



**HUBUNGAN ANTARA PANJANG TUNGKAI, KOORDINASI MATA-
KAKI, DAN POWER OTOT TUNGKAI DENGAN KETEPATAN
SHOOTING SEPAKBOLA PADA PEMAIN PUTRA UMUR
11-12 TAHUN CLUB SSB PERSEMAN KARANGANYAR
TAHUN 2019**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan

Disusun Oleh:

SIDIK MUALIM

D0215016

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA**

2019

**HUBUNGAN ANTARA PANJANG TUNGKAI, KOORDINASI MATA-
KAKI, DAN POWER OTOT TUNGKAI DENGAN KETEPATAN
SHOOTING SEPAKBOLA PADA PEMAIN PUTRA UMUR
11-12 TAHUN KLUB SSB PERSEMAN KARANGANYAR
TAHUN 2019**

Disusun Oleh:

**SIDIK MUALIM
D0215016**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA
2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Hubungan Antara Panjang Tungkai, Koordinasi Mata-Kaki dan Power Otot Tungkai dengan Ketepatan *Shooting* Sepakbola pada pemain putra Umur 11-12 Tahun, SSB Perseman Karanganyar tahun 2019”, karya :

Nama : SIDIK MUALIM

NIM : D0215016

Prodi : Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Surakarta, November 2019

Pembimbing I



Teguh Andibowo, S.Pd, M.Or
NIDN. 0614048601

Pembimbing II



Bagus Kuncoro, S.Pd, M.Or
NIDN. 0623088702

PERSETUJUAN PENGUJI SKRIPSI

Skripsi dengan judul “Hubungan Antara Keseimbangan Dinamis, Kekuatan Otot Tungkai, Dan Panjang Tungkai Dengan Ketepatan *Shooting* Sepakbola Pada Pemain Putra Umur 11-12 Tahun Klub SSB PERSEMAN Karanganyar Tahun 2019”, karya:

Nama : ROBERTUS REZKY AJANG LUKMANA

NIM : D0215041

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Magister Pendidikan

Pada hari : Kamis

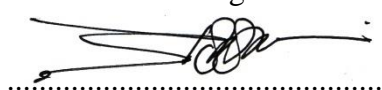
Tanggal : 16 Januari 2020

Dewan Penguji Skripsi :

Nama Terang

Tanda Tangan

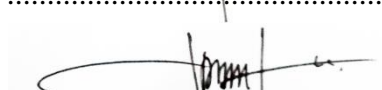
Ketua : Wisnu Mahardika, S.Pd, M.Or



Sekretaris : Muchhamad Sholeh, S.Pd, M.Or



Anggota I : Teguh Andibowo, S.Pd, M.Or




Anggota II : Bagus Kuncoro, S.Pd, M.Or



Disahkan oleh
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Tunas Pembangunan



Dekan

Dr. Drs. Dwi Gunadi, M. Or
NIDN. 0601046302

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa yang tertulis di dalam skripsi ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain atau kutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku, baik sebagian atau keseluruhannya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Atas pernyataan ini saya sia menanggung resiko/sangsi yang dijatuhkan apabila ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini.

Surakarta, November 2019

Yang membuat pernyataan

SIDIK MUALIM

MOTTO

Harga kebaikan manusia adalah diukur menurut apa yang telah dilaksanakan/diperbuatnya

Ali Bin Abi Thalib

Dengan ilmu kehidupan menjadi mudah, dengan seni kehidupan menjadi indah, dengan agama kehidupan menjadi lebih terarah dan bermakna.

(Al Hadist)

Kecil dibina, remaja berkarya, hidup bersahaja, tua kaya raya, mati masuk surga.

PERSEMBAHAN

Persembahan

Skripsi ini dipersembahkan untuk :

1. Bapak dan ibu tercinta
2. Saudara-saudaraku tersayang
3. Teman seperjuangan kuliah
4. Almamaterku Pendidikan Keperawatan Olahraga
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Tunas Pembangunan Surakarta

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. H. Dwi Gunadi, M.Or selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Kodrad Budiyo, S.Pd.M.Or selaku Kaprodi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta
3. Teguh Andibowo, S.Pd, M.Or sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Bagus Kuncoro, S.Pd, M.Or sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
5. Pelatiha dan Pemain Putra Umur 11-12 Tahun Klub SSB Perseman Karanganyar Tahun 2019 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
6. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, November 2019

