



**PENGARUH LATIHAN *SMALL SIDED GAMES* DAN *DRILL* TERHADAP
KETEPATAN *PASSING* DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA
PADA ATLET PUTRA SEKOLAH SEPAKBOLA BINA
PRATAMA SAREN SRAGEN TAHUN 2020**

SKRIPSI

OLEH:

WIDHIHARKO

NIM : D0216037

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA**

2021

**PENGARUH LATIHAN *SMALL SIDED GAMES* DAN *DRILL* TERHADAP
KETEPATAN *PASSING* DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA
PADA ATLET PUTRA SEKOLAH SEPAKBOLA BINA
PRATAMA SAREN SRAGEN TAHUN 2020**

Disusun oleh:

WIDHIHARKO

D0216037

SKRIPSI

Ditulis dan diajukan untuk memenuhi syarat mendapatkan gelar
Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA
2021**

PENGESAHAN PERSETUJUAN

Skripsi ini dengan judul “Pengaruh Latihan *Small Sided Games* Dan *Drill* Terhadap Ketepatan *Passing* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra Sekolah Sepakbola Bina Pratama Saren Boyolali Tahun 2020” Karya

Nama : Widhiharko

NIM : DO216037

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Disetujui:

Pembimbing I



Kodrad Budiyo, S. Pd., M. Or
NIDN. 0619068401

Pembimbing II



Eriek Satya Haprabu, S.Pd. M.Or
NIDN. 0612038301

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini dengan judul “Pengaruh Latihan *Small Sided Games* Dan *Drill* Terhadap Ketepatan *Passing* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra Sekolah Sepakbola Bina Pratama Saren Boyolali Tahun 2020” Karya

Nama : Widhiharko

NIM : DO216037

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Kamis

Tanggal : 11 Februari 2021

Tim Penguji Skripsi:

(Nama Terang)

Tanda Tangan

Ketua : Wisnu Mahardika, S.Pd, M. Or

Sekretaris : Muchhamad Sholeh, S.Pd, M. Or

Anggota I : Kodrad Budiyo, S.Pd, M. Or

Anggota II : Eriek Satya Haprabu, S.Pd, M. Or

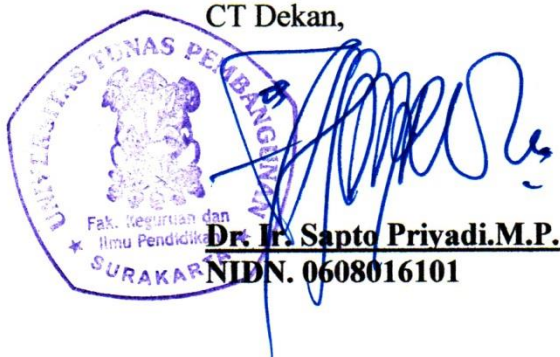


Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

CT Dekan,



Dr. Ir. Sapto Privadi.M.P.
NIDN. 0608016101

ABSTRAK

Widhiarko. **PENGARUH LATIHAN *SMALL SIDED GAMES* DAN *DRILL* TERHADAP KETEPATAN *PASSING* DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA SEKOLAH SEPAKBOLA BINA PRATAMA SAREN SRAGEN TAHUN 2020.** Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, Januari 2021.

Tujuan penelitian untuk mengetahui Pengaruh Latihan *Small Sided Games* Dan *Drill* Terhadap Ketepatan *Passing* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra Sekolah Sepakbola Bina Pratama Saren Sragen Tahun 2020, dan jika ada perbedaan maka untuk mengetahui mana yang lebih baik antara Latihan *Small Sided Games* Dan *Drill* Terhadap Ketepatan *Passing* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra Sekolah Sepakbola Bina Pratama Saren Sragen Tahun 2020.

Sampel penelitian adalah pada Atlet Putra Sekolah Sepakbola Bina Pratama Saren Sragen Tahun 2020 dengan jumlah 30 siswa. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Porpusive Sampling*. Variabel penelitian ini yaitu Hasil Ketepatan *Passing* Bola dengan Latihan *Small Sided Games* Dan *Drill* sebagai variabel bebas serta Hasil Kemampuan Ketepatan *Passing* variabel terikat. Rancangan penelitian menggunakan *pretest-posttest design*. Tes untuk mengetahui Ketepatan *Passing* Dalam Permainan Sepakbola menggunakan tes Ketepatan *Passing* menggunakan petunjuk pelaksanaan tes dan pengukuran kemampuan menggiring bola Nurhasan, (2001 : 160-161). Metode analisis data penelitian menggunakan rumus *t-test* yang diperhitungkan menggunakan rumus pendek.

Hasil analisis data maka simpulan diperoleh: (1) Ada Pengaruh Latihan *Small Sided Games* Dan *Drill* Terhadap Ketepatan *Passing* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra Sekolah Sepakbola Bina Pratama Saren Sragen Tahun 2020. Hal ini dibuktikan dari hasil penghitungan tes akhir masing-masing kelompok yaitu $t_{hitung} = 3.05$ lebih kecil dari pada $t_{tabel} = 2,145$ dengan taraf signifikansi 5%. (2) Latihan Latihan *Drill* lebih baik pengaruhnya dari pada metode Latihan *Small Sided Games* Dan *Drill* Terhadap Ketepatan *Passing* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra Sekolah Sepakbola Bina Pratama Saren Sragen Tahun 2020. Berdasarkan persentase peningkatan kemampuan *passing* dalam bola dalam permainan Sepak Bola menunjukkan bahwa kelompok 1 (kelompok yang mendapat perlakuan dengan Latihan *Small Sided Games*) adalah 4.545% < kelompok 2 (kelompok yang mendapat Latihan *Drill*) adalah 9.346%.

