



**KONTRIBUSI KEKUATAN OTOT LENGAN, *PERSEPSI KINESTETIK*
DAN KOORDINASI MATA-TANGAN TERHADAP KETERAMPILAN
PASSING ATAS BOLA VOLI PADA ATLET PUTRA USIA 14-16
TAHUN CLUB TAMAS KEBUMEN TAHUN 2021**

SKRIPSI

Oleh:

GINANJAR AHMAD SYAHROJI

D0419111

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN

SURAKARTA

2021

**KONTRIBUSI KEKUATAN OTOT LENGAN, *PERSEPSI KINESTETIK*
DAN KOORDINASI MATA-TANGAN TERHADAP KETERAMPILAN
PASSING ATAS BOLA VOLI PADA ATLET PUTRA USIA 14-16
TAHUN KLUB TAMAS KEBUMEN TAHUN 2021**

Oleh:

Ginanjari Ahmad Syahroji

D0419111

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA**

2021

PERSETUJUAN

Skripsi ini dengan judul “Kontribusi Kekuatan Otot Lengan, *Persepsi Kinestetik* dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Kemampuan *Passing* Atas Bola Voli Pada Atlet Putra Usia 14-16 Tahun Klub Tamas Kebumen Tahun 2021.”,
Karya

Nama : Ginanjar Ahmad Syahroji

NIM : D0419111

Prodi : Pendidikan Jasmani

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Surakarta, Agustus 2021

Disetujui:

Pembimbing I



Rima Febrianti, S.Pd, M.Pd

NIDN. 0614028701

Pembimbing II



Satrio Sakti Rumpoko, S.Pd, M.Or

NIDN. 0630098703

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini dengan judul “Kontribusi Kekuatan Otot Lengan, *Persepsi Kinestetik* dan Koordinasi Mata Tangan terhadap Kemampuan *Passing Atas Bola Voli* pada Atlet Putra Usia 14-16 Tahun Klub Tamas Kebumen Tahun 2021.”, Karya

Nama : Ginanjar Ahmad Syahroji

NIM : D0419111

Prodi : Pendidikan Jasmani

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Senin

Tanggal : 27 September 2021

Tim Penguji Skripsi:

(Nama Terang)

(Tanda Tangan)

Ketua : Agustanico Dwi Muryadi, S.Pd., M.Pd

Sekretaris : Untung Nugroho, S.Pd., M.Or

Anggota I : Rima Febrianti, S.Pd., M.Pd

Anggota II : SatrioSakti Rumpoko, S.Pd., M.Or

Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan



Dr. Joko Sulistyono, M.Pd

NIDK. 8800201019

MOTTO

“Pendidikan merupakan senjata paling ampuh yang bisa kamu gunakan untuk merubah dunia”

(Nelson Mandela)

“Bekerja keras dan berbuat baiklah, hal luar biasa akan terjadi”

(Ginanjari Ahmad Syahroji)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini dipersembahkan untuk :

1. Bapak dan ibu tercinta
2. Saudara-saudaraku tersayang
3. Rekan-rekan yang telah memberikan doa dan dorongan
4. Almamaterku tercinta Prodi Pendidikan Jasmani Universitas Tunas Pembangunan Surakarta

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Arif Rohman Hakim, S.Or, M.Pd, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
3. Rima Febrianti, S.Pd., M.Pd, sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Satro Sakti Rumpoko, S.Pd, M.Or. sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
5. Kepala Klub Tamas Kebumen Tahun 2021 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
6. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Agustus 2021
Ginancar Ahmad Syahroji

ABSTRAK

Ginanjar Ahmad Syahroji. Kontribusi Kekuatan Otot Lengan, *Persepsi Kinestetik* Dan Koordinasi Mata Tangan Dengan Kemampuan *Passing* Atas Bolavoli Pada Atlet Putra Usia 14-16 Tahun Klub Tamas Kebumen Tahun 2021. Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta. Pembimbing: 1. Rima Febrianti, S.Pd., M.Pd. 2. Satrio Sakti Rumpoko, S.Pd, M.Or.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui: (1) Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Dengan Kemampuan *Passing* Atas Bolavoli Pada Atlet Putra Usia 14-16 Tahun Klub Tamas Kebumen Tahun 2021. (2) Kontribusi *Persepsi Kinestetik* Dengan Kemampuan *Passing* Atas Bolavoli Pada Atlet Putra Usia 14-16 Tahun Klub Tamas Kebumen Tahun 2021. (3) Kontribusi Koordinasi Mata Tangan Dengan Kemampuan *Passing* Atas Bolavoli Pada Atlet Putra Usia 14-16 Tahun Klub Tamas Kebumen Tahun 2021. (4) Kontribusi Kekuatan Otot Lengan, *Persepsi Kinestetik* dan Koordinasi Mata Tangan Dengan Kemampuan *Passing* Atas Bolavoli Pada Atlet Putra Usia 14-16 Tahun Klub Tamas Kebumen Tahun 2021.

