



**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *DRILL PASSING* DAN
BALL FEELING TERHADAP TINGKAT AKURASI *PASSING* PENDEK
DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA
SSB PUTRA PERKASA SUKOHARJO
TAHUN 2022**

SKRIPSI

**OLEH:
DANISAL KRISMONE ADI PRADANA
D0218024**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA
2022**

**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *DRILL PASSING* DAN
BALL FEELING TERHADAP TINGKAT AKURASI *PASSING* PENDEK
DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA
SSB PUTRA PERKASA SUKOHARJO
TAHUN 2022**

**OLEH:
DANISAL KRISMONE ADI PRADANA
D0218024**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Drill Passing* Dan *Ball Feeling* Terhadap Tingkat *Akurasi Passing* Pendek Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra SSB Putra Perkasa Sukoharjo Tahun 2022”, karya:

Nama : Danisal Krismone Adi Pradana

NIM : D0218024

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.


Disetujui:

Pembimbing 1



Pipit Fitria Yulianto, S.Pd, M.Or
NIDN. 0617027704

Pembimbing 2



Eriek Satya Haprabu, S.Pd, M.Or
NIDN. 0612038301

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Drill Passing* Dan *Ball Feeling* Terhadap Tingkat *Akurasi Passing* Pendek Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra SSB Putra Perkasa Sukoharjo Tahun 2022”, karya:

Nama : Danisal Krismone Adi Pradana

NIM : D0218024

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Jum'at

Tanggal : 22 Juli 2022

Dewan Penguji Skripsi :

(Nama Terang)

Tanda Tangan

Ketua : Dr. Teguh Santosa, M.Pd

Sekretaris : Hartini S.Pd., M.Or

Anggota I : Pipit Fitria Yulianto, S.Pd.,M.Or

Anggota II : Eriek Satya Haprabu, S.Pd., M.Or

Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan



Dr. Joko Sulistyono, M.Pd
NIDK. 8800201019

MOTTO

*Dengan ilmu kehidupan menjadi mudah, dengan seni kehidupan menjadi indah,
dengan agama kehidupan menjadi lebih terarah dan bermakna.*

(Al Hadist)

PERSEMBAHAN

Karya ini dipersembahkan kepada

Bapak dan ibu tercinta
Saudara-saudaraku tersayang
Almamaterku tercinta

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Kodrad Budiyono, S.Pd, M.Or Selaku Kaprodi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
3. Pipit Fitria Yulianto, S.Pd, M.Or sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Eriek Styahaprabu, S.Pd, M.Or sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
5. Pelatih dan Atlet Putra SSB Putra Perkasa Sukoharjo Tahun 2022 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
6. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Mei 2022

Danisal Krismone Adi Pradana

ABSTRAK

Danisal Krismone Adi Pradana. PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN DRILL PASSING DAN BALL FEELING TERHADAP TINGKAT AKURASI PASSING PENDEK DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA SSB PUTRA PERKASA SUKOHARJO TAHUN 2022.
Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, Mei 2022.

Tujuan penelitian untuk mengetahui perbedaan pengaruh metode latihan *drill Passing* dan *Ball Feeling* terhadap tingkat *akurasi Passing* pendek dalam permainan sepakbola pada Atlet Putra SSB Putra Perkasa Sukoharjo Tahun 2022, dan jika ada perbedaan maka untuk mengetahui mana yang lebih baik antara metode latihan *drill Passing* dan *Ball Feeling* terhadap tingkat *akurasi Passing* pendek dalam permainan sepakbola pada Atlet Putra SSB Putra Perkasa Sukoharjo Tahun 2022.

Sampel penelitian adalah Pada Atlet Putra SSB Putra Perkasa Sukoharjo dengan jumlah 30 siswa. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Variabel penelitian ini yaitu hasil *akurasi Passing* pendek dengan latihan *drill Passing* dan *Ball Feeling* sebagai variabel bebas serta hasil *akurasi Passing* pendek variabel terikat. Rancangan penelitian menggunakan *pretest-posttest design*. Tes untuk mengetahui *akurasi Passing* pendek menggunakan tes kemampuan *akurasi Passing* pendek menggunakan petunjuk pelaksanaan tes dari Nur Hasan (2001: 157). Metode analisis data penelitian menggunakan rumus *t-test* yang diperhitungkan menggunakan rumus pendek.

