



**HUBUNGAN ANTARA KOORDINASI MATA KAKI, KESEIMBANGAN
DINAMIS DAN KEKUATAN OTOT PUNGGUNG DENGAN
KETEPATAN *PASSING* PADA SISWA SSB PERSEMAN
KARANGANYAR USIA 9-10 TAHUN
TAHUN 2019**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta

Oleh:

TOTOK ARGO NURCAHYO

D0218135

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA**

2020

**HUBUNGAN ANTARA KOORDINASI MATA KAKI, KESEIMBANGAN
DINAMIS DAN KEKUATAN OTOT PUNGGUNG DENGAN
KETEPATAN *PASSING* PADA SISWA SSB PERSEMAN
KARANGANYAR USIA 9-10 TAHUN
TAHUN 2019**

**Disusun oleh:
TOTOK ARGO NURCAHYO
D0218135**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA
2020**

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Hubungan Antara Koordinasi Mata Kaki, Keseimbangan Dinamis Dan Kekuatan Otot Punggung Dengan ketepatan *Passing* Pada Siswa SSB Perseman Karanganyar Usia 9-10 Tahun Tahun 2019” karya:

Nama : Totok Argo Nurcahyo

NIM : D 0218135

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Dewan penguji Skripsi Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Telah disetujui oleh Tim Pembimbing

Pembimbing I



Dr. H. Shodiq Hutomono, M.Kes
NIDN. 0601046302

Pembimbing II



Muh. Ikhwan Iskandar, S.Pd, M.Or
NIDN. 0617027704

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Hubungan Antara Koordinasi Mata Kaki, Keseimbangan Dinamis Dan Kekuatan Otot Punggung Dengan ketepatan *Passing Pada* Siswa SSB Perseman Karanganyar Usia 9-10 Tahun Tahun 2019” karya:

Nama : Totok Argo Nurcahyo

NIM : D 0218135

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Dewan penguji Skripsi Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Selasa

Tanggal : 17 Desember 2019

Tim Penguji Skripsi:

(Nama Terang)

Tanda Tangan

Ketua : Dr. Drs. Dwi Gunadi, M.Or

.....

Sekretaris : Eriek Satya Haprabu, S.Pd., M.Or

.....

Anggota I : Dr. H. Shodiq Hutomono, M.Kes

.....

Anggota II : Muh. Ikhwan Iskandar, S.Pd, M.Or

.....

Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan



Dr. Drs. Dwi Gunadi, M. Or

NIDN. 0601046302

MOTTO

*Dengan ilmu kehidupan menjadi mudah, dengan seni kehidupan menjadi indah,
dengan agama kehidupan menjadi lebih terarah dan bermakna.*

(Al Hadist)

PERSEMBAHAN

Karya ini dipersembahkan kepada

1. Bapak dan ibu tercinta
2. Saudara-saudaraku tersayang
3. Almamaterku

Pendidikan Kepeleatihan Olahraga

Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan Surakarta

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Drs. Dwi Gunadi, M.Or selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Kodrad Budiyo, S.Pd.M.Or selaku Kaprodi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
3. Dr. H. Shodiq Hutomono, M.Kes sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Muh. Ikhwan Iskandar, S.Pd, M.Or sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
5. Pada Siswa SSB Perseman Karanganyar Tahun 2019 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
6. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, September 2019

T. A. N.

ABSTRAK

Totok Argo Nurcahyo. Hubungan Antara Koordinasi Mata Kaki, Keseimbangan Dinamis Dan Kekuatan Otot Punggung Dengan Ketepatan *Passing* Pada Siswa SSB Perseman Karanganyar Usia 9-10 Tahun Tahun 2019. Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, September 2019.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui: (1) Hubungan antara Koordinasi Mata Kaki Dengan Ketepatan *Passing* Pada Siswa SSB Perseman Karanganyar Tahun 2019. (2) Hubungan antara Keseimbangan Dinamis Dengan Ketepatan *Passing* Pada Siswa SSB Perseman Karanganyar Tahun 2019. (3) Hubungan antara Kekuatan Otot Punggung Dengan Ketepatan *Passing* Pada Siswa SSB Perseman Karanganyar Tahun 2019. (4) Hubungan antara Koordinasi Mata Kaki, Keseimbangan Dinamis Dan Kekuatan Otot Punggung Dengan Ketepatan *Passing* Pada Siswa SSB Perseman Karanganyar Tahun 2019.

