



**HUBUNGAN ANTARA POWER OTOT TUNGKAI, KOORDINASI MATA KAKI
DAN KEKUATAN OTOT PERUT DENGAN PASSING DALAM PERMAINAN
SEPAKBOLA PADA SISWA PUTRA UMUR 8-10 TAHUN
SSB ASRI GEMOLONG TAHUN 2022**

SKRIPSI

OLEH:

HISYAM ADNAN RIZALDY

D0217043

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini dengan judul “Hubungan Antara Power Otot Tungkai, Koordinasi Mata Kaki Dan Kekuatan Otot Perut Dengan Passing Dalam Permainan Sepakbola Pada Siswa Putra Umur 8-10 Tahun Ssb Asri Gemolong Tahun 2022”, karya:

Nama : Hisyam Adnan Rizaldy

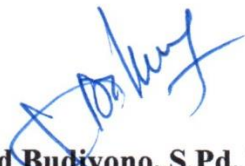
NIM : D0217043

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Disetujui:

Pembimbing 1



Kodrad Budiyo, S.Pd, M.Or
NIDN. 0619068401

Pembimbing 2



Bagus Kuncoro, S.Pd, M.Or
NIDN. 0623088702

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Hubungan Antara Power Otot Tungkai, Koordinasi Mata Kaki Dan Kekuatan Otot Perut Dengan *Passing* Dalam Permainan Sepakbola Pada Siswa Putra Umur 8-10 Tahun SSB Asri Gemolong Tahun 2022”, karya:

Nama : Hisyam Adnan Rizaldy

NIM : D0217043

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Rabu

Tanggal : 10 Agustus 2022

Tim Penguji Skripsi:

(Nama Terang)

Ketua : Dr. Joko Sulistyono, M.Pd

Sekretaris : Eriek Satya Haprabu, S.Pd, M.Or

Anggota I : Kodrad Budiyo, S.Pd, M.Or

Anggota II : Bagus Kuncoro, S.Pd, M.Or

Tanda Tangan



Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan



Dr. Joko Sulistyono, M.Pd

NIDK: 8800201019

HISYAM ADNAN. HUBUNGAN ANTARA POWER OTOT TUNGKAI, KOORDINASI MATA KAKI DAN KEKUATAN OTOT PERUT DENGAN PASSING DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA SISWA PUTRA UMUR 8-10 TAHUN SSB ASRI GEMOLONG TAHUN 2022. Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, Juli 2022.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui: (1) Hubungan antara power otot tungkai dengan *passing* bawah sepakbola pada pemain sepakbola putra kelompok umur 8-10 Tahun SSB Asri Gemolong Tahun 2022. (2) Hubungan antara koordinasi mata kaki dengan *passing* bawah sepakbola pada pemain sepakbola putra kelompok umur 8-10 Tahun SSB Asri Gemolong Tahun 2022. (3) Hubungan antara kekuatan otot perut dengan *passing* bawah sepakbola pada pemain sepakbola putra kelompok umur 8-10 Tahun SSB Asri Gemolong Tahun 2022. (4) Hubungan antara Power Otot Tungkai, Koordinasi Mata Kaki Dan Kekuatan Otot Perut Dengan *passing* bawah sepakbola pada pemain sepakbola putra kelompok umur 8-10 Tahun SSB Asri Gemolong Tahun 2022.

Penelitian ini dilaksanakan di SSB Asri Gemolong dan penelitian ini dilaksanakan pada bulan Juni Tahun 2022. Dalam penelitian ini variabel bebas disebut juga sebagai prediktor dan variabel terikat yang disebut juga sebagai kriterium. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah menggunakan teknik tes dan pengukuran. Adapun jenis tes yang digunakan adalah: (1) Tes dan pengukuran kekuatan otot tungkai menggunakan *Standing Broad or Long Jump* dari (Ismaryati : 2007, 60-62). (2) Tes dan pengukuran koordinasi mata kaki menggunakan tes *Soccer Wall Voley Test* (Kirkendall, Gruber & Johnson, 1980:247-248). (3) Tes dan pengukuran kekuatan otot perut menggunakan tes *sit up* (Ismaryati 2008: 119). (4) Tes dan pengukuran kemampuan *passing* (siem plooyer, 2006 : 623). Petunjuk pelaksanaan masing-masing tes terlampir.

Berdasarkan analisis data dan pengujian hipotesis yang telah dilakukan, maka simpulan yang dapat diperoleh adalah: (1) Ada hubungan antara power otot tungkai dengan *passing* bawah sepakbola, $r_{hitung} = 0,464 > r_{tabel\ 5\%} = 0,361$. (2) Ada hubungan yang signifikan antara koordinasi mata kaki dengan *passing* bawah sepakbola, $r_{hitung} = 0,540 > r_{tabel\ 5\%} = 0,361$. (3) Ada hubungan antara kekuatan otot perut dengan *passing* bawah sepakbola, $r_{hitung} = 0,462 > r_{tabel\ 5\%} = 0,361$. (4) Ada hubungan antara power otot tungkai, koordinasi mata kakidan kekuatan otot perutdengan *passing* bawah sepakbola, $R^2_{y(123)}$ sebesar $0,416 > r_{tabel\ 5\%}$ pada taraf signifikansi 5% sebesar 0.361 dan F_0 sebesar $6.1794 > f_{tabel}$ pada taraf signifikansi 5% sebesar 2,89.

