



**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *PASSING DIAMOND*
DAN *TRIANGLE* TERHADAP KETEPATAN *PASSING* DALAM
PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA
SSB PERSEMA MANANG TAHUN 2021**

SKRIPSI

OLEH:

ADHITYA RUDIARD BINTANG TIMURA

D0217037

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA**

2022

**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *PASSING DIAMOND*
DAN *TRIANGLE* TERHADAP KETEPATAN *PASSING* DALAM
PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA
SSB PERSEMA MANANG TAHUN 2021**

**OLEH:
ADHITYA RUDIARD BINTANG TIMURA
D0217037**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan
Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Passing Diamond* Dan *Triangle* Terhadap Ketepatan *Passing* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra SSB Persema Manang Tahun 2021”, karya:

Nama : ADHITYA RUDIARD BINTANG TIMURA

NIM : D0217037

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Disetujui:

Pembimbing I



Kodrad Budiyono, S.Pd., M.Or
NIDN. 0619068401

Pembimbing II



Eriek Satya Haprabu, S.Pd, M.Or
NIDN. 0612038301

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Passing Diamond* Dan *Triangle* Terhadap Ketepatan *Passing* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra SSB Persema Manang Tahun 2021”, karya:

Nama : ADHITYA RUDIARD BINTANG TIMURA

NIM : D0217037

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Rabu

Tanggal : 09 Februari 2022

Dewan Penguji Skripsi :

(Nama Terang)

Tanda Tangan

Ketua : Pipit Fitria Yulianto, S.Pd., M.Or

Sekretaris : Rendra Agung P, S.Pd., M.Or

Anggota I : Kodrad Budiyo, S.Pd., M.Or

Anggota II : Eriek Satya Haprabu, S.Pd, M.Or

Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan



Dr. Joko Sulistyono, M.Pd
NIDK. 8800201019

MOTTO

*Dengan ilmu kehidupan menjadi mudah, dengan seni kehidupan menjadi indah,
dengan agama kehidupan menjadi lebih terarah dan bermakna.*

(Prof. Mukti Ali)

PERSEMBAHAN

Karya ini dipersembahkan kepada

Bapak dan ibu tercinta
Saudara-saudaraku tersayang
Almamaterku PKO FKIP UTP Surakarta

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Kodrad Budiyo, S.Pd, M.Or Selaku Kaprodi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
3. Eriek Satya Haprabu, S.Pd, M.Or sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Pada Atlet Putra usia 13-15 tahun SSB Junior Soccer Academy Surakarta Tahun 2021 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
5. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Januari 2022

A.R

ABSTRAK

Adhitya Rudiard Bintang Timura. Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Passing Diamond* Dan *Triangle* Terhadap Ketepatan *Passing* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra SSB Persema Manang Tahun 2021. Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, Januari 2022.

Tujuan penelitian untuk mengetahui Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Passing Diamond* Dan *Triangle* Terhadap Ketepatan *Passing* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra SSB Persema Manang Tahun 2021, dan jika ada perbedaan maka untuk mengetahui mana yang lebih baik antara Latihan *Passing Diamond* Dan *Triangle* Terhadap Ketepatan *Passing* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra SSB Persema Manang Tahun 2021.

Sampel penelitian adalah Pada Atlet Putra SSB Persema Manang dengan jumlah 30 siswa. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Porpusive Sampling*. Variabel penelitian ini yaitu Hasil ketepatan *Passing* dengan latihan *Passing diamond* dan *triangle* langsung sebagai variabel bebas serta hasil ketepatan *Passing* variabel terikat. Rancangan penelitian menggunakan *pretest-posttest design*. Tes untuk mengetahui ketepatan *Passing* menggunakan tes ketepatan *Passing* menggunakan petunjuk pelaksanaan tes dari Nur Hasan (2001: 160-161). Metode analisis data penelitian menggunakan rumus *t-test* yang diperhitungkan menggunakan rumus pendek.

Hasil analisis data maka simpulan diperoleh: (1) Ada perbedaan pengaruh metode latihan *Passing diamond* dan *triangle* terhadap ketepatan *Passing* dalam permainan sepakbola pada atlet putra SSB Persema Manang Tahun 2021. Hal ini dibuktikan dari hasil penghitungan tes akhir masing-masing kelompok yaitu $t_{hitung} = 3.41$ lebih kecil dari pada $t_{tabel} = 2,145$ dengan taraf signifikansi 5%. (2) Latihan Latihan *Passing Triangle* lebih baik pengaruhnya dari pada metode *Passing Diamond* Terhadap Ketepatan *Passing* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra SSB Persema Manang Tahun 2021. Berdasarkan persentase peningkatan ketepatan *Passing* dalam bola dalam permainan Sepak Bola menunjukkan bahwa kelompok 1 (kelompok yang mendapat perlakuan dengan Latihan *Passing Diamond*) adalah 58.21% < kelompok 2 (kelompok yang mendapat Latihan *Passing Triangle*) adalah 62.50%.

Kata Kunci : Latihan *Passing Diamond*, *Triangle*, Sepakbola

ABSTRACT

Adhitya Rudiard Bintang Timura. *Differences in the Effect of Diamond and Triangle Passing Training Methods on Passing Accuracy in Football Games for SSB Persema Manang Men's Athletes in 2021. Thesis, Surakarta: Faculty of Teacher Training and Education, Tunas Pembangunan University, January 2022.*

The purpose of the study was to determine the difference in the effect of the Diamond and Triangle Passing Practice Method on the Accuracy of Passing in Soccer Games for SSB Persema Manang Men's Athletes in 2021, and if there were differences, then to find out which one is better between Diamond and Triangle Passing Practices on Passing Accuracy in Soccer Games. For the SSB Persema Manang Men's Athlete in 2021.