MOTTO

*Dengan ilmu kehidupan menjadi mudah, dengan seni kehidupan menjadi indah,
dengan agama kehidupan menjadi lebih terarah dan bermakna.*

(Al Hadist)

PERSEMBAHAN

Karya ini dipersembahkan kepada

Bapak dan ibu tercinta
Saudara-saudaraku tersayang
Almamaterku tercinta

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr Ir. Sapto Priyadi, M.P Selaku CT Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Kodrad Budiyono, S.Pd, M.Or Selaku Kaprodi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
3. Kodrad Budiyono, S.Pd, M.Or sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Eriek Satya Haprabu, S.Pd. M.Or sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
5. Pada Atlet Putra Usia 9–11 Tahun Sekolah Sepak Bola Bina Pratama Saren Sragen Tahun 2020 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
6. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Januari 2021

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
PENGAJUAN	ii
PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II. LANDASAN TEORI	8
A. Landasan Teori.....	8
1. Hakekat Permainan Sepakbola.....	8
a. Hakikat <i>Shooting</i> Sepakbola	8
b. Teknik Dasar Bermain Sepak bola.....	9
c. Pentingnya Teknik Dasar Bermain Sepak bola.....	11
2. Hakikat Teknik passing dalam Sepakbola Permainan Sepakbola	11
a. Prinsip dan Teknik <i>Passing</i> Sepakbola.....	11
b. Teknik Pelaksanaan <i>Passing</i> Dalam Sepakbola.....	14

3. Hakikat Ketepatan.....	16
a. Pengertian Ketepatan	16
b. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Ketepatan.....	17
4. Hakikat Latihan.....	19
a. Latihan.....	19
b. Hukum Latihan.....	20
c. Prinsip Latihan	20
d. Sistematika Olahraga	21
5. Pengaruh Latihan Passing Metode <i>Small Sided Games</i>	22
a. Pengertian <i>Small Sided Games</i>	22
b. Kelebihan Dan Kelemahan Metode Latihan <i>Small Sided Games</i>	24
6. Pengaruh Latihan Passing Metode <i>Drills</i>	25
a. Pengertian <i>Drills</i>	25
b. Prinsip Latihan <i>Drills</i>	26
c. Pengaruh Latihan <i>Drills</i> Terhadap Ketepatan Passing.....	27
d. Kelebihan Dan Kelemahan Metode Latihan Drill	27
B. Penelitian Yang Relevan	28
C. Kerangka Berpikir	30
D. Pengajuan Hipotesis	32
BAB III. METODE PENELITIAN	34
A. Tempat dan Waktu Penelitian	34
B. Populasi dan Sampel	34
C. Teknik Pengumpulan Data	35
D. Metode dan Rancangan Penelitian	36
E. Teknik Analisis Data	36
BAB IV HASIL PENELITIAN	40
A. Deskripsi Data	40
B. Uji Reliabilitas	41
C. Pengujian Persyaratan Analisis	42

D. Hasil Analisi	43
E. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan	46
F. Pembahasan Hasil Analisis Data	49
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	53
A. Simpulan	53
B. Implikasi	53
C. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN-LAMPIRAN	57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Gambar 1. Gerakan <i>Passing Dalam Permainan Sepakbola</i>	16
2. Gambar 2. Small Side, Games	25
3. Gambar 3. Latihan <i>Passing Metode Drill</i>	28

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Dosis Latihan Small Side Games	23
Tabel 2.	Deskripsi Data Hasil Tes Kemampuan Passing Dalam Sepakbola Pada Kelompok 1 Dan Kelompok 2	40
Tabel 3	Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data tes awal	41
Tabel 4	<i>Range</i> Reliabilitas	41
Tabel 5.	Rangkuman Hasil Uji Normalitas Data	42
Tabel 6.	Rangkuman Hasil Uji Homogenitas Data	43
Tabel 7.	Rangkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Awal Dan Tes Akhir Pada Kelompok 1 (K_1)	44
Tabel 8.	Rangkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Awal Dan Tes Akhir Pada Kelompok 2 (K_2)	44
Tabel 9.	Rangkuman Hasil Perbedaan Tes Akhir Kelompok 1 (K_1) dan Kelompok 2 (K_2)	45
Tabel 10	Rangkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Akhir Pada Kelompok 1 (K_1) dan Kelompok 2 (K_2)	46

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Tes Kemampuan <i>Passing</i> Sepakbola	48
Lampiran 2. Program Latihan Kemampuan <i>Passing</i> Sepakbola	55
Lampiran 3. Progam Latihan <i>Passing</i> Bola Metode Latihan Drill.....	61
Lampiran 4. Rekapitulasi Data Hasil Tes Awal Dan Tes Akhir <i>passing</i>	63
Lampiran 5. Kelpmpok 1	65
Lampiran 6. Rekapitulasi Hasil Tes Awal Dan Tes Akhir Pada kelompok 1	67
Lampiran 7. Menghitung Reliabilitas Dengan Anava.....	70
Lampiran 8. Tabel Kerja Untuk Menghitung Perbedaan Peningkatan Hasil <i>Passing</i>	76
Lampiran 9. Uji Normalitas Data Dengan Metode Lillefors	77
Lampiran 10. Uji Homogenitas	79
Lampiran 11. Menghitung Standar Deviasi Kuadrat Pada Tiap Kelompok	80
Lampiran 12. Menghitung Nilai Peningkatan <i>Passing</i> Dalam Persen Pada Kelompok 1 Dan Kelompok 2	83
Lampiran 13. Tabel Nilai-Nilai Chi-kwadrat.....	84
Lampiran 14. Tabel Distribusi F	86
Lampiran 15. Tabel Nilai-Nilai T	91
Lampiran 16. Dokumentasi Penelitian	92