



**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN MENGGIRING *SHOOTING* DAN
PASSING SHOOTING TERHADAP KEMAMPUAN *SHOOTING*
DALAM SEPAKBOLA PADA ANAK USIA 14-16 TAHUN
SSB PFA SURAKARTA TAHUN 2022**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan

Oleh:

AAN AJI PRATOMO

D0218071

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA**

2022

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN MENGGIRING *SHOOTING* DAN
PASSING SHOOTING TERHADAP KEMAMPUAN *SHOOTING*
DALAM SEPAKBOLA PADA ANAK USIA 14-16 TAHUN
SSB PFA SURAKARTA TAHUN 2022**

Oleh:

AAN AJI PRATOMO

D0218071

SKRIPSI

Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN

SURAKARTA

2022

PERSETUJUAN

Skripsi ini dengan judul “Perbedaan Pengaruh Latihan Menggiring *shooting* dan *Passing shooting* terhadap kemampuan *shooting* dalam sepakbola pada anak usia 14-16 tahun SSB PFA Surakarta Tahun 2022.”, Karya

Nama : AAN AJI PRATOMO

NIM : D0218071

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Persetujuan Pembimbing

Pembimbing I



Teguh Andibowo S.Pd, M.Or

NIDN : 0614048601

Pembimbing II



Renda Agung Prabowo S.Pd, M.Or

NIDN : 0615078402

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini dengan judul “Perbedaan Pengaruh Latihan Menggiring *shooting* dan *Passing shooting* terhadap kemampuan *shooting* dalam sepakbola pada anak usia 14-16 tahun SSB PFA Surakarta Tahun 2022.”,

Karya

Nama : AAN AJI PRATOMO

NIM : D0218071

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Senin

Tanggal : 13 Juni 2022

Tim Penguji Skripsi:
(Nama Terang)

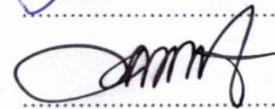
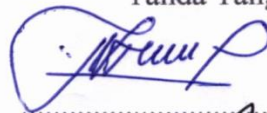
Ketua : Pipit Fitria Yulianto, S.Pd., M.Or

Sekretaris : Eriek Satya Haprabu, S.Pd., M.Or

Anggota I : Teguh Andibowo S.Pd, M.Or

Anggota II : Rendra Agung Prabowo S.Pd, M.Or

Tanda Tangan



Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan



Dr. Joko Sulistyono, M.Pd

NIDK. 8800201019

ABSTRAK

AAN AJI PRATOMO. Perbedaan Pengaruh Latihan Menggiring *Shooting* dan Passing *Shooting* terhadap kemampuan *shooting* dalam sepakbola pada anak usia 14-16 tahun SSB PFA Surakarta Tahun 2022. Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta. Pembimbing: 1.Teguh Andibowo S.Pd, M.Or 2. Renda Agung Prabowo S.Pd, M.Or

Tujuan penelitian untuk mengetahui Perbedaan Pengaruh Latihan Menggiring *Shooting* dan Passing *Shooting* terhadap kemampuan *shooting* dalam sepakbola pada anak usia 14-16 tahun SSB PFA Surakarta Tahun 2022, dan jika ada perbedaan maka untuk mengetahui mana yang lebih baik antara kemampuan *Shooting* dengan menggiring dan *Passing Shooting* terhadap kemampuan *Shooting* dalam sepakbola pada Anak Usia 14-16 Tahun SSB PFA Surakarta tahun 2022.

Sampel penelitian adalah Anak Usia 14-16 Tahun SSB PFA Surakarta yang berjumlah 30 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Variabel penelitian ini yaitu hasil peningkatan kemampuan *Shooting* dengan metode latihan *Shooting* dengan Menggiring *Shooting* dan *Passing Shooting* sebagai variabel bebas kemampuan *Shooting* sebagai variabel terikat. Rancangan penelitian menggunakan *pretest-posttest design*. Menggunakan tes keterampilan hasil menendang bola dari plooyer, (1970 : 152-157). Metode analisis data penelitian menggunakan rumus *t-test* yang diperhitungkan menggunakan rumus pendek.

Hasil analisis data maka simpulan diperoleh: (1) Ada perbedaan pengaruh latihan *Shooting* dengan Menggiring *Shooting* dan *Passing Shooting* terhadap kemampuan *Shooting* dalam permainan sepakbola pada Anak Usia 14-16 Tahun SSB PFA Surakarta tahun 2022. Hal ini dibuktikan dari hasil penghitungan tes akhir masing-masing kelompok yaitu $t_{hitung} = 6,3494$ lebih besar dari pada $t_{tabel} = 2,145$ dengan taraf signifikansi 5%. (2) Latihan Menggiring *Shooting* lebih baik pengaruhnya dari pada *Passing Shooting* terhadap kemampuan *Shooting* dalam permainan sepakbola pada Anak Usia 14-16 Tahun SSB PFA Surakarta tahun 2022. Berdasarkan persentase kemampuan *Shooting* menunjukkan bahwa kelompok 1 (kelompok yang mendapat perlakuan dengan metode latihan Menggiring *Shooting*) adalah 10,341% > kelompok 2 (kelompok yang mendapat perlakuan latihan *Passing Shooting*) adalah 9,852%.

ABSTRACT

AAN AJI PRATOMO. *The Difference of the Effect of the Menggiring Shooting Training Method and the Passing Shooting on the Shooting Ability of Football in 14-16 Years Old Children at SSB PFA Surakarta in 2022. Thesis, Surakarta: Faculty of Teacher Training and Education, Universitas Tunas Pembangunan Surakarta. Advisors: 1. Teguh Andibowo S.Pd, M.Or 2. Renda Agung Prabowo S.Pd, M.Or*

The research objective was to determine the difference in the effect of the Dribble shoot and Passing Shooting training method on the shooting ability in football for 14-16 years old SSB PFA Surakarta in 2022, and if there is a difference, then to find out which one is better between shooting skills between exercises. Shooting with Dribble Shooting and Passing Shooting against shooting skills in football at 14-16 Year Olds SSB PFA Surakarta in 2022.

