



**HUBUNGAN ANTARA KOORDINASI MATA-KAKI, KESEIMBANGAN
DINAMIS DAN KELENTUKAN DENGAN KETEPATAN *PASSING*
DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA PADA PEMAIN
PUTRA UMUR 12-14 TAHUN SSB POP SOLO
TAHUN 2020**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga

Oleh:

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA
2021**

**HUBUNGAN ANTARA KOORDINASI MATA-KAKI, KESEIMBANGAN
DINAMIS DAN KELENTUKAN DENGAN KETEPATAN *PASSING***

**DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA PADA PEMAIN
PUTRA UMUR 12-14 TAHUN SSB POP SOLO
TAHUN 2020**

Oleh:

**ARI KUSNANDAR
D0215136**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA
2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Hubungan antara Koordinasi Mata Kaki, Keseimbangan Dinamis dan Kelentukan dengan Ketepatan *Passing* dalam Permainan Sepakbola pada Pemain Putra Umur 12-14 Tahun SSB Pop Solo Tahun 2020 ”, karya :

Nama : ARI KUSNANDAR

NIM : D0215136

Prodi : Pendidikan Keperawatan Olahraga.

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Dewan penguji Skripsi Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Pembimbing I



Agus Supriyoko S.Pd., M.Or
NIDN. 0616088003

Surakarta, Agustus 2020

Pembimbing II



Bagus Kuncoro, S.Pd., M.Or
NIDN. 0623088702

PERSETUJUAN PENGUJI

Skripsi dengan judul “Hubungan antara Koordinasi Mata Kaki, Keseimbangan Dinamis dan Kelentukan dengan Ketepatan *Passing* dalam Permainan Sepakbola pada Pemain Putra Umur 12-14 Tahun SSB Pop Solo Tahun 2020”, karya :

Nama : ARI KUSNANDAR

NIM : D0215136

Prodi : Pendidikan Kepeleatihan Olahraga.

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Rabu

Tanggal : 6 Januari 2021

Dewan Penguji Skripsi:

(Nama Terang)

Tanda Tangan

Ketua : Kodrad Budiyo, S.Pd, M.Or.

Sekretaris : Fatkhul Imron, S.Pd, M.Or.

Anggota I : Agus Supriyoko, S.Pd, M.Or.

Anggota II : Bagus Kuncoro, S.Pd, M.Or.

Disahkan oleh
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Tunas Pembangunan
Dekan.



MOTTO

Motto

*Dengan ilmu kehidupan menjadi mudah, dengan seni kehidupan menjadi indah,
dengan agama kehidupan menjadi lebih terarah dan bermakna.*

(Al Hadist)

*Penidikan adalah tiket ke masa depan. Hari esok dimiliki oleh orang-orang yang
mempersiapkan dirinya sejak hari ini*

(Malcolm X)

Persembahan

Karya ini dipersembahkan kepada

1. Bapak dan ibu tercinta
2. Saudara-saudaraku tersayang
3. Teman-temanku yang selalu memberi semangat
4. Almamaterku Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Tunas Pembangunan Surakarta tercinta

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Ir. Spto Priyadi, MP. selaku CT. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Kodrad Budiyo, S.Pd.M.Or selaku Kaprodi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta
3. Agus Supriyoko, S.Pd, M.Or sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Bagus Kuncoro, S.Pd, M.Or sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
5. Pelatihan dan Pemain Putra Umur 12-14 Tahun SSB Pop Solo Tahun 2020 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
6. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Agustus 2020