The research sample is the male athlete of SSB Persema Manang with a total of 30 students. Sampling using the Random Sampling technique. The variables of this study are the results of the accuracy of Passing with the Passing diamond and triangle exercises directly as the independent variable and the results of the Passing accuracy of the dependent variable. The research design used a pretest-posttest design. The test to determine the accuracy of Passing uses the Passing accuracy test using the test implementation instructions from Nur Hasan (2001: 160-161). The research data analysis method used the t-test formula which was calculated using a short formula.

The results of data analysis, the conclusions obtained are: (1) There is a difference in the effect of the Passing diamond and triangle training method on the accuracy of Passing in the football game for the male athletes of SSB Persema Manang in 2021. This is evidenced from the results of the final test calculation for each group, namely $t_{count} = 3.41$ smaller than $t_{table} = 2.145$ with a significance level of 5%. (2) The Passing Triangle Exercise has a better effect than the Passing Diamond method on the accuracy of passing in soccer games for the SSB Persema Manang male athletes in 2021. Based on the percentage increase in the accuracy of passing on the ball in soccer games, group 1 (the group that received with the Passing Diamond Practice) was 58.21% < group 2 (the group that received the Passing Triangle Practice) was 62.50%.

Keywords: Passing Diamond Practice, Triangle, Soccer

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
PENGAJUAN	ii
PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	viii
ABSTACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II. LANDASAN TEORI	8
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Hakikat Permainan Sepakbola.....	8
2. Hakikat <i>Passing</i> dalam Permainan Sepakbola.....	20
3. Hakikat Ketepatan	25
4. Hakikat Latihan	28
5. Hakikat kondisi fisik	31
6. Hakikat Latihan <i>Passing Diamond</i>	34
7. Hakikat Latihan <i>Passing Triangel</i>	36

B. Penelitian Yang Relevan	37
C. Kerangka Berpikir	39
D. Pengajuan Hipotesis	41
BAB III. METODE PENELITIAN	42
A. Tempat dan Waktu Penelitian	42
B. Populasi Sampel	42
C. Pengumpulan Data.....	43
D. Rancangan/Desain Penelitian	43
E. Analisis Data	45
BAB IV HASIL PENELITIAN	48
A. Deskripsi Data	48
B. Uji Reliabilitas	49
C. Pengujian Persyaratan Analisis	49
D. Hasil Analisis Data	51
E. Pengujian Hipotesis	53
F. Pembahasan	55
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	58
A. Simpulan	58
B. Implikasi	58
C. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN-LAMPIRAN	62

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Teknik Menendang Bola, Menggunakan Punggung Kaki	11
Gambar 2. Teknik Menghentikan Bola dengan Kaki Bagian Dalam dan Paha	12
Gambar 3. Teknik Menggiring Bola dengan Menggunakan Punggung Kaki..	14
Gambar 4. Teknik Merampas Bola sambil Meluncur	14
Gambar 5. Melempar bola ke dalam	15
Gambar 6. Teknik Menyundul Bola tanpa Loncat.....	16
Gambar. 7 gerakan <i>Passing</i> Dalam Permainan Sepakbola	25
Gambar 8. <i>Passing diamond</i>	35
Gambar 9. Latihan <i>Passing triangle</i>	36
Gambar 10. Rancangan Penelitian	43
Gambar. 11 <i>Ordinal pairing</i>	44
Gambar 12. Lapangan tes mengoper bola rendah (tes <i>Passing</i>)	63

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Deskripsi Data Hasil Tes kelompok 1 dan 2	48
Tabel 2	Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data tes awal	49
Tabel 3	<i>Range</i> Reliabilitas	49
Tabel 4.	Rangkuman Hasil Uji Normalitas Data	50
Tabel 5.	Rangkuman Hasil Uji Homogenitas Data	50
Tabel 6.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal pada kelompok 1 dan 2 ...	51
Tabel 7.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 1	51
Tabel 8.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 2	52
Tabel 9	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes akhir pada kelompok 1 dan 2	52

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Bentuk Tes Ketepatan <i>Passing</i>	62
Lampiran 2. Program Latihan <i>Passing</i> Bola Metode <i>Passing Diamond</i>	64
Lampiran 3. Program Latihan <i>Passing</i> Bola metode Latihan <i>Triangle</i>	77
Lampiran 4. Data Hasil Tes Awal dan Tes Akhir <i>Passing</i>	91
Lampiran 5. Rekapitulasi Data Hasil Tes <i>Passing</i>	93
Lampiran 6. Menghitung Reliabilitas Dengan Anava.....	99
Lampiran 7. Tabel Kerja	105
Lampiran 8. Uji Normalitas Data Dengan Metode Lilliefors	106
Lampiran 9. Uji Homogenitas.....	108
Lampiran 10. Menghitung Standar Deviasi Kuadrat Pada Tiap Kelompok	109
Lampiran 11. Menghitung Nilai Peningkatan <i>Passing</i> Dalam Persen Pada Kelompok 1 Dan Kelompok 2.....	112
Lampiran 12. Distribusi Nilai t tabel.....	113
Lampiran 13. Tabel Lilliefors	114
Lampiran 14. Tabel F	115
Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian.....	118
Lampiran 16. Surat Ijin Penelitian	
Lampiran 17. Surat Keterangan Penelitian	

