



**HUBUNGAN ANTARA KESEIMBANGAN DINAMIS, KOORDINASI  
MATA-KAKI, DAN POWER OTOT TUNGKAI DENGAN  
KETEPATAN *PASSING* PADA SISWA USIA 9-10  
TAHUN SSB PERSEMAN KARANGANYAR  
TAHUN 2019**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta

**Oleh:**

**AGUS TAQWIM KHOIRI**

**D0215035**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN  
SURAKARTA**

**2020**

**HUBUNGAN ANTARA KESEIMBANGAN DINAMIS, KOORDINASI  
MATA-KAKI, DAN POWER OTOT TUNGKAI DENGAN  
KETEPATAN *PASSING* PADA SISWA USIA 9-10  
TAHUN SSB PERSEMAN KARANGANYAR  
TAHUN 2019**

**Oleh:  
AGUS TAQWIM KHOIRI  
D0215035**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN  
SURAKARTA  
2020**

## LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Hubungan Antara Keseimbangan Dinamis, Koordinasi Mata-Kaki, Dan Power Otot Tungkai Dengan Ketepatan *Passing* Pada Siswa Usia 9-10 SSB Perseman Karanganyar Tahun 2019” karya:

Nama : Agus Taqwim Khoiri

NIM : D 0215035

Prodi : Pendidikan Keperawatan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Dewan penguji Skripsi Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

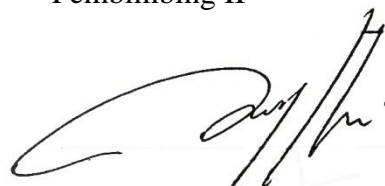
Telah disetujui oleh Tim Pembimbing

Pembimbing I



**Dr. H. Shodiq Hutomono, M.Kes**  
NIDN. 0601046302

Pembimbing II



**Muh. Ikhwan Iskandar, S.Pd, M.Or**  
NIDN. 0617027704

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Hubungan Antara Keseimbangan Dinamis, Koordinasi Mata-Kaki, Dan Power Otot Tungkai Dengan Ketepatan *Passing* Pada Siswa SSB Perseman Karanganyar Usia 9-10 Tahun” karya:

Nama : Agus Taqwim Khoiri

NIM : D 0215035

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Dewan penguji Skripsi Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Selasa

Tanggal : 17 Desember 2019

Tim Penguji Skripsi:

(Nama Terang)

Tanda Tangan

Ketua : Dr. Drs. Dwi Gunadi, M.Or

.....

Sekretaris : Eriek Satya Haprabu, S.Pd., M.Or

.....

Anggota I : Dr. H. Shodiq Hutomono, M.Kes

.....

Anggota II : Muh. Ikhwan Iskandar, S.Pd, M.Or

.....

Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan



**Dr. Drs. Dwi Gunadi, M. Or**

**NIDN. 0601046302**

## **MOTTO**

*Dengan ilmu kehidupan menjadi mudah, dengan seni kehidupan menjadi indah,  
dengan agama kehidupan menjadi lebih terarah dan bermakna.*

(Al Hadist)

## **PERSEMBAHAN**

Karya ini dipersembahkan kepada

1. Bapak dan ibu tercinta
2. Saudara-saudaraku tersayang
3. Almamaterku

Pendidikan Kepeleatihan Olahraga

Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan Surakarta

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Drs. Dwi Gunadi, M.Or selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Kodrad Budiyo, S.Pd.M.Or selaku Kaprodi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
3. Dr. H. Shodiq Hutomono, M.Kes sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Muh. Ikhwan Iskandar, S.Pd, M.Or sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
5. Pada Siswa SSB Perseman Karanganyar Tahun 2019 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
6. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, September 2019

A. T. K.

## ABSTRAK

Agus Taqwim Khoiri. Hubungan Antara Keseimbangan Dinamis, Koordinasi Mata-Kaki, Dan Power Otot Tungkai Dengan Ketepatan *Passing* Pada Siswa SSB Perseman Karanganyar Usia 9-10 Tahun Tahun 2019. Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, September 2019.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui: (1) Hubungan antara Keseimbangan Dinamis Dengan Ketepatan *Passing* Pada Siswa SSB Perseman Karanganyar Tahun 2019. (2) Hubungan antara Koordinasi Mata-Kaki Dengan Ketepatan *Passing* Pada Siswa SSB Perseman Karanganyar Tahun 2019. (3) Hubungan antara Power Otot Tungkai Dengan Ketepatan *Passing* Pada Siswa SSB Perseman Karanganyar Tahun 2019. (4) Hubungan antara Keseimbangan Dinamis, Koordinasi Mata-Kaki Dan Power Otot Tungkai Dengan Ketepatan *Passing* Pada Siswa SSB Perseman Karanganyar Tahun 2019.

