



**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *DRILLING DROPSHOT* DAN *STROKES DROPSHOT* TERHADAP PENINGKATAN *DROPSHOT* DALAM PERMAINAN BULUTANGKIS PADA ATLET BULUTANGKIS USIA 11-13 TAHUN PB
SUKOWATI SRAGEN TAHUN 2022**

SKRIPSI

Oleh:

MOHAMMAD ARIS WIDODO

NIM : D0218047

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA
2022**

PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *DRILLING DROPSHOT* DAN *STROKES DROPSHOT* TERHADAP PENINGKATAN *DROPSHOT* DALAM PERMAINAN BULUTANGKIS PADA ATLET BULUTANGKIS USIA 11-13 TAHUN PB SUKOWATI SRAGEN TAHUN 2022

Oleh:

Mohammad Aris Widodo

NIM : D0218047

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana
Pendidikan Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA
2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul “Perbedaan Pengaruh Latihan *Drilling Dropshot* Dan *Strokes Dropshot* Terhadap Peningkatan Dropshot Dalam Permainan Bulutangkis Pada Atlet Bulutangkis Usia 11-13 Tahun PB Sukowati Sragen Tahun 2022”. Karya :

Nama : Mohammad Aris Widodo

NIM : D0218047

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Surakarta, 21 Juni 2022

Disetujui:

Pembimbing I



Dr. Joko Sulistyono, M.Pd
NIDK. 8800201019

Pembimbing II



Bagus Kuncoro, S. Pd., M.Or.
NIDN. 0623088702

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul” Perbedaan Pengaruh Latihan *Drilling Dropshot* Dan *Strokes Dropshot* Terhadap Peningkatan Dropshot Dalam Permainan Bulutangkis Pada Atlet Bulutangkis Usia 11-13 Tahun PB Sukowati Sragen Tahun 2022”, karya :

Nama : Mohammad Aris Widodo

NIM : D0218047

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Kamis

Tanggal : 21 Juli 2022

Dewan Penguji Skripsi :

(Nama Terang)

Ketua : Dr. Shodiq Hutomono, M.Kes

Sekretaris : Muchhamad Sholeh, S.Pd, M.Or

Anggota I : Dr. Joko Sulistyono, M.Pd

Anggota II : Bagus Kuncoro, S. Pd., M.Or.

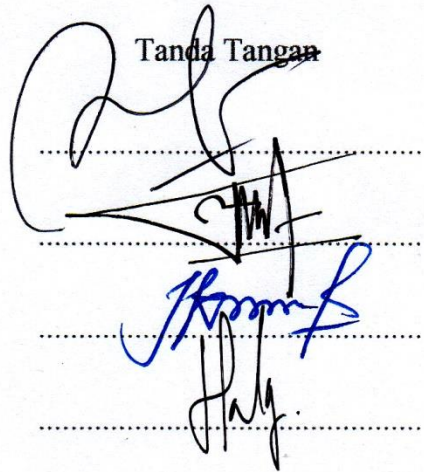
Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan

Tanda Tangan



Handwritten signatures of the examination board members, including the Dean, Chairman, Secretary, and two members, positioned to the right of their respective names.



MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

*Lakukanlah apa yang kita bisa, Baru akhirnya serahkan semuanya kepada Allah
Yang Maha Esa*

Persembahan

Karya ini dipersembahkan kepada

Bapak dan ibu tercinta

Saudara-saudaraku tersayang

Almamaterku tercinta

PKO UTP Surakarta

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Joko Sulistyono, M. Pd selaku dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta sekaligus sebagai dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
2. Kodrat Budiyono, S. Pd., M.Or. sebagai KAPRODI Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
3. Bagus Kuncoro, S. Pd., M.Or. sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini
4. Para pengurus, pelatih dan atlet PB Sukowati Sragen yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
5. Seseorang yang selalu siap siaga memberikan dukungan dan tenaga Nurika Wulandari
6. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Sragen, 21 Juni 2022

M. A. W.

ABSTRAK

Mohammad Aris Widodo. Perbedaan pengaruh latihan *Drilling Dropshot* dan *Strokes Dropshot* terhadap peningkatan *Dropshot* dalam permainan bulutangkis pada atlet bulutangkis usia 11-13 tahun PB Sukowati Sragen Tahun 2022. Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, Desember 2022.

