



**HUBUNGAN ANTARA KELINCAHAN, KOORDINASI MATA KAKI, DAN
KESIMBANGAN DINAMIS DENGAN KETERAMPILAN DRIBBLE
DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA PADA PEMAIN
PUTRA USIA 13-15 TAHUN SSB PERAK
JUNIOR SUKOHARJO TAHUN 2022**

SKRIPSI

Oleh :

KHOIRUDIN PUTRA PRADANA

D0216059

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini dengan judul “Hubungan Antara Kelincahan, Koordinasi Mata Kaki, dan Keseimbangan Dinamis Dengan Keterampilan *Dribble* Dalam Permainan Sepak Bola Pada Pemain Putra Usia 13-15 Tahun SSB Perak Junior Sukoharjo Tahun 2022.”, Karya

Nama : Khoirudin Putra Pradana

NIM : D0216059

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Disetujui:

Pembimbing I



Pipit Fitria Yulianto, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0617078202

Pembimbing II



Eriek Satya Haprabu, S.Pd., M.Or.
NIDN. 061203801

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini dengan judul “Hubungan Antara Kelincahan, Koordinasi Mata Kaki, dan Keseimbangan Dinamis Dengan Keterampilan *Dribble* Dalam Permainan Sepak Bola Pada Pemain Putra Usia 13-15 Tahun SSB Perak Junior Sukoharjo Tahun 2022.”, Karya

Nama : Khoirudin Putra Pradana

NIM : D0216059

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Kamis

Tanggal : 28 Juli 2022

Tim Penguji Skripsi:

(Nama Terang)

Tanda Tangan

Ketua : Dr. Joko Sulistyono, M.Pd.

Sekretaris : Kodrad Budiyo, S.Pd, M.Or.

Anggota I : Pipit Fitria Yulianto, S.Pd., M.Or.

Anggota II : Eriek Satya Haprabu, S.Pd., M.Or.

Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan



Dr. Joko Sulistyono, M.Pd
NIDK. 8800201019

ABSTRAK

Khoirudin Putra Pradana. **HUBUNGAN ANTARA KELINCAHAN, KOORDINASI MATA KAKI, DAN KESEIMBANGAN DINAMIS DENGAN KETERAMPILAN DRIBBLE DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA PADA PEMAIN PUTRA USIA 13-15 TAHUN SSB PERAK JUNIOR TAHUN 2022.** Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, MEI 2022.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui: (1) Hubungan antara Kelincahan Dengan Keterampilan Menggiring Dalam Permainan Sepak Bola Pada Pemain Putra Usia 13-15 Tahun SSB Perak Junior Sukoharjo Tahun 2022. (2) Hubungan antara Koordinasi Mata Kaki Dengan Keterampilan Menggiring Dalam Permainan Sepak Bola Pada Pemain Putra Usia 13-15 Tahun SSB Perak Junior Sukoharjo Tahun 2022. (3) Hubungan antara Keseimbangan Dinamis Dengan Keterampilan Menggiring Dalam Permainan Sepak Bola Pada Pemain Putra Usia 13-15 Tahun SSB Perak Junior Sukoharjo Tahun 2022. (4) Hubungan antara Kelincahan, Koordinasi Mata Kaki Dan Keseimbangan Dinamis Dengan Keterampilan Menggiring Dalam Permainan Sepak Bola Pada Pemain Putra Usia 13-15 Tahun SSB Perak Junior Sukoharjo Tahun 2022.

Penelitian ini dilaksanakan di SSB Perak Junior Sukoharjo Tahun 2022. Dalam penelitian ini variabel bebas disebut juga sebagai prediktor dan variabel terikat yang disebut juga sebagai kriterium. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah menggunakan teknik tes dan pengukuran. Adapun jenis tes yang digunakan adalah: (1) Tes dan pengukuran kelincahan menggunakan tes *The Suttle Run* (Nurhasan, 2000: 66). (2) Tes dan pengukuran koordinasi Mata Kaki menggunakan tes *Soccer Wall Voley Test* (Kirkendall, Gruber & Johnson, 1980: 247-248). (3) Tes dan pengukuran keseimbangan dinamis dengan *modifikasi bass test* (Ismaryati, 2008: 51-53). (4) Tes dan pengukuran ketrampilan *dribble/* Menggiring bola (Nurhassan, 2001: 160). Petunjuk pelaksanaan masing-masing tes terlampir.

Berdasarkan analisis data dan pengujian hipotesis yang telah dilakukan, maka simpulan yang dapat diperoleh adalah: (1) Ada hubungan yang signifikan antara Kelincahan dengan Keterampilan Menggiring, $r_{hitung} = -0.382 < r_{tabel\ 5\%} = 0,361$. (2) Ada hubungan yang signifikan antara Koordinasi Mata Kaki dengan Keterampilan Menggiring, $r_{hitung} = 0.480 > r_{tabel\ 5\%} = 0,361$. (3) Ada hubungan yang signifikan antara Keseimbangan Dinamis dengan Keterampilan Menggiring termasuk data inversi karena lebih kecil dari r tabel, $r_{hitung} = 0.411 < r_{tabel\ 5\%} = 0,361$. (4) Ada hubungan yang signifikan antara Kelincahan, Koordinasi Mata Kaki dan Keseimbangan Dinamis dengan Keterampilan Menggiring, $R^2_{y(123)}$ sebesar $0.479 > r_{tabel\ 5\%}$ pada taraf signifikansi 5% sebesar 0,361 dan F_0 sebesar $7.9706 > f_{tabel}$ pada taraf signifikansi 5% sebesar 2,89.

