



**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *WALL PASS* DAN
SMALL SIDED GAMES TERHADAP KETEPATAN *PASSING*
DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ATLET
PUTRA USIA 13-15 TAHUN SSB MU.FC
BOYOLALI TAHUN 2022**

SKRIPSI

OLEH:

BAYU ABY DARMAWAN

D0218004

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA**

2022

**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *WALL PASS* DAN
SMALL SIDED GAMES TERHADAP KETEPATAN *PASSING*
DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ATLET
PUTRA USIA 13-15 TAHUN SSB MU.FC
BOYOLALI TAHUN 2022**

**OLEH:
BAYU ABY DARMAWAN
D0218004**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Wall Pass* Dan *Small Sided Games* Terhadap Ketepatan *Passing* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra Usia 13-15 Tahun SSB MU.FC Boyolali Tahun 2022”, karya:

Nama : Bayu Aby D

NIM : D0218004


Prodi : Pendidikan Keperawatan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Disetujui:

Surakarta, Juni 2022

Pembimbing 1



Pipit Fitria Yulianto, S.Pd, M.Or
NIDN. 0617078202

Pembimbing 2



Eriek Satya Haprabu, S.Pd, M.Or
NIDN. 0612038301

Skripsi dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Wall Pass* Dan *Small Sided Games* Terhadap Ketepatan *Passing* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra Usia 13-15 Tahun SSB MU.FC Boyolali Tahun 2022”, karya:

Nama : Bayu Aby D

NIM : D0218004

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari :

Tanggal :

Dewan Penguji Skripsi :

(Nama Terang)

Tanda Tangan

Ketua :

Sekretaris :

Anggota I :

Anggota II :

Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan,

Dr. Joko Sulistyono, M.Pd
NIDN. 8800201019

MOTTO

"Jika seorang mencari ilmu, maka itu akan tampak di wajah, tangan, dan lidahnya serta dalam kerendahan hatinya kepada Allah."

(Imam Hasan al-Bashri)

PERSEMBAHAN

Karya ini dipersembahkan kepada

Kedua Orant Tua, Bapak dan ibu tercinta
Saudara-saudaraku tersayang
Teman-teman Seperjuangan
Almamaterku PKO FKIP
UTP Surakarta

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Kodrad Budiyono, S.Pd, M.Or Selaku Kaprodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
3. Pipit Fitria Yulianto, S.Pd, M.Or Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Eriek Satya Haprabu sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
5. Pelatih dan Atlit Putra SSB Balcosa Kebakramat Karanganyar Tahun 2022 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
6. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Juni 2022

B.A.D

ABSTRAK

Bayu Aby D. PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *WALL PASS* DAN *SMALL SIDED GAMES* TERHADAP KETEPATAN *PASSING* DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA USIA 13-15 TAHUN SSB MU.FC BOYOLALI TAHUN 2022. Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, Mei 2022.

Tujuan penelitian untuk mengetahui perbedaan pengaruh metode latihan *wall pass* dan *small sided games* terhadap ketepatan *passing* dalam permainan sepakbola pada atlet Putra Usia 13-15 Tahun SSB MU.FC Boyolali Tahun 2022, dan jika ada perbedaan maka untuk mengetahui mana yang lebih baik antara metode latihan *wall pass* dan *small sided games* terhadap ketepatan *passing* dalam permainan sepakbola pada atlet Putra Usia 13-15 Tahun SSB MU.FC Boyolali Tahun 2022.

Sampel penelitian adalah Pada Atlet Putra Usia 13-15 Tahun SSB MU.FC Boyolali dengan jumlah 30 siswa. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Variabel penelitian ini yaitu hasil ketepatan *passing* dengan latihan *wall pass* dan *small sided games* sebagai variabel bebas serta hasil ketepatan *passing* variabel terikat. Rancangan penelitian menggunakan *pretest-posttest design*. Tes untuk mengetahui ketepatan *passing* menggunakan tes ketepatan *passing* menggunakan petunjuk pelaksanaan tes dari Nur Hasan (2001: 157). Metode analisis data penelitian menggunakan rumus *t-test* yang diperhitungkan menggunakan rumus pendek.

Hasil analisis data maka simpulan diperoleh: (1) Ada perbedaan pengaruh yang signifikan antara latihan *wall pass* dan *small sided games* terhadap ketepatan *passing* dalam permainan sepakbola pada Atlet Putra Usia 13-15 Tahun SSB MU.FC Boyolali Tahun 2022. Hal ini dibuktikan dari hasil penghitungan tes akhir masing-masing kelompok yaitu $t_{hitung} = 0.6749$ lebih kecil dari pada $t_{tabel} = 2,145$ dengan taraf signifikansi 5%. (2) Latihan *small sided games* lebih baik pengaruhnya dari pada metode *wall pass* terhadap ketepatan *passing* dalam permainan sepakbola pada Atlet Putra Usia 13-15 Tahun SSB MU.FC Boyolali Tahun 2022. Berdasarkan persentase peningkatan ketepatan *passing* dalam permainan sepak bola menunjukkan bahwa kelompok 1 (kelompok yang mendapat perlakuan dengan latihan *wall pass*) adalah 31.250% < kelompok 2 (kelompok yang mendapat latihan *small sided games*) adalah 32.632%.