A.K

ABSTRAK

ARI KUSNANDAR.. 2020. Hubungan antara Koordinasi Mata Kaki, Keseimbangan Dinamis dan Kelentukan dengan Ketepatan *Passing* dalam Permainan Sepakbola pada Pemain Putra Umur 12-14 Tahun SSB POP Solo Tahun 2020. Skripsi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta, Pembimbing I Agus Supriyoko, S.Pd, M.Or. dan Pembimbing II Bagus Kuncoro, S.Pd, M.Or.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui: (1) Hubungan antara Koordinasi Mata-Kaki dengan Ketepatan *Passing* pada Pemain Putra Umur 12-14 Tahun SSB Pop Solo Tahun 2020. (2) Hubungan antara Keseimbangan Dinamis dengan Ketepatan *Passing* dalam Permainan Sepakbola pada Pemain Putra Umur 12-14 Tahun SSB Pop Solo Tahun 2020. (3) Hubungan antara Kelentukan dengan Ketepatan *Passing* dalam Permainan Sepakbola pada Pemain Putra Umur 12-14 Tahun SSB Pop Solo Tahun 2020. (4) Hubungan antara Koordinasi Mata-Kaki, Keseimbangan Dinamis dan Kelentukan dengan Ketepatan *Passing* dalam Permainan Sepakbola pada Pemain Putra Umur 12-14 Tahun SSB Pop Solo Tahun 2020.

Penelitian ini dilaksanakan di SSB Pop Solo dan penelitian ini dilaksanakan pada bulan Juli tahun 2020. Dalam penelitian ini variabel bebas disebut juga sebagai prediktor dan variabel terikat yang disebut juga sebagai kriterium. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah menggunakan teknik tes dan pengukuran. Adapun jenis tes yang digunakan adalah: (1) Tes dan pengukuran koordinasi mata kaki dengan *soccer wall volley test* (Ismaryati, 2011: 54-56). (2) Tes dan pengukuran keseimbangan dinamis dengan modifikasi *bass test* (Ismaryati, 2008: 51-53). (3) Tes dan pengukuran kelentukan dengan *sit and reach* (Ismaryati, 2008: 101-102). (4) Tes dan pengukuran ketepatan *passing* bola diukur dengan tes *passing* bola dari Siem Ployer (Soekatamsi, 2000:623).Petunjuk pelaksanaan masing-masing tes terlampir.

Berdasarkan analisis data dan pengujian hipotesis yang telah dilakukan, maka simpulan yang dapat diperoleh adalah: (1) Ada hubungan yang signifikan antara Koordinasi Mata Kaki dengan Kemampuan *Passing*, $r_{hitung} = 0.401 > r_{tabel\ 5\%} = 0,361$. (2) Ada hubungan yang signifikan antara Keseimbangan Dinamis dengan Kemampuan *Passing*, $r_{hitung} = 0.494 > r_{tabel\ 5\%} = 0,361$. (3) Ada hubungan yang signifikan antara Kelentukan dengan Kemampuan *Passing* termasuk data inversi karena lebih kecil dari r tabel, $r_{hitung} = 0.491 > r_{tabel\ 5\%} = 0,361$. (4) Ada hubungan yang signifikan antara Koordinasi Mata Kaki, Keseimbangan Dinamis dan Kelentukan dengan Kemampuan *Passing*, $R^2_{y(123)}$ sebesar 0,406 $> r_{tabel\ 5\%}$ pada taraf signifikansi 5% sebesar 0.361 dan F_0 sebesar 3.6517 $> f_{tabel}$ pada taraf signifikansi 5% sebesar 2,89.

Kata Kunci : Koordinasi Mata Kaki, Keseimbangan Dinamis, Kelentukan, Ketepatan *Passing*

ABSTRACT

ARI KUSNANDAR. 2020. *The Relationship Between Ankle Coordination, Dynamic Balance And Flexibility With Passing Accuracy In Male Players Aged 12-14 Years SSB POP Solo In 2020*. Thesis, Faculty of Teacher Training and Education, University of Tunas Pembangunan Surakarta, Advisor I Agus Supriyoko, S.Pd, M.Or and Supervisor II Bagus Kuncoro, S.Pd, M.Or.

The purpose of this study was to determine: (1) the relationship between eye-foot coordination and passing accuracy for male players aged 12-14 years old SSB Pop Solo in 2020. (2) The relationship between dynamic balance and passing accuracy in male players aged 12- 14 Years SSB Pop Solo in 2020. (3) Relationship between Flexibility and Passing Accuracy in Male Players aged 12-14 Years SSB Pop Solo in 2020. (4) Relationship between Eye-Foot Coordination, Dynamic Balance and Flexibility with Passing Accuracy in Players Boys aged 12-14 years SSB Pop Solo in 2020.