MOTTO

❖ Pendidikan merupakan perlengkapan paling baik untuk hari tua.

(Aristoteles)

❖ Jika anda tak pernah memutuskan berhenti, Anda tak kan pernah terkalahkan.

(Ted Turner)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya dedikasikan kepada:

1. Ibu dan Bapak tercinta.
2. Saudara-saudaraku tercinta.
3. Rekan-rekan yang telah memberikan do'a dan dorongan.
4. Almamaterku.

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Kodrad Budiyo, S.Pd, M.Or Selaku Kaprodi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
3. **SAPA YA** sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. **SAPA YA** sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
5. Pada Atlet SSB Asri Gemolong Tahun 2022 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
6. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Juli 2022

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
HALAMAN PENGAJUAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II. LANDASAN TEORI.....	8
A. Tinjauan Pustaka.....	8
1. Permainan Sepakbola.....	8
a. Hakikat Permainan sepakbola	8
b. Teknik Dasar sepakbola	14
c. Passing bawah sepakbola	22
2. Power otot tungkai	26
a. Otot Tungkai.....	26
b. Peranan otot tungkai dengan passing bawah.....	28

3. Koordinasi mata kaki	29
a. Pengertian	29
b. Hubungan Koordinasi mata kaki dengan passing bawah ..	31
4. Kekuatan Otot Perut.....	32
a. Pengertian.....	32
b. Latihan Meningkatkan Kekuatan Otot Perut.....	33
B. Kerangka Berpikir.....	34
C. Pengajuan Hipotesis	36
BAB III. METODE PENELITIAN	38
A. Tempat dan Waktu Penelitian	38
B. Metode Penelitian.....	38
C. Variabel Penelitian	39
D. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	40
E. Populasi dan Sampel	40
F. Pengumpulan Data	41
G. Analisis Data	42
BAB IV HASIL PENELITIAN	43
A. Deskripsi Data.....	43
B. Reliabilitas Tes.....	44
C. Uji Prasyarat Analisis.....	45
1. Uji Normalitas.....	45
2. Uji Linearitas	46
D. Hasil Analisis Data.....	47
1. Uji Korelasi Tiap Prediktor.....	47
2. Analisis Regresi	48
E. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan.....	49
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....	50
A. Simpulan	50
B. Implikasi.....	50
C. Saran.....	51

DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN-LAMPIRAN	54

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rangkuman Data Hasil Tes X1, X2, X3 dan Y	33
Tabel 2. Rangkuman Hasil Uji Reliabilitas.....	34
Tabel 3. Range Reliabilitas Book Wather.....	34
Tabel 4. Rangkuman Hasil Uji Normalitas	35
Tabel 5. Rangkuman Hasil Analisis Varians Uji Linieritas	36
Tabel 6. Rangkuman Hasil Uji Variabel Bebas dengan Terikat	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Gerakan Teknik <i>Shooting</i>	27
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Rekapitulasi Tes X1, X2, X3 dengan Y	48
Lampiran 2. Rekapitulasi Re-tes X1, X2, X3 dengan Y	49
Lampiran 3. Tabel Kerja Tes-Retes Uji Reliabilitas X1	50
Lampiran 4. Tabel Kerja Tes-Retes Uji Reliabilitas X2	52
Lampiran 5. Tabel Kerja Tes-Retes Uji Reliabilitas X3	54
Lampiran 6. Tabel Kerja Tes-Retes Uji Reliabilitas Y	56
Lampiran 7. Uji Normalitas Data X1	58
Lampiran 8. Uji Normalitas Data X2	60
Lampiran 9. Uji Normalitas Data X3	62
Lampiran 10. Uji Normalitas Data Y	64
Lampiran 11. Tabel Kerja Uji Linearitas X1 Terhadap Y	66
Lampiran 12. Tabel Kerja Uji Linearitas X2 Terhadap Y	69
Lampiran 13. Tabel Kerja Uji Linearitas X3 Terhadap Y	72
Lampiran 14. Menghitung Korelasi Antara X1 Terhadap Y	75
Lampiran 15. Menghitung Korelasi Antara X2 Terhadap Y	77
Lampiran 16. Menghitung Korelasi Antara X3 Terhadap Y	79
Lampiran 17. Tabel Analisis Regresi Antara X1, X2, X3 Terhadap Y	81
Lampiran 18. Tabel r Product Moment.....	87
Lampiran 19. Tabel Nilai Chi Kwadrat	88
Lampiran 20. Tabel Distribusi F (Linearitas)	89
Lampiran 21. Petunjuk Pelaksanaan Tes	92

