



**PENGARUH HUBUNGAN EMOSIONAL PELATIH-ATLET TERHADAP
TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI ATLET USIA 14-15 TAHUN
HUPERNAKO FUTSAL CLUB SURAKARTA TAHUN 2020**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan

Oleh:

JUDO REINAL ABRIAD SAMPONU

NIM : D0213343

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN

SURAKARTA

2020

**PENGARUH HUBUNGAN EMOSIONAL PELATIH-ATLET TERHADAP
TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI ATLET USIA 14-15 TAHUN
HUPERNAKO FUTSAL CLUB SURAKARTA TAHUN 2020**

Oleh:

JUDO REINAL ABRIAD SAMPONU

NIM : D0213343

SKRIPSI

Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA
2020**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Pengaruh Hubungan Emosional Pelatih-Athlet Terhadap Tingkat Kepercayaan Diri Atlet Usia 14-15 Tahun Hupernako Futsal Club Surakarta Tahun 2020”, karya

Nama : Judo Reinal Abriad Samponu

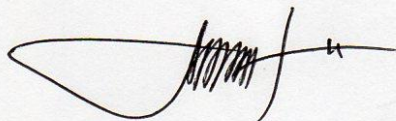
NIM : D0213343

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Surakarta, 12 Januari 2021

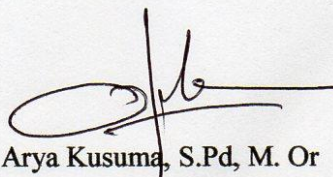
Pembimbing I



Teguh Andibowo, S.Pd, M. Or

NIDN. 0614048601

Pembimbing II



Iwan Arya Kusuma, S.Pd, M. Or

NIDN. 0627028301

PERSETUJUAN PENGUJI SKRIPSI

Skripsi dengan judul “Pengaruh Hubungan Emosional Pelatih-Athlet Terhadap Tingkat Kepercayaan Diri Atlet Usia 14-15 Tahun Hupernako Futsal Club Surakarta Tahun 2020”. Karya :

Nama : Judo Reinal Abriad Samponu

NIM : D0213343

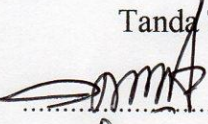

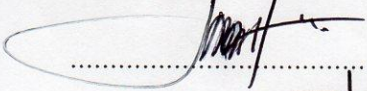
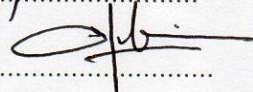
Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.


Pada hari : Selasa

Tanggal : 12 Januari 2021

Dewan Penguji Skripsi:

	(Nama Terang)	Tanda Tangan
Ketua	: Eriek Satya Haprabu, S.Pd, M.Or	
Sekretaris	: Risa Agus Teguh W, S.Pd, M.Or	
Anggota I	: Teguh Andibowo, S.Pd, M.Or	
Anggota II	: Iwan Arya Kusuma, S.Pd, M.Or	

Disahkan oleh
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Tunas Pembangunan
CT Dekan,


Dr. Ir. Sapto Priyadi, MP.
NIDN. 0608016101

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa yang tertulis di dalam skripsi ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain atau kutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku, baik sebagian atau keseluruhannya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan apabila ditemukan adanya pelkaretean terhadap etika keilmuan dalam karya ini.

Surakarta, 12 Januari 2021

Yang membuat pernyataan

Judo Reinal Abriad Samponu

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto:

NIKMATI DAN HIDUPLAH DI SETIAP MOMEN KEHIDUPAN

Persembahan:

Skripsi ini dipersembahkan untuk :

1. Mami tercinta
2. Yosep, Lena, Siska, Maria yang telah memberikan doa dan dukungan baik moral maupun finansial.
3. Hupernako Futsal Club Surakarta
4. Yang terkasih, Nabella
5. Almamaterku Program Studi Pendidikan Olahraga Universitas Tunas Pembangunan