Penelitian ini dilaksanakan di Klub Tamas Kebumen dan penelitian ini dilaksanakan pada bulan September Tahun 2021. Dalam penelitian ini variabel bebas disebut juga sebagai prediktor dan variabel terikat yang disebut juga sebagai kriterium. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah menggunakan teknik tes dan pengukuran. Adapun jenis tes yang digunakan adalah: (1) Pengumpulan data kekuatan otot lengan dengan tes *push-ups* / Angkat Tubuh (L. Johnson B. L dan Jack K Nellson, 2006:105). (2) Tes *Persepsi Kinestetik* bidang vertical untuk mengukur *persepsi kinestetik* (Sudjarwo, 2000 : 195). (3) Tes koordinasi mata-tangan dengan tes memantulkan bola ke tembok dari Mulyono B, (2008:78). (4) Tes *Passing* atas di ukur dengan menggunakan tes *Passing* atas dari (M. Yunus, 2002 : 199). Petunjuk pelaksanaan masing-masing tes terlampir.

Berdasarkan analisis data dan pengujian hipotesis yang telah dilakukan, maka simpulan yang dapat diperoleh adalah: (1) Ada hubungan yang signifikan antara Kekuatan Otot Lengan dengan Kemampuan *Passing* Atas, $r_{hitung} = 0.402 > r_{tabel\ 5\%} = 0.361$. (2) Ada hubungan yang signifikan antara *Persepsi Kinestetik* dengan Kemampuan *Passing* Atas, $r_{hitung} = 0.407 > r_{tabel\ 5\%} = 0.361$. (3) Ada hubungan yang signifikan antara Koordinasi Mata Tangan dengan Kemampuan *Passing* Atas, $r_{hitung} = 0.466 < r_{tabel\ 5\%} = 0.361$. (4) Ada hubungan yang signifikan antara Kekuatan Otot Lengan, Panjang Lengan dan Kekuatan Otot Perut dengan Kemampuan *Passing* Atas, $R^2_{y(123)}$ sebesar 0.437 $> r_{tabel\ 5\%}$ pada taraf signifikansi 5% sebesar 0.361 dan F_0 sebesar 6.7289 $> f_{tabel}$ pada taraf signifikansi 5% sebesar 2,89.

Kata Kunci : Kekuatan Otot Lengan, *Persepsi Kinestetik*, Koordinasi Mata Tangan, *Passing* Atas, Bolavoli

ABSTRACT

Ginanjar Ahmad Syahroji. *The Relationship Between Arm Strength, Kinesthetic Perception And Eye Coordination With The Passing Ability Of Bolavoly In Putra Athletes 14-16 Years Old Bolavoli Club Divkra Karanganyar In 2021.* Thesis, Surakarta: Faculty of Teacher Training and Education, University of Tunas Pembangunan Surakarta. Advisors: . 1. Rima Febrianti, S.Pd., M.Pd. 2. Satrio Sakti Rumpoko, S.Pd, M.Or.

The purpose of this study was to determine: (1) the relationship between arm muscle strength and the ability to pass over volleyball in male athletes aged 14-16 years at the Divkra Karanganyar volleyball club in 2021. (2) the relationship between kinesthetic perception and the ability to pass over volleyball in athletes. Men aged 14-16 years at Divkra Karanganyar volleyball club in 2021. (3) Relationship between hand eye coordination and Passing ability for volleyball in male athletes aged 14-16 years at the Divkra Karanganyar volleyball club in 2021. (4) The relationship between arm muscle strength, Kinesthetic Perception and Hand-Eye Coordination with the Passing Ability of Volleyball in Male Athletes aged 14-16 Years of the Divkra Karanganyar Volleyball Club in 2021.

This research was conducted at the Divkra Karanganyar Volleyball Club and this research was conducted in September 2021. In this study the independent variables are also known as predictors and the dependent variable is also called the criterion. Data collection techniques in this study were to use test and measurement techniques. The types of tests used are: (1) Collecting data on arm muscle strength with a pushup / body lift test (L. Johnson B. L and Jack K Nellson, 2006: 105). (2) Kinesthetic Perception Test in the vertical plane to measure kinesthetic perception (Sudjarwo, 2000 : 195). (3) The eye-hand coordination test with the test of bouncing a ball off the wall from Mulyono B, (2008: 78) (4) The over-Passing test was measured using the upper Passing test of (M. Yunus, 2002: 199). Instructions for the execution of each test are attached.