Kata Kunci : *Wall Pass, Small Sided Games, Passing* Sepakbola

ABSTRACT

Bayu Aby D. *DIFFERENCES OF THE EFFECT OF WALL PASS AND SMALL SIDED GAMES TRAINING METHODS ON PASSING ACCURACY IN FOOTBALL GAMES IN BOY ATHLETES AGED 13-15 YEARS OLD SSB MU.FC BOYOLALI IN 2022. Thesis, Surakarta: Faculty of Teacher Training and Education, University of Tunas Development 2022.*

The purpose of the study was to determine the difference in the effect of the wall pass exercise method and small sided games on the accuracy of passing in football games for male athletes aged 13-15 years at SSB MU.FC Boyolali in 2022, and if there is a difference, then to find out which method is better between training methods. wall passes and small sided games on the accuracy of passing in football games for male athletes aged 13-15 years SSB MU. FC Boyolali in 2022.

The research sample was male athletes aged 13-15 years, SSB MU.FC Boyolali with a total of 30 students. Sampling using a purposive sampling technique. The variables of this research are the results of the accuracy of passing with wall pass exercises and small sided games as the independent variable and the results of the accuracy of passing the dependent variable. The research design used a pretest-posttest design. The test to determine the accuracy of passing uses a passing accuracy test using the test implementation instructions from Nur Hasan (2001: 157). The research data analysis method used the t-test formula which was calculated using a short formula.

The results of data analysis, the conclusions obtained are: (1) There is a significant difference in the effect of wall pass exercises and small sided games on the accuracy of passing in soccer games for male athletes aged 13-15 years at SSB MU.FC Boyolali in 2022. This is evidenced by the results. The final test calculation for each group is $t_{count} = 0.6749$ which is smaller than $t_{table} = 2.145$ with a significance level of 5%. (2) The practice of small sided games has a better effect than the wall pass method on the accuracy of passing in football games for male athletes aged 13-15 years SSB MU.FC Boyolali in 2022. Based on the percentage increase in passing accuracy in soccer games, it shows that group 1 (the group that received the practice of wall pass) was 31.250% < group 2 (the group that received the practice of small sided games) was 32.632%.

Keywords: *Wall Pass, Small Sided Games, Football Pass*

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
PENGAJUAN	ii
PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II. LANDASAN TEORI	7
A. Tinjauan Pustaka	7
1. Hakikat Permainan Sepakbola	8
2. Hakikat <i>Passing</i> Dalam Permainan Sepakbola	11
3. Hakikat Ketepatan	16
4. Hakikat Latihan	18
5. Hakikat Kondisi Fisik	21
6. Hakikat <i>Wall Pass</i>	24
7. Hakikat <i>Small Sided Games</i>	27

B. Penelitian Yang Relevan	25
C. Kerangka Berpikir	27
D. Pengajuan Hipotesis	29
BAB III. METODE PENELITIAN	30
A. Tempat dan Waktu Penelitian	30
B. Rancangan/Desain Penelitian	30
C. Populasi dan Sampel.....	32
D. Pengumpulan Data.....	32
E. Analisis Data	33
BAB IV HASIL PENELITIAN	43
A. Deskripsi Data	43
B. Uji Reliabilitas.....	44
C. Pengujian Persyaratan Analisis	44
D. Hasil Analisis Data	46
E. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan	48
F. Pembahasan Hasil Analisis Data	50
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	53
A. Simpulan.....	53
B. Implikasi	53
C. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN-LAMPIRAN	57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. gerakan Passing Dalam Permainan Sepakbola.....	16
Gambar 2. Latihan <i>Wall Pass</i>	28
Gambar 3. Small Sided Games	32
Gambar 4. Lapangan tes mengoper bola rendah.....	57

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel.1. Dosis Latihan Small Sides Games.....	30
Tabel 2. Deskripsi Data Hasil Tes kelompok 1 dan 2	43
Tabel 3. Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data tes awal	44
Tabel 4. <i>Range</i> Reliabilitas	44
Tabel 5. Rangkuman Hasil Uji Normalitas Data	45
Tabel 6. Rangkuman Hasil Uji Homogenitas Data	45
Tabel 7. Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal pada kelompok 1 dan 2	46
Tabel 8. Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 1	46
Tabel 9. Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 2	47
Tabel 10. Rangkuman Hasil uji perbedaan tes akhir pada kelompok 1 dan 2	47

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Tes Ketepatan <i>Passing</i> dalam Permainan Sepakbola	57
Lampiran 2. Program Latihan Ketepatan <i>Passing</i>	58
Lampiran 3. Data Hasil Tes Awal dan Tes Akhir Keterampilan <i>Dribbling</i>	66
Lampiran 4. Rekapitulasi Data Hasil Tes Awal Dan Tes Akhir	68
Lampiran 5. Menghitung Reliabilitas Dengan Anava.....	73
Lampiran 6. Tabel Kerja Untuk Menghitung Perbedaan Peningkatan Hasil Ketepatan <i>Passing</i>	79
Lampiran 7. Uji Normalitas Data Dengan Metode Lilliefors	80
Lampiran 8. Uji Homogenitas.....	82
Lampiran 9. Menghitung Standar Deviasi Kuadrat Pada Tiap Kelompok	83
Lampiran 10. Menghitung Nilai Peningkatan Ketepatan <i>Passing</i> Dalam Persen Pada Kelompok 1 Dan Kelompok 2.....	86
Lampiran 11. Distribusi Nilai t table	87
Lampiran 12. Tabel Lilliefors	88
Lampiran 13. Tabel F	89
Lampiran 14. Dokumentasi.....	92
Lampiran 15. Surat Ijin Penelitian	
Lampiran 16. Surat Balasan Penelitian	

