



**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *EL RONDO* DAN *CIRCLE*
PASSING DRILL TERHADAP KETEPATAN *PASSING* DALAM
PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA USIA
15-17 TAHUN SSB ACADEMY AT.FARMASI
SUKOHARJO TAHUN 2022**

SKRIPSI

OLEH:

RAYUDYA CELLA APRILIANTO

D0218069

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *El Rondo* Dan *Circle Passing Drill* Terhadap Ketepatan *Passing* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra Usia 15-17 Tahun SSB Academy At.Farmasi Sukoharjo Tahun 2022”, karya:

Nama : Rayudya Cella Aprilianto

NIM : D0218069

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

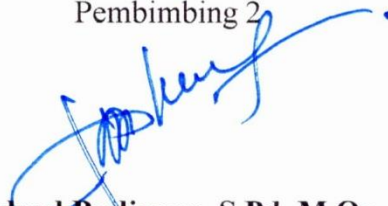
Disetujui:

Pembimbing 1



Pipit Fitria, Yulianto, S.Pd, M.Or
NIDN. 0617078202

Pembimbing 2



Kodrad Budiyono, S.Pd, M.Or
NIDN. 0619068401

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *El Rondo* Dan *Circle Passing Drill* Terhadap Ketepatan *Passing* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra Usia 15-17 Tahun SSB Academy At.Farmasi Sukoharjo Tahun 2022”, karya:

Nama : Rayudya Cella Aprilianto

NIM : D0218069

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Kamis

Tanggal : 4 Agustus 2022

Tim Penguji Skripsi:

(Nama Terang)

Tanda Tangan

Ketua : Dr. Joko Sulistyono, M.Pd

Sekretaris : Eriek Satya Haprabu, S.Pd, M.Or

Anggota I : Pipit Fitria, Yulianto, S.Pd, M.Or

Anggota II : Kodrad Budiyo, S.Pd, M.Or

Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan



Dr. Joko Sulistyono, M.Pd
NIDK: 8800201019

Handwritten signatures in blue ink of the four members of the thesis review team, corresponding to the names listed on the left.

ABSTRAK

RAYUDYA CELLA APRILIANTO. PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *EL RONDO* DAN *CIRCLE PASSING DRILL* TERHADAP KETEPATAN *PASSING* DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA USIA 15-17 TAHUN SSB ACADEMY AT.FARMASI SUKOHARJO TAHUN 2022. Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, Juli 2022.

Tujuan penelitian untuk mengetahui perbedaan pengaruh metode latihan *el rondo* dan *circle passing drill* terhadap ketepatan *passing* dalam permainan sepakbola pada atlet putra usia 15-17 Tahun SSB Academy At.Farmasi Sukoharjo Tahun 2022, dan jika ada perbedaan maka untuk mengetahui mana yang lebih baik antara metode latihan *el rondo* dan *circle passing drill* terhadap ketepatan *passing* dalam permainan sepakbola pada atlet putra usia 15-17 Tahun SSB Academy At.Farmasi Sukoharjo Tahun 2022.

Sampel penelitian adalah Pada Atlet SSB Academy At.Farmasi Sukoharjo dengan jumlah 30 siswa. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Variabel penelitian ini yaitu hasil ketepatan *passing* dengan latihan *el rondo* dan *circle passing drill* sebagai variabel bebas serta hasil ketepatan *passing* variabel terikat. Rancangan penelitian menggunakan *pretest-posttest design*. Tes untuk mengetahui ketepatan *passing* menggunakan tes ketepatan *passing* menggunakan petunjuk pelaksanaan tes dari Nur Hasan (2001: 157). Metode analisis data penelitian menggunakan rumus *t-test* yang diperhitungkan menggunakan rumus pendek.

Hasil analisis data maka simpulan diperoleh: (1) Ada perbedaan pengaruh yang signifikan antara latihan *el rondo* dan *circle passing drill* terhadap ketepatan *passing* dalam permainan sepakbola pada atlet putra usia 15-17 Tahun SSB Academy At.Farmasi Sukoharjo Tahun 2022. Hal ini dibuktikan dari hasil penghitungan tes akhir masing-masing kelompok yaitu $t_{hitung} = 3.036$ lebih kecil dari pada $t_{tabel} = 2,145$ dengan taraf signifikansi 5%. (2) Latihan *el rondo* lebih baik pengaruhnya dari pada metode *circle passing drill* terhadap ketepatan *passing* dalam permainan sepakbola pada atlet putra usia 15-17 Tahun SSB Academy At.Farmasi Sukoharjo Tahun 2022. Berdasarkan persentase peningkatan ketepatan *passing* dalam permainan sepak bola menunjukkan bahwa kelompok 1 (kelompok yang mendapat perlakuan dengan latihan *el rondo*) adalah 95.745% > kelompok 2 (kelompok yang mendapat latihan *circle passing drill*) adalah 58.929%.

