



**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *SMALL SIDED GAMES*
DAN *WALL PASS* TERHADAP KETEPATAN *PASSING* DALAM
PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA USIA
13-15 TAHUN SSB BHINEKA BRUNO
PURWOREJO TAHUN 2022**

SKRIPSI

OLEH:

MUHAMMAD SANUSI

D0218031

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA**

2022

**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *SMALL SIDED GAMES*
DAN *WALL PASS* TERHADAP KETEPATAN *PASSING* DALAM
PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA USIA
13-15 TAHUN SSB BHINEKA BRUNO
PURWOREJO TAHUN 2022**

**OLEH:
MUHAMMAD SANUSI
D0218031**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar
Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini dengan judul ‘Perbedaan Pengaruh Metode Latihan Small Sided Games Dan Wall Pass Terhadap Ketepatan *Passing* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra Usia 13-15 Tahun SSB Bhineka Bruno Purworejo Tahun 2022’, karya:

Nama : Muhammad Sanusi

NIM : D0218031

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

\\

Disetujui:

Surakarta, Juni 2022

Pembimbing I

Pembimbing II



Agus Supriyoko, S.Pd, M.Or
NIDN. 0616088033

Pipit Fitria Yulianto, S.Pd, M.Or
NIDN. 0617078202

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan Small Sided Games Dan Wall Pass Terhadap Ketepatan *Passing* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra Usia 13-15 Tahun SSB Bhineka Bruno Purworejo Tahun 2022’, karya:

Nama : Muhammad Sanusi

NIM : D0218031

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Kamis

Tanggal : 21 Juli 2022

Dewan Penguji Skripsi:

(Nama Terang)

Tanda Tangan

Ketua : Dr. Shodiq Hutomono, M.Kes

Sekretaris : Muh. Ikhwan Iskandar, S.Pd, M.Or

Anggota I : Agus Supriyoko, S.Pd, M.Or

Anggota II : Pipit Fitria Yulianto, S.Pd, M.Or

Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan,



MOTTO

Kemenangan dimasa tua adalah bentuk hasil dari usaha kita di masa muda.
(B.J Habibie)

*Dengan ilmu kehidupan menjadi mudah, dengan seni kehidupan menjadi indah,
dengan agama kehidupan menjadi lebih terarah dan bermakna.*
(Prof. Mukti Ali)

Jika tidak ada perjuangan, maka tidak akan ada kemajuan.
(Frederick Douglas)

PERSEMBAHAN

Karya ini dipersembahkan kepada

Kedua Orang Tua Bapak dan ibu tercinta

Saudara-saudaraku tersayang

Almamaterku PKO FKIP UTP Surakarta

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Kodrad Budiyono, S.Pd, M.Or Selaku Kaprodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
3. Agus Supriyoko, S.Pd, M.Or sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Pipit Fitria Yulianto, S.Pd, M.Or sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
5. Pelatih dan Atlet SSB Bhineka Bruno Purworejo Tahun 2022 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
6. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Juni 2022

M.S

ABSTRAK

Muhammad Sanusi. PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *SMALL SIDED GAMES* DAN *WALL PASS* TERHADAP KETEPATAN *PASSING* DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA USIA 13-15 TAHUN SSB BHINEKA BRUNO PURWOREJO TAHUN 2022. Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, Juni 2022.

Tujuan penelitian untuk mengetahui perbedaan pengaruh metode latihan *small sided games* dan *wall pass* terhadap ketepatan *Passing* dalam permainan sepakbola Pada Atlet Putra Usia 13-15 Tahun SSB Bhineka Bruno Purworejo Tahun 2022, dan jika ada perbedaan maka untuk mengetahui mana yang lebih baik antara metode latihan *small sided games* dan *wall pass* terhadap ketepatan *Passing* dalam permainan sepakbola Pada Atlet Putra Usia 13-15 Tahun SSB Bhineka Bruno Purworejo Tahun 2022.