Penelitian ini dilaksanakan di SSB Perseman Karanganyar dan penelitian ini dilaksanakan pada bulan September tahun 2019. Dalam penelitian ini variabel bebas disebut juga sebagai prediktor dan variabel terikat yang disebut juga sebagai kriterium. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah menggunakan teknik tes dan pengukuran. Adapun jenis tes yang digunakan adalah: (1) Tes dan pengukuran keseimbangan dinamis dengan modifikasi *bass test* (Ismaryati, 2008: 51-53). (2) Tes dan pengukuran koordinasi mata kaki dengan *soccer wall volley test* (Ismaryati, 2011: 54-56). (3) Tes dan pengukuran Power Otot Tungkai dengan *back dynamometer* (Ismaryati, 2008: 114). (4) Tes dan pengukuran ketepatan *passing* bola diukur dengan tes *passing* bola dari Siem Plooyer (Sukatamsi, 1984 : 623). Petunjuk pelaksanaan masing-masing tes terlampir.

Berdasarkan analisis data dan pengujian hipotesis yang telah dilakukan, maka simpulan yang dapat diperoleh adalah: (1) Ada hubungan yang signifikan antara Keseimbangan Dinamis dengan Kemampuan *Passing*,  $r_{hitung} = 0.410 > r_{tabel\ 5\%} = 0,361$ . (2) Ada hubungan yang signifikan antara Koordinasi mata kaki dengan Kemampuan *Passing*,  $r_{hitung} = 0.469 > r_{tabel\ 5\%} = 0,361$ . (3) Ada hubungan yang signifikan antara Power Otot Tungkai dengan Kemampuan *Passing* termKeseimbangan Dinamis k data inversi karena lebih kecil dari r tabel,  $r_{hitung} = 0.412 > r_{tabel\ 5\%} = 0,361$ . (4) Ada hubungan yang signifikan antara Keseimbangan Dinamis, Koordinasi mata kaki dan Power Otot Tungkai dengan Kemampuan *Passing*,  $R^2_{y(123)}$  sebesar 0,446  $> r_{tabel\ 5\%}$  pada taraf signifikansi 5% sebesar 0.361 dan  $F_0$  sebesar 6.9996  $> f_{tabel}$  pada taraf signifikansi 5% sebesar 2,89.

Kata Kunci : Keseimbangan Dinamis, Koordinasi Mata Kaki, Power Otot Tungkai, Ketepatan *Passing*.



## ABSTRACT

Agus Taqwim Khoiri. *Relationship Between Dynamic Balance, Eye-Foot Coordination, and Leg Muscle Power With Accuracy of Passing in SSB Perseman Karanganyar Students Age 9-10 Year 2019.* Thesis, Surakarta: Faculty of Teacher Training and Education, University of Tunas Pembangunan, September 2019.

*The purpose of this study was to determine: (1) Relationship between Dynamic Balance and Passing Accuracy in Perseman Karanganyar SSB Students in 2019. (2) Relationship between Eye-Foot Coordination and Passing Accuracy in Perseman Karanganyar SSB Students in 2019. (3) Relationship Between Leg Muscle Power With Passing Accuracy in Perseman Karanganyar SSB Students in 2019. (4) Relationship between Dynamic Balance, Eye-Foot Coordination and Leg Muscle Power With Accuracy in Passing in Perseman Karanganyar SSB Students in 2019.*

*This research was conducted at SSB Perseman Karanganyar and this study was conducted in September 2019. In this study the independent variables are also referred to as predictors and the dependent variables are also called criteria. Data collection techniques in this study is to use test and measurement techniques. The types of tests used are: (1) Dynamic balance testing and measurement with modified bass test (Ismaryati, 2008: 51-53). (2) Tests and measurements of ankle coordination with the soccer wall volley test (Ismaryati, 2011: 54-56). (3) Test and measurement of leg muscle power with a back dynamometer (Ismaryati, 2008: 114). (4) Tests and measurements of the accuracy of ball passing are measured by the ball passing test from Siem Ployer (Sukatamsi, 1984: 623). The implementation guidelines for each test are attached.*