Kata Kunci : *El Rondo, Circle Passing Drill, Ketepatan Passing*

ABSTRACT

RAYUDYA CELLA APRILIANTO. *DIFFERENT EFFECTS OF EL RONDO AND CIRCLE PASSING DRILL TRAINING METHODS ON PASSING ACCURACY IN FOOTBALL GAMES ON BOY ATHLETES AGED 15-17 YEARS OLD SSB ACADEMY AT. FARMASI SUKOHARJO IN 2022. Thesis Development, Surakarta: Faculty of Teacher Training and Education, July 2022.*

The purpose of the study was to determine the difference in the effect of the el rondo training method and circle passing drill on the accuracy of passing in football games for male athletes aged 15-17 years at SSB Academy At. Farmasi Sukoharjo in 2022, and if there is a difference then to find out which method is better between the two methods. El rondo and circle passing drill exercises on the accuracy of passing in football games for male athletes aged 15-17 years SSB Academy At. Pharmacy Sukoharjo 2022.

The research sample is the Athletes of SSB Academy At. Pharmacy Sukoharjo with a total of 30 students. Sampling using a purposive sampling technique. The variables of this research are the results of the accuracy of passing with the el rondo exercise and the circle passing drill as the independent variables and the results of the passing accuracy of the dependent variable. The research design used a pretest-posttest design. The test to determine the accuracy of passing uses a passing accuracy test using the test implementation instructions from Nur Hasan (2001: 157). The research data analysis method used the t-test formula which was calculated using a short formula.

The results of data analysis, the conclusions obtained are: (1) There is a significant difference in the effect of el rondo and circle passing drill exercises on the accuracy of passing in football games for male athletes aged 15-17 years at SSB Academy At. Pharmacy Sukoharjo in 2022. This is evidenced from The result of the final test calculation for each group is $t_{count} = 3.036$ which is smaller than $t_{table} = 2.145$ with a significance level of 5%. (2) El rondo exercise has a better effect than the circle passing drill method on the accuracy of passing in soccer games for male athletes aged 15-17 years SSB Academy At. Pharmacy Sukoharjo in 2022. Based on the percentage increase in passing accuracy in soccer games, it shows that the group 1 (the group that received the el rondo exercise) was 95.745% > group 2 (the group that received the circle passing drill) was 58.929%.

Keywords: El Rondo, Circle Passing Drill, Passing Accuracy

MOTTO

"Ketahuilah bahwa kemenangan bersama kesabaran, kelapangan bersama kesempitan, dan kesulitan bersama kemudahan."

- HR Tirmidzi.-

"Waktu bagaikan pedang. Jika engkau tidak memanfaatkannya dengan baik (untuk memotong), maka ia akan memanfaatkanmu (dipotong)."

- HR. Muslim

PERSEMBAHAN

Karya ini dipersembahkan kepada

Bapak dan ibu tercinta
Saudara-saudaraku tersayang
Almamaterku tercinta

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Kodrad Budiyo, S.Pd, M.Or selaku Kaprodi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta. Sekaligus Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
3. Pipit Fitria Yulianto, S.Pd, M.Or sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Atlet SSB SSB Academy At.Farmasi Sukoharjo Tahun 2021 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
5. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Juli 2022

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
PENGAJUAN	ii
PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II. LANDASAN TEORI	8
A. Tinjauan Pustaka.....	8
1. Hakikat Permainan Sepakbola	8
2. Hakikat <i>Passing</i> Dalam Permainan Sepakbola	19
3. Hakikat Ketepatan.....	24
4. Hakikat Latihan.....	26
5. Hakikat Kondisi Fisik.....	29
6. Hakikat Latihan <i>El Rondo</i>	32
7. Hakikat Latihan <i>Circle Passing Drill</i>	33

B. Penelitian Yang Relevan	35
C. Kerangka Berpikir	37
D. Pengajuan Hipotesis	39
BAB III. METODE PENELITIAN	41
A. Tempat dan Waktu Penelitian	41
B. Populasi dan Sampel	41
C. Teknik Pengumpulan Data	42
D. Metode dan Rancangan Penelitian	42
E. Analisis Data	44
BAB IV HASIL PENELITIAN	47
A. Deskripsi Data	47
B. Uji Reliabilitas	48
C. Pengujian Persyaratan Analisis	48
1. Uji Normalitas	49
2. Uji homogenitas.....	49
D. Hasil Analisis Data	50
1. Uji Perbedaan Sesudah Diberi Perlakuan.....	50
E. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan	53
F. Pembahasan Hasil Analisis Data.....	55
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	58
A. Simpulan	58
B. Implikasi	58
C. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN-LAMPIRAN	62

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Gambar 1. <i>Passing</i> dalam Permainan Sepakbola.....	24

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Rincian jadwal penelitian	37
Tabel 2.	Deskripsi Data Hasil Tes kelompok 1 dan 2	48
Tabel 3	Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data tes awal	49
Tabel 4	<i>Range</i> Reliabilitas	49
Tabel 5.	Rangkuman Hasil Uji Normalitas Data	50
Tabel 6.	Rangkuman Hasil Uji Homogenitas Data	51
Tabel 7.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal pada kelompok 1 dan 2 ...	52
Tabel 8.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 1	52
Tabel 9.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 2	53
Tabel 10	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes akhir pada kelompok 1 dan 2	53

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Tes Keterampilan <i>Passing</i> dalam Permainan Sepakbola	53
Lampiran 2. Program Latihan <i>Passing</i> dalam Permainan Sepakbola	55