Penelitian ini dilaksanakan di SSB Perseman Karanganyar dan penelitian ini dilaksanakan pada bulan September tahun 2019. Dalam penelitian ini variabel bebas disebut juga sebagai prediktor dan variabel terikat yang disebut juga sebagai kriterium. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah menggunakan teknik tes dan pengukuran. Adapun jenis tes yang digunakan adalah: (1) Tes dan pengukuran koordinasi mata kaki dengan *soccer wall voley test* (Ismaryati, 2011: 54-56). (2) Tes dan pengukuran keseimbangan dinamis dengan modifikasi *bass test* (Ismaryati, 2008: 51-53). (3) Tes dan pengukuran kekuatan otot punggung dengan *back dynamometer* (Ismaryati, 2008: 114). (4) Tes dan pengukuran ketepatan *passing* bola diukur dengan tes *passing* bola dari Siem Plooyer (Sukatamsi, 1984:623).Petunjuk pelaksanaan masing-masing tes terlampir.

Berdasarkan analisis data dan pengujian hipotesis yang telah dilakukan, maka simpulan yang dapat diperoleh adalah: (1) Ada hubungan yang signifikan antara Koordinasi mata kaki dengan Kemampuan Passing, $r_{hitung} = 0.469 > r_{tabel\ 5\%} = 0,361$. (2) Ada hubungan yang signifikan antara Keseimbangan dinamis dengan Kemampuan Passing, $r_{hitung} = 0.410 > r_{tabel\ 5\%} = 0,361$. (3) Ada hubungan yang signifikan antara Kekuatan otot punggung dengan Kemampuan Passing Koordinasi mata kaki, $r_{hitung} = 0.412 > r_{tabel\ 5\%} = 0,361$. (4) Ada hubungan yang signifikan antara Koordinasi mata kaki, Keseimbangan dinamis dan Kekuatan otot punggung dengan Kemampuan Passing, $R^2_{y(123)}$ sebesar 0,446 $> r_{tabel\ 5\%}$ pada taraf signifikansi 5% sebesar 0.361 dan F_0 sebesar 6.9996 $> f_{tabel}$ pada taraf signifikansi 5% sebesar 2,89.

Kata Kunci : Koordinasi Mata Kaki, Keseimbangan Dinamis, Kekuatan Otot Punggung, Ketepatan Passing.

ABSTRACT

Totok Argo Nurcahyo. *The Relationship Between Eye Coordination, Dynamic Balance and Back Muscle Strength With Passing Accuracy in SSB Perseman Karanganyar Students Age 9-10 Year 2019*. Thesis, Surakarta: Faculty of Teacher Training and Education, University of Tunas Development, September 2019.

The purpose of this study was to determine: (1) Relationship between Eye Coordination and Passing Accuracy in SSB Perseman Karanganyar Students in 2019. (2) Relationship between Dynamic Balance and Passing Accuracy in SSB Perseman Karanganyar Students in 2019. (3) Relationship between Back Muscle Strength With Accuracy of Passing in Perseman Karanganyar SSB Students in 2019. (4) Relationship between Eye Coordination, Dynamic Balance and Back Muscle Strength With Passing Accuracy in Perseman Karanganyar SSB Students in 2019.

This research was conducted at SSB Perseman Karanganyar and this study was conducted in September 2019. In this study the independent variables are also referred to as predictors and the dependent variables are also called criteria. Data collection techniques in this study is to use test and measurement techniques. The types of tests used are: (1) Tests and measurements of eye coordination with the soccer wall volley test (Ismaryati, 2011: 54-56). (2) Dynamic balance test and measurement with modified bass test (Ismaryati, 2008: 51-53). (3) Tests and measurements of back muscle strength with a back dynamometer (Ismaryati, 2008: 114). (4) Tests and measurements of the accuracy of ball passing are measured by the ball passing test from Siem Plooyer (Sukatamsi, 1984: 623). The implementation guidelines for each test are attached.