*Based on data analysis and hypothesis testing that has been done, the conclusions that can be obtained are: (1) There is a significant relationship between Dynamic Balance and Passing Ability,  $r_{count} = 0.410 > r_{table 5\%} = 0.361$ . (2) There is a significant relationship between ankle coordination with Passing Ability,  $r_{count} = 0.469 > r_{table 5\%} = 0.361$ . (3) There is a significant relationship between Leg Muscle Power with the ability to pass Dynamic Balance Equity k inversion data because it is smaller than  $r_{table}$ ,  $r_{count} = 0.412 > r_{table 5\%} = 0.361$ . (4) There is a significant relationship between Dynamic Balance, Eye Coordination and Leg Muscle Power with Passing Ability,  $R^2_y (123) = 0.446 > r_{table 5\%}$  at a significance level of 5% of 0.361 and  $F_0 = 6.9996 > f_{table}$  at a significance level of 5% of 2.89.*

*Keywords: Dynamic Balance, Leg Coordination, Leg Muscle Power, Passing Accuracy.*

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
LEMBAR JUDUL .....	i
LEMBAR PENGAJUAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI .....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	viii
ABTRACT .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Pembatasan Masalah .....	6
D. Perumusan Masalah .....	6
E. Tujuan Penelitian .....	6
F. Manfaat Penelitian .....	7
BAB II. LANDASAN TEORI .....	8
A. Tinjauan Pustaka .....	8
1. Permainan Sepakbola .....	8
2. Keseimbangan Dinamis.....	24
3. Koordinasi Mata-Kaki.....	26
4. Power Otot Tungkai .....	28
B. Kerangka Berpikir .....	33
C. Pengajuan Hipotesis .....	36

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN .....	37
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	37
B. Metode Penelitian .....	37
C. Variabel Penelitian .....	37
D. Populasi dan Sampel Penelitian .....	38
E. Teknik Pengumpulan Data .....	38
F. Teknik Analisis Data .....	39
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	43
A. Deskripsi Data .....	43
B. Uji Reliabilitas.....	44
C. Pengujian Persyaratan Analisis .....	44
D. Hasil Analisis Data.....	46
E. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan .....	47
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN .....	50
A. Simpulan .....	50
B. Implikasi .....	50
C. Saran .....	51
DAFTAR PUSTAKA .....	52
LAMPIRAN.....	54

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 1. Otot Tungkai Atas .....	31
Gambar 2. Otot Tungkai Bawah .....	32

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 1. Deskripsi Data Hasil Tes Keseimbangan Dinamis, Koordinasi Mata-Kaki, Dan Power Otot Tungkai Dengan Ketepatan <i>Passing</i> Sepakbola.....	43
Tabel 2. <i>Range</i> Reliabilitas .....	44
Tabel 3. Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data .....	44
Tabel 4. Rangkuman Hasil Uji Normalitas Data .....	45
Tabel 5. Rangkuman Hasil Analisis Varians Untuk Uji Linieritas Hubungan Antara Prediktor dengan Kriteriaum .....	46
Tabel 6. Rangkuman Hasil Analisis Korelasi Tiap Prediktor dengan Kriteriaum .....	47
Tabel 7. Ringkasan Hasil Analisis .....	48

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1. Tes Ketepatan <i>Passing</i> Sepakbola.....	54
Lampiran 2. Tes Keseimbangan Dinamis .....	55
Lampiran 3. Tes Koordinasi Mata-Kaki .....	57
Lampiran 4. Tes Power Otot Tungkai.....	59
Lampiran 5. Rekapitulasi data .....	61
Lampiran 6 Uji Reliabilitas .....	62
Lampiran 7. Uji Normalitas dan dengan Metode <i>Chi-Kuadrat</i> .....	70
Lampiran 8. Tabel kerja .....	74
Lampiran 9. Uji Linieritas .....	75
Lampiran 10. Analisis Regresi Tiga Prediktor dengan Metode Skor Deviasi .....	81
Lampiran 11. Analisi Korelasi Tiap Prediktor .....	86
Lampiran 12. Tabel Nilai r <i>Product Moment</i> .....	89
Lampiran 13. Tabel <i>Chi-Kwadrat</i> .....	90
Lampiran 14. Tabel Distribusi F.....	91
Lampiran 15. Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian .....	96