



**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *PASSING TRIANGLE* DAN  
*“V” ROLL TO GATED PASS* TERHADAP KETERAMPILAN *PASSING*  
DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA  
USIA 13-14 TAHUN SSB PERSEMA MANANG  
SUKOHARJO TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

**OLEH:**

**FIDELIS OPIE ANDARISTA**

**D0218084**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN  
SURAKARTA**

**2022**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Passing Triangle* Dan “V” *Roll To Gated Pass* Terhadap Keterampilan *Passing* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra Usia 13-14 Tahun SSB Persema Manang Sukoharjo Tahun 2022”, karya:

Nama : Fidelis Opie Andarista

NIM : D0218084

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Disetujui:

Pembimbing 1



Pipit Fitria Yulianto, S.Pd, M.Or  
NIDN. 0617078202

Pembimbing 2



Bagus Kuncoro, S.Pd, M.Or  
NIDN. 0623088702

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Passing Triangle* Dan “*V*” *Roll To Gated Pass* Terhadap Keterampilan *Passing* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra Usia 13-14 Tahun SSB Persema Manang Sukoharjo Tahun 2022”, karya:

Nama : Fidelis Opie Andarista

NIM : D0218085

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Jum’at

Tanggal : 5 Agustus 2022

Tim Penguji Skripsi:

(Nama Terang)

Ketua : Kodrad Budiyo, S.Pd, M.Or

Sekretaris : Risa Agus Teguh W, S.Pd, M.Or

Anggota I : Pipit Fitria, Yulianto, S.Pd, M.Or

Anggota II : Bagus Kuncoro, S.Pd, M.Or

Tanda Tangan

Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan



**Dr. Joko Sulistyono, M.Pd**  
**NIDK. 8800201019**

## ABSTRAK

Fidelis Opie Andrista. **PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *PASSING TRIANGLE* DAN “V” ROLL TO GATED PASS TERHADAP KETERAMPILAN *PASSING* DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA USIA 13-14 TAHUN SSB PERSEMA MANANG SUKOHARJO TAHUN 2022.** Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, Juli 2022.

Tujuan penelitian untuk mengetahui perbedaan pengaruh metode latihan *passing triangle* dan “V” *roll to gated pass* terhadap keterampilan *passing* dalam permainan sepakbola pada atlet putra usia 13-14 Tahun SSB Persema Manang Sukoharjo Tahun 2022, dan jika ada perbedaan maka untuk mengetahui mana yang lebih baik antara metode latihan *passing triangle* dan “V” *roll to gated pass* terhadap keterampilan *passing* dalam permainan sepakbola pada atlet putra usia 13-14 Tahun SSB Persema Manang Sukoharjo Tahun 2022.

Sampel penelitian adalah Pada Atlet SSB Persema Manang Sukoharjo dengan jumlah 30 siswa. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Variabel penelitian ini yaitu hasil keterampilan *passing* dengan latihan *passing triangle* dan “V” *roll to gated pass* sebagai variabel bebas serta hasil keterampilan *passing* variabel terikat. Rancangan penelitian menggunakan *pretest-posttest design*. Tes untuk mengetahui keterampilan *passing* menggunakan tes keterampilan *passing* menggunakan petunjuk pelaksanaan tes dari Nur Hasan (2001: 157). Metode analisis data penelitian menggunakan rumus *t-test* yang diperhitungkan menggunakan rumus pendek.

Hasil analisis data maka simpulan diperoleh: (1) Ada perbedaan pengaruh yang signifikan antara latihan *passing triangle* dan “v” *roll to gated pass* terhadap keterampilan *passing* dalam permainan sepakbola pada atlet putra usia 13-14 Tahun SSB Persema Manang Sukoharjo Tahun 2022. Hal ini dibuktikan dari hasil penghitungan tes akhir masing-masing kelompok yaitu  $t_{hitung} = 3.369$  lebih kecil dari pada  $t_{tabel} = 2,145$  dengan taraf signifikansi 5%. (2) Latihan “V” *roll to gated pass* lebih baik pengaruhnya dari pada metode *passing triangle* terhadap keterampilan *passing* dalam permainan sepakbola pada atlet putra usia 13-14 Tahun SSB Persema Manang Sukoharjo Tahun 2022. Berdasarkan persentase peningkatan keterampilan *passing* dalam permainan sepak bola menunjukkan bahwa kelompok 1 (kelompok yang mendapat perlakuan dengan latihan *passing triangle*) adalah 30.709% < kelompok 2 (kelompok yang mendapat latihan “V” *roll to gated pass*) adalah 31.200%.

## **MOTTO**

*Dengan ilmu kehidupan menjadi mudah, dengan seni kehidupan menjadi indah,  
dengan agama kehidupan menjadi lebih terarah dan bermakna.*

(Al Hadist)

## **PERSEMBAHAN**

Karya ini dipersembahkan kepada

Bapak dan ibu tercinta  
Saudara-saudaraku tersayang  
Almamaterku tercinta

## KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Kodrad Budiyo, S.Pd, M.Or Selaku Kaprodi Pendidikan Keahlian Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
3. Pipit Fitria Yulianto, S.Pd, M.Or sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Bagus Kuncoro, S.Pd, M.Or sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
5. Pada Atlet SSB Persema Manang Sukoharjo Tahun 2022 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
6. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Juli 2022

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
JUDUL .....	i
PENGAJUAN .....	ii
PERSETUJUAN .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
MOTTO .....	vii
PERSEMBAHAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Pembatasan Masalah .....	5
D. Perumusan Masalah .....	5
E. Tujuan Penelitian .....	6
F. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II. LANDASAN TEORI .....	8
A. Tinjauan Pustaka .....	8
1. Hakikat Permainan Sepakbola .....	8
2. Hakikat <i>Passing</i> Dalam Permainan Sepakbola .....	19
3. Hakikat Latihan .....	23
4. Hakikat Kondisi Fisik .....	26
5. Hakikat Latihan <i>Passing Triangle</i> .....	29
6. Hakikat Latihan " <i>V</i> " <i>Roll to Gated Pass</i> .....	31
B. Penelitian Yang Relevan .....	34



C. Kerangka Berpikir .....	36
D. Pengajuan Hipotesis .....	38
BAB III. METODE PENELITIAN .....	39
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	39
B. Populasi dan Sampel .....	39
C. Pengumpulan Data .....	40
D. Rancangan/Desain Penelitian.....	41
E. Analisis Data .....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	45
A. Deskripsi Data .....	45
B. Uji Reliabilitas .....	46
C. Pengujian Persyaratan Analisis .....	46
1. Uji Normalitas .....	47
2. Uji homogenitas.....	47
D. Hasil Analisis Data .....	48
1. Uji Perbedaan Sesudah Diberi Perlakuan.....	48
E. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan .....	51
F. Pembahasan Hasil Analisis Data.....	53
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN .....	56
A. Simpulan .....	56
B. Implikasi .....	56
C. Saran .....	57
DAFTAR PUSTAKA .....	58
LAMPIRAN-LAMPIRAN .....	60

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
1. Gambar 1. <i>Passing</i> dalam Permainan Sepakbola.....	24

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Rincian jadwal penelitian .....	37
Tabel 2.	Deskripsi Data Hasil Tes kelompok 1 dan 2 .....	48
Tabel 3	Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data tes awal .....	49
Tabel 4	<i>Range</i> Reliabilitas .....	49
Tabel 5.	Rangkuman Hasil Uji Normalitas Data .....	50
Tabel 6.	Rangkuman Hasil Uji Homogenitas Data .....	51
Tabel 7.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal pada kelompok 1 dan 2 ...	52
Tabel 8.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 1 .....	52
Tabel 9.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 2 .....	53
Tabel 10	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes akhir pada kelompok 1 dan 2 .....	53

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1. Tes Keterampilan <i>Passing</i> dalam Permainan Sepakbola .....	53
Lampiran 2. Program Latihan <i>Passing</i> dalam Permainan Sepakbola .....	55