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Kuasa atas berkat dan kemurahan-Nya, sehingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan. Penyelesaian skripsi ini banyak mengalami hambatan, namun berkat bantuan dari beberapa pihak, maka penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan. Menyadari hal tersebut, maka pada kesempatan ini, penyusun mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Rektor Universitas Tunas Pembangunan (UTP) Surakarta.
2. Dr. Ir. Sapto Priyadi, MP., Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
3. Kodrad Budiyo, S.Pd, M. Or., Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
4. Teguh Andibowo, S.Pd, M. Or., sebagai dosen pembimbing I yang telah memberikan pengarahan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Iwan Adya Kusuma, S.Pd., sebagai dosen pembimbing II yang telah memberikan pengarahan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
6. Manajer Hupernako Futsal Club Surakarta yang telah memberikan izin untuk mengadakan penelitian.
7. Para atlet Hupernako usia 14-15 tahun yang telah bersedia menjadi sampel penelitian.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah memberikan bantuan hingga selesainya penyusunan skripsi ini.

Semoga amal kebaikan semua pihak tersebut mendapatkan imbalan dari Tuhan Yang Maha Esa.

Skripsi ini masih terdapat beberapa kekurangan, oleh karena itu saya mohon kritik dan saran agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu, pengetahuan, dan teknologi khususnya dalam bidang pendidikan.

Surakarta, 12 Januari 2021

JRS

ABSTRAK

Judo Reinal Abriad Samponu. 2020. Pengaruh Hubungan Emosional Pelatih-Athlet Terhadap Tingkat Kepercayaan Diri Atlet Usia 14-15 Tahun Hupernako Futsal Club Surakarta 2020. Skripsi, Program Studi Pendidikan Olahraga, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta. Pembimbing: Teguh Andibowo, S.Pd, M. Or, Iwan Arya Kusuma, S.Pd, M. Or.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh hubungan pelatih-atlet terhadap tingkat kepercayaan diri atlet.

Sesuai dengan tujuan penelitian, maka penelitian ini menggunakan metode eksperimen dengan menggunakan bentuk pre-eksperimental design. Dikatakan pre-eksperimental design karena masih terdapat variabel luar yang ikut berpengaruh terhadap terbentuknya variabel dependen. Jadi hasil eksperimen yang merupakan variabel dependen itu bukan semata-mata dipengaruhi oleh variabel independen. Hal ini dapat terjadi, karena tidak adanya variabel kontrol, dan sampel tidak dipilih secara random.

Subyek dalam penelitian ini adalah atlet Hupernako Futsal Club usia 14-15 tahun yang berjumlah 20 atlet. Teknik sampling yang digunakan adalah *probability sampling*. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan tes dan pengukuran berbentuk kuesioner. Data yang dikumpulkan terdiri dari satu variabel bebas yaitu tingkat kepercayaan diri atlet. Teknik analisis data dilakukan dengan analisis statistik menggunakan *korelasi product moment*, teknik korelasinya memakai *Pearson Correlation* pada taraf signifikansi 0.05. Sebelum dianalisis dilakukan uji persyaratan analisis yang meliputi uji validitas, uji reliabilitas, uji normalitas, dan uji linieritas.

Penelitian ini menghasilkan simpulan sebagai berikut; ada hubungan emosional pelatih-atlet dengan tingkat kepercayaan diri atlet Hupernako Futsal Club, dengan nilai signifikansi pada hasil menunjukkan ($p = 0,037 < 0,05$).

Kata kunci: Hubungan Emosional, Kepercayaan Diri Atlet, Futsal

ABSTRACT

Judo Reinal Abriad Samponu. 2020. *The Influence of Coach-Athlete Emotional Relationship on the Confidence Level of Athletes Ages 14-15 Years Hupernako Futsal Club Surakarta 2020*. Thesis, Sports Education Study Program, Teacher Training and Education Faculty, Tunas Pembangunan University Surakarta. Promotor: I. Teguh Andibowo, S.Pd, M. Or, II. Iwan Arya Kusuma, S.Pd, M. Or.

The purpose of this study was to determine the effect of the coach-athlete relationship on the athlete's confidence level.