Permasalahan penelitian ini adalah apakah (1). Adakah perbedaan pengaruh latihan *Drilling Dropshot* dan *Strokes Dropshot* terhadap keterampilan *Dropshot* bulu tangkis pada atlet bulutangkis usia 11-13 tahun PB Sukowati Sragen Tahun 2022? (2). Manakah yang lebih baik pengaruhnya antara pendekatan sistem latihan *Drilling Dropshot* dan *Strokes Dropshot* terhadap keterampilan *lob* bulutangkis pada atlet bulutangkis usia 11-13 tahun PB Sukowati Sragen Tahun 2022? Tujuan penelitian untuk mengetahui (1). Untuk mengetahui Perbedaan pengaruh pendekatan sistem latihan *Drilling Dropshot* dan *Strokes Dropshot* terhadap keterampilan *Dropshot* bulutangkis pada atlet bulutangkis usia 11-13 tahun PB Sukowati Sragen Tahun 2022?. (2). Untuk mengetahui manakah yang lebih baik pengaruhnya antara pendekatan sistem latihan *Drilling Dropshot* dan *Strokes Dropshot* terhadap keterampilan *Dropshot* bulutangkis pada atlet bulutangkis usia 11-13 tahun PB Sukowati Sragen Tahun 2022?

Populasi dalam penelitian adalah pada atlet bulutangkis usia 11-13 tahun PB Sukowati Sragen Tahun 2022 yang berjumlah 45. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *purposive random sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah pada atlet bulutangkis usia 11-13 tahun PB Sukowati Sragen Tahun 2022 yang berjumlah 30 orang.. Variabel penelitian ini yaitu latihan keterampilan *Dropshot* dengan latihan *Drilling Dropshot* dan *Strokes Dropshot* sebagai variabel bebas serta keterampilan pukulan *Dropshot* bulu tangkis variabel terikat. Rancangan penelitian menggunakan pretest-posttest design. Tes untuk mengetahui kemampuan pukulan *Dropshot* bulutangkis menggunakan “Untuk mengukur kemampuan pukulan *Dropshot* bulutangkis dengan *high clear test* dari Frank Verducci (1980: 30). Metode analisis data penelitian menggunakan rumus t-test yang diperhitungkan menggunakan rumus pendek.

Hasil analisis data maka simpulan diperoleh: (1) Ada perbedaan pengaruh yang signifikan antara metode latihan *Drilling Dropshot* dan *Strokes Dropshot* terhadap keterampilan *Dropshot* bulutangkis pada atlet bulutangkis usia 11-13 tahun PB Sukowati Sragen tahun 2022. Hal ini dibuktikan dari hasil penghitungan tes akhir masing-masing kelompok yaitu $t_{hitung} = 10,98$ lebih besar dari pada $t_{tabel} = 2,145$ dengan taraf signifikansi 5%. (2). Metode *drill* lebih baik pengaruhnya dari pada metode latihan *Strokes Dropshot* terhadap keterampilan *Dropshot* bulutangkis pada atlet bulutangkis usia 11-13 tahun PB Sukowati Sragen tahun 2022. Berdasarkan persentase peningkatan terhadap keterampilan *Dropshot* bulutangkis menunjukkan bahwa kelompok 1 (kelompok yang mendapat perlakuan dengan metode *drill*) adalah 37,32% > kelompok 2 (kelompok yang mendapat perlakuan metode *Strokes Dropshot*) adalah 9,70%.

ABSTRACT

Mohammad Aris Widodo. *Differences in the effect of Drilling Dropshot and Strokes Dropshot on increasing Dropshot in badminton games for badminton athletes aged 11-13 years PB Sukowati Sragen in 2022. Thesis, Surakarta: Faculty of Teacher Training and Education, Tunas Pembangunan University, December 2022.*

The problem of this research is whether (1). Is there a difference in the effect of Drilling Dropshot and Strokes Dropshot on badminton Dropshot skills for badminton athletes aged 11-13 years, PB Sukowati Sragen in 2022? (2). Which one has a better effect between the Drilling Dropshot and Strokes Dropshot training system approaches on badminton lob skills in badminton athletes aged 11-13 years, PB Sukowati Sragen in 2022? The purpose of this research is to find out (1). To find out the difference in the effect of the Drilling Dropshot and Strokes Dropshot training system approaches on the badminton Dropshot skills in badminton athletes aged 11-13 years, PB Sukowati Sragen in 2022?. (2). To find out which one has a better effect between the Drilling Dropshot and Strokes Dropshot training system approaches on the badminton Dropshot skills in badminton athletes aged 11-13 years, PB Sukowati Sragen in 2022?