The research sample was children aged 14-16 years SSB PFA Surakarta totaling 30 people. Sampling using purposive sampling technique. The variable of this research is the result of increasing shooting ability with the shooting practice method with Dribble Shooting and Passing Shooting as the independent variable shooting ability as the dependent variable. The research design used a pretest-posttest design. Using the test results kicking a ball from the plooyer skills, (1970: 152-157). The research data analysis method uses the t-test formula which is calculated using a short formula.

The results of data analysis, the conclusions are obtained: (1) There is a difference in the effect of shooting practice with Dribble Shooting and Passing Shooting on shooting ability in soccer games for 14-16 year olds at SSB PFA Surakarta in 2022. This is evidenced by the results of the final test calculations. each group, namely $t_{count} = 6.3494$, which is bigger than $t_{table} = 2.145$ with a significance level of 5%. (2) Dribble Shooting Training has a better effect than Passing Shooting on shooting ability in soccer games at 14-16 Years Old Children SSB PFA Surakarta in 2022. Based on the percentage of shooting ability, it shows that group 1 (the group treated with the Menggiring Shooting exercise) was 10.341% > group 2 (the group that was treated with the Passing Shooting exercise) was 9.852%.

MOTTO

“Pendidikan merupakan senjata paling ampuh yang bisa kamu gunakan untuk merubah dunia”

(Nelson mandela)

“Tatap masa depan dengan usaha”

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini dipersembahkan untuk :

1. Bapak dan ibu tercinta
2. Saudara-saudaraku tersayang
3. Rekan-rekan yang telah memberikan doa dan dorongan
4. Almamaterku tercinta Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Universitas Tunas Pembangunan Surakarta

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Joko Sulistyono, M. Pd, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Kodrad Budiyo, S.Pd. M.Or selaku Ketua Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
3. Teguh Andibowo S.Pd, M.Or sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Renda Agung Prabowo S.Pd, M.Or sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
5. Kepala SSB PFA Surakarta Tahun 2022 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
6. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, April 2022

A.A.P

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGAJUAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Perumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II. LANDASAN TEORI	6
A. Tinjauan Pustaka	6
1. Permainan Sepakbola	6
a. Pengertian Sepakbola.....	6
b. Manfaat Menguasai Teknik Dasar Bermain Sepakbola....	7
c. Teknik Dasar Sepakbola.....	8
2. Tujuan dan Sasaran Latihan	17
3. Pendekatan Latihan	20

a. Pengertian Pendekatan dalam Latihan	20
b. Pendekatan Latihan Menggiring <i>Shooting</i> dan <i>Passing</i> <i>Shooting</i>	21
B. Penelitian Yang Relevan	26
C. Kerangka Berpikir	27
D. Pengajuan Hipotesis	29
BAB III. METODE PENELITIAN	31
A. Tempat dan Waktu Penelitian	31
B. Populasi dan Sampel	31
C. Teknik Pengumpulan Data	32
D. Metode dan Rancangan Penelitian	32
E. Teknik Analisis Data	33
BAB IV. HASIL PENELITIAN	37
A. Deskripsi Data.....	37
B. Reliabilitas Tes.....	38
C. Uji Prasyarat Analisis.....	38
1. Uji Normalitas.....	38
2. Uji Homogenitas	39
D. Hasil Analisis Data.....	40
E. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan.....	42
BAB V. SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....	46
A. Simpulan	46
B. Implikasi.....	46
C. Saran-Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Deskripsi Data Hasil Tes kemampuan <i>Shooting</i> kelompok 1 dan 2 .	37
Tabel 2	Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data tes awal	38
Tabel 3	<i>Range</i> Reliabilitas	38
Tabel 4.	Rangkuman Hasil Uji Normalitas Data	39
Tabel 5.	Rangkuman Hasil Uji Homogenitas Data	39
Tabel 6.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 1	40
Tabel 7.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 2	40
Tabel 8	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal pada kelompok 1 dan 2 ...	41
Tabel 9	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes akhir pada kelompok 1 dan 2	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Gambar Menendang Bola	11
Gambar 2. Gambar 2. Gambar Mengontrol Bola.....	12
Gambar 3. <i>Dribble</i> Bola.....	13
Gambar 4. Menyundul Bola.....	14
Gambar 5. Melempar bola	15
Gambar 6. Menendang bola	16

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Tes Kemampuan <i>Shooting</i>	50
Lampiran 2. Program Latihan <i>Shooting</i>	53
Lampiran 3. Data Tes awal dan akhir <i>Shooting</i>	59
Lampiran 4. Rekapitulasi Data hasil Tes <i>Shooting</i>	63
Lampiran 5. Rekapitulasi hasil tes awal dan tes akhir <i>Shooting</i>	66
Lampiran 6. Menghitung Reliabilitas dengan <i>prudact moment</i>	68
Lampiran 7. Uji Normalitas Data dengan metode Lilliefors.....	73
Lampiran 8. Uji Homogenitas.....	75
Lampiran 9. Tabel Nilai Chi Kwadrat.....	80
Lampiran 10. Tabel r Product Moment.....	81
Lampiran 11 Tabel <i>Lilliefors</i>	82
Lampiran 12. Tabel Distribusi F (Linearitas).....	83
Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian.....	85
Lampiran 14. Surat Ijin Penelitian	
Lampiran 15. Surat Balasan Penelitian	

