRAK

**Ilham Tahta Alam**. PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN MENGGIRING BOLA METODE *DRILL* DAN BERMAIN TERHADAP KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA USIA 15-16 TAHUN CLUB PSB GARUDA SERENAN KLATEN TAHUN 2021. Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, Februari 2022.

Tujuan penelitian untuk mengetahui perbedaan pengaruh metode latihan menggiring bola metode *drill* dan bermain terhadap keterampilan menggiring bola dalam permainan sepakbola pada atlet Putra Usia 15-16 Tahun Club PSB Garuda Serenan Klaten Tahun 2021, dan jika ada perbedaan maka untuk mengetahui mana yang lebih baik antara metode latihan menggiring bola metode *drill* dan bermain terhadap keterampilan menggiring bola dalam permainan sepakbola pada atlet Putra Usia 15-16 Tahun Club PSB Garuda Serenan Klaten Tahun 2021.

Sampel penelitian adalah Pada Atlet putra uasi 15-16 Tahun Club PSB Garuda *Serenan Klaten* dengan jumlah 30 siswa. Pengambilan sampel menggunakan teknik *random sampling*. Variabel penelitian ini yaitu hasil keterampilan menggiring bola dengan latihan *drill* dan bermain sebagai variabel bebas serta hasil keterampilan menggiring bola variabel terikat. Rancangan penelitian menggunakan *pretest-posttest design*. Tes untuk mengetahui keterampilan menggiring bola menggunakan tes keterampilan menggiring bola menggunakan petunjuk pelaksanaan tes dari Nur Hasan (2001: 157). Metode analisis data penelitian menggunakan rumus *t-test* yang diperhitungkan menggunakan rumus pendek.

Hasil analisis data maka simpulan diperoleh: (1) Ada perbedaan pengaruh metode latihan menggiring bola metode *drill* dan bermain terhadap keterampilan menggiring bola dalam permainan sepakbola pada Atlet Putra Usia 15-16 Tahun Club PSB Garuda Serenan Klaten Tahun 2021. Hal ini dibuktikan dari hasil penghitungan tes akhir masing-masing kelompok yaitu  $t_{hitung} = 6.66$  lebih kecil dari pada  $t_{tabel} = 2,145$  dengan taraf signifikansi 5%. (2) Latihan metode bermain lebih baik pengaruhnya dari pada metode latihan *drill* terhadap keterampilan menggiring bola dalam permainan sepakbola pada Atlet Putra Usia 15–16 Tahun Club PSB Garuda Serenan Klaten Tahun 2021. Berdasarkan persentase peningkatan kemampuan menggiring bola dalam permainan Sepak Bola menunjukkan bahwa kelompok 1 (kelompok yang mendapat perlakuan dengan latihan metode *drill*) adalah 20.434% < kelompok 2 (kelompok yang mendapat latihan bermain) adalah 217.164%.



## **ABSTRACT**

**Ilham Tahta Alam.** *DIFFERENT EFFECT OF DRILL AND PLAYING DRILLING TRAINING METHODS TOWARDS DRILL SKILLS IN FOOTBALL GAME ON BOY ATHLETES AGED 15-16 YEARS OLD CLUB PSB GARUDA SERENAN KLATEN, 2021. Master's thesis, Surakarta: University Faculty of Teacher Training, Surakarta, February 2022.*

*The purpose of the study was to determine the difference in the effect of dribbling and playing exercises on dribbling skills in soccer games for male athletes aged 15-16 years at Club PSB Garuda Serenan Klaten in 2021, and if there is a difference, then to find out which method is better, the dribbling training method. drill and play methods on dribbling skills in soccer games for male athletes aged 15-16 years at Club PSB Garuda Serenan Klaten in 2021.*

*The research sample was male athletes aged 15-16 years at Club PSB Garuda Serenan Klaten with a total of 30 students. Sampling using random sampling technique. This research is the result of dribbling skills with drill and playing exercises as the independent variable and the results of the variable dribbling skills. The research design used a pretest-posttest design. The test to determine the dribbling skills used a dribbling skill test using the test implementation instructions from Nur Hasan (2001: 157). The research data analysis method used the t-test formula which was calculated using a short formula.*

*The results of data analysis, the conclusions obtained are: (1) There is a difference in the effect of dribbling and playing practice training methods on dribbling skills in soccer games for Male Athletes Age 15-16 Years Old Club PSB Garuda Serenan Klaten in 2021. This is evidenced from the results of the test calculation the end of each group, namely  $t_{count} = 6.66$ , smaller than  $t_{table} = 2.145$  with a significance level of 5%. (2) The practice of playing methods has a better effect than drill practice on dribbling skills in soccer games. Male Athletes Age 15–16 Years Old Club PSB Garuda Serenan Klaten 2021. Based on the percentage increase in dribbling ability in soccer games, it shows that group 1 (group who received treatment with drill method training) was 20.434% < group 2 (the group that received playing training) was 217.164%.*

## DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL .....	i
PENGAJUAN .....	ii
PERSETUJUAN .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
MOTTO .....	v
PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	viii
<i>ABSTRACT</i> .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. LatarBelakangMasalah .....	1
B. IdentifikasiMasalah .....	4
C. PembatasanMasalah .....	5
D. PerumusanMasalah.....	5
E. TujuanPenelitian.....	6
F. ManfaatPenelitian.....	6
BAB II. LANDASAN TEORI .....	8
A. Tinjauan Pustaka .....	8
1. Hakikat Permainan Sepakbola.....	8
2. Hakikat Menggiring Bola.....	12
3. Keterampilan Menggiring Bola.....	18
4. Analisa Gerak Menggiring Bola.....	19
5. Hakikat Latihan .....	21
6. Pelaksanaan Latihan Menggiring Bola Metode <i>Drill</i> .....	24
7. Pelaksanaan Latihan Menggiring Bola Metode Bermain.....	27

B.	Penelitian Yang Relevan .....	29
C.	Kerangka Berpikir .....	30
D.	Pengajuan Hipotesis .....	33
BAB III.	METODE PENELITIAN .....	34
A.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	34
B.	Rancangan/Desain Penelitian .....	35
C.	Populasi dan Sampel.....	36
D.	Pengumpulan Data.....	36
E.	Analisis Data .....	36
BAB IV	HASIL PENELITIAN .....	40
A.	Deskripsi Data .....	40
B.	Uji Reliabilitas .....	41
C.	Pengujian Persyaratan Analisis .....	41
D.	Hasil Analisis Data .....	43
E.	Pengujian Hipotesis dan Pembahasan .....	45
F.	Pembahasan Hasil Analisis Data.....	48
BAB V	SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN .....	50
A.	Simpulan .....	50
B.	Implikasi .....	50
C.	Saran .....	51
DAFTAR PUSTAKA	.....	52
LAMPIRAN	.....	54

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Menggiring Bola Punggung Kaki .....	15
Gambar 2. Menggiring Bola Kaki Bagian Dalam.....	17
Gambar 3. Menggiring kaki bagian luar .....	18
Gambar 4. Menggiring Bola Metode Drill.....	25
Gambar 5. Menggiring Bola Metode Bermain .....	28
Gambar 6. Skematis Kerangka Berpikir .....	30

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Rencana Rincian Kegiatan Penelitian.....	34
Tabel 2. Deskripsi Data Hasil Tes kemampuan menggiring bola sepak bola pada Kelompok 1 dan Kelompok 2 .....	40
Tabel 3. Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data tes awal .....	41
Tabel 4. <i>Range</i> Reliabilitas .....	41
Tabel 5. Ringkuman Hasil Uji Normalitas Data .....	42
Tabel 6. Ringkuman Hasil Uji Homogenitas Data .....	42
Tabel 7. Ringkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Awal dan Tes Akhir pada Kelompok 1 ( $K_1$ ) .....	43
Tabel 8. Ringkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Awal dan Tes Akhir pada Kelompok 2 ( $K_2$ ) .....	44
Tabel 9. Ringkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Akhir pada Kelompok 1 ( $K_1$ ) dan Kelompok 2 ( $K_2$ ).....	44
Tabel 10. Ringkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Akhir pada Kelompok 1 ( $K_1$ ) dan Kelompok 2 ( $K_2$ ).....	45

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Tes Menggiring Bola .....	54
Lampiran 2 Program Latihan .....	56
Lampiran 3 Rekapitulasi Data Hasil Tes Awal Dan Tes Akhir Menggiring Bola.....	60
Lampiran 4 Menghitung Reliabilitas dengan Anava.....	68
Lampiran 5 Tabel Kerja Untuk Menghitung Perbedaan Peningkatan Hasil Menggiring Bola .....	74
Lampiran 6 Uji Normalitas Data dengan Metode Lilliefors .....	75
Lampiran 7 Uji Homogenitas .....	77
Lampiran 8 Menghitung standar deviasi kuadrat pada tiap kelompok .....	78
Lampiran 9 Menghitung nilai peningkatan Menggiring Bola dalam persen.....	81
Lampiran 10 Tabel Distribusi Nilai t tabel.....	82
Lampiran 11 Tabel <i>Lilliefors</i> .....	83
Lampiran 12 Tabel F .....	84
Lampiran 13 Dokumentasi .....	87
Lampiran 14 Surat Ijin Penelitian	
Lampiran 15 Surat Balasan Penelitian	



