



**PENGARUH LATIHAN *SMALL SIDED GAMES* DAN *DRILL* TERHADAP
KETEPATAN *PASSING* DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA
PADA ATLET PUTRA SEKOLAH SEPAKBOLA ANGKASA
PERSEMA MANANG SUKOHARJO TAHUN 2021**

SKRIPSI

OLEH:

ENDANG DRIYANTO

NIM : D0216072

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA**

2022

**PENGARUH LATIHAN *SMALL SIDED GAMES* DAN *DRILL* TERHADAP
KETEPATAN *PASSING* DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA
PADA ATLET PUTRA SEKOLAH SEPAKBOLA ANGKASA
PERSEMA MANANG SUKOHARJO TAHUN 2021**

**OLEH:
ENDANG DRIYANTO
NIM : D0216072**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA
2022**

PENGESAHAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “Pengaruh Latihan *Small Sided Games* dan *Drill* Terhadap Ketepatan *Passing* Dalam Permainan Sepakbola pada Atlet Putra Sekolah Sepakbola Angkasa Persema Manang Sukoharjo Tahun 2021”, karya :

Nama : Endang Driyanto

NIM : DO216072

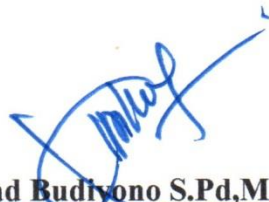
Prodi : Pendidikan Kepeleatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Surakarta, Oktober 2021

Disetujui:

Pembimbing I



Kodrad Budiyo S.Pd,M.Or
NIDN: 0619068401

Pembimbing II



Pipit Fitria Yulianto, S.Pd, M.Or
NIDN. 0617078202

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini dengan judul “Pengaruh Latihan *Small Sided Games* Dan *Drill* Terhadap Ketepatan *Passing* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra Sekolah Sepakbola Angkasa Persema Manang Sukoharjo Tahun 2021”, karya :

Nama : Endang Driyanto

NIM : DO216072

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Jum'at

Tanggal : 11 Februari 2022

Dewan Penguji Skripsi :

(Nama Terang)

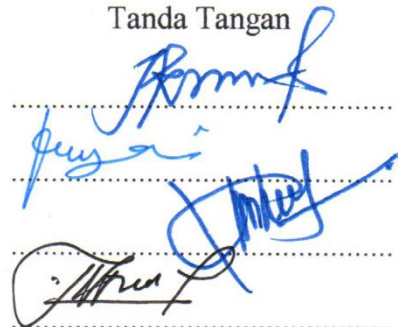
Tanda Tangan

Ketua : Dr. Joko Sulistyono, M.Pd

Sekretaris : Fatkhul Imron, S.Pd., M.Or

Anggota I : Kodrad Budiyono, S.Pd., M.Or

Anggota II : Pipit Fitria Yulianto, S.Pd., M.Or



Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan




Dr. Joko Sulistyono, M.Pd
NIDK: 8800201019

MOTTO

Tidak ada hal yang sia- sia, semua diciptakan tuhan dengan kelebihan masing- masing.

(Gus Baha)

PERSEMBAHAN

Karya ini dipersembahkan kepada
Bapak dan ibu tercinta
Saudara-saudaraku tersayang
Teman teman seperjuangan, teman teman kos
Almamaterku PKO FKIP UTP Surakarta

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Kodrad Budiyo, S.Pd. M.Or, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta sekaligus sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
3. Pipit Fitria Yulianto, S.Pd, M.Or, sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. SSB Angkasa Persema Manang Sukoharjo Tahun 2021 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
5. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Oktober 2021

E.D

ABSTRAK

Endang Driyanto. Pengaruh Latihan *Small Sided Games* dan *Drill* Terhadap Ketepatan *Passing* dalam Permainan Sepakbola pada Atlet Putra Sekolah Sepakbola Angkasa Persema Manang Sukoharjo Tahun 2021. Skripsi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta, Januari 2022. Pembimbing I : Kodrad Budiyo, S.Pd, M.Or. Pembimbing II : Pipit Fitria Yulianto, S.Pd, M.Or.

Tujuan penelitian untuk mengetahui Pengaruh Latihan *Small Sided Games* dan *Drill* Terhadap Ketepatan *Passing* dalam Permainan Sepakbola pada Atlet Putra Sekolah Sepakbola Angkasa Persema Manang Sukoharjo Tahun 2021, dan jika ada perbedaan maka untuk mengetahui mana yang lebih baik antara Latihan *Small Sided Games* dan *Drill* Terhadap Ketepatan *Passing* dalam Permainan Sepakbola pada Atlet Putra Sekolah Sepakbola Angkasa Persema Manang Sukoharjo Tahun 2021.

