



**HUBUNGAN ANTARA KELINCAHAN, KOORDINASI MATA KAKI DAN
KESIMBANGAN DINAMIS DENGAN KETRAMPILAN *DRIBBLE*
DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA PADA ATLET PUTRA
USIA 13-15 TAHUN SSB PENGKOK DAWUNG
SRAGEN TAHUN 2021**

SKRIPSI

Oleh:

SIGIT NASUTIYON

D0219193

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA**

2022

**HUBUNGAN ANTARA KELINCAHAN, KOORDINASI MATA KAKI DAN
KESIMBANGAN DINAMIS DENGAN KETRAMPILAN *DRIBBLE*
DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA PADA ATLET PUTRA
USIA 13-15 TAHUN SSB PENGKOK DAWUNG
SRAGEN TAHUN 2021**

**Oleh:
SIGIT NASUTIYON
D0219193**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini dengan judul “Hubungan Antara Kelincahan, Koordinasi Mata Kaki Dan Keseimbangan Dinamis Dengan Ketrampilan Mengiring Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Sepakbola SSB Pengkok Dawung Sragen Tahun 2021.”, Karya

Nama : Sigit Nasutiyon

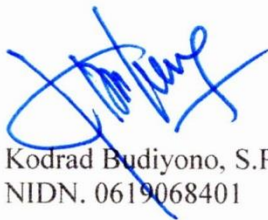
NIM : D0219193

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.


Disetujui:

Pembimbing I



Kodrad Budiyono, S.Pd.M.Or
NIDN. 0619068401

Pembimbing II



Pipit Fitria Yulianto S.Pd.M.Or
NIDN. 0612158201

PERSETUJUAN PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini dengan judul “Hubungan Antara Kelincahan, Koordinasi Mata Kaki Dan Keseimbangan Dinamis Dengan Ketrampilan Mengiring Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra Usia 13-15 Tahun SSB Pengkok Dawung Sragen Tahun 2021.”, Karya

Nama : Sigit Nasutiyon

NIM : D0219193

Prodi : Pendidikan Keperawatan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Senin

Tanggal : 25 Juli 2022

Dewan Penguji Skripsi:

(Nama Terang)

Tanda Tangan

Ketua : Drs. Slamet Sudarsono, M.Pd

Sekretaris : Ronny Suryo Narbita, S.Pd, M.Or

Anggota I : Kodrad Budiyo, S.Pd.M.Or

Anggota II : Pipit Fitria Yulianto S.Pd.M.Or



Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan



Dr. Joko Sulistyono, M.Pd

NIDK. 8800201019

ABSTRAK

Sigit Nasutiyon. Hubungan Antara Kelincahan, Koordinasi Mata Kaki Dan Keseimbangan Dinamis Dengan Ketrampilan *Dribble* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Sepak Bola SSB Pengkok Dawung Sragen Tahun 2021. Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, Oktober 2021.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui: (1) Hubungan antara Kelincahan Dengan Ketrampilan Mengiring Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Sepakbola SSB Pengkok Dawung Sragen Tahun 2021. (2) Hubungan antara Koordinasi Mata Kaki Dengan Ketrampilan Mengiring Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Sepakbola SSB Pengkok Dawung Sragen Tahun 2021. (3) Hubungan antara Keseimbangan Dinamis Dengan Ketrampilan Mengiring Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Sepakbola SSB Pengkok Dawung Sragen Tahun 2021. (4) Hubungan Antara Kelincahan, Koordinasi Mata Kaki Dan Keseimbangan Dinamis Dengan Ketrampilan Mengiring Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Sepakbola SSB Pengkok Dawung Sragen Tahun 2021.

Penelitian ini dilaksanakan di SSB Pengkok Dawung Sragen Tahun 2021 dan penelitian ini dilaksanakan pada bulan Oktober tahun 2021. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 30 atlet dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Dalam penelitian ini variabel bebas disebut juga sebagai prediktor dan variabel terikat yang disebut juga sebagai kriterium. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah menggunakan teknik tes dan pengukuran. Adapun jenis tes yang digunakan adalah: (1) Tes dan pengukuran kelincahan menggunakan tes *The Suttle Run* (Nurhasan, 2000: 66). (2) Tes dan pengukuran koordinasi Mata Kaki menggunakan tes *Soccer Wall Voley Test* (Kirkendall, Gruber & Johnson, 1980:247-248). (3) Tes dan pengukuran keseimbangan dinamis dengan *modifikasi bass test* (Ismaryati, 2008: 51-53). (4) Tes dan pengukuran ketrampilan *dribble / Menggiring bola* (Nurhassan, 2001 : 160).Petunjuk pelaksanaan masing-masing tes terlampir.

