



**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN DENGAN METODE BERMAIN DAN
METODE *DRILL* TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN *PASSING*
BAWAH BOLA VOLY PADA ATLET USIA 11-13 TAHUN DI GELORA
MERDEKA SUKOHARJO TAHUN 2020**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan

Oleh:

ANJAR ACHMAD FAUZI

D0215068

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN

SURAKARTA

2021

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN DENGAN METODE BERMAIN DAN
METODE *DRILL* TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN *PASSING*
BAWAH BOLA VOLY PADA ATLET USIA 11-13 TAHUN DI GELORA
MERDEKA SUKOHARJO TAHUN 2020**

Oleh:

ANJAR ACHMAD FAUZI

D0215068

SKRIPSI

Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN

SURAKARTA

2021

PERSETUJUAN

Skripsi ini dengan judul “Perbedaan Pengaruh Latihan Dengan Metode Bermain Dan Metode *Drill* Terhadap Peningkatan Kemampuan *Passing* Bawah Pada Atlet Usia 11-13 Tahun Di Gelora Merdeka Sukoharjo Tahun 2020”, Karya

Nama : ANJAR ACHMAD FAUZI

NIM : D0215068

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.


Persetujuan Pembimbing

Pembimbing I



Eriek Satya Haprabu, S.Pd. M.Or

NIDN. 0612038301

 Pembimbing II

Fathkul Imron, S.Pd. M.Or

NIDN. 0605108703

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Rabu
Tanggal : 11 Agustus 2021

Tim Penguji Skripsi:
(Nama Terang)

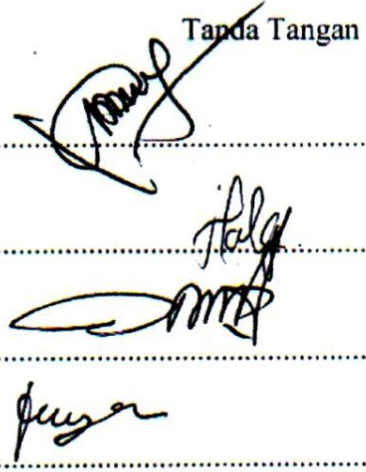
Ketua : Kodrad Budiyo, S.Pd.M.Or

Sekretaris : Bagus Kuncoro, S.Pd.M.Or

Anggota I : Eriek Satya Haprabu, S.Pd.M.Or

Anggota II : Fatkhul Imron, S.Pd.M.OR.

Tanda Tangan



.....
.....
.....
.....

Disahkan oleh
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Tunas Pembangunan

Dekan




Dr. Joko Sulistyono, M.Pd

NIDK: 8800201019

ABSTRAK

ANJAR ACHMAD FAUZI Perbedaan Pengaruh Latihan Dengan Metode Bermain Dan Metode *Drill* Terhadap Peningkatan Kemampuan *Passing* Bawah Pada Atlet Usia 11-13 Tahun Di Gelora Merdeka Sukoharjo Tahun 2020. Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta. Pembimbing: 1. Eriek Satya Haprabu, S.Pd. M.Or 2. Fathkul Imron, S.Pd. M.Or.

Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh latihan melalui metode bermain dan metode *drill* terhadap peningkatan kemampuan passing bawah pada atlet usia 11-13 Tahun Di Gelora Merdeka Sukoharjo Tahun 2020. Untuk mengetahui adakah perbandingan pengaruh latihan melalui metode bermain dan metode *drill* terhadap peningkatan kemampuan passing bawah pada atlet usia 11-13 Tahun Di Gelora Merdeka Sukoharjo Tahun 2020.

Sampel dalam penelitian ini adalah atlet usia 11-13 tahun di gelora merdeka sukoharjo tahun 2020 yang berjumlah 20 anak. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Variabel penelitian ini yaitu hasil peningkatan kemampuan passing bawah dengan metode bermain dan metode *drill* sebagai variabel bebas, dan kemampuan *passing* bawah sebagai variabel terikat. Metode analisis data penelitian menggunakan rumus *t-test*.

Hasil analisis data maka simpulan diperoleh: (1) Peningkatan kemampuan *passing* bawah pada atlet usia 11-13 tahun di gelora merdeka sukoharjo tahun 2020 melalui metode bermain sebesar 10,01. (2) Peningkatan kemampuan *passing* bawah pada atlet usia 11-13 tahun di gelora merdeka sukoharjo tahun 2020 melalui metode *drill* sebesar 4,9. (3) Peningkatan kemampuan *passing* bawah pada atlet usia 11-13 tahun di gelora merdeka sukoharjo tahun 2020 yang menggunakan metode bermain lebih besar di bandingkan yang menggunakan metode *drill* diterima.

Kats Kunci : Permainan Bol Voly, Metode *Bermain* , Metode *Drill* Dan Kemampuan *Passing* Bawah.

