



**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *PASSING SHOOTING*  
DAN *DRILL SHOOTING* TERHADAP KETEPATAN *SHOOTING*  
DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA  
USIA 13-15 TAHUN SSB PUTRA MANANG  
TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**ADIKA ROSIYANA**

**D0218005**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN  
SURAKARTA**

**2022**

**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *PASSING SHOOTING*  
DAN *DRILL SHOOTING* TERHADAP KETEPATAN *SHOOTING*  
DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA  
USIA 13-15 TAHUN SSB PUTRA MANANG  
TAHUN 2022**

**Oleh:  
ADIKA ROSIYANA  
D0218005**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar  
Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN  
SURAKARTA**

**2022**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Passing Shooting* Dan *Drill Shooting* Terhadap Ketepatan *Shooting* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra Usia 13-15 Tahun SSB Putra Manang Tahun 2022”, karya:

Nama : Adika Rosiyana

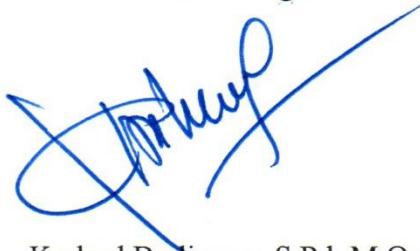
NIM : D0218005

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Disetujui:

Pembimbing 1



Kodrad Budiyo, S.Pd, M.Or  
NIDN. 0619068401

Pembimbing 2



Pipit Fitria Yulianto, S.Pd, M.Or  
NIDN. 0617078201

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Passing Shooting* Dan *Drill Shooting* Terhadap Ketepatan *Shooting* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra Usia 13-15 Tahun SSB Putra Manang Tahun 2022”, karya:

Nama : Adika Rosiyana

NIM : D0218005

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Rabu

Tanggal : 20 Juli 2022

Dewan Penguji Skripsi:

(Nama Terang)

Tanda Tangan

Ketua : Dr. Joko Sulistyono, M.Pd

Sekretaris : Wisnu Mahardika, S.Pd, M.Or

Anggota I : Kodrad Budiyo, S.Pd, M.Or

Anggota II : Pipit Fitria Yulianto, S.Pd, M.Or

Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan



**Dr. Joko Sulistyono, M.Pd**  
**NIDK. 8800201019**

## **MOTTO**

*Jangan Memulai Sesuatu Jika Ada Keraguan.*

(Adika Rosiyana)

## **PERSEMBAHAN**

Karya ini dipersembahkan kepada

Bapak Gunandi dan ibu Sri Seyekti tercinta  
Saudara-saudaraku tersayang  
Almamaterku PKO FKIP UTP Surakarta tercinta

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Kodrad Budiyono, S.Pd, M.Or Selaku Kaprodi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta. sekaligus sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
3. Pipit Fitria Yulianto, S.Pd, M.Or sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Pada Atlet SSB Putra Manang Tahun 2022 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
5. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Mei 2022

A.R

## ABSTRAK

**Adika Rosiyana.** PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *PASSING SHOOTING* DAN *DRILL SHOOTING* TERHADAP KETEPATAN *SHOOTING* DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA USIA 13-15 TAHUN SSB PUTRA MANANG TAHUN 2022. Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, Juni 2022.

Tujuan penelitian untuk mengetahui perbedaan pengaruh metode latihan *passing Shooting* dan *drill Shooting* terhadap ketepatan *Shooting* dalam permainan sepakbola pada atlet putra Usia 13-15 Tahun SSB Putra Manang Tahun 2022, dan jika ada perbedaan maka untuk mengetahui mana yang lebih baik antara metode latihan *passing Shooting* dan *drill Shooting* terhadap ketepatan *Shooting* dalam permainan sepakbola pada atlet putra Usia 13-15 Tahun SSB Putra Manang Tahun 2022.

Sampel penelitian adalah Pada Atlet SSB Putra Manang dengan jumlah 30 siswa. Pengambilan sampel menggunakan teknik *random sampling*. Variabel penelitian ini yaitu hasil ketepatan *Shooting* dengan latihan *passing Shooting* dan *drill Shooting* sebagai variabel bebas serta hasil ketepatan *Shooting* variabel terikat. Rancangan penelitian menggunakan *pretest-posttest design*. Tes untuk mengetahui ketepatan *Shooting* menggunakan tes ketepatan *Shooting* menggunakan petunjuk pelaksanaan tes dari Nur Hasan (2001: 157). Metode analisis data penelitian menggunakan rumus *t-test* yang diperhitungkan menggunakan rumus pendek.