Berdasarkan analisis data dan pengujian hipotesis yang telah dilakukan, maka simpulan yang dapat diperoleh adalah: (1) Ada hubungan yang signifikan antara Kelincahan dengan Ketrampilan Mengiring , Ada hubungan yang signifikan antara Kelincahan dengan Ketrampilan Mengiring , $r_{hitung} = -0.382 < r_{tabel\ 5\%} = 0,361$. (2) Ada hubungan yang signifikan antara Koordinasi Mata Kaki dengan Ketrampilan Mengiring , $r_{hitung} = 0.480 > r_{tabel\ 5\%} = 0,361$. (3) Ada hubungan yang signifikan antara Keseimbangan Dinamis dengan Ketrampilan Mengiring termasuk data inversi karena lebih kecil dari r tabel, $r_{hitung} = 0.411 < r_{tabel\ 5\%} = 0,361$. (4) Ada hubungan yang signifikan antara Kelincahan, Koordinasi Mata Kaki dan Keseimbangan Dinamis dengan Ketrampilan Mengiring , $R^2_{y(123)}$ sebesar $0.479 > r_{tabel\ 5\%}$ pada taraf signifikansi 5% sebesar 0,361 dan F_0 sebesar $7.9706 > f_{tabel}$ pada taraf signifikansi 5% sebesar 2,89.

Kata Kunci : Kelincahan, Koordinasi Mata Kaki, Keseimbangan Dinamis, Ketrampilan *Dribble*

ABSTRACT

Sigit Nasutiyon. *The Relationship Between Agility, Eye-foot Coordination and Dynamic Balance with Dribble Skills in Football Games for SSB Football Athletes Pengkok Dawung Sragen in 2021. Thesis, Surakarta: Faculty of Teacher Training and Education, Universitas Tunas Pembangunan, October 2021.*

The purpose of this study was to find out: (1) The Relationship between Agility and Accompaniment Skills in Soccer Games at SSB Pengkok Dawung Sragen Soccer Athletes in 2021. (2) Relationships between Eye-foot Coordination and Dribbling Skills in Soccer Games at SSB Pengkok Dawung Soccer Athletes Sragen 2021. (3) The Relationship between Dynamic Balance and Accompaniment Skills in Football Games for SSB Soccer Athletes Pengkok Dawung Sragen in 2021. (4) Relationships Between Agility, Eye-foot Coordination and Dynamic Balance with Accompanying Skills in Soccer Games for SSB Soccer Athletes Pengkok Dawung Sragen in 2021.

This research was carried out at SSB Pengkok Dawung Sragen in 2021, and this research was carried out in October 2021. The sample in this study were 30 athletes using a purposive sampling technique. In this study the independent variables are also referred to as predictors and the dependent variables are also referred to as criteria. The data collection technique in this research is using test and measurement techniques. The types of tests used are: (1) agility tests and measurements using The Suttle Run test (Nurhasan, 2000: 66). (2) Tests and measurements of eye-foot coordination using the Soccer Wall Voley Test (Kirkendall, Gruber & Johnson, 1980:247-248). (3) Tests and measurements of dynamic balance with a modified bass test (Ismaryati, 2008: 51-53). (4) Tests and measurements of dribbling skills (Nurhassan, 2001: 160). Instructions for the implementation of each test are attached.

Based on the data analysis and hypothesis testing that have been carried out, the conclusions that can be obtained are: (1) There is a significant relationship between Agility and Accompanying Skills, There is a significant relationship between Agility and Accompanying Skills, $r_{count} = -0.382 < r_{table 5\%} = 0.361$. (2) There is a significant relationship between eye-foot coordination and accompaniment skills, $r_{count} = 0.480 > r_{table 5\%} = 0.361$. (3) There is a significant relationship between Dynamic Balance and Accompanying Skills including inversion data because it is smaller than r_{table} , $r_{count} = 0.411 < r_{table 5\%} = 0.361$. (4) There is a significant relationship between Agility, Eye-foot Coordination and Dynamic Balance with Accompanying Skills, $R^2_{y(123)}$ of 0.479 $> r_{table 5\%}$ at the 5% significance level of 0.361 and F_0 of 7.9706 $> f_{table}$ at the 5% significance level of 2, 89.