MOTTO

Orang yang banyak ketawa itu kurang wibawanya. Orang yang suka menghina orang lain, dia juga akan dihina.

(Umar bin Khatab)

Boleh jadi keterlambatanmu dari suatu perjalanan adalah keselamatanmu, boleh jadi tertundanya keinginanmu adalah suatu keberkahan.

(Quraish Shihab)

Tujuan pendidikan itu untuk mempertajam kecerdasan, memperkuat kemauan serta memper halus perasaan.

(Tan Malaka)

Sesali masa lalu karena ada kekecewaan dan kesalahan-kesalahan, tetapi jadikan penyesalan itu sebagai senjata untuk masa depan agar tidak terjadi kesalahan lagi.

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya dedikasikan kepada:

1. Bapak dan Almh.Ibu Tercinta dan Tersayang
2. Saudara-saudaraku tercinta.
3. Rekan-rekan yang telah memberikan doa, dukungan dan dorongan.
4. Almamaterku.

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Joko Sulistiyono, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Kodrad Budiyo, S.Pd., M.Or. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
3. Pipit Fitria Yulianto, S.Pd., M.Or. sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Eriek Satya Haprabu, S.Pd., M.Or. sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
5. Pemain Putra Usia 13-15 tahun SSB Perak Junior Sukoharjo Tahun 2022 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
6. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Mei 2022

Penulis

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|-----------------------------------------|----------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| ABSTRAK..... | iv |
| MOTTO | v |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL..... | x |
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xii |
| BAB I. PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Identifikasi Masalah | 5 |
| C. Pembatasan Masalah | 6 |
| D. Perumusan Masalah | 6 |
| E. Tujuan Penelitian | 6 |
| F. Manfaat Penelitian | 7 |
| BAB II. LANDASAN TEORI | |
| A. Tinjauan Pustaka..... | 8 |
| 1. Teknik Dasar Bermain Sepak Bola..... | 8 |
| 2. Teknik Dribble Sepak Bola..... | 23 |
| 3. Kelincahan | 27 |
| 4. Koordinasi Mata Kaki..... | 29 |
| 5. Keseimbangan Dinamis | 32 |
| B. Kerangka Berpikir | 33 |
| C. Pengajuan Hipotesis | 35 |

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

| | |
|-----------------------------------------|----|
| A. Tempat dan Waktu Penelitian | 37 |
| B. Metode Penelitian | 37 |
| C. Variabel Penelitian | 37 |
| D. Populasi dan Sampel Penelitian | 38 |
| E. Teknik Pengumpulan Data | 38 |
| F. Teknik Analisis Data | 39 |

BAB IV. HASIL PENELITIAN

| | |
|---------------------------------------------|----|
| A. Deskripsi Data | 44 |
| B. Uji Reliabilitas | 45 |
| C. Pengujian Prasyarat Analisis | 46 |
| 1. Uji Normalitas..... | 46 |
| 2. Uji Linieritas | 47 |
| D. Hasil Analisis Data | 48 |
| 1. Analisis Korelasi Tiap Prediktor..... | 48 |
| 2. Analisis Regresi | 49 |
| E. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan | 50 |

BAB V. SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

| | |
|---------------------|----|
| A. Simpulan | 52 |
| B. Implikasi | 52 |
| C. Saran-Saran..... | 53 |

| | |
|-----------------------------|-----------|
| DAFTAR PUSTAKA | 54 |
|-----------------------------|-----------|

| | |
|--------------------------------|-----------|
| LAMPIRAN-LAMPIRAN | 56 |
|--------------------------------|-----------|

DAFTAR TABEL

| | |
|---------------------------------------------------------------|----|
| Table 1. Rangkuman Hasil Tes XI. X2, X3, dan Y | 44 |
| Table 2. Range Reliabilitas Book Walter..... | 45 |
| Table 3. Rangkuman Hasil Uji Reliabilitas | 45 |
| Table 4. Rangkuman Hasil Uji Normalitas..... | 46 |
| Table 5. Rangkuman Hasil Analisis Varians Uji Linieritas..... | 47 |
| Table 6. Rangkuman Hasil Analisis Korelasi | 49 |
| Table 7. Rangkuman Hasil Analisis Regresi | 49 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|-------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 1. Menggiring bola dengan kura-kura kaki bagian dalam..... | 25 |
| Gambar 2. Menggiring bola dengan kura-kura penuh | 26 |
| Gambar 3. Menggiring bola dengan kura-kura kaki bagian luar | 26 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|-----------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1. Petunjuk Pelaksanaan Tes Kelincahan | 56 |
| Lampiran 2. Petunjuk Pelaksanaan Tes Koordinasi Mata Kaki..... | 59 |
| Lampiran 3. Petunjuk Pelaksanaan Tes Keseimbangan Dinamis | 62 |
| Lampiran 4. Bentuk Tes Keterampilan Dribble..... | 65 |
| Lampiran 5. Rekapitulasi Data Tes X1, X2, X3, dengan Y..... | 68 |
| Lampiran 6. Uji Rehabilitas Data | 69 |
| Lampiran 7. Uji Normalitas Data..... | 77 |
| Lampiran 8. Tabel Kerja Korelasi X1, X2, X3, dengan Y | 81 |
| Lampiran 9. Uji Linearitas Data | 82 |
| Lampiran 10. Analisis Regresi Tiga Prediktor..... | 90 |
| Lampiran 11. Analisis Korelasi Tiap Prediktor.. | 96 |
| Lampiran 12. Tabel Nilai r Product Moment..... | 99 |
| Lampiran 13. Tabel Nilai Chi Kuadrat.. | 100 |
| Lampiran 14. Tabel Distribusi F (Linearitas).. | 101 |