S.M

ABSTRAK

SIDIK MUALIM. 2019. Hubungan Antara Panjang Tungkai, Koordinasi Mata-Kaki, Dan Power Otot Tungkai Dengan Ketepatan *Shooting* Sepakbola Pada Pemain Putra Umur 11-12 Tahun Klub SSB Perseman Karanganyar Tahun 2019. Skripsi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta. Pembimbing I Teguh Andibowo, S.Pd, M.Or. Pembimbing II Bagus Kuncoro S.Pd., M.Or.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui: (1) Hubungan Antara Panjang Tungkai dengan Ketepatan *Shooting* Sepakbola pada Pemain Putra Umur 11-12 Tahun Klub SSB Perseman Karanganyar Tahun 2019. (2) Hubungan Antara Koordinasi Mata-Kaki dengan Ketepatan *Shooting* Sepakbola pada Pemain Putra Umur 11-12 Tahun Klub SSB Perseman Karanganyar Tahun 2019. (3) Hubungan Antara Power Otot Tungkai dengan Ketepatan *Shooting* Sepakbola pada Pemain Putra Umur 11-12 Tahun Klub SSB Perseman Karanganyar Tahun 2019. (4) Hubungan Antara Panjang Tungkai, Koordinasi Mata-Kaki dan Power Otot Tungkai dengan Ketepatan *Shooting* Sepakbola pada Pemain Putra Umur 11-12 Tahun Klub SSB Perseman Karanganyar Tahun 2019.

Penelitian ini dilaksanakan di SSB Perseman Karanganyar dan penelitian ini dilaksanakan pada bulan Mei tahun 2019. Dalam penelitian ini variabel bebas disebut juga sebagai prediktor dan variabel terikat yang disebut juga sebagai kriterium. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah menggunakan teknik tes dan pengukuran. Adapun jenis tes yang digunakan adalah: (1) Tes dan pengukuran panjang tungkai untuk mengukur panjang tungkai (Ismaryati, 2008: 100). (2) Tes dan pengukuran koordinasi mata kaki dengan *soccer wall volley test* (Ismaryati, 2011: 54-56). (3) Tes dan pengukuran power otot tungkai dengan *standing broad jump test* (Ismaryati, 2008: 64). (4) Tes dan pengukuran ketepatan *shooting* bola menggunakan petunjuk tes *shooting* bola ke gawang (Sukatamsi, 1984: 277-278). Petunjuk pelaksanaan masing-masing tes terlampir.

Berdasarkan analisis data dan pengujian hipotesis yang telah dilakukan, maka simpulan yang dapat diperoleh adalah: (1) Ada hubungan yang signifikan antara Panjang Tungkai dengan Ketepatan *shooting*, $r_{hitung} = 0.459 > r_{tabel\ 5\%} = 0,361$. (2) Ada hubungan yang signifikan antara Koordinasi mata kaki dengan Ketepatan *shooting*, $r_{hitung} = 0.423 > r_{tabel\ 5\%} = 0,361$. (3) Ada hubungan yang signifikan antara Power otot tungkai dengan Ketepatan *shooting*, $r_{hitung} = 0.403 > r_{tabel\ 5\%} = 0,361$. (4) Ada hubungan yang signifikan antara Panjang Tungkai, Koordinasi mata kaki dan Power otot tungkai dengan Ketepatan *shooting*, $R^2_{y(123)}$ sebesar 0.411 $> r_{tabel\ 5\%}$ pada taraf signifikansi 5% sebesar 0.361 dan F_0 sebesar 6.0494 $> f_{tabel}$ pada taraf signifikansi 5% sebesar 2,89.

Kata Kunci : Panjang Tungkai, Koordinasi Mata Kaki, Power Otot Tungkai, Ketepatan *Shooting*.

ABSTRACT

SIDIK MUALIM. 2019. *The Relationship Between Leg Length, Eye-Eye Coordination, and Leg Muscle Power With Accuracy in Shooting Soccer in 11-12 Years Old Male Players, SSB Perseman Karanganyar Club 2019.* Thesis, Faculty of Teacher Training and Education, University of Tunas Pembangunan Surakarta. Advisor I Teguh Andibowo, S.Pd, M.Or. Advisor II Bagus Kuncoro S.Pd., M.Or.

The purpose of this study is to find out: (1) Relationship between Leg Length and Accuracy in Shooting Soccer in Boys Players 11-12 Years Old SSB Perseman Karanganyar Club in 2019. (2) Relationship Between Eye-Foot Coordination and Soccer Shooting Accuracy in Men's Players Age 11-12 Years of SSB Perseman Karanganyar Club in 2019. (3) Relationship between Leg Muscle Power and Soccer Shooting Accuracy in Men's Players Age 11-12 Years of SSB Perseman Karanganyar Club in 2019. (4) Relationship Between Leg Length, Eye Coordination Legs and Leg Muscle Power with Accuracy in Shooting Soccer on Male Players Aged 11-12 Years Old SSB Club Perseman Karanganyar in 2019.

This research was conducted at SSB Perseman Karanganyar and this study was conducted in May 2019. In this study the independent variables are also referred to as predictors and the dependent variables are also called criteria. Data collection techniques in this study are to use test and measurement techniques. The types of tests used are: (1) Tests and measurement of leg length to measure leg length (Ismaryati, 2008: 100). (2) Tests and measurements of ankle coordination with the soccer wall volley test (Ismaryati, 2011: 54-56). (3) Tests and measurements of leg muscle power with a standing broad jump test (Ismaryati, 2008: 64). (4) Tests and measurements of the accuracy of ball shooting using the instructions shooting ball test to the goal (Sukatamsi, 1984: 277-278). Instructions for implementing each test are attached.