Keywords: *Agility, Eye-foot Coordination, Dynamic Balance, Dribble Skills*

MOTTO

Orang yang banyak ketawa itu kurang wibawanya. Orang yang suka menghina orang lain, dia juga akan dihina.

(Umar bin Khatab)

Sesali masa lalu karena ada kekecewaan dan kesalahan-kesalahan, tetapi jadikan penyesalan itu sebagai senjata untuk masa depan agar tidak terjadi kesalahan lagi.

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya dedikasikan kepada:

1. Ibu dan Bapak tercinta.
2. Saudara-saudaraku tercinta.
3. Rekan-rekan yang telah memberikan do'a dan dorongan.
4. Almamaterku.

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr Joko Sulistyono, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Kodrad Budiyo, S.Pd.M.Or, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta sekaligus sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
3. Pipit Fitria Yulianto SPd.M.Or sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Pemain Putra SSB Pengkok Dawung Sragen Tahun 2021 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
5. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Juni 2022

S N

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Latar Belakang Masalah	5
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Perumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	7
F. Kegunaan Penelitian.....	7
BAB II. LANDASAN TEORI	8
A. Tinjauan Pustaka.....	8
1. Sepakbola.....	8
2. Teknik <i>Dribble</i> Sepakbola	23
3. Kelincahan	27
4. Koordinasi Mata-Kaki	28
5. Keseimbangan Dinamis	31
B. Kerangka Pemikiran.....	33
C. Perumusan Hipotesis.....	35
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	37
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	37

B. Metode Penelitian	37
C. Variabel Penelitian.....	37
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	38
E. Teknik Pengumpulan Data	38
F. Teknik Analisis Data	39
BAB IV. HASIL PENELITIAN	44
A. Deskripsi Data	44
B. Reliabilitas Tes	45
C. Uji Prasyarat Analisis	45
1. Uji Normalitas.....	46
2. Uji Linieritas	46
D. Hasil Analisis Data	47
1. Uji Korelasi Tiap Prediktor.....	47
2. Analisis Regresi	48
E. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan.....	49
BAB V. SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....	51
A. Simpulan.....	51
B. Implikasi	51
C. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Contoh Perhitungan Chi Kwadrat	40
Tabel 2. Rangkuman Data Hasil Tes X1, X2, X3 dan Y	44
Tabel 3. Rangkuman Hasil Uji Reliabilitas.....	45
Tabel 4. Range Reliabilitas Book Wather.....	45
Tabel 5. Rangkuman Hasil Uji Normalitas	46
Tabel 6. Rangkuman Hasil Analisis Varians Uji Linieritas.....	47
Tabel 7. Rangkuman Hasil Uji Variabel Bebas dengan Terikat	48
Tabel 8. Ringkasan Hasil Analisis Regresi	49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Menggiring bola dengan kura-kura kaki bagian dalam.....	24
Gambar 2. Menggiring bola dengan kura-kura penuh	25
Gambar 3. Menggiring bola dengan kura-kura kaki bagian luar	26

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Tes Kelincahan.....	55
Lampiran 2. Tes Koordinasi Mata-Kaki.....	56
Lampiran 3. Tes Keseimbangan Dinamis.....	58
Lampiran 4. Tes Ketrampilan <i>Dribble</i>	60
Lampiran 5. Rekapitulasi data	62
Lampiran 6. Uji Reliabilitas	63
Lampiran 7. Uji Normalitas Data dengan Metode Chi-Kuadrat.....	71
Lampiran 8. Tabel kerja untuk menghitung korelasi.....	75
Lampiran 9. Uji Linieritas	76
Lampiran 10. Analisis Regresi Tiga Prediktor Dengan Metode Skor Deviasi	82
Lampiran 11. Analisis Korelasi Tiap Prediktor	88
Lampiran 12. Tabel N dan r product moment	91
Lampiran 13. Table nilai-nilai chi kuadrat	92
Lampiran 14. Table distribusi F	93
Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian	96
Lampiran 16. Surat Permohonan Ijin Mahasiswa	
Lampiran 17. Surat Balasan	