Hasil analisis data maka simpulan diperoleh: (1) Ada perbedaan yang signifikan antara metode latihan *passing Shooting* dan *drill Shooting* terhadap ketepatan *Shooting* dalam permainan sepakbola pada atlet putra usia 13-15 Tahun SSB Putra Manang Tahun 2022. Hal ini dibuktikan dari hasil penghitungan tes akhir masing-masing kelompok yaitu  $t_{hitung} = 5.164$  lebih kecil dari pada  $t_{tabel} = 2,145$  dengan taraf signifikansi 5%. (2) Latihan *passing Shooting* lebih baik pengaruhnya dari pada metode *drill Shooting* terhadap ketepatan *Shooting* dalam permainan sepakbola pada atlet putra usia 13-15 Tahun SSB Putra Manang Tahun 2022. Berdasarkan persentase peningkatan ketepatan *Shooting* dalam permainan sepak bola menunjukkan bahwa kelompok 1 (kelompok yang mendapat perlakuan dengan latihan *passing Shooting* ) adalah 51.389% > kelompok 2 (kelompok yang mendapat *drill Shooting* ) adalah 32.051%.

**Kata kunci** : *Passing, Drill, Shooting* Sepakbola



## **ABSTRACT**

**Adika Rosiyana.** *DIFFERENT EFFECTS OF PASSING SHOOTING AND DRILL SHOOTING TRAINING METHODS ON SHOOTING ACCURACY IN FOOTBALL GAMES IN BOY ATHLETES AGED 13-15 YEARS OF SSB PUTRA MANANG IN 2022. Thesis, Surakarta: Faculty of Teacher Training and Education, Universitas Tunas Pembangunan, June 2022.*

*The purpose of the study was to determine the difference in the effect of the shooting shooting and drill shooting training methods on shooting accuracy in soccer games for male athletes aged 13-15 years at SSB Putra Manang in 2022, and if there is a difference, then to find out which method is better between shooting and passing practice methods. Drill shooting on shooting accuracy in soccer games for male athletes aged 13-15 years at SSB Putra Manang in 2022.*

*The research sample is the SSB Putra Manang athlete with a total of 30 students. Sampling using a random sampling technique. The variables of this research are the results of shooting accuracy with shooting passing exercises and shooting drills as the independent variable and the results of shooting accuracy the dependent variable. The research design used a pretest-posttest design. The test to determine the accuracy of shooting uses a shooting accuracy test using the test implementation instructions from Nur Hasan (2001: 157). The research data analysis method used the t-test formula which was calculated using a short formula.*

*The results of data analysis, the conclusions obtained are: (1) There is a significant difference between the shooting practice method of shooting and shooting on the accuracy of shooting in soccer games for male athletes aged 13-15 years at SSB Putra Manang in 2022. This is evidenced by the results of the final test calculation. each group, namely  $t_{count} = 5.164$  is smaller than  $t_{table} = 2.145$  with a significance level of 5%. (2) Shooting passing practice has a better effect than the Shooting drill method on shooting accuracy in soccer games for male athletes aged 13-15 years at SSB Putra Manang in 2022. Based on the percentage increase in shooting accuracy in soccer games, it shows that group 1 (the group that received treatment with shooting shooting drills) was 51,389% > group 2 (the group that received shooting drills) was 32.051%.*

*Keywords: Passing, Drill, Shooting Soccer*

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
JUDUL .....	i
PENGAJUAN .....	ii
PERSETUJUAN .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
MOTTO .....	v
PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	viii
<i>ABSTRACT</i> .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Pembatasan Masalah .....	5
D. Perumusan Masalah .....	6
E. Tujuan Penelitian .....	6
F. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II LANDASAN TEORI .....	8
A. Tinjauan Pustaka .....	8
1. Hakikat Permainan Sepakbola.....	8
2. Hakikat <i>Shooting</i> Bola Dalam Permainan Sepakbola .....	18
3. Hakikat Latihan .....	24
4. Hakikat Ketepatan .....	27
5. Pelaksanaan Latihan <i>Shooting</i> Metode <i>Passing Shooting</i> .....	28
6. Pelaksanaan Latihan <i>Shooting</i> Metode <i>Drill Shooting</i> ....	31