Sampel penelitian adalah pada Atlet Putra Sekolah Sepakbola Angkasa persema Manang Sukoharjo Tahun 2021 dengan jumlah 30 atlet. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Random Sampling*. Variabel penelitian ini yaitu Hasil Ketepatan *Passing* Bola dengan Latihan *Small Sided Games* dan *Drill* sebagai variabel bebas serta Hasil Ketepatan *Passing* variabel terikat. Rancangan penelitian menggunakan *pretest-posttest design*. Tes untuk mengetahui Ketepatan *Passing* dalam Permainan Sepakbola menggunakan tes menggiring bola menggunakan petunjuk pelaksanaan tes dan pengukuran kemampuan menggiring bola Suharsimi Arikunto, (2006 : 166). Metode analisis data penelitian menggunakan rumus *t-test* yang diperhitungkan menggunakan rumus pendek.

Hasil analisis data maka simpulan diperoleh: (1) Ada perbedaan pengaruh yang signifikan antara Latihan *Small Sided Games* dan *Drill* Terhadap Ketepatan *Passing* dalam Permainan Sepakbola pada Atlet Putra Sekolah Sepakbola Angkasa persema Manang Sukoharjo Tahun 2021. Hal ini dibuktikan dari hasil penghitungan tes akhir masing-masing kelompok yaitu $t_{hitung} = 0.6749$ lebih kecil dari pada $t_{tabel} = 2,145$ dengan taraf signifikansi 5%. (2) Latihan Latihan *Drill* lebih baik pengaruhnya dari pada metode *Small Sided Games* Terhadap Kemampuan *Passing* dalam Permainan Sepakbola pada Atlet Putra Sekolah Sepakbola Angkasa Persema Manang Sukoharjo Tahun 2021. Berdasarkan persentase peningkatan kemampuan *Passing* dalam bola dalam permainan Sepak Bola menunjukkan bahwa kelompok 1 (kelompok yang mendapat perlakuan dengan Latihan *Small Sided Games*) adalah 31.250% < kelompok 2 (kelompok yang mendapat Latihan *Drill*) adalah 32.632%.

Keyword : Latihan *Small Sided Games*, Latihan *Drill*, Ketepatan *Passing*

ABSTRACT

Endang Driyanto. *The Effect of Small Sided Games and Drill Exercises on Passing Accuracy in Soccer Games for Men's Athletes of the Angkasa Football School Persema Manang Sukoharjo in 2021. Thesis, Faculty of Teacher Training and Education, Universitas Tunas Pembangunan Surakarta, January 2022. Supervisor I : Kodrad Budiyo, S.Pd, M.Or. Advisor II : Pipit Fitria Yulianto, S.Pd, M.Or.*

The purpose of the study was to determine the effect of Small Sided Games and Drill Exercises on Passing Accuracy in Soccer Games for Athletes of the Angkasa Football School Persema Manang Sukoharjo in 2021, and if there is a difference, then to find out which is better between Small Sided Games and Drill Exercises on Passing Accuracy. in the Football Game for the Men's Athletes of the Angkasa Football School Persema Manang Sukoharjo in 2021.

The sample of this research is the Men's Athletes of the Angkasa Soccer School Persema Manang Sukoharjo in 2021 with a total of 30 athletes. Sampling using Random Sampling technique. The variables of this research are the results of ball passing accuracy with small sided games and drill exercises as independent variables and the dependent variable passing accuracy results. The research design used a pretest-posttest design. The test to determine the accuracy of passing in soccer games uses a dribbling test using test implementation instructions and measuring dribbling skills, Suharsimi Arikunto, (2006: 166). The research data analysis method used the t-test formula which was calculated using a short formula.

From the results of data analysis, the conclusions obtained are: (1) There is a significant difference between the Small Sided Games and Drill Exercises on the Accuracy of Passing in Soccer Games for the Men's Athletes of the Angkasa Football School Persema Manang Sukoharjo in 2021. This is evidenced from the results of the calculation of the final test for each each group, namely $t_{count} = 0.6749$ is smaller than $t_{table} = 2.145$ with a significance level of 5%. (2) Drill Practice Exercises have a better effect than the Small Sided Games method on Passing Ability in Soccer Games for Men's Athletes of the Angkasa Football School Persema Manang Sukoharjo in 2021. who received treatment with Small Sided Games exercise) was 31.250% < group 2 (the group that received Drill Exercise) was 32.632%.