Sampel penelitian adalah Pada Atlet SSB Bhineka Bruno Purworejo dengan jumlah 30 siswa. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Variabel penelitian ini yaitu hasil ketepatan *Passing* dengan latihan *small sided games* dan *wall pass* sebagai variabel bebas serta hasil ketepatan *Passing* variabel terikat. Rancangan penelitian menggunakan *pretest-posttest design*. Tes untuk mengetahui ketepatan *Passing* menggunakan tes ketepatan *Passing* menggunakan petunjuk pelaksanaan tes dari Nur Hasan (2001: 157). Metode analisis data penelitian menggunakan rumus *t-test* yang diperhitungkan menggunakan rumus pendek.

Hasil analisis data maka simpulan diperoleh: (1) Ada perbedaan pengaruh yang signifikan antara latihan *small sided games* dan *wall pass* terhadap ketepatan *Passing* dalam permainan sepakbola Pada Atlet Putra Usia 13-15 Tahun SSB Bhineka Bruno Purworejo Tahun 2022. Hal ini dibuktikan dari hasil penghitungan tes akhir masing-masing kelompok yaitu $t_{hitung} = 3.036$ lebih besar dari pada $t_{tabel} = 2,145$ dengan taraf signifikansi 5%. (2) Latihan *small sided games* lebih baik pengaruhnya dari pada metode *wall pass* terhadap ketepatan *Passing* dalam permainan sepakbola Pada Atlet Putra Usia 13-15 Tahun SSB Bhineka Bruno Purworejo Tahun 2022. Berdasarkan persentase peningkatan ketepatan *Passing* dalam permainan dalam permainan sepak bola menunjukkan bahwa kelompok 1 (kelompok yang mendapat perlakuan dengan latihan *small sided games*) adalah 95.745% > kelompok 2 (kelompok yang mendapat latihan *wall pass*) adalah 58.929%.

Kata Kunci : *Small Sided Games, Wall Pas, Passing Sepakbola*

ABSTRACT

Muhammad Sanusi. *DIFFERENT EFFECTS OF SMALL SIDED GAMES AND WALL PASS TRAINING METHODS ON PASSING ACCURACY IN FOOTBALL GAMES ON BOY ATHLETEES AGED 13-15 YEARS OF SSB BHINEKA BRUNO PURWOREJO IN 2022.* Thesis, Surakarta: Faculty of Teacher Training and Education, June 2022. Tunas Pembangunan University, June 2022.

The purpose of the study was to determine the difference in the effect of the small sided games and wall pass training methods on the accuracy of passing in soccer games for male athletes aged 13-15 years SSB Bhineka Bruno Purworejo in 2022, and if there is a difference then to find out which is better between the small training methods. sided games and wall passes on the accuracy of passing in football games for male athletes aged 13-15 years SSB Bhineka Bruno Purworejo in 2022.

The research sample is the Athlete of SSB Bhineka Bruno Purworejo with a total of 30 students. Sampling using a purposive sampling technique. The variables of this research are the results of the accuracy of Passing with the practice of small sided games and wall passes as the independent variable and the results of the accuracy of Passing the dependent variable. The research design used a pretest-posttest design. The test to determine the accuracy of Passing uses the Passing accuracy test using the test implementation instructions from Nur Hasan (2001: 157). The research data analysis method used the t-test formula which was calculated using a short formula.

From the results of data analysis, the conclusions obtained are: (1) There is a significant difference between the practice of small sided games and wall passes on the accuracy of passing in soccer games for male athletes aged 13-15 years, SSB Bhineka Bruno Purworejo in 2022. This is evidenced from the results of the calculation. The final test for each group is $t_{count} = 3.036$ which is bigger than $t_{table} = 2.145$ with a significance level of 5%. (2) The practice of small sided games has a better effect than the wall pass method on the accuracy of passing in soccer games for male athletes aged 13-15 years SSB Bhineka Bruno Purworejo in 2022. Based on the percentage increase in passing accuracy in soccer games, it shows that the group 1 (the group that received the practice of small sided games) was 95.745% > group 2 (the group that received the wall pass exercise) was 58.929%.