Based on data analysis and hypothesis testing that has been done, the conclusions that can be obtained are: (1) There is a significant relationship between the coordination of the ankle with the ability to pass, $r_{count} = 0.469 > r_{table 5\%} = 0.361$. (2) There is a significant relationship between Dynamic Balance and Passing Ability, $r_{count} = 0.410 > r_{table 5\%} = 0.361$. (3) There is a significant relationship between the strength of back muscles with the ability to pass the coordinated ankle k inversion data because it is smaller than r_{table} , $r_{count} = 0.412 > r_{table 5\%} = 0.361$. (4) There is a significant relationship between ankle coordination, dynamic balance and back muscle strength with the ability to pass, $R^2_y (I23) \text{ of } 0.446 > r_{table 5\%}$ at a significance level of 5% at 0.361 and $F_0 \text{ at } 6.9996 > f_{table}$ at a significance level of 5% at 2.89.

Keywords: Ankle Coordination, Dynamic Balance, Back Muscle Strength, Passing Accuracy.

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PENGAJUAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Pembatasan Masalah	4
D. Perumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II. LANDASAN TEORI	6
A. Tinjauan Pustaka	6
1. Permainan Sepakbola	6
2. Koordinasi Mata-Kaki.....	20
3. Keseimbangan Dinamis.....	22
4. Kekuatan Otot Punggung	24
B. Kerangka Berpikir	30
C. Pengajuan Hipotesis	32

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	33
A. Tempat dan Waktu Penelitian	33
B. Metode Penelitian	33
C. Variabel Penelitian	33
D. Populasi dan Sampel Penelitian	34
E. Teknik Pengumpulan Data	34
F. Teknik Analisis Data	35
BAB IV HASIL PENELITIAN	39
A. Deskripsi Data	39
B. Uji Reliabilitas.....	40
C. Pengujian Persyaratan Analisis	40
D. Hasil Analisis Data.....	42
E. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan	44
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	46
A. Simpulan	46
B. Implikasi	46
C. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN.....	50

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Otot-Otot Punggung.....	28

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Deskripsi Data Hasil Tes Koordinasi Mata Kaki, Keseimbangan Dinamis Dan Kekuatan Otot Punggung Dengan Ketepatan <i>Passing</i> Sepakbola.....	39
Tabel 2. <i>Range</i> Reliabilitas	40
Tabel 3. Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data	40
Tabel 4. Rangkuman Hasil Uji Normalitas Data	41
Tabel 5. Rangkuman Hasil Analisis Varians Untuk Uji Linieritas Hubungan Antara Prediktor dengan Kriteriaum	42
Tabel 6. Rangkuman Hasil Analisis Korelasi Tiap Prediktor dengan Kriteriaum	43
Tabel 7. Ringkasan Hasil Analisis	44

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Tes Ketepatan <i>Passing</i> Sepakbola.....	50
Lampiran 2. Tes Koordinasi Mata Kaki.....	51
Lampiran 3. Tes Keseimbangan Dinamis	53
Lampiran 4. Tes Kekuatan Otot Punggung.....	55
Lampiran 5. Rekapitulasi data	56
Lampiran 6 Uji Reliabilitas	57
Lampiran 7. Uji Normalitas dan dengan Metode <i>Chi-Kuadrat</i>	65
Lampiran 8. Tabel kerja	69
Lampiran 9. Uji Linieritas	70
Lampiran 10. Analisis Regresi Tiga Prediktor dengan Metode Skor Deviasi	76
Lampiran 11. Analisi Korelasi Tiap Prediktor	81
Lampiran 12. Tabel Nilai <i>r Product Moment</i>	84
Lampiran 13. Tabel <i>Chi-Kwadrat</i>	85
Lampiran 14. Tabel Distribusi F	86
Lampiran 15. Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian	91