



**HUBUNGAN ANTARA KELINCAHAN, KOORDINASI MATA KAKI
DAN KESEIMBANGAN DINAMIS DENGAN K ETRAMPILAN
DRIBBLE DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA
PADA PEMAIN PUTRA USIA 13-15 TAHUN
SSB MARS SOLO TAHUN 2022**

SKRIPSI

OLEH:

MAHARDIKA NURAHMAD

D0215145

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini dengan judul “Hubungan Antara Kelincahan, Koordinasi Mata Kaki Dan Keseimbangan Dinamis Dengan Keterampilan Menggiring Dalam Permainan Sepakbola Pada Pemain Putra Usia 13-15 tahun SSB MARS SOLO Tahun 2022”, karya:

Nama : Mahardika Nurahmad
NIM : D0215145
Prodi : Pendidikan Kepeleatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

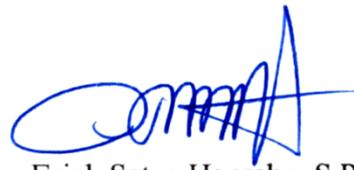
Disetujui:

Pembimbing 1



Kodrad Budiyo, S.Pd, M.Or
NIDN. 0619068401

Pembimbing 2



Eriek Satya Haprabu, S.Pd, M.Or
NIDN. 0619068401

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Hubungan Antara Kelincahan, Koordinasi Mata Kaki Dan Keseimbangan Dinamis Dengan Ketrampilan Menggiring Dalam Permainan Sepakbola Pada Pemain Putra Usia 13-15 tahun SSB MARS SOLO Tahun 2022”, karya:

Nama : Mahardika Nurahmad

NIM : D0215145

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Rabu

Tanggal : 22 Juni 2022

Tim Penguji Skripsi:

	(Nama Terang)	Tanda Tangan
Ketua	: Bagus Kuncoro, S.Pd, M.Or 
Sekretaris	: Iwan Arya Kusuma, S.Pd, M.Or 
Anggota I	: Kodrad Budiyo, S.Pd, M.Or 
Anggota II	: Eriek Satya Haprabu, S.Pd, M.Or 

Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan




Dr. Joko Sulistyono, M.Pd
NIDK. 8800201019

ABSTRAK

Mahardika Nurahmad. HUBUNGAN ANTARA KELINCAHAN, KOORDINASI MATA KAKI DAN KESEIMBANGAN DINAMIS DENGAN KETRAMPILAN MENGGIRING DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA PEMAIN PUTRA USIA 13-15 TAHUN SSB MARS SOLO TAHUN 2022. Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, April 2022.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui: (1) hubungan antara kelincahan dengan ketrampilan menggiring dalam permainan sepakbola pada pemain putra usia 13-15 tahun SSB MARS SOLO Tahun 2022. (2) Hubungan antara koordinasi mata kaki dengan ketrampilan menggiring dalam permainan sepakbola pada pemain putra usia 13-15 tahun SSB MARS SOLO Tahun 2022. (3) Hubungan antara keseimbangan dinamis dengan ketrampilan menggiring dalam permainan sepakbola pada pemain putra usia 13-15 tahun SSB MARS SOLO Tahun 2022. (4) hubungan antara kelincahan, koordinasi mata kaki dan keseimbangan dinamis dengan ketrampilan menggiring dalam permainan sepakbola pada pemain putra usia 13-15 tahun SSB MARS SOLO Tahun 2022.

Penelitian ini dilaksanakan di lapangan SSB Mars Solo Tahun 2022, oleh pemain putra usia 13-15 tahun SSB Mars Solo dan penelitian ini dilaksanakan pada bulan Maret tahun 2022. Dalam penelitian ini variabel bebas disebut juga sebagai prediktor dan variabel terikat yang disebut juga sebagai kriterium. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah menggunakan teknik tes dan pengukuran. Adapun jenis tes yang digunakan adalah: (1) Tes dan pengukuran kelincahan menggunakan tes *The Suttle Run* (Nurhasan, 2000: 66). (2) Tes dan pengukuran koordinasi Mata Kaki menggunakan tes *Soccer Wall Voley Test* (Kirkendall, Gruber & Johnson, 1980:247-248). (3) Tes dan pengukuran keseimbangan dinamis dengan *modifikasi bass test* (Ismaryati, 2008: 51-53). (4) Tes dan pengukuran ketrampilan *dribble / Menggiring bola* (Nurhassan, 2001 : 160).Petunjuk pelaksanaan masing-masing tes terlampir.

