



**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *SHOOTING* MENGGUNAKAN
AUDIO VISUAL VIDEO DAN LATIHAN *SHOOTING* LANGSUNG TERHADAP
KETEPATAN *FREE THROW* DALAM PERMAINAN BOLA BASKET PADA
PEMAIN PUTRA USIA 13-15 TAHUN DI BISON PATRIOT BASKETBALL
ACADEMY, SRAGEN TAHUN 2021**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Universitas Tunas Pembangunan

Oleh :

**HISYAM SUNARNO
D0217123**

**PROGRAM PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA
2021**

**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *SHOOTING* MENGGUNAKAN
AUDIO VISUAL VIDEO DAN LATIHAN *SHOOTING* LANGSUNG TERHADAP
KETEPATAN *FREE THROW* DALAM PERMAINAN BOLA BASKET PADA
PEMAIN PUTRA USIA 13-15 TAHUN DI BISON PATRIOT BASKETBALL
ACADEMY, SRAGEN TAHUN 2021**

Oleh :

**HISYAM SUNARNO
D0217123**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Universitas Tunas Pembangunan

**PROGRAM PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA**

2021

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul "Perbedaan Pengaruh Metode Latihan Shooting Menggunakan Audio Visual Video Dan Latihan Shooting Langsung Terhadap Ketepatan Free Throw Dalam Permainan Bola Basket Pada Pemain Putra Usia 13-15 tahun Di Bison Patriot Basketball Academy, Sragen Tahun 2021, Karya :

Nama : Hisyam Sunarno

Nim : D0217123

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Surakarta, 10 Agustus 2021

Pembimbing I



Dr. H. Nuruddin PBS.M.Or
NIDN. 0603126021.

Pembimbing II



Wisnu Mahardika.M.Or
NIDN. 1116088301

PERSETUJUAN

PENGUJI SKRIPSI

Skripsi dengan Judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan Shooting Menggunakan Audio Visual Video Dan Latihan Shooting Langsung Terhadap Ketepatan Free Throw Dalam Permainan Bola Basket Pada Pemain Putra Usia 13-15 tahun Di Bison Patriot Basketball Academy, Sragen Tahun 2021”, karya

Nama : Hisyam Sunarno

Nim : D0217123

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah di setujui untuk di pertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan

Pada hari : Jum'at

Tanggal : 27 Agustus 2021

Dewan Penguji Skripsi :

Nama Terang

Ketua : Dr. Shodiq Hutomono, M.Kes.

Sekretaris : Iwan Arya Kusuma, S.Pd., M.Or

Anggota I : Dr. Nuruddin Priya Budi S, M.Or

Anggota II : Wisnu Mahardika, S.Pd., M.Or

Tandatangan



Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan



Dr. Joko Sulistyono, M.Pd
NIDK. 8800201019

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa yang tertulis pada skripsi ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain atau kutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku, baik sebagian atau keseluruhan. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan apabila ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini.

Surakarta, 7 Agustus 2021

Yang membuat pernyataan



Hisyam Sunarno

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Keberhasilan adalah kegagalan yang diulang-ulang”.

(Penulis)

”Keberhasilan yang sebenarnya adalah bisa membahagiakan orang tua”

(Penulis)

”Keberhasilan terbesar bukanlah kita tidak pernah gagal, Tetapi bagaimana kita bangkit setiap kali mengalami kegagalan ”

(Penulis)

Persembahan

Orang Tuaku Bapak Slamet dan Ibu Dewi yang Saya Cintai

Mertuaku Bapak Eko dan Ibu Santini yang Saya Sayangi

Istriku Anya Nur Indah Sari, S.Pd.

Dosen PKO FKIP UTP Surakarta

Rekan Seperjuangan 2017

Almamater UTP Surakarta

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan hidayah-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagian persyaratan mendapat gelar Sarjana Pendidikan.

Banyak hambatan yang menimbulkan kesulitan dalam penyelesaian penulisan skripsi ini, namun berkat bantuan dari segala pihak akhirnya kesulitan-kesulitan yang timbul dapat teratasi. Ucapan terima kasih peneliti sampaikan pula kepada semua pihak yang telah membantu selama proses penyelesaian studi, diantaranya :

1. Prof. Dr. Ir. Tresna Priyana Soemardi, SE., MS. Selaku Rektor Universitas Tunas Pembangunan (UTP) Surakarta.
2. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan (UTP) Surakarta.
3. Kodrad Budiono, S.Pd., M.Or. selaku Kepala Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Universitas Tunas Pembangunan (UTP) Surakarta.
4. Dr. H. Nuruddin Priya Budi S, M.Or sebagai Pembimbing I, yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Wisnu Mahardika, S.Pd., M.Or sebagai Pembimbing II, yang telah memberikan bantuan dan dorongan dalam menyusun skripsi ini.
6. Berbagai pihak yang tidak mungkin disebutkan satu-persatu. Semoga Amal kebaikan semua pihak tersebut mendapatkan imbalan dari Tuhan Yang Maha Esa.

Skripsi ini masih terdapat beberapa kekurangan, oleh karena itu saya mohon kritik dan saran agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu, pengetahuan dan teknologi khususnya dalam bidang pendidikan

Surakarta, 7 Agustus 2021

HS

ABSTRAK

Hisyam Sunarno, Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Shooting* Menggunakan Audio Visual Video Dan Latihan *Shooting* Langsung Terhadap Ketepatan *Free Throw* Dalam Permainan Bola Basket Pada Pemain Putra Usia 13-15 Tahun Di Bison Patriot Basketball Academy, Sragen Tahun 2021. Skripsi. Pendidikan Kepelatihan Olahraga. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan. Pembimbing : I. Dr.H.Nuruddin Priya Budi S, M.Or, II.Wisnu Mahardika, S.Pd, M.Or

Tujuan penelitian untuk mengetahui perbedaan metode latihan *Shooting* menggunakan audio visual video dan latihan *Shooting* langsung terhadap ketepatan *Free Throw* dalam permainan bola basket pada pemain putra usia 13-15 tahun di Bison Patriot Basketball Academy, Sragen dan jika ada perbedaan maka untuk mengetahui mana yang lebih baik antara hasil *Free Throw* bolabasket dengan metode latihan *Shooting* menggunakan audio visual video dan latihan *Shooting* langsung terhadap hasil *Free Throw* bolabasket pada pemain putra bolabasket kelompok umur 13-15 tahun klub Bison Patriot Basketball Academy, Sragen.

Metode penelitian ini menggunakan metode eksperimen dan sampel penelitian ini adalah klub bison patriot sragen yang berjumlah 30 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive Sampling*. Variabel penelitian ini yaitu hasil *Free Throw* bolabasket dengan metode bagian dan keseluruhan sebagai variabel bebas serta *Free Throw* bolabasket variabel terikat. Rancangan penelitian menggunakan *pretest-posttest design*. Teknik pengumpulan data hasil *Free Throw* bolabasket menggunakan tes *Free Throw* bolabasket (baterai test dari AAHPERD *Basket Ball Test Manual* dari Barry L. Johnson & J. K. Nelson., 1986 :275-279). Metode analisis data penelitian menggunakan rumus *t-test* yang diperhitungkan menggunakan rumus pendek.

Hasil analisis data maka simpulan diperoleh: (1) Ada perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Shooting* Menggunakan Audio Visual Video Dan Latihan *Shooting* Langsung terhadap ketepatan hasil *Free Throw* bolabasket pada pemain putra bolabasket kelompok umur 13-15 tahun klub Bison Patriot Basketball Academy, Sragen. Hal ini dibuktikan dari hasil penghitungan tes akhir masing-masing kelompok yaitu $t_{hitung} = 3.2208$ lebih besar dari pada $t_{tabel} = 2,145$ dengan taraf signifikansi 5%. (2) Metode keseluruhan lebih baik pengaruhnya dari pada metode bagian keseluruhan terhadap hasil *Free Throw* bolabasket pada pemain putra bolabasket kelompok umur 13-15 tahun klub Bison Patriot Basketball Academy, Sragen. Berdasarkan persentase hasil *Free Throw* bolabasket menunjukkan bahwa kelompok 1 (kelompok yang mendapat perlakuan dengan Latihan *Shooting* Menggunakan Audio Visual Video) adalah 18.863% < kelompok 2 (kelompok yang mendapat perlakuan metode latihan langsung) adalah 19.226%.

Kata Kunci : Bolabasket, Audio Visual Video, Latihan Langsung, *Free Throw*

ABSTRACT

Hisyam Sunarno, *The Differences in the Effect of Shooting Practice Methods Using Audio-Visual Video and Direct Shooting Practices on the Accuracy of Free-Throws in Basketball Games for Male Players Age in The 13-15 Years Old at Bison Patriot Basketball Academy, Sragen. 2021. Thesis. Sport Coaching Education. Teacher Training and Education Faculty, Tunas Pembangunan University. Advisor: I. Dr.H.Nurudin Priya Budi S, M.Or, Advisor: II. Wisnu Mahardika, S.Pd., M.Or*

The purpose of this study was to determine the difference between Shooting practice methods using audio-visual video and direct Shooting practice on the accuracy of free-throws in basketball games for male players in the 13-15 years old at Bison Patriot Basketball Academy Sragen, and if there is a difference, then to find out which There is a better result between basketball free-throw results with Shooting practice method using audiovisual video and direct Shooting practice on basketball free-throw results for male basketball players in the 13-15 years old at Bison Patriot Basketball Academy Club, Sragen.

