



**HUBUNGAN ANTARA KOORDINASI MATA TANGAN, PERSEPSI
KINESTETIK DAN KEKUATAN OTOT LENGAN DENGAN
KEMAMPUAN *LONG SERVICE* DALAM PERMAINAN
BULUTANGKIS PADA ATLET PB SUK OWATI
SRAGEN TAHUN 2022**

SKRIPSI

Oleh:

RAMADHAN NUR PRATAMA

D0217106

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN

SURAKARTA

2022

**HUBUNGAN ANTARA KOORDINASI MATA TANGAN, PERSEPSI
KINESTETIK DAN KEKUATAN OTOT LENGAN DENGAN
KEMAMPUAN LONG SERVICE DALAM PERMAINAN
BULUTANGKIS PADA ATLET PB SUKOWATI
SRAGEN TAHUN 2022**

Disusun oleh:

**RAMADHAN NUR PRATAMA
D0217106**

SKRIPSI

Ditulis dan Diajukan untuk Memenuhi Syarat Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA
2022**

PERSETUJUAN

Skripsi ini dengan judul “Hubungan Antara Koordinasi Mata Tangan, Persepsi Kinestetik Dan Kekuatan Otot Lengan Dengan Kemampuan *Long Service* Dalam Permainan Bulutangkis Pada Atlet PB Sukowati Sragen Tahun 2022”, Karya :

Nama : Ramadhan Nur Pratama

NIM : D0217106

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Persetujuan Pembimbing

Pembimbing I



Kodrad Budiyono, S.Pd., M.Or
NIDN. 0619068401

Pembimbing II



Pipit Fitria Yulianto, S.Pd., M.Or
NIDN. 0617078202

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Hubungan Antara Koordinasi Mata Tangan, Persepsi Kinestetik Dan Kekuatan Otot Lengan Dengan Kemampuan *Long Service* Dalam Permainan Bulutangkis Pada Atlet PB Sukowati Sragen Tahun 2022”, karya:

Nama : Ramadhan Nur Pratama

NIM : D0217106

Prodi : Pendidikan Kepeleatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Rabu

Tanggal : 31 Agustus 2022

Tim Penguji Skripsi:

(Nama Terang)

Ketua : Bagus Kuncoro, S.Pd, M.Or

Sekretaris : Rendra Agung Prabowo, S.Pd, M.Or

Anggota I : Kodrad Budiyo. S.Pd, M.Or

Anggota II : Pipit Fitria Yulianto, S.Pd,M.Or

Tanda Tangan

.....
.....
.....
.....

Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan



Dr. Joko Sulistyono, M.Pd

NIDK. 8800201019

ABSTRAK

RAMADHAN NUR PRATAMA. HUBUNGAN ANTARA KOORDINASI MATA TANGAN, PERSEPSI KINESTETIK DAN KEKUATAN OTOT LENGAN DENGAN KEMAMPUAN LONG SERVICE DALAM PERMAINAN BULUTANGKIS PADA ATLET PB SUKOWATI SRAGEN TAHUN 2022. Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, Juli 2022.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui: (1) Hubungan antara koordinasi mata tangan dengan kemampuan *long service* dalam permainan bulutangkis pada atlet PB Sukowati Sragen Tahun 2022. (2) Hubungan antara persepsi kinestetik dengan kemampuan *long service* dalam permainan bulutangkis pada atlet PB Sukowati Sragen Tahun 2022. (3) Hubungan antara kekuatan otot lengan dengan kemampuan *long service* dalam permainan bulutangkis pada atlet PB Sukowati Sragen Tahun 2022. (4) Hubungan antara koordinasi mata tangan, persepsi kinestetik dan kekuatan otot lengan dengan kemampuan *long service* dalam permainan bulutangkis pada atlet PB Sukowati Sragen Tahun 2022.

Penelitian ini dilaksanakan di PB Sukowati Sragen dan penelitian ini dilaksanakan pada bulan Juni Tahun 2022. Dalam penelitian ini variabel bebas disebut juga sebagai prediktor dan variabel terikat yang disebut juga sebagai kriterium. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah menggunakan teknik tes dan pengukuran. Adapun jenis tes yang digunakan adalah: (1) Tes dan pengukuran koordinasi mata-tangan dengan tes lempar tangkap bola dari (Ismaryati 2006: 54-55). (2) Tes dan pengukuran persepsi kinestetik dengan *vertical linier space test* dari (Barry L. Johnson & Jack K. Nelson 1970:188-190). (3) Tes dan pengukuran kekuatan otot lengan dengan tes *push-up* (Mulyono B. 1988:23). (4) Tes dan pengukuran kemampuan *Long Service* (Nur Hasan 181 : 2001). Petunjuk pelaksanaan masing-masing tes terlampir.