Berdasarkan analisis data dan pengujian hipotesis yang telah dilakukan, maka simpulan yang dapat diperoleh adalah: (1) Ada hubungan yang signifikan antara kelincahan dengan ketrampilan menggiring , $r_{hitung} = -0.382 < r_{tabel\ 5\%} = 0,361$. (2) Ada hubungan yang signifikan antara koordinasi mata kaki dengan ketrampilan menggiring , $r_{hitung} = 0.480 > r_{tabel\ 5\%} = 0,361$. (3) Ada hubungan yang signifikan antara keseimbangan dinamis dengan ketrampilan menggiring termasuk data inversi karena lebih kecil dari r tabel, $r_{hitung} = 0.411 < r_{tabel\ 5\%} = 0,361$. (4) Ada hubungan yang signifikan antara kelincahan, koordinasi mata kaki dan keseimbangan dinamis dengan ketrampilan menggiring , $R^2_{y(123)}$ sebesar $0.479 > r_{tabel\ 5\%}$ pada taraf signifikansi 5% sebesar 0,361 dan F_0 sebesar $7.9706 > f_{tabel}$ pada taraf signifikansi 5% sebesar 2,89.

MOTTO

Orang yang banyak ketawa itu kurang wibawanya. Orang yang suka menghina orang lain, dia juga akan dihina.

(Umar bin Khatab)

PERSEMBAHAN

Karya ini dipersembahkan kepada

Bapak dan ibu tercinta
Saudara-saudaraku tersayang
Almamaterku tercinta

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Kodrad Budiyo, S.Pd, M.Or, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta sekaligus Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
3. Eriek Satya Haprabu, S.Pd, M.Or, sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Pemain Putra Usia 13-15 tahun SSB MARS SOLO Tahun 2022 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
5. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Maret 2022

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
MOTTO	v
HAALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II. LANDASAN TEORI	8
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Teknik Dasar Bermain Sepakbola	8
2. Hakikat <i>Dribbling</i> Bola Dalam Permainan Sepakbola	23
3. Hakikat Kelincahan	27
4. Koordinasi Mata Kaki	28
5. Keseimbangan Dinamis	31
B. Kerangka Berpikir	33
C. Pengajuan Hipotesis	35
BAB III. METODE PENELITIAN	37

A. Tempat dan Waktu Penelitian	37
B. Metode Penelitian.....	37
C. Variabel Penelitian	37
D. Populasi dan Sampel	38
E. Teknik Pengumpulan Data.....	38
F. Teknik Analisis Data	39
BAB IV HASIL PENELITIAN	43
A. Deskripsi Data	43
B. Uji Reliabilitas	44
C. Pengujian Persyaratan Analisis	45
1. Uji Normalitas	45
2. Uji homogenitas.....	46
D. Hasil Analisis Data	46
1. Analisis Korelasi Tiap Prediktor	47
2. Analisis Regresi.....	48
E. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan	49
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	51
A. Simpulan	51
B. Implikasi	51
C. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN-LAMPIRAN	55

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Gambar 1. <i>Dribbling</i> dalam Permainan Sepakbola	24

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Rincian jadwal penelitian	37
Tabel 2.	Deskripsi Data Hasil Tes kelompok 1 dan 2	48
Tabel 3	Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data tes awal	49
Tabel 4	<i>Range</i> Reliabilitas	49
Tabel 5.	Rangkuman Hasil Uji Normalitas Data	50
Tabel 6.	Rangkuman Hasil Uji Homogenitas Data	51
Tabel 7.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal pada kelompok 1 dan 2 ...	52
Tabel 8.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 1	52
Tabel 9.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 2	53
Tabel 10	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes akhir pada kelompok 1 dan 2	53

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Tes Keterampilan <i>Dribbling</i> dalam Permainan Sepakbola.....	53
Lampiran 2. Program Latihan <i>Dribbling</i> dalam Permainan Sepakbola	55