The research method used is the experimental method. The sample of this research is the bison patriot club of Sragen that consists of 30 people. The sampling technique used was the purposive sampling technique. The variables of this research are the results of the free-throw basketball with the part and the whole method as the independent variable and the free-throw basketball the dependent variable. The research design used a pretest-posttest design. The technique of collecting data on basketball free-throw results uses a basketball free-throw test (battery test from the AAHPERD Basket Ball Test Manual from Barry L. Johnson & J. K. Nelson., 1986 :275-279). The research data analysis method used the t-test formula that was calculated using a short formula.

Results of data analysis. The conclusions obtained are: (1) There is a difference in the effect of Shooting training methods using audio-visual video and direct Shooting exercises on the results of basketball Free Throws for male basketball players in the 13-15 year age group at Bison Patriot Basketball Academy, Sragen. This is evidenced by the results of the final test calculation for each group, namely $t_{count} = 3.2208$, which is greater than $t_{table} = 2.145$ with a significance level of 5%. (2) the overall effect is better than the method with direct training on the results of basketball Free Throws on male basketball players in the 13-15 years old group at the Bison Patriot Basketball Academy Club, Sragen. Based on the percentage of basketball free-throw results, it showed that group 1 (the group that was treated with Shooting Practice Using Audio-Visual Video) was 18.863% < group 2 (the group that received the direct training method) was 19.226%.

Keywords: *Basketball, Audio-Visual Video, Live Practice, Free-Throw*

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
PERSETUJUAN	iv
PERNYATAAN.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 LATAR BELAKANG MASALAH	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Identifikasi Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Pembatasan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
D. Perumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
E. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II LANDASAN TEORI.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kajian Teori.....	Error! Bookmark not defined.
1. Permainan Permainan Bola Basket	Error! Bookmark not defined.
2. Latihan	Error! Bookmark not defined.
3. Teknik Dasar Permainan Bola Basket	Error! Bookmark not defined.
4. Tembakan Bebas	Error! Bookmark not defined.
5. Latihan <i>Free Throw</i> Dengan Metode Audio Visual Video	Error! Bookmark not defined.

6. Latihan <i>Free Throw</i> Dengan Metode Latihan Langsung.....	Error! Bookmark not defined.
B. Penelitian Yang Relevan	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Berfikir	Error! Bookmark not defined.
D. Perumusan Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Metode Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	Error! Bookmark not defined.
D. Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
E. Teknik Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Deskripsi Data	Error! Bookmark not defined.
B. Uji Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
C. Pengujian Persyaratan Analisis.....	Error! Bookmark not defined.
D. Hasil Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
E. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
F. Pembahasan Hasil Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN IMPLIKASI DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Implikasi.....	Error! Bookmark not defined.
C. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. <i>Shooting Free Throw</i>	15
Gambar 2. Busur Lambung	16
Gambar 3. Follow Through.....	18
Gambar 4. Lapangan Tes <i>Shooting Free Throw</i> Bolabasket	59

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Deskripsi Data Hasil Tes kelompok 1 dan 2	29
Tabel 2 Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data tes awal	30
Tabel 3 <i>Range</i> Reliabilitas	30
Tabel 4 Ringkuman Hasil Uji Normalitas Data	31
Tabel 5 Ringkuman Hasil Uji Homogenitas Data	32
Tabel 6 Ringkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan tes akhir pada kelompok 1	33
Tabel 7 Ringkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 2	33
Tabel 8 Ringkuman Hasil uji perbedaan tes akhir antara kelompok 1 dan kelompok 2	34
Tabel 9 Ringkuman Hasil uji perbedaan tes akhir pada kelompok 1 dan 2	34

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Petunjuk pelaksanaan tes <i>Free Throw</i> bola basket.....	44
Lampiran 2. Program Latihan <i>Free Throw</i> bola basket	46
Lampiran 3. Data hasil tes awal <i>Free Throw</i> bola basket.....	49
Lampiran 4. Data hasil tes akhir <i>Free Throw</i> bola basket	50
Lampiran 5. Rekapitulasi data hasil tes <i>Free Throw</i> bola basket	51
Lampiran 6. Rekapitulasi hasil tes awal dan tes akhir kemampuan <i>Free Throw</i> bola basket pada kelompok 1	56
Lampiran 7. Uji Reliabilitas	59
Lampiran 8. Tabel kerja untuk menghitung perbedaan peningkatan hasil <i>Free Throw</i> bola basket	65
Lampiran 9. Uji Normalitas Data dengan Metode Lilliefors	66
Lampiran 10. Uji Homogenitas.....	68
Lampiran 11. Menghitung standar deviasi kuadrat pada tiap kelompok	69
Lampiran 12. Menghitung nilai peningkatan <i>Free Throw</i> bola basket dalam persen.	72
Lampiran 13. Tabel Liliefors	73
Lampiran 14 .Tabel Distribusi F	74
Lampiran 15. Tabel Nilai-Nilai t.....	78
Lampiran 16. Dokumentasi.....	79

