



**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *PRESSURE SHOOTING DRILLS*  
DAN *PASSING SHOOTING* TERHADAP KEMAMPUAN *SHOOTING*  
DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA SSB  
BATURETNO WONOGIRI TAHUN 2021**

**SKRIPSI**

**OLEH:**

**TRY SAPUTRA ALDI PAMUNGKAS**

**D0221074**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN**

**SURAKARTA**

**2022**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini dengan judul “Perbedaan Pengaruh Latihan *Pressure Shooting Drills* Dan *Passing Shooting* Terhadap Kemampuan *Shooting* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra SSB Baturetno Wonogiri Tahun 2021”, karya:

Nama : Try Saputra Aldi Pamungkas

NIM : D0221074

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

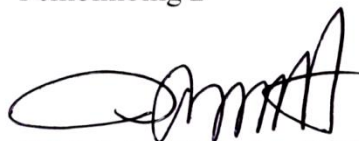
Disetujui:

Pembimbing 1



Kodrad Budiyo, S.Pd.M.Or  
NIDN. 0619068401

Pembimbing 2



Eriek Satya Haprabu, S.Pd. M.Or  
NIDN. 0612038301

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Perbedaan Pengaruh Latihan *Pressure Shooting Drills* Dan *Passing Shooting* Terhadap Kemampuan *Shooting* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra SSB Baturetno Wonogiri Tahun 2021”, karya:

Nama : Try Saputra Aldi Pamungkas

NIM : D0221074

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Selasa  
Tanggal : 26 Juli 2022

Tim Penguji Skripsi:  
(Nama Terang)

Tanda Tangan

Ketua : Bagus Kuncor, S.Pd, M.Or

Sekretaris : Rendra Agung Prabowo, S.Pd, M.Or

Anggota I : Kodrad Budiyo, S.Pd, M.Or

Anggota II : Eriek Satya Haprabu, S.Pd. M.Or

Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan



**Dr. Joko Sulistyono, M.Pd**  
**NIDK. 8800201019**

## ABSTRAK

**Try Saputra Aldi Pamungkas. PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN PRESSURE SHOOTING DRILLS DAN PASSING SHOOTING TERHADAP KEMAMPUAN SHOOTING DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA SSB BATURETNO WONOGIRI TAHUN 2021.** Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, Januari 2022.

Tujuan penelitian untuk mengetahui Perbedaan Pengaruh Latihan *Pressure Shooting Drills* Dan *Passing Shooting* Terhadap Kemampuan *Shooting* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra SSB Baturetno Wonogiri Tahun 2021, dan jika ada perbedaan maka untuk mengetahui mana yang lebih baik antara Latihan *Pressure Shooting Drills* Dan *Passing Shooting* Terhadap Kemampuan *Shooting* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra SSB Baturetno Wonogiri Tahun 2021.

Sampel penelitian adalah Pada Atlet SSB Baturetno Wonogiri dengan jumlah 30 siswa. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Porpusive Sampling*. Variabel penelitian ini yaitu Hasil kemampuan *shooting* dengan latihan *pressure shooting drills* dan *passing shooting* sebagai variabel bebas serta hasil kemampuan *shooting* variabel terikat. Rancangan penelitian menggunakan *pretest-posttest design*. Tes untuk mengetahui kemampuan *shooting* menggunakan tes kemampuan *shooting* menggunakan petunjuk pelaksanaan tes dari Nur Hasan (2001: 157). Metode analisis data penelitian menggunakan rumus *t-test* yang diperhitungkan menggunakan rumus pendek.

Hasil analisis data maka simpulan diperoleh: (1) Ada Perbedaan Pengaruh Latihan *Pressure Shooting Drills* Dan *Passing Shooting* Terhadap Kemampuan *Shooting* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra SSB Baturetno Wonogiri Tahun 2021. Hal ini dibuktikan dari hasil penghitungan tes akhir masing-masing kelompok yaitu  $t_{hitung} = 5.164$  lebih kecil dari pada  $t_{tabel} = 2,145$  dengan taraf signifikansi 5%. (2) Latihan *pressure shooting drills* lebih baik pengaruhnya dari pada metode *passing shooting* terhadap kemampuan *shooting* dalam permainan sepakbola Pada Atlet Putra SSB Baturetno Wonogiri Tahun 2021. Berdasarkan persentase peningkatan Kemampuan *Shooting* dalam permainan Sepakbola menunjukkan bahwa kelompok 1 (kelompok yang mendapat perlakuan dengan latihan *pressure shooting drills*) adalah 51.389% > kelompok 2 (kelompok yang mendapat *passing shooting*) adalah 32.051%.

Kata Kunci: Latihan Pressure Shoting, Passing Shoting, Sepak Bola

## ABSTRACT

**Try Saputra Aldi Pamungkas. Differences in the Effects of Training Pressure Shooting Drills and Passing Shooting Ability in Football Games for Male Athletes at the SSB Baturetno Wonogiri in 2021.** Thesis, Surakarta: Faculty of Teacher Training and Education, Tunas Pembangunan University, January 2022.

The purpose of the study was to determine the effect of Pressure Shooting Drills and Passing Shooting ability in football games for male athletes at the SSB Baturetno Wonogiri in 2021, and if there is difference, then to find out which is better pressure shooting drills and passing shooting on ability in football games for male athletes at SSB Baturetno Wonogiri in 2021.

The research sample is the Male athletes of the SSB Baturetno Wonogiri with a total of 30 students. Sampling using the Purposive Sampling technique. The variables of this research are the results of Shooting Ability with Pessure Shooting Drills and Passing Shooting as the independent variable and the result of increasing shooting abiliyi of the dependent variable. The research design used a pretest-posttest design. The test to determine the Shooting Ability uses the shooting ability test using the test implementation instructions from Nur Hasan (2001: 157). The research data analysis method used the t-test formula which was calculated using a short formula.

The result of data analysis, the conclusions obtained are: (1) There is a significant difference in the effect of the Pressure Shooting Drills and Passing Shooting Ability Football Games for Males Atheletes at the SSB Baturetno Wonogiri in 2021. This is evidenced from the result of the calculation of each final test group, namely  $t_{count} = 5.164$  smaller than  $t_{table} = 2.145$  with a significance level of 5 %. (2) The training pressure shooting drills a better effect than the passing shooting ability in football games for male athletes at SSB Baturetno Wonogiri in 2021. Based on presentation is shooting ability in football games showing group 1(the treatment group with training pressure shooting drills) is 51.389% > group 2 (the group that got passing shooting) is 32.051%.

Keywords: Training Pressure Shooting, Passing Shooting, Football

## **MOTTO**

*Dengan ilmu kehidupan menjadi mudah, dengan seni kehidupan menjadi indah,  
dengan agama kehidupan menjadi lebih terarah dan bermakna.*

(Al Hadist)

## **PERSEMBAHAN**

Karya ini dipersembahkan kepada

Bapak dan ibu tercinta  
Saudara-saudaraku tersayang  
Almamaterku tercinta

## KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Kodrad Budiyono, S.Pd, M.Or selaku Kaprodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta sekaligus sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
3. Eriek Satya Haprabu, S.Pd. M.Or sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Pada Atlet SSB Baturetno Wonogiri Tahun 2021 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
5. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Januari 2022



## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
JUDUL .....	i
PERSETUJUAN .....	ii
PENGESAHAN .....	iii
ABSTRAK .....	iv
ABSTRACT.....	v
MOTTO .....	vi
PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	3
C. Pembatasan Masalah .....	4
D. Perumusan Masalah .....	4
E. Tujuan Penelitian .....	4
F. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II. LANDASAN TEORI .....	6
A. Landasan Teori .....	6
1. Hakikat Permainan Sepakbola .....	6
2. Hakikat <i>Shooting</i> Dalam Permainan Sepakbola .....	15
3. Hakikat Kemampuan.....	21
4. Hakikat Latihan.....	22
5. Hakikat Latihan <i>Pressure Shooting Drills</i> .....	25
6. Hakikat Latihan <i>Passing Shooting</i> .....	27
B. Penelitian Yang Relevan .....	29

C. Kerangka Berpikir .....	31
D. Pengajuan Hipotesis .....	33
BAB III. METODE PENELITIAN .....	35
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	35
B. Rancangan/Desain Penelitian.....	35
C. Populasi dan Sampel .....	38
D. Pengumpulan Data .....	38
E. Analisis Data .....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	42
A. Deskripsi Data .....	42
B. Uji Reliabilitas .....	43
C. Pengujian Persyaratan Analisis .....	43
1. Uji Normalitas .....	44
2. Uji homogenitas.....	44
D. Hasil Analisis Data .....	45
1. Uji Perbedaan Sesudah Diberi Perlakuan.....	45
E. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan .....	47
F. Pembahasan Hasil Analisis Data .....	50
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN .....	53
A. Simpulan .....	53
B. Implikasi .....	53
C. Saran .....	54
DAFTAR PUSTAKA .....	55
LAMPIRAN-LAMPIRAN .....	57

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
1. Gambar 1. <i>Shooting</i> dalam Permainan Sepakbola .....	9
2. Gambar 2. <i>Stoping</i> Bola dalam Permainan Sepakbola .....	10
3. Gambar 3. <i>Dribbling</i> dalam Permainan Sepakbola .....	11
4. Gambar 4. <i>Tackling</i> dalam Permainan Sepakbola .....	12
5. Gambar 5. <i>Throw-in</i> dalam Permainan Sepakbola .....	13
6. Gambar 6. <i>Heading</i> dalam Permainan Sepakbola .....	14
7. Gambar 7. Teknik <i>Shooting</i> Sepakbola .....	21
8. Gambar 8. Latihan <i>Pressure Shooting Drills</i> .....	27
9. Gambar 9. Latihan <i>Shooting</i> dengan <i>Passing Shooting</i> .....	29
10. Gambar 10. Bagan Pengelompokan dengan <i>Ordinal Pairing</i> .....	37
11. Gambar 11. Lapangan <i>Shooting</i> ke Gawang Sepakbola .....	58

## DAFTAR TABEL

### Halaman

Tabel 1	Deskripsi Data Hasil Tes Kemampuan <i>Shooting</i> dalam Permainan Sepakbola pada Kelompok 1 dan Kelompok 2.....	42
Tabel 2.	Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data Tes Awal .....	43
Tabel 3	<i>Range</i> Kategori Reabilitas .....	43
Tabel 4	Rangkuman Hasil Uji Normalitas Data .....	44
Tabel 5.	Rangkuman Hasil Uji Homogenitas Data.....	44
Tabel 6.	Rangkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Awal dan Tes Akhir pada kelompok 1 .....	45
Tabel 7.	Rangkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Awal dan Tes Akhir pada kelompok 2 .....	46
Tabel 8.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes akhir pada kelompok 1 dan kelompok 2 .....	46
Tabel 9.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes akhir pada kelompok 1 dan kelompok 2 .....	47

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1. Tes Kemampuan <i>Shooting</i> dalam Permainan Sepakbola .....	57
Lampiran 2. Program Latihan <i>Shooting</i> ke Gawang dengan Metode Latihan Pressure Shooting Drills .....	59
Lampiran 3. Program Latihan <i>Shooting</i> ke Gawang dengan Metode Latihan Passing Shooting .....	61
Lampiran 4. Data Hasil Tes Awal <i>Shooting</i> Bola.....	63
Lampiran 5. Rekapitulasi Data Hasil Tes Awal dan Tes Akhir <i>Shooting</i> Bola..	65
Lampiran 6. Data Kelompok 1 dan Kelompok 2 .....	66
Lampiran 7. Rekapitulasi Hasil Tes Awal dan Tes Akhir pada Kelompok 1 ....	68
Lampiran 8. Menghitung Reabilitas dengan Anva .....	71
Lampiran 9. Tabel Kerja Untuk Menghitung Perbedaan Peningkatan Hasil Shooting Bola .....	77
Lampiran 10. Uji Normalitas Data dengan Metode Lillefors .....	78
Lampiran 11. Uji Homogenitas .....	80
Lampiran 12. Menghitung Standar Deviasi Kuadrat pada Tiap Kelompok .....	81
Lampiran 13. Menghitung Nilai Peningkatan <i>Shooting</i> Bola dalam Persen pada Kelompok 1 dan Kelompok 2 .....	84
Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian.....	85