Hasil analisis data maka simpulan diperoleh: (1) Ada perbedaan pengaruh yang signifikan antara latihan *drill Passing* dan *Ball Feeling* terhadap tingkat *akurasi Passing* pendek dalam permainan sepakbola pada Atlet Putra SSB Putra Perkasa Sukoharjo Tahun 2022. Hal ini dibuktikan dari hasil penghitungan tes akhir masing-masing kelompok yaitu $t_{hitung} = 3.41$ lebih besar dari pada $t_{tabel} = 2,145$ dengan taraf signifikansi 5%. (2) Latihan *Ball Feeling* lebih baik pengaruhnya dari pada metode *drill Passing* terhadap tingkat *akurasi Passing* pendek dalam permainan sepakbola Pada Atlet Putra SSB Putra Perkasa Sukoharjo Tahun 2022. Berdasarkan persentase peningkatan kemampuan *akurasi Passing* pendek dalam permainan sepak bola menunjukkan bahwa kelompok 2 (kelompok yang mendapat latihan *Ball Feeling*) adalah 62.50% > kelompok 1 (kelompok yang mendapat perlakuan dengan latihan *drill Passing*) adalah 58.21%.

Kata Kunci : *Drill Passing*, *Ball Feeling*, Sepakbola

ABSTRACT

Danisal Krismone Adi Pradana. DIFFERENCES IN THE EFFECT OF DRILL PASSING AND BALL FEELING PRACTICE METHODS ON THE ACCURACY LEVEL OF SHORT PASSING IN FOOTBALL GAMES FOR SSB PUTRA PERKASA SUKOHARJO MEN'S ATHLETES IN 2022. Thesis, Surakarta: Faculty of Teacher Training and Education, Tunas Pembangunan University.

The purpose of the study was to determine the difference in the effect of drill Passing and Ball Feeling training methods on the level of accuracy of short Passing in the soccer game at the Putra Perkasa Sukoharjo SSB Athlete in 2022, and if there is a difference then to find out which is better between the drill Passing and Ball Feeling training methods. on the level of accuracy of short Passing in football games for SSB Putra Perkasa Sukoharjo Men's Athletes in 2022.

The research sample is the male athlete of SSB Putra Perkasa Sukoharjo with a total of 30 students. Sampling using a purposive sampling technique. The variables of this study are the results of short Passing accuracy with drill Passing and Ball Feeling exercises as independent variables and the results of short Passing accuracy are the dependent variable. The research design used a pretest-posttest design. The test to determine the accuracy of short Passing uses a short Passing accuracy test using the test implementation instructions from Nur Hasan (2001: 157). The research data analysis method used the t-test formula which was calculated using a short formula.

The results of data analysis, the conclusions obtained are: (1) There is a significant difference in the effect of drill Passing and Ball Feeling exercises on the level of accuracy of short Passing in the soccer game for SSB Putra Perkasa Sukoharjo Male Athletes in 2022. This is evidenced from the results of the final test calculation for each each group, namely $t_{count} = 3.41$, greater than $t_{table} = 2.145$ with a significance level of 5%. (2) The Ball Feeling exercise has a better effect than the drill Passing method on the level of accuracy of short Passing in the soccer game at SSB Putra Perkasa Sukoharjo Men Athletes in 2022. Based on the percentage increase in short Passing accuracy in soccer games, it shows that group 2 (the group that received Ball Feeling training) was 62.50% > group 1 (the group that received drill Passing training) was 58.21%.

Keywords: Drill Passing, Ball Feeling, Soccer

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
PENGAJUAN	ii
PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
A. Landasan Teori	8
1. Hakikat Permainan Sepakbola.....	8
2. Hakikat <i>Passing</i> Bola Dalam Permainan Sepakbola.....	20
3. Hakikat Latihan	25
4. Hakikat Kondisi Fisik.....	28
5. Hakikat Latihan <i>Drill Passing</i>	31
6. Hakikat Latihan <i>Ball Feeling</i>	34
B. Penelitian yang relevan.....	36

	Halaman
C. Kerangka Berpikir	37
D. Hipotesis	39
BAB III. METODE PENELITIAN	40
A. Tempat dan Waktu Penelitian	40
B. Populasi dan Sampel.....	40
C. Teknik Pengumpulan Data	41
D. Rancangan/Design Penelitian	41
E. Analisis Data	42
BAB IV HASIL PENELITIAN	44
A. Deskripsi Data	44
B. Uji Reliabilitas.....	45
C. Pengujian Persyaratan Analisis	45
D. Hasil Analisis Data	47
E. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan	49
F. Pembahasan Hasil Analisis Data	51
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	54
A. Simpulan.....	54
B. Implikasi	54
C. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN-LAMPIRAN	58

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Salah Satu Teknik Menendang Bola	11
Gambar 2. Teknik Menghentikan Bola dengan Kaki Bagian Dalam dan Paha	12
Gambar 3. Salah Satu Teknik Menggiring Bola dengan Menggunakan Punggung Kaki	14
Gambar 4. Teknik Merampas Bola yaitu, sambil Meluncur	14
Gambar 5. Melempar bola ke dalam	15
Gambar 6. Teknik Menyundul Bola yaitu tanpa Loncat.....	16
Gambar 7. Gerakan <i>Passing</i> Dalam Permainan Sepakbola	23
Gambar 8. Rancangan Penelitian	41
Gambar 9. Pembagian dengan <i>ordinal pairing</i>	42
Gambar 10. Tes Tingkat <i>Akurasi Passing</i> Pendek (tes <i>Passing</i> bawah).....	58

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Deskripsi Data Hasil Tes kelompok 1 dan 2	44
Tabel 2. Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data tes awal	45
Tabel 3. <i>Range</i> Reliabilitas	45
Tabel 4. Rangkuman Hasil Uji Normalitas Data	46
Tabel 5. Rangkuman Hasil Uji Homogenitas Data	46
Tabel 6. Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal pada kelompok 1 dan 2	47
Tabel 7. Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 1	47
Tabel 8. Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 2	48
Tabel 9. Rangkuman Hasil uji perbedaan tes akhir pada kelompok 1 dan 2	48

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Tes Tingkat <i>Akurasi Passing</i> Pendek.....	58
Lampiran 2. Program Latihan Tingkat <i>Akurasi Passing</i> Pendek	59
Lampiran 3. Data Hasil Tes Awal dan Tes Akhir Tingkat <i>Akurasi Passing</i> Pendek.....	67
Lampiran 4. Rekapitulasi Data Hasil Tes Awal Dan Tes Akhir.....	69
Lampiran 5. Menghitung Reliabilitas Dengan Anava	74
Lampiran 6. Tabel Kerja Untuk Menghitung Perbedaan Peningkatan Hasil Tingkat <i>Akurasi Passing</i> Pendek.....	80
Lampiran 7. Uji Normalitas Data Dengan Metode Lilliefors.....	81
Lampiran 8. Uji Homogenitas.....	83
Lampiran 9. Menghitung Standar Deviasi Kuadrat Pada Tiap Kelompok.....	84
Lampiran 10. Menghitung Nilai Tingkat <i>Akurasi Passing</i> Pendek Persen Pada Kelompok 1 Dan Kelompok 2	87
Lampiran 11. Distribusi Nilai t table	88
Lampiran 12. Tabel Lilliefors	89
Lampiran 13. Tabel F.....	90
Lampiran 14. Dokumentasi.....	93
Lampiran 15. Surat Ijin Penelitian	
Lampiran 16. Surat Balasan Penelitian	