Keyword : Small Sided Games Exercise, Drill Practice, Passing Accuracy

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|----------------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING | iii |
| HALAMAN PERSETUJUAN PENGUJI SKRIPSI..... | iv |
| MOTTO | v |
| PERSEMBAHAN..... | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| ABSTRAK | viii |
| <i>ABSTRACT</i> | ix |
| DAFTAR ISI..... | x |
| DAFTAR TABEL..... | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Identifikasi Masalah | 4 |
| C. Pembatasan Masalah | 5 |
| D. Perumusan Masalah | 5 |
| E. Tujuan Penelitian | 5 |
| F. Manfaat Penelitian | 6 |
| BAB II. TINJAUAN PUSTAKA | 7 |
| A. Landasan Teori | 7 |
| 1. Hakikat Permainan Sepakbola..... | 7 |
| 2. Hakikat <i>Passing</i> Dalam Sepakbola | 11 |
| 3. Hakikat Ketepatan. | 16 |
| 4. Hakikat Latihan. | 19 |
| 5. Pengaruh Latihan <i>Passing</i> Metode <i>Small Sided Games</i> | 22 |
| 6. Pengaruh Latihan <i>Passing</i> Metode <i>Drill</i> | 25 |
| B. Penelitian Yang Relevan | 29 |

| | Halaman |
|---|----------------|
| C. Kerangka Berpikir | 31 |
| D. Hipotesis Penelitian | 33 |
| BAB III. METODE PENELITIAN | 34 |
| A. Tempat dan Waktu Penelitian | 34 |
| B. Metode dan Rancangan Penelitian | 34 |
| C. Populasi Dan Sampel..... | 35 |
| D. Teknik Pengumpulan Data | 36 |
| E. Teknik Analisis Data | 36 |
| BAB IV. HASIL PENELITIAN | 39 |
| A. Deskripsi Data | 39 |
| B. Uji Reliabilitas..... | 40 |
| C. Pengujian Persyaratan Analisis | 40 |
| D. Hasil Analisis Data | 42 |
| E. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan | 44 |
| F. Pembahasan Hasil Analisis Data | 46 |
| BAB V. SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN | 49 |
| A. Kesimpulan..... | 49 |
| B. Implikasi | 49 |
| C. Saran-Saran..... | 50 |
| DAFTAR PUSTAKA | 51 |
| LAMPIRAN | 53 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|--|----------------|
| Tabel 1. Dosis Latihan <i>Small Sides Games</i> | 23 |
| Tabel 2. Deskripsi Data Hasil Tes kelompok 1 dan 2 | 39 |
| Tabel 3. Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data tes awal | 40 |
| Tabel 4. <i>Range</i> Reliabilitas | 40 |
| Tabel 5. Rangkuman Hasil Uji Normalitas Data | 41 |
| Tabel 6. Rangkuman Hasil Uji Homogenitas Data | 41 |
| Tabel 7. Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal pada kelompok 1 dan 2 ... | 42 |
| Tabel 8. Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 1 | 42 |
| Tabel 9. Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 2 | 43 |
| Tabel 10 Rangkuman Hasil uji perbedaan tes akhir pada kelompok 1 dan 2 | 43 |

DAFTAR GAMBAR

| | | |
|-----------|--|----|
| Gambar 1. | Gerakan <i>Passing</i> Dalam Permainan Sepakbola..... | 16 |
| Gambar 2. | <i>Small Sided Games</i> | 25 |
| Gambar 3. | Latihan Pasing Metode <i>Drills</i> | 29 |
| Gambar 4. | Desain Penelitian | 34 |
| Gambar 5. | <i>Ordinal Pairing</i> | 35 |
| Gambar 6. | Lapangan tes mengoper bola rendah (tes <i>Passing</i>)..... | 54 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1. Bentuk Tes Ketepatan <i>Passing</i> | 53 |
| Lampiran 2. Program Latihan <i>Passing</i> Bola Metode <i>Small Sided Games</i> | 55 |
| Lampiran 3. Program Latihan <i>Passing</i> Bola metode Latihan <i>Drill</i> | 56 |
| Lampiran 4. Rekapitulasi Data Hasil Tes <i>Passing</i> Dalam | 57 |
| Lampiran 5. Menghitung Reliabilitas Dengan Anava..... | 63 |
| Lampiran 6. Tabel Kerja | 67 |
| Lampiran 7. Uji Normalitas Data Dengan Metode Lilliefors | 68 |
| Lampiran 8. Uji Homogenitas..... | 70 |
| Lampiran 9. Menghitung Standar Deviasi Kuadrat Pada Tiap Kelompok | 71 |
| Lampiran 10. Menghitung Nilai Peningkatan <i>Passing</i> Dalam Dalam Persen Pada Kelompok 1 Dan Kelompok 2. | 74 |
| Lampiran 11. Distribusi Nilai t tabel..... | 75 |
| Lampiran 12. Tabel Lilliefors | 76 |
| Lampiran 13. Tabel F..... | 77 |
| Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian..... | 80 |
| Lampiran 15. Surat Ijin Penelitian | |
| Lampiran 16. Surat Keterangan Penelitian | |