In accordance with the research objectives, this study uses an experimental method using a pre-experimental design. It is said to be pre-experimental design because there are still external variables that influence the formation of the dependent variable. So the experimental results which are the dependent variable are not only influenced by the independent variable. This can happen, because there are no control variables, and the sample is not randomly selected.

The subjects in this study were athletes of the Hupernako Futsal Club aged 14-15 years, totaling 20 athletes. The sampling technique used is probability sampling. The data was collected by means of tests and questionnaires. The data collected consisted of one independent variable, namely the athlete's confidence level. The data analysis technique was carried out by statistical analysis using product moment correlation, the correlation technique using Pearson Correlation at the 0.05 significance level. Before being analyzed, the analysis requirements test was carried out which included validity, reliability, normality, and linearity tests.

This research produces the following conclusions; There is a coach-athlete emotional relationship with the confidence level of Hupernako Futsal Club athletes, with a significance value on the results showing ($p = 0.037 < 0.05$).

Keywords: *Emotional Relationship, Athlete Confidence, Futsal*

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Perumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II	7
LANDASAN TEORI	7
Tinjauan Pustaka.....	7
2. Pengertian Psikologi Olahraga	12
3. Pembinaan Olahraga.....	17
4. Karakteristik Kelompok Umur 16 Tahun	24

5. Kepercayaan Diri Atlet	25
6. Hubungan Emosional Pelatih-Athlet	33
B. Kerangka Pemikiran	37
C. Perumusan Hipotesis	38
BAB III	39
METODE PENELITIAN	39
A. Tempat dan Waktu Penelitian	39
B. Waktu penelitian	39
C. Metode Penelitian	39
D. Populasi, Sampel Dan Teknik Sampling	40
E. Teknik Pengumpulan Data	41
F. Teknik Analisis Data	42
1. Reliabilitas Tes	42
2. Uji persyaratan analisis	43
BAB IV	44
HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	44
1. Uji Validitas	44
2. Uji Reliabilitas	46
B. Uji Normalitas	47
C. Uji Linieritas	47
D. Analisis Hipotesis	48
E. Pembahasan	49
BAB V	51
SIMPULAN DAN SARAN	51
A. Simpulan	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA:	52

LAMPIRAN	54
----------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Teknik Dasar Passing	8
Gambar 1. 2 Teknik Dasar Menahan Bola.....	9
Gambar 1. 3 Teknik Dasar Chipping	10
Gambar 1. 4 Teknik Dasar Menggiring Bola.....	10
Gambar 1. 5 Teknik Dasar Shooting	11
Gambar 1. 6 Psikologi Olahraga	15
Gambar 1. 7 Karakteristik Pertumbuhan dan Perkembangan.....	20
Gambar 1. 8 Proses Pembibitan dan Pemanduan Bakat	22
Gambar 1. 9 Karakteristik Kelompok Umur 14-15 Tahun.....	25
Gambar 1. 10 Kepercayaan Diri Atlet	27
Gambar 1. 11 Dampak Positif Kepercayaan Diri Atlet	32
Gambar 1. 12 Intimasi Pelatih dan Atlet.....	35
Gambar 1. 13 Kedekatan Emosional Pelatih-Atlet	36
Gambar 1. 14 Perilaku Komplementer Pelatih-Atlet	37

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Blueprint Skala Hubungan Pelatih-Atlet.....	41
Tabel 1. 2 Blueprint Skala Kepercayaan Diri	42
Tabel 1. 3 Uji Validitas	44
Tabel 1. 4 Hasil Uji Reliabilitas	47
Tabel 1. 5 Uji Normalitas.....	47
Tabel 1. 6 Uji Linieritas	48
Tabel 1. 7 Hubungan Emosional Pelatih-Atlet dengan Tingkat Kepercayaan Diri Atlet Hupernako Futsal Club	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Kuesioner.....	54
Lampiran 1. 2 Uji Deskriptive.....	59
Lampiran 1. 3 Uji Normalitas	60
Lampiran 1. 4 Uji Linieritas.....	61
Lampiran 1. 5 Uji Korelasi Pearson	62
Lampiran 1. 6 Dokumentasi.....	68

DAFTAR LAMPIRAN