Based on data analysis and hypothesis testing that has been done, the conclusions that can be obtained are: (1) There is a significant relationship between Leg Length and Accuracy of shooting, $r_{count} = 0.459 > r_{table 5\%} = 0.361$. (2) There is a significant relationship between ankle coordination with shooting accuracy, $r_{count} = 0.423 > r_{table 5\%} = 0.361$. (3) There is a significant relationship between leg muscle power and shooting accuracy, $r_{count} = 0.403 > r_{table 5\%} = 0.361$. (4) There is a significant correlation between leg length, ankle coordination and leg muscle power with shooting accuracy, $R^2_{y(123)} = 0.411 > r_{table 5\%}$ at a significance level of 5% at 0.361 and $F_0 = 6.0494 > f_{table}$ at a significance level of 5% at 2.89.

Keywords : *Leg Length, Leg Coordination, Leg Muscle Power, Shooting Accuracy.*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGAJUAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	iv
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II. LANDASAN TEORI	7
A. Tinjauan Pustaka	7
1. Permainan Sepakbola	7
2. Panjang Tungkai.....	21
3. Koordinasi Mata Kaki	23
4. Power Otot Tungkai	25
B. Kerangka Berpikir	29
C. Pengajuan Hipotesis	32

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	33
A. Tempat dan Waktu Penelitian	33
B. Metode Penelitian	33
C. Variabel Penelitian	33
D. Populasi dan Sampel Penelitian	34
E. Teknik Pengumpulan Data	34
F. Teknik Analisis Data	35
BAB IV HASIL PENELITIAN	39
A. Deskripsi Data	39
B. Uji Reliabilitas	40
C. Pengujian Persyaratan Analisis	41
1. Uji Normalitas	41
2. Uji Linieritas	42
D. Hasil Analisis Data	42
1. Analisis Korelasi Tiap Prediktor	42
2. Analisis Regresi	43
E. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan	44
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	46
A. Simpulan	46
B. Implikasi	46
C. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN-LAMPIRAN	50

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Deskripsi Data Hasil Tes Panjang Tungkai, Koordinasi Mata-Kaki, Dan Power Otot Tungkai Dengan Kemampuan Shooting Sepakbola	39
Tabel 2. <i>Range</i> Reliabilitas	40
Tabel 3. Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data	40
Tabel 4. Rangkuman Hasil Uji Normalitas Data	41
Tabel 5. Rangkuman Hasil Analisis Varians Untuk Uji Linieritas Hubungan Antara Prediktor dengan Kriteriaum	42
Tabel 6. Rangkuman Hasil Analisis Korelasi Tiap Prediktor dengan Kriteriaum	43
Tabel 7. Ringkasan Hasil Analisis	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Anatomi Ekstremitas Inferior	22
Gambar 2. Struktur Anatomi Tungkai	23
Gambar 3. Otot Tungkai Atas	27
Gambar 4. Otot Tungkai Bawah	27

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Tes Ketepatan <i>Shooting</i> Bola	50
Lampiran 2. Tes Panjang Tungkai	52
Lampiran 3. Tes Koodinasi Mata-Kaki.....	54
Lampiran 4. Tes Power Otot Tungkai.....	56
Lampiran 5. Rekapitulasi data Panjang Tungkai, Koordinasi Mata-Kaki dan Power Otot Tungkai dengan Kemampuan Shooting	57
Lampiran 6. Uji Reliabilitas.....	58
Lampiran 7. Uji Normalitas Data dengan Metode <i>Chi-Kuadrat</i>	66
Lampiran 8. Tabel Kerja untuk Menghitung Panjang Tungkai (X1), Koordinasi Mata-Kaki (X2) dan Power Otot Tungkai (X3) dengan Kemampuan Shooting (Y)	70
Lampiran 9. Uji Linieritas.....	71
Lampiran 10. Analisis Regresi Tiga Prediktor dengan Metode Skor Deviasi	77
Lampiran 11. Analisis Korelasi Tiap Prediktor	82
Lampiran 12. Tabel Nilai r <i>Product Moment</i>	85
Lampiran 13. Tabel Nilai-nilai <i>Chi-Kwadrat</i>	86
Lampiran 14. Tabel Distribusi F	87
Lampiran 15. Dokumentasi Tes Panjang Tungkai	91
Lampiran 16. Dokumentasi Tes Koordinasi Mata-Kaki	92
Lampiran 17. Dokumentasi Tes Power Otot Tungkai	93
Lampiran 18. Dokumentasi Tes Ketepatan Shooting	94
Lampiran 19. Surat Permohonan Izin Penelitian	
Lampiran 20. Surat Balasan	