ABSTRACT

ANJAR ACHMAD FAUZI. *Differences in the Effects of Exercise with Play and Drill Methods on Improving Lower Passing Ability in Athletes aged 11-13 Years at Gelora Merdeka Sukoharjo 2020. Thesis, Surakarta: Faculty of Teacher Training and Education, University of Tunas Pembangunan Surakarta. Advisor: 1. Eriek Satya Haprabu, S.Pd. M.Or 2. Fathkul Imron, S.Pd. M.Or*

The purpose of the study was to determine the effect of training through the play method and the drill method on improving the ability of passing down on the improvement of the ability of passing down in athletes aged 11-13 years at the Gelora Merdeka Sukoharjo 2020. on improving the ability of passing down in athletes aged 11-13 years at the Sukoharjo Independence Day 2020.

The sample in this study was athletes aged 11-13 years at the 2020 Gelora Merdeka, Sukoharjo, with a total of 20 children. Sampling using a purposive sampling technique. The variables of this research are the results of increasing the ability to pass down with the playing method and the drill method as the independent variable, and the ability to pass down as the dependent variable. The research data analysis method used the t-test formula.

The results of data analysis, the conclusions obtained are: (1) An increase in the ability of passing down for athletes aged 11-13 years at the Sukoharjo Independence Day 2020 through the playing method is 10.01. (2) An increase in the ability of passing down for athletes aged 11-13 years at the 2020 Gelora Merdeka Sukoharjo through the drill method by 4.9. (3) The improvement in the ability of passing down for athletes aged 11-13 years at the 2020 Gelora Merdeka, Sukoharjo who used the playing method was greater than those who used the drill method.

Keywords : Volleyball Game, Play Method, Drill Method And Down Passing Ability.

MOTTO

“Life is like riding a bicycle. To keep your balance, you must keep moving

(Albert Einstein)

*“Tujuan pendidikan itu untuk mempertajam kecerdasan, memperkuat kemauan
serta memperhalus perasaan”*

(Tan Malaka)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini dipersembahkan untuk :

1. Bapak dan ibu tercinta
2. Saudara-saudaraku tersayang
3. Rekan-rekan yang telah memberikan doa dan dorongan
4. Almamaterku tercinta Prodi Pendidikan Keperawatan Olahraga Universitas
Tunas Pembangunan Surakarta

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd , selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Kodrad Budiyo, S.Pd. M.Or , selaku Ketua Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
3. Eriek Satya Haprabu, S.Pd. M.Or , sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Fathkul Imron, S.Pd. M.Or , sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
5. Pengurus Persatuan Bola Voli Gelora Sukoharjo yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
6. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Agustus 2021

Anjar Achmad Fauzi

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGAJUAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Pustaka	7
1. Hakikat peningkatan kemampuan	7
2. Sarana dan Prasarana Olahraga	8

3. Hakikat permainan bola voli	8
3. Metode bermain.....	18
4. Metode <i>drill</i>	22
B. Penelitian Terdahulu yang Relevan	26
C. Kerangka Berpikir	27
D. Hipotesis.....	28
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN.....	29
A. Tempat dan Waktu Penelitian	29
B. Metode Penelitian	29
C. Populasi dan Sampel.....	30
D. Teknik Pengumpulan Data	31
E. Uji Coba Instrumen	32
F. Teknis Analisis Data	33
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil Penelitian	37
B. Pembahasan	50
BAB V. PENUTUP.....	53
A. Kesimpulan.....	53
B. Implikasi Hasil Penelitian.....	54
C. Keterbatasan Penelitian	54
D. Saran.....	55

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Hasil Deskriptif Statistik	38
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Nilai <i>pretest</i>	40
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Nilai <i>Postest Passing</i> bawah metode bermain..	41
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Nilai Postest <i>Passing</i> bawah metode <i>drill</i>	42
Tabel 5 Hasil Uji Normalitas	45
Tabel 6 Uji Homogenitas Variansi	46
Tabel 7 Hasil Uji Independent t test atlet metode bermain dan <i>drill</i>	47
Tabel 8 Peningkatan Kemampuan <i>Passing</i> Bawah Metode Bermain <i>Drill</i>	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Servis Bawah Bola Voli	11
Gambar 2.2 Servis Atas Bola Voli	12
Gambar 2.3 <i>Passing</i> atas Bola Voli	14
Gambar 2.4 <i>Passing</i> bawah Bola Voli	15
Gambar 2.5 <i>Smash</i> Bola Voli.....	16
Gambar 2.6 <i>Block</i> atas Bola Voli	17
Gambar 2.7 metode bermain sendiri	19
Gambar 2.8 metode bermain bersama.....	20
Gambar 2.9 metode bermain tunggal	21
Gambar 2.10 metode bermain beregu	21
Gambar 2.11 <i>Passing</i> bawah sendiri sambil berjalan.....	23
Gambar 2.12 <i>Passing</i> bawah dengan teman	24
Gambar 2.13 <i>Passing</i> berkelompok sambil bergerak	24
Gambar 2.14 <i>Passing</i> bolak-balik	25
Gambar 2.15 <i>passing</i> bawah sambil berjalan	26
Gambar 3.1 Tes Ketepatan <i>Passing</i> Bawah	33
Gambar 4. 1 Histogram Nilai <i>Pretest</i>	41
Gambar 4.2 Histogram Nilai <i>Posttest</i> <i>Passing</i> bawah atlet metode bermain.....	42
Gambar 7. Histogram Nilai <i>Posttest</i> atlet dengan metode <i>drill</i>	43