This research was conducted at SSB Pop Solo and this research was conducted in July 2020. In this study the independent variable is also called a predictor and the dependent variable is also called a criterion. Data collection techniques in this study were to use test and measurement techniques. The types of tests used are: (1) Tests and measurements of ankle coordination with a soccer wall volley test (Ismaryati, 2011: 54-56). (2) Test and measurement of dynamic balance with a modified bass test (Ismaryati, 2008: 51-53). (3) Tests and measurements of flexibility with sit and reach (Ismaryati, 2008: 101-102). (4) The test and measurement of ball passing accuracy were measured by the ball passing test from Siem Ployer (Soekatamsi, 2000: 623).

Based on the data analysis and hypothesis testing that has been carried out, the conclusions that can be obtained are: (1) There is a significant relationship between Foot Coordination and Passing Ability, $r_{count} = 0.401 > r_{table} 5\% = 0.361$. (2) There is a significant relationship between Dynamic Balance and Passing Ability, $r_{count} = 0.494 > r_{table} 5\% = 0.361$. (3) There is a significant relationship between Flexibility and Passing Ability including inversion data because it is smaller than r table, $r_{count} = 0.491 > r_{table} 5\% = 0.361$. (4) There is a significant relationship between Foot Coordination, Dynamic Balance and Flexibility with Passing Ability, $R^2_y (123) = 0.406 > r_{table} 5\%$ at the 5% significance level of 0.361 and F_0 of 3.6517 > f_{table} at the 5% significance level of 2, 89.

Key words : *Foot Coordination, Dynamic Balance, Flexibility, Passing Accuracy*

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PENGAJUAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II. LANDASAN TEORI	8
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Permainan Sepakbola	8
2. Koordinasi Mata Kaki	24
3. Keseimbangan Dinamis.....	26
4. Kelentukan.....	28
B. Penelitian Yang Relevan	30

	Halaman
C. Kerangka Berpikir	31
D. Pengajuan Hipotesis	33
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	35
A. Tempat dan Waktu Penelitian	35
B. Metode Penelitian	35
C. Variabel Penelitian	35
D. Populasi dan Sampel Penelitian	36
E. Teknik Pengumpulan Data	36
F. Teknik Analisis Data	36
BAB IV HASIL PENELITIAN	41
A. Deskripsi Data	41
B. Uji Reliabilitas.....	41
C. Pengujian Persyaratan Analisis	43
D. Hasil Analisis Data	44
E. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan	46
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	48
A. Simpulan.....	48
B. Implikasi	48
C. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	52

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Deskripsi Data Hasil Tes.....	41
Tabel 2. <i>Range</i> Kategori Reliabilitas	42
Tabel 3. Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data	42
Tabel 4. Rangkuman Hasil Uji Normalitas Data	43
Tabel 5. Rangkuman Hasil Analisis Varians Untuk Uji Linieritas Hubungan Antara Prediktor dengan Kriteriaum.....	44
Tabel 6. Rangkuman Hasil Analisis Korelasi Tiap Prediktor dengan Kriteriaum	45
Tabel 7. Ringkasan Hasil Analisis Regresi	46

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Petunjuk Pelaksanaan Tes <i>Shooting</i> Bola.....	52
Lampiran 2. Petunjuk Pelaksanaan Tes panjang tungkai.....	53
Lampiran 3. Petunjuk Pelaksanaan Tes power otot tungkai	55
Lampiran 4. Petunjuk Pelaksanaan Tes keseimbangan dinamis.....	57
Lampiran 5. Rekapitulasi data.....	58
Lampiran 6. Uji Reliabilitas.....	59
Lampiran 7. Uji Normalitas Data dengan Metode Chi-Kuadrat.....	67
Lampiran 8. Tabel kerja untuk menghitung korelasi	71
Lampiran 9. Uji Linieritas.....	72
Lampiran 10 Analisis Regresi Tiga Prediktor dengan Metode Skor Deviasi	78
Lampiran 11. Analisis Korelasi Tiap Prediktor	83
Lampiran 12 Tabel Nilai r Product Moment	86
Lampiran 13 Tabel Nilai-Nilai Chi-Kwadrat	87
Lampiran 14 Tabel Distribusi F	88
Lampiran 15 Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian	92
Lampiran 16 Surat Ijin Penelitian	
Lampiran 17 Surat Balasan Penelitian	