



**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *PASSING SHOOTING*  
DAN *SHOOTING LANGSUNG* TERHADAP KETERAMPILAN  
*SHOOTING* DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA  
ATLET PUTRA USIA 13-15 TAHUN SSB KFC  
KARANG MALANG SRAGEN  
TAHUN 2021**

**SKRIPSI**

**OLEH:  
PUTRA AGUNG CEMERLANG  
D0217094**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN  
SURAKARTA**

**2022**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Passing Shooting* Dan *Shooting* Langsung Terhadap Keterampilan *Shooting* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra Usia 13-15 Tahun SSB KFC Karang Malang Sragen Tahun 2021”, karya:

Nama : Putra Agung Cemerlang

NIM : D0217094

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Surakarta, Juli 2022

Disetujui:

Pembimbing 1



**Kodrdad Budiyo, S.Pd, M.Or**  
NIDN. 0619068401

Pembimbing 2



**Eriek Satya Haprabu, S.Pd, M.Or**  
NIDN. 0612038301

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Passing Shooting* Dan *Shooting* Langsung Terhadap Keterampilan *Shooting* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra Usia 13-15 Tahun SSB KFC Karang Malang Sragen Tahun 2021”, karya:

Nama : Putra Agung Cemerlang

NIM : D0217094

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Senin

Tanggal : 8 Agustus 2022

Tim Penguji Skripsi:  
(Nama Terang)

Tanda Tangan

Ketua : Bagus Kuncoro, S.Pd,M.Or

Sekretaris : Renda Agung Prabowo, S.Pd,M.Or

Anggota I : Kodrad Budiyo, S.Pd,M.Or

Anggota II : Eriek Satya Haprabu, S.Pd,M.Or




Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan



  
**Dr. Joko Sulistyono, M.Pd**  
**NIDK. 8800201019**

## ABSTRAK

**PUTRA AGUNG CEMERLANG. PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN PASSING SHOOTING DAN SHOOTING LANGSUNG TERHADAP KETERAMPILAN SHOOTING DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA USIA 13-15 TAHUN SSB KFC KARANG MALANG SRAGEN TAHUN 2021.** Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, Juli 2022.

Tujuan penelitian untuk mengetahui perbedaan pengaruh metode latihan *passing shooting* dan *shooting* langsung terhadap keterampilan *shooting* dalam permainan sepakbola pada atlet putra usia 13-15 tahun SSB KFC Karang Malang Sragen Tahun 2021, dan jika ada perbedaan maka untuk mengetahui mana yang lebih baik antara latihan *passing shooting* dan *shooting* langsung terhadap keterampilan *shooting* dalam permainan sepakbola pada atlet putra usia 13-15 tahun SSB KFC Karang Malang Sragen Tahun 2021.

Sampel penelitian adalah Pada Atlet Putra Usia 13-15 tahun SSB KFC Karang Malang Sragen dengan jumlah 30 siswa. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Porpusive Sampling*. Variabel penelitian ini yaitu Hasil keterampilan *shooting* dengan latihan *passing shooting* dan *shooting* langsung sebagai variabel bebas serta hasil keterampilan *shooting* variabel terikat. Rancangan penelitian menggunakan *pretest-posttest design*. Tes untuk mengetahui keterampilan *shooting* menggunakan tes keterampilan *shooting* menggunakan petunjuk pelaksanaan tes dari Nur Hasan (2001: 157). Metode analisis data penelitian menggunakan rumus *t-test* yang diperhitungkan menggunakan rumus pendek.

Hasil analisis data maka simpulan diperoleh: (1) Ada perbedaan pengaruh metode latihan *passing shooting* dan *shooting* langsung terhadap keterampilan *shooting* dalam permainan sepakbola pada atlet putra usia 13-15 tahun SSB KFC Karang Malang Sragen tahun 2021. Hal ini dibuktikan dari hasil penghitungan tes akhir masing-masing kelompok yaitu  $t_{hitung} = 3.588$  lebih kecil dari pada  $t_{tabel} = 2,145$  dengan taraf signifikansi 5%. (2) Latihan *shooting* langsung lebih baik pengaruhnya dari pada metode *passing shooting* terhadap keterampilan *shooting* dalam permainan sepakbola pada atlet putra usia 13-15 tahun SSB KFC Karang Malang Sragen tahun 2021. Berdasarkan persentase peningkatan keterampilan *shooting* dalam permainan sepak bola menunjukkan bahwa kelompok 1 (kelompok yang mendapat perlakuan dengan latihan *passing shooting*) adalah 26.32% < kelompok 2 (kelompok yang mendapat *shooting* langsung) adalah 42.05%.

## **MOTTO**

*Dengan ilmu kehidupan menjadi mudah, dengan seni kehidupan menjadi indah,  
dengan agama kehidupan menjadi lebih terarah dan bermakna.*

(Al Hadist)

## **PERSEMBAHAN**

Karya ini dipersembahkan kepada

Bapak dan ibu tercinta  
Saudara-saudaraku tersayang  
Almamaterku tercinta

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Kodrad Budiyo, S.Pd, M.Or selaku Kaprodi Pendidikan Keahlian Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
3. Eriek Satya Haprabu, S.Pd., M.Or sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Pada Atlet putra usia 13-15 tahun SSB KFC Karang Malang Sragen Tahun 2021 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
5. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Juli 2022

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
JUDUL .....	i
PENGAJUAN .....	ii
PERSETUJUAN .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
MOTTO .....	vii
PERSEMBAHAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Pembatasan Masalah .....	5
D. Perumusan Masalah .....	5
E. Tujuan Penelitian .....	6
F. Manfaat Penelitian .....	7
BAB II. LANDASAN TEORI .....	8
A. Tinjauan Pustaka.....	8
1. Hakikat Permainan Sepakbola .....	8
2. Hakikat <i>Shooting</i> dalam Permainan Sepakbola .....	12
3. Hakikat Kemampuan <i>Shooting</i> Dalam Permainan Sepakbola .....	20
4. Hakikat Latihan <i>Passing Shooting</i> .....	21
5. Hakikat Latihan <i>Shooting</i> Langsung.....	23
6. Hakikat Latihan .....	25
7. Hakikat kondisi fisik .....	29



B. Penelitian Yang Relevan .....	32
C. Kerangka Berpikir .....	34
D. Pengajuan Hipotesis .....	36
BAB III. METODE PENELITIAN .....	37
E. Tempat dan Waktu Penelitian .....	37
F. Rancangan/Desain Penelitian.....	37
G. Populasi Sampel .....	35
H. Pengumpulan Data .....	36
I. Analisis Data .....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	39
A. Deskripsi Data .....	39
B. Uji Reliabilitas .....	40
C. Pengujian Persyaratan Analisis .....	40
1. Uji Normalitas .....	41
2. Uji homogenitas.....	41
D. Hasil Analisis Data .....	42
1. Uji Perbedaan Sesudah Diberi Perlakuan.....	42
E. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan .....	45
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN .....	49
F. Simpulan .....	49
G. Implikasi .....	49
H. Saran .....	50
DAFTAR PUSTAKA .....	51
LAMPIRAN-LAMPIRAN .....	53

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
1. Gambar 1. <i>Shooting</i> dalam Permainan Sepakbola.....	24

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Rincian jadwal penelitian .....	37
Tabel 2.	Deskripsi Data Hasil Tes kelompok 1 dan 2 .....	48
Tabel 3	Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data tes awal .....	49
Tabel 4	<i>Range</i> Reliabilitas .....	49
Tabel 5.	Rangkuman Hasil Uji Normalitas Data .....	50
Tabel 6.	Rangkuman Hasil Uji Homogenitas Data .....	51
Tabel 7.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal pada kelompok 1 dan 2 ...	52
Tabel 8.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 1 .....	52
Tabel 9.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 2 .....	53
Tabel 10	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes akhir pada kelompok 1 dan 2 .....	53

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1. Tes Ketepatan <i>shooting</i> dalam Permainan Sepakbola.....	53
Lampiran 2. Program Latihan <i>Shooting</i> dalam Permainan Sepakbola .....	55