Keywords: Small Sided Games, Wall Pas, Football Passing

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
PENGAJUAN	ii
PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II. LANDASAN TEORI	8
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Hakikat Permainan Sepakbola	8
2. Hakikat <i>Passing</i> Dalam Permainan Sepakbola	11
3. Hakikat Ketepatan	17
4. Hakikat Latihan	19
5. Hakikat Kondisi Fisik	23
6. Hakikat Latihan <i>Small Sided Games</i>	26
7. Hakikat Latihan <i>Wall Pass</i>	29

B. Penelitian Yang Relevan	31
C. Kerangka Berpikir	33
D. Pengajuan Hipotesis	36
BAB III. METODE PENELITIAN	37
A. Tempat dan Waktu Penelitian	37
B. Populasi dan Sampel.....	37
C. Pengumpulan Data.....	38
D. Rancangan/Desain Penelitian	38
E. Analisis Data	39
BAB IV HASIL PENELITIAN	42
A. Deskripsi Data	42
B. Uji Reliabilitas.....	43
C. Pengujian Persyaratan Analisis	43
D. Hasil Analisis Data	45
E. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan	47
F. Pembahasan Hasil Analisis Data	49
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	52
A. Simpulan.....	52
B. Implikasi	52
C. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN-LAMPIRAN	56

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Gerakan <i>Passing</i> Dalam Permainan Sepakbola	16
Gambar 2. <i>Small Sided Games</i>	29
Gambar 3. Latihan <i>Wall Pass</i>	31
Gambar 4. Rancangan Penelitian	38
Gambar 5. Pembagian dengan <i>ordinal pairing</i>	39
Gambar 6. Lapangan tes mengoper bola rendah (tes <i>Passing</i> bawah).....	56

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Dosis Latihan Small Sides Games.....	27
Tabel 2. Perhitungan dengan <i>Chi</i> -Kuadrat	40
Tabel 3. Deskripsi Data Hasil Tes kelompok 1 dan 2	42
Tabel 4. Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data tes awal.....	43
Tabel 5. <i>Range</i> Reliabilitas	43
Tabel 6. Rangkuman Hasil Uji Normalitas Data	44
Tabel 7. Rangkuman Hasil Uji Homogenitas Data	44
Tabel 8. Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal pada kelompok 1 dan 2	45
Tabel 9. Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 1	45
Tabel 10. Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 2	46
Tabel 11. Rangkuman Hasil uji perbedaan tes akhir pada kelompok 1 dan 2	46

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Tes Keterampilan <i>Passing</i> dalam Permainan Sepakbola	56
Lampiran 2. Program Latihan Keterampilan <i>Passing</i>	57
Lampiran 3. Jadwal Penelitian	65
Lampiran 4. Data Hasil Tes Awal dan Tes Akhir Keterampilan <i>Passing</i>	67
Lampiran 5. Rekapitulasi Data Hasil Tes Awal Dan Tes Akhir	69
Lampiran 6. Menghitung Reliabilitas Dengan Anava.....	75
Lampiran 7. Tabel Kerja Untuk Menghitung Perbedaan Peningkatan Hasil Keterampilan <i>Passing</i>	81
Lampiran 8. Uji Normalitas Data Dengan Metode Chi-Kuadrat	82
Lampiran 9. Uji Homogenitas.....	84
Lampiran 10. Menghitung Standar Deviasi Kuadrat Pada Tiap Kelompok	85
Lampiran 11. Menghitung Nilai Peningkatan Keterampilan <i>Passing</i> dalam Persen Pada Kelompok 1 Dan Kelompok 2.....	88
Lampiran 12. Tabel Nilai r <i>Product Moment</i>	89
Lampiran 13. Tabel Nilai-Nilai <i>Chi-Kwadrat</i>	90
Lampiran 14. Tabel F.....	91
Lampiran 15. Dokumentasi.....	94
Lampiran 16. Surat Ijin Penelitian	
Lampiran 17. Surat Balasan Penelitian	