The population in this study was the badminton athletes aged 11-13 years, PB Sukowati Sragen in 2022, amounting to 45. The sampling technique used in this study was purposive random sampling. The samples in this study were badminton athletes aged 11-13 years PB Sukowati Sragen in 2022, totaling 30 people. The variables of this study were Dropshot skills training with Dropshot Drilling and Dropshot strokes as independent variables and badminton Dropshot hitting skills the dependent variable. The research design used a pretest-posttest design. The test to determine the badminton dropshot ability uses "To measure the badminton dropshot hitting ability with the high clear test from Frank Verducci (1980: 30). The research data analysis method used the t-test formula which was calculated using a short formula.

The results of data analysis, the conclusions obtained are: (1) There is a significant difference in the effect of the Drilling Dropshot and Strokes Dropshot training methods on the badminton Dropshot skills in badminton athletes aged 11-13 years PB Sukowati Sragen in 2022. This is evidenced from the results of calculating the final test for each -each group, namely $t_{count} = 10.98$, greater than $t_{table} = 2.145$ with a significance level of 5%. (2). The drill method has a better effect than the Strokes Dropshot training method on badminton Dropshot skills in badminton athletes aged 11-13 years PB Sukowati Sragen in 2022. Based on the percentage increase in badminton Dropshot skills, it shows that group 1 (the group that received the drill method) was 37.32% > group 2 (the group that received the Strokes Dropshot method) was 9.70%.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGAJUAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRAC	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II. KERANGKA TEORITIS	7
A. Landasan Teori	7
1. Permainan Bulutangkis.....	7
2. Hakikat <i>Dropshot</i> Dalam Permainan Bulutangkis	14
3. Hakikat Latihan	18
4. Latihan <i>Dropshot</i> dengan Metode <i>Drilling Dropshot</i>	23
5. Latihan Pukulan <i>Dropshot</i> Bulutangkis dengan Metode <i>Strokes Dropshot</i>	26
B. Penelitian Yang Relevan	27
C. Kerangka Berpikir	28

D. Hipotesis Penelitian	30
BAB III. METODE PENELITIAN	31
A. Tempat dan Waktu Penelitian	31
B. Metode dan Rancangan Penelitian	31
C. Populasi dan Sampel.....	32
D. Teknik Pengumpulan Data	33
E. Teknik Analisis Data	33
BAB IV HASIL PENELITIAN	37
A. Deskripsi Data	37
B. Uji Reliabilitas	38
C. Pengujian Persyaratan Analisis	38
D. Hasil Analisis Data	40
E. Pengujian Hipotesis	43
F. Pembahasan Hasil Analisis Data	46
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	48
A. Simpulan	48
B. Implikasi	48
C. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN-LAMPIRAN	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Pegangan Gebuk Kasur	10
Gambar 2 : Pegangan Inggris atau Kampak.....	10
Gambar 3 : Pegangan <i>Backhand</i>	11
Gambar 4. Arah Pukulan <i>Dropshot</i>	16
Gambar 5. Tahapan Gerak <i>Dropshot</i>	16
Gambar 6. <i>Two Group Pre-test-Post-test Design</i>	31

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Deskripsi Data Hasil Tes keterampilan <i>Dropshot</i> bulutangkis kelompok 1 dan 2	37
Tabel 2. Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data tes awal	38
Tabel 3. <i>Range</i> Reliabilitas	38
Tabel 4. Ringkuman Hasil Uji Normalitas Data	39
Tabel 5. Ringkuman Hasil Uji Homogenitas Data	39
Tabel 6. Ringkuman Hasil uji perbedaan tes awal pada kelompok 1 dan 2 ...	40
Tabel 7. Ringkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 1	41
Tabel 8. Ringkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 2	41
Tabel 9. Ringkuman Hasil uji perbedaan tes akhir pada kelompok 1 dan 2 ...	42
Tabel 10 Ringkuman Hasil uji perbedaan tes akhirpada kelompok 1 dan 2	42

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Petunjuk Pelaksanaan Tes <i>Dropshot</i>	53
Lampiran 2 Program Latihan	55
Lampiran 3 Rekapitulasi data hasil tes awal dan tes akhir keterampilan <i>lob</i> bulutangkis.....	64
Lampiran 4 Uji Reliabilitas	71
Lampiran 5 Uji Normalitas.....	72
Lampiran 6 Uji Homogenitas Pretest	73
Lampiran 7 Tabel Chi Kwadrat.....	75
Lampiran 8 Tabel r Product Moment	76
Lampiran 9 Tabel F	77
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian	79
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian	
Lampiran 12 Surat Balasan Penelitian	