Berdasarkan analisis data dan pengujian hipotesis yang telah dilakukan, maka simpulan yang dapat diperoleh adalah: (1) Ada hubungan yang signifikan antara koordinasi mata tangan dengan *long service*, $r_{hitung} = 0,429 > r_{tabel\ 5\%} = 0,361$. (2) Ada hubungan yang signifikan antara persepsi kinestetik dengan *long service*, $r_{hitung} = 0,419 > r_{tabel\ 5\%} = 0,361$. (3) Ada hubungan yang signifikan antara kekuatan otot lengan dengan *long service*, $r_{hitung} = 0,477 > r_{tabel\ 5\%} = 0,361$. (4) Ada hubungan yang signifikan antara koordinasi mata tangan, persepsi kinestetik dan kekuatan otot lengan dengan *long service*, $R^2_{y(123)}$ sebesar 0,389 $> r_{tabel\ 5\%}$ pada taraf signifikansi 5% sebesar 0.361 dan F_0 sebesar 5,5280 $> f_{tabel}$ pada taraf signifikansi 5% sebesar 2,89.

MOTTO

❖ Pendidikan merupakan perlengkapan paling baik untuk hari tua.

(Aristoteles)

❖ Jika anda tak pernah memutuskan berhenti, Anda tak kan pernah terkalahkan.

(Ted Turner)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya dedikasikan kepada:

1. Ibu dan Bapak tercinta.
2. Saudara-saudaraku tercinta.
3. Rekan-rekan yang telah memberikan do'a dan dorongan.
4. Almamaterku.

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Kodrad Budiyono, S.Pd, M.Or selaku Kaprodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
3. Kodrad Budiyono. S.Pd., M.Or sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Pipit Fitria Yulianto, S.Pd.,M.Or sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
5. Pada Atlet, Pelatih dan Manager PB Sukowati Sragen Tahun 2022 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
6. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Juli 2022

R.N

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGAJUAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Kegunaan Penelitian.....	7
BAB II. LANDASAN TEORI.....	9
A. Tinjauan Pustaka.....	9
1. Permainan Bulutangkis.....	9
a. Hakikat Permainan Bulutangkis	9
b. Teknik Dasar	10
c. Macam Teknik Dasar Permainan Bulutangkis	12
d. Hakikat Pukulan <i>Service</i>	15
2. Koordinasi Mata Tangan.....	20
3. Persepsi Kinestetik.....	25

4. Kekuatan Otot Lengan	30
B. Kerangka Pemikiran.....	33
C. Perumusan Hipotesis.....	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	38
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	38
B. Metode Penelitian.....	38
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	39
D. Teknik Pengumpulan Data	40
E. Teknik Analisis Data.....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN	44
A. Deskripsi Data.....	44
B. Reliabilitas Tes.....	45
C. Uji Prasyarat Analisis.....	46
1. Uji Normalitas	46
2. Uji Linearitas	47
D. Hasil Analisis Data.....	48
1. Uji Korelasi Tiap Prediktor	48
2. Analisis Regresi	49
E. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan.....	50
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....	52
A. Simpulan	52
B. Implikasi.....	52
C. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rangkuman Data Hasil Tes X1, X2, X3 dan Y	33
Tabel 2. Rangkuman Hasil Uji Reliabilitas	34
Tabel 3. Range Reliabilitas Book Wather.....	34
Tabel 4. Rangkuman Hasil Uji Normalitas	35
Tabel 5. Rangkuman Hasil Analisis Varians Uji Linieritas.....	36
Tabel 6. Rangkuman Hasil Uji Variabel Bebas dengan Terikat	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Gerakan Teknik <i>Long Service</i>	27
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Rekapitulasi Tes X1, X2, X3 dengan Y	48
Lampiran 2. Rekapitulasi Re-tes X1, X2, X3 dengan Y	49
Lampiran 3. Tabel Kerja Tes-Retes Uji Reliabilitas X1	50
Lampiran 4. Tabel Kerja Tes-Retes Uji Reliabilitas X2	52
Lampiran 5. Tabel Kerja Tes-Retes Uji Reliabilitas X3	54
Lampiran 6. Tabel Kerja Tes-Retes Uji Reliabilitas Y	56
Lampiran 7. Uji Normalitas Data X1	58
Lampiran 8. Uji Normalitas Data X2	60
Lampiran 9. Uji Normalitas Data X3	62
Lampiran 10. Uji Normalitas Data Y	64
Lampiran 11. Tabel Kerja Uji Linearitas X1 Terhadap Y	66
Lampiran 12. Tabel Kerja Uji Linearitas X2 Terhadap Y	69
Lampiran 13. Tabel Kerja Uji Linearitas X3 Terhadap Y	72
Lampiran 14. Menghitung Korelasi Antara X1 Terhadap Y	75
Lampiran 15. Menghitung Korelasi Antara X2 Terhadap Y	77
Lampiran 16. Menghitung Korelasi Antara X3 Terhadap Y	79
Lampiran 17. Tabel Analisis Regresi Antara X1, X2, X3 Terhadap Y	81
Lampiran 18. Tabel r Product Moment.....	87
Lampiran 19. Tabel Nilai Chi Kwadrat	88
Lampiran 20. Tabel Distribusi F (Linearitas)	89
Lampiran 21. Petunjuk Pelaksanaan Tes	92