Based on data analysis and hypothesis testing that has been carried out, the conclusions that can be obtained are: (1) There is a significant relationship between Arm Muscle Strength and Upper Passing Ability, $r_{count} = 0.402 > r_{table} 5\% = 0.361$. (2) There is a significant relationship between Kinesthetic Perception and Upper Passing Ability, $r_{count} = 0.407 > r_{table} 5\% = 0.361$. (3) There is a significant relationship between Hand-Eye Coordination and Upper Passing Ability, $r_{count} = 0.466 < r_{table} 5\% = 0.361$. (4) There is a significant relationship between Arm Muscle Strength, Arm Length and Abdominal Muscle Strength with Upper Passing Ability, $R^2_{y(123)} \text{ is } 0.437 > r_{table} 5\%$ at the 5% significance level of 0.361 and $F_0 \text{ of } 6.7289 > f_{table}$ at the 5% significance level amounting to 2.89.

Keywords: *Arm Muscle Strength, Kinesthetic Perception, Hand Eye Coordination, Upper Passing, Volleyball*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGAJUAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO dan PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Pembatasan Masalah	4
D. Perumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian	4
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II LANDASAN TEORI.....	6
A. Tinjauan Pustaka	6
1. Hakekat Permainan Bolavoli.....	6
2. Macam-macam Teknik Dasar Bermain Bolavoli.....	11
3. Latihan Kemampuan Teknik Dasar Bolavoli.....	14
4. Teknik Dasar <i>Passing</i> Atas	16
5. Kekuatan Otot Lengan.....	21
6. <i>Persepsi Kinestetik</i>	23
7. Koordinasi Mata Tangan.....	25

B. Penelitian Yang Relevan	31
C. Kerangka Berpikir	33
D. Perumusan Hipotesis	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	36
A. Tempat dan Waktu Penelitian	36
B. Metode Penelitian	36
C. Populasi Sampel dan Teknik Sampling	36
D. Teknik Pengumpulan data	37
E. Teknik Analisa Data	38
BAB IV. HASIL PENELITIAN	43
A. Deskripsi Data	43
B. Reliabilitas Tes	44
C. Uji Prasyarat Analisis	44
1. Uji Normalitas	45
2. Uji Linieritas.....	45
D. Hasil Analisis Data	46
1. Uji Korelasi Tiap Prediktor	46
2. Analisis Regresi.....	47
E. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan	48
BAB V. SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	50
A. Simpulan.....	50
B. Implikasi	50
C. Saran-Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	54

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Rangkuman Data Hasil Tes X1, X2, X3 dan Y	43
Tabel 2. Rangkuman Hasil Uji Reliabilitas.....	44
Tabel 3. Range Reliabilitas Book Wather.....	44
Tabel 4. Rangkuman Hasil Uji Normalitas	45
Tabel 5. Rangkuman Hasil Analisis Varians Uji Linieritas	46
Tabel 6. Rangkuman Hasil Uji Variabel Bebas dengan Terikat	47
Tabel 7. Ringkasan Hasil Analisis Regresi	48

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Teknik Dasar <i>Passing</i> Atas	19
Gambar 2. Tahap-tahap Melakukan <i>Over head Volley</i>	20
Gambar 3. Skematis Kerangka Pemikiran	34

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Tes Kekuatan Otot Lengan.....	54
Lampiran 2. Tes <i>Persepsi Kinestetik</i>	55
Lampiran 3. Tes Koordinasi Mata Tangan	56
Lampiran 4. Tes <i>Passing Atas</i>	58
Lampiran 5. Rekapitulasi data	59
Lampiran 6. Uji Reliabilitas	60
Lampiran 7. Uji Normalitas Data dengan Metode Chi-Kuadrat.....	68
Lampiran 8. Tabel kerja untuk menghitung korelasi.....	72
Lampiran 9. Uji Linieritas	73
Lampiran 10. Analisis Regresi Tiga Prediktor Dengan Metode Skor Deviasi	79
Lampiran 11. Analisis Korelasi Tiap Prediktor	85
Lampiran 12. Table nilai-nilai chi kuadrat	88
Lampiran 13. Table distribusi F.....	89
Lampiran 14. Tabel N dan r product moment	92
Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian	93
Lampiran 16. Surat Permohonan Ijin Mahasiswa	
Lampiran 17. Surat Balasan	