B. Penelitian Yang Relevan .....	33
C. Kerangka Berpikir .....	35
D. Pengajuan Hipotesis .....	38
BAB III METODE PENELITIAN .....	39
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	39
B. Rancangan/Desain Penelitian .....	39
C. Populasi dan Sampel.....	42
D. Pengumpulan Data.....	42
E. Analisis Data .....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	46
A. Deskripsi Data .....	46
B. Uji Reliabilitas .....	47
C. Pengujian Persyaratan Analisis .....	47
D. Hasil Analisis Data .....	49
E. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan .....	51
F. Pembahasan Hasil Analisis Data .....	54
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN .....	56
A. Simpulan .....	56
B. Implikasi .....	56
C. Saran .....	57
DAFTAR PUSTAKA .....	58
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	60

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 1. Menendang Bola, Menggunakan Punggung Kaki.....	11
Gambar 2. Menghentikan Bola dengan Kaki Bagian Dalam dan Paha .....	12
Gambar 3. Menggiring Bola dengan Menggunakan Punggung Kaki .....	14
Gambar 4. Teknik Merampas Bola sambil Meluncur .....	14
Gambar 5. Melempar bola ke dalam .....	15
Gambar 6. Teknik Menyundul Bola tanpa Loncat.....	16
Gambar 7. Teknik <i>Shooting</i> Sepakbola.....	23
Gambar 8. Ilustrasi Latihan <i>Shooting</i> ke Gawang dengan <i>Passing Shooting</i>	29
Gambar 9. Kerangka Berfikir.....	37
Gambar 10. Rancangan Penelitian .....	40
Gambar 11. Bagan pengelompokan dengan <i>ordinal pairing</i> .....	41
Gambar 12. Lapangan <i>Shooting</i> ke Gawang Sepakbola .....	61

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 1. Deskripsi Data Hasil Tes kelompok 1 dan 2 .....	46
Tabel 2. Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data tes awal .....	47
Tabel 3. <i>Range</i> Reliabilitas .....	47
Tabel 4. Ringkuman Hasil Uji Normalitas Data .....	48
Tabel 5. Ringkuman Hasil Uji Homogenitas Data .....	48
Tabel 6. Ringkuman Hasil uji perbedaan tes awal pada kelompok 1 dan 2 ...	49
Tabel 7. Ringkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 1 .....	49
Tabel 8. Ringkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 2 .....	50
Tabel 9. Ringkuman Hasil uji perbedaan tes akhir pada kelompok 1 dan 2 .....	50

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1. Tes Keterampilan <i>Shooting</i> dalam Permainan Sepakbola.....	60
Lampiran 2. Program Latihan <i>Shooting</i> dalam Permainan Sepakbola .....	62
Lampiran 3. Data Hasil Tes Awal dan Tes Akhir Keterampilan <i>Shooting</i> ....	66
Lampiran 4. Rekapitulasi Data Hasil Tes Awal Dan Tes Akhir .....	68
Lampiran 5. Menghitung Reliabilitas Dengan Anava.....	73
Lampiran 6. Tabel Kerja Untuk Menghitung Perbedaan Peningkatan Keterampilan <i>Shooting</i> .....	79
Lampiran 7. Uji Normalitas Data Dengan Metode Lilliefors .....	80
Lampiran 8. Uji Homogenitas.....	82
Lampiran 9. Menghitung Standar Deviasi Kuadrat Pada Tiap Kelompok .....	93
Lampiran 10. Menghitung Nilai Peningkatan Keterampilan <i>Shooting</i> Dalam Persen Pada Kelompok 1 Dan Kelompok 2.....	86
Lampiran 11. Distribusi Nilai t table .....	87
Lampiran 12. Tabel Lilliefors .....	88
Lampiran 13. Tabel F.....	89
Lampiran 14. Dokumentasi.....	92
Lampiran 15. Surat Ijin Penelitian	
Lampiran 16. Surat Balasan Penelitian